

## ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

# LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 101  
- Mois de Février 2018



*C'est la Reprise !...*

**E**n cette fin de période hivernale, après un mois de Janvier pluvieux, venteux, froid, suivi de la reprise laborieuse de ce début Février, avec une météo médiocre. Nombreux étaient ceux qui attendaient que cette météo soit enfin propice, avec tout ce qu'il faut pour rendre « heureux » un cyclo : soleil, ciel bleu, temps sec, pas ou peu de vent...



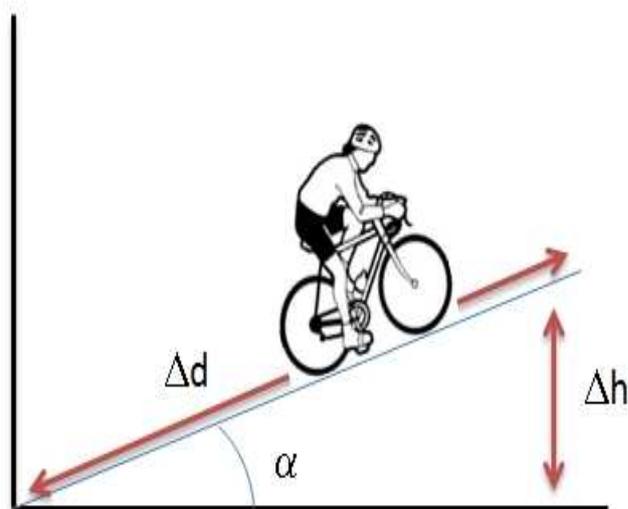
**B**onne nouvelle !... Vous avez été entendu, en haut lieu, le « tout puissant » est sensible à la cause « cycliste », le saviez vous ? Il vous a offert quelques belles éclaircies, vous permettant ainsi, de vous élancer à la fraîche et par grand vent, par delà les collines de l'Artois...

**A**vant même de commencer cette saison 2018, la bonne démarche a été de dresser le bilan de votre santé. Ce qui vous permet aujourd'hui, d'entrevoir de belles sorties, au sein de votre club de l'Arras Cyclotourisme, réparties tout au long de l'année.

**N**'oubliez pas pour autant, de demander à votre médecin ou votre cardiologue : un test ou bilan d'effort, histoire de vous rassurer pleinement.



**C**omme les années précédentes, celle-ci ne déroge pas à la règle : il vous faudra monter en puissance, comme dirait notre camarade « Jean Marie », en participant régulièrement aux sorties dominicales ou/et celles du jeudi après midi, pour être fin prêt pour la « Dédé » du 21 mai, le Lille-Hardelot du 27 Mai, le Dainville-Berck du 01<sup>er</sup> septembre, ou le 200kms du 15 septembre, sans oublier la Sortie de Printemps & la Semaine Fédérale d'Epinal et j'en oublie...



**C**'est la bonne méthode pour progresser et améliorer votre endurance, et surtout, de vous faire plaisir sur le vélo.

**L**orsque l'un de vos camarades, se laissera distancer, et qu'il vous expliquera qu'il a « un coup de moins bien », « qu'il n'a pas les jambes », sans trop comprendre pourquoi, où simplement, parce que le rythme est trop élevé, le meilleur réflexe sera de l'attendre, de le protéger du vent, de s'assurer de son état de santé... Histoire de renforcer la cohésion, au sein de notre club.



« *Aucun de nous ne sait ce que nous savons tous, ensemble* » (Euripide)

**J**e rappellerai les règles de circulation, essentielles pour préserver votre sécurité et celle du groupe, en particulier lors de la traversée d'agglomération, veuillez marquer l'arrêt à chaque panneau  , à chaque feu rouge  , et si possible, suivez les pistes cyclables...



oooOOoo



**E**nfin, je vous solliciterai cette année 2018, à l'occasion de notre 44<sup>ème</sup> Randonnée de l'Ami Bidasse, organisée le Dimanche 10 Juin prochain, de manière à lui assurer le succès, comme celui rencontré en 2017...



Sylvain

## Plein Cadre : Serge Maisse (Jean Marie Duhamel)



*Nous avons le plaisir de découvrir dans cet article dédié aux « Pleins Cadres » celui de Serge MAISSE que bon nombre des anciens du Club connaissent pour leur avoir été présenté, il y a plus de 20 ans, par son beau père Henri VERMEL notre ancien Président dont la disparition tragique nous a tous affectés.*

*Je me souviens, qu'à l'époque, Serge avait toujours « le bon coup de pédale » sur un vélo prêté par Henri à l'occasion de sorties programmées à chacune de ses venues chez ses beaux parents.*

**Serge..... , peux tu te présenter ? .**

*Je suis né en 1946, marié en 1969 avec Evelyne, père de 2 enfants, et papy de 3 petits enfants.*

*J'habite à Achicourt depuis 2006, date de mon départ à la retraite.*

**Quant et comment es-tu arrivé à l' A.C.T. ?**

*J'ai connu l'ACT bien avant mon arrivée à Achicourt par le biais de mon beau père, Henri VERMEL, qui*

*était licencié au club et qui ensuite en est devenu le président.*

**J'ai cru comprendre que tu as toujours fait du Sport auparavant ?**

*Effectivement, j'ai pratiqué le basket-ball pendant une quinzaine d'année.*

*Après mon mariage, et mon retour dans la région parisienne, je me suis mis au vélo en dilettante, puis plus sérieusement dans un club cyclo de l'Essonne, jusqu'à la retraite.*

**Quels sont tes meilleurs souvenirs ?**

*Il y avait une très bonne ambiance dans ce club, et une organisation bien rodée, notamment sur les distances (entre 200 et 240 km) : Paris – Honfleur, Versailles – Chambord, Paris - Sancerre ... ect...*

**Quels projets te feraient envie ?**

*Essayer de refaire un rallye de ce type, si toutefois j'en avais la capacité.*

**As- tu des souhaits s'agissant de l'ACT ?**

Oui. Déjà la sortie du Jeudi qui se voulait au départ « cool » a un peu dévié en devenant plus rapide, surtout pour ceux qui ne roulent pas régulièrement.

Aussi pour les sorties du Dimanche est ce qu'il y aurait des participants pour une sortie club, plutôt que les rallyes ?

**-Peux-tu nous dévoiler tes autres centres d'intérêt ?**

Sans ordre, la musique (j'apprends à jouer du Saxophone), le jardinage : potager et agrément, le bricolage pour la maison et le plaisir.

*Pour finir, je suis content d'être licencié à l'ACT et de faire partie de ce club depuis 12 ans maintenant.*

*Serge, avec le temps, est devenu un camarade de Club qui pratique notre activité sportive raisonnablement ...surtout pour le plaisir.*

*Pourtant, physiquement, je trouve qu'il cache bien son jeu ce jeune septuagénaire !*

oooOOoo

### La Galette (Sylvain Marchand)



**C**e Vendredi 19 Janvier 2018, nous étions une quarantaine de personnes, rassemblée pour cet événement convivial, devenu traditionnel : « **la Galette** »

Le président a présenté ses vœux de bonne santé, si précieuse, qui permettra à chacun, de participer aux multiples sorties proposées tout au long de cette année 2018.

Et d'inviter, chacune et chacun, à déguster les galettes « Arrageoises », à la frangipane & à la pomme, accompagnées de cidre doux.

Georges Devisme, Florence & Manu Rossi, Stéphane Joyez furent les couronnés(e) du jour, j'en oublie peut être, qu'ils me pardonnent...

Grande satisfaction une fois de plus, de partager ce moment de détente, tant apprécié...

oooOOooo

### La Marche (Sylvain Marchand)



L'Arras Cyclo-Tourisme en « ordre de marche », ce Dimanche 28 Janvier, sur un circuit d'une dizaine de kilomètres, du Mémorial de Monchy le Preux & de son fier Caribou de bronze, symbole du courage des soldats venus de Terre-Neuve en 1917, Il est l'un des 5 mémoriaux

érigés en Europe, en l'honneur des soldats terre-neuviens qui ont pris part à la Première Guerre Mondiale, on peut ainsi retrouver le même caribou à Masnières dans le Nord, Beaumont-Hamel et Gueudecourt dans la Somme et à Courtrai en Belgique.

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

Daniel Bertin nous rappelé ces détails avant le départ, en soulignant l'importance du sacrifice engagé, à savoir que sur 591 soldats du Régiment de Terre-Neuve qui ont pris part à cet assaut, plus de 460 victimes sont à déplorer.. Revenons à la trentaine de marcheurs, qui purent partager un bon moment de convivialité,

malgré un temps hivernal... Ils ont été gâtés ces marcheurs, car Nadine a encore frappé, avec l'aide de Jean Claude et Madeleine, en proposant un ravitaillement gargantuesque, où rien ne manquait. De retour au club : de la soupe aux poireaux de chez Jean Claude, du cidre, des mini-crêpes !, merci à eux...

### La Reprise (Sylvain Marchand)



*« Mais avant de partir, il faudra bien te couvrir, dehors, tu vas avoir si froid ! »*

Ce sont vingt huit de nos camarades sur les quarante neuf licenciés qui ont sagement posé pour la photo-souvenir 2018, après un café & un croissant, s'il vous plait...

En ce jour "J" de la reprise officielle, ce dimanche 04 février 2018, direction Pas en Artois, pour la douzaine de cyclos ou plus, tous volontaires pour notre traditionnelle sortie d'une soixante de kilomètres.

Je confirme, il fallait être bien couvert pour résister au froid glacial, accentué au retour, par un fort vent contraire !

oooOOooo

## A vos Agendas

**B**aptême pour le Vélodrome de Roubaix, Patrick Beusaert ayant mis une option pour le Samedi 31 Mars 2018 après-midi.

Un doodle vient de vous être adressé, si vous souhaitez y participer, inscrivez vous :  
**avant le 05 Mars 2018**

### Matériel fourni:

- Vélo de piste
- Casque
- Chaussures
- Gants
- Prévoir une tenue de sport
- Vestiaires hommes et femmes avec douches à disposition

**Important :** La réservation doit être faite 3 semaines avant la date souhaitée du 31 Mars 2018, par l'envoi d'un chèque de la totalité établi par le club de l'A.C.T.  
C'est la raison pour laquelle, il vous sera demandé de nous transmettre votre règlement,  
**s.v.p, avant le 9 Mars 2018**

soit,

- en le déposant dans la boîte aux lettres du club
- ou en l'adressant à :

Eric PROMAYRAT  
4 Res. Jean de La Fontaine  
62161 MAROEUIL



oooOOooo