



# ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS  
N° FFCT : 4183  
N°Jeunesse & Sports : 62 SP 384



Numéro 2 - Mars 96

## EDITO

de Jean François VITOUX, Président

*L'animation, et donc la communication, est la base de la vie d'un club. Sans communication, pas de convivialité, et donc pas d'envie durable de se retrouver.*

*Avec ce petit journal (qui n'a pas encore de nom), nous souhaitons favoriser la participation de tous à la vie du club. Moyen de faire passer l'information, mais aussi de connaître les souhaits des uns et des autres pour mieux préparer les activités de la saison suivante, il se veut le trait d'union de tous les membres.*

*Mais un club ne doit pas vivre refermé sur lui-même. Il doit s'ouvrir sur l'extérieur, se faire connaître et tisser des liens avec d'autres clubs. C'est aussi à cela que nous nous employons.*

*Ce journal est le vôtre. N'hésitez pas à vous exprimer. La critique, pourvu qu'elle soit constructive, est non seulement admise, mais souhaitée. Vous pouvez aussi contacter un membre du Comité Directeur ou même venir aux réunions mensuelles qui sont ouvertes à tous.*

*Le rendez-vous du 4 février pour la reprise de la saison a connu une forte participation et ce malgré le mauvais temps, signe d'un bel enthousiasme, plein de promesses pour nos randonnées à venir.*

*Bonne année cyclo à toutes & à tous !*



---

*Le 4 février 1996 ... c'était la rentrée !!!*

## **BIENVENUE à NOS NOUVEAUX COPAINS CYCLOS !!!**

*Nous avons la joie d'accueillir parmi nous, pour cette saison 1996 :*

- Rémi BLONDEL
- Jean Marc BOURNIQUEL
- Pierre CANNESON
- François DEVROUTE (l'un des fils d'Henri)
- Thomas DRELON (le fils de Jean Marie)
- Laurence FOLLET (la femme de Jacques) & Flavien (leur fils) !
- Dominique GALLOIS
- Jean Claude LABRUYERE (attention Jean Paul, voilà de la concurrence...)
- Olivier SINGER

*Le Comité s'associe pour présenter ses souhaits de bienvenue et fera tout son possible pour que ces "nouveaux" soient très vite dans le bain.*

*Pour certains, c'est déjà fait... jusqu'au cou, puisque deux d'entre eux ont déjà intégré le Comité. Bonne route !*

### **SORTIES EXTERIEURES**

*Nous vous rappelons les dates importantes à retenir pour les sorties prévues cette année :*

- |                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| - 24 mars      | 100 km à MONTREUIL SUR MER        |
| - 1er Mai      | 160 km à HOUDAIN                  |
| - 30 juin      | 160 km à BAVAY                    |
| - 22 septembre | 160 km à LILLE                    |
| - 26 & 27 mai, | sortie à CANTERBURY en ANGLETERRE |

*Pour la bonne organisation de ces sorties extérieures, nous vous demandons de vous inscrire, au plus tard, quatre semaines avant la date de la randoonnée, sauf pour celle du 24 mars. Pour cette dernière, faites le dès maintenant au club, rue du Temple, sur le bulletin prévu à cet effet.*

*Vous serez prévenus, dès que possible, des heure et lieu de départ, et du déroulement de cette journée à MONTREUIL SUR MER.*

*Afin de garder un bon souvenir de cette balade, n'oubliez pas de vous entrainer, en adaptant votre allure à votre forme du jour.*

*Pour les autres sorties extérieures, les informations complémentaires vous parviendront ultérieurement.*

*Reynald ROCHE*

## TECHNIQUE

### 1)- Choix de la bicyclette

*Si un amateur de cyclisme de détente sportive vous contacte, il est primordial de lui conseiller l'acquisition d'une bicyclette adaptée le mieux possible à ses possibilités, tant au point de vue financier qu'au point de vue caractéristiques : dimension du cadre et surtout braquets (en général, beaucoup trop grands d'origine standard). Il trouvera au club des adhérents compétents qui pourront le guider utilement.*

*Ne pas oublier lors de l'achat, de s'assurer du montage facile des garde boues.*

*Dans nos prochains numéros :*

*2)- Equipement de la bicyclette au regard du Code de la route et pour la sécurité du cycliste.*

*3)- Règles de conduite en groupe*

*4)- Equipement vestimentaire.*

*5)- Equipement de dépannage*

*6)- Entretien de la bicyclette : avant chaque sortie & après chaque sortie.*

*Benjamin PUCHOIS*



*Bientôt les sorties extérieures... DUR..DUR....!!*

## INFORMATIONS DIVERSES

Rectificatif au programme des sorties annuelles :

- le 22 septembre, sortie MONTS & MOULINS
- le 27 octobre, concentration CODEP à MONT ST ELOI.

Le Comité se réunit une fois par mois. Sachez que si vous le désirez, vous pouvez y participer. La prochaine réunion aura lieu au club le vendredi 8 mars 1996 à 18 H 30.

Pour mémoire : le club est fort à ce jour de 61 licenciés (+5 en attente).

Gilbert DETANT va créer un trombinoscope. Afin que tout le monde mette un nom & un prénom sur les visages, il attend de chacun d'entre vous une photo d'identité "RECENTE" (pas de blague...). N'oubliez pas d'y inscrire votre nom & votre prénom au dos. MERCI.

LILLE HARDELOT : 12 mai. N'est pas programmée au sein du club, mais tente certains... Rapprochez-vous de Jean Marie DRELON qui y participera & peut rassembler les volontaires. Contactez-le...



### Semaine Fédérale du 4 au 11 août 1996 à CHOLET.

*A ce jour, les inscriptions pour le camping fédéral ont été regroupées afin d'être ensemble. Cela permettra à chacun de rouler selon son envie, seul ou avec d'autres, sur des parcours de 30 à 150 km par jour !!! Le fanion du club et celui de la ville d'ARRAS flotteront sur notre campement.*

*Nous sommes cette année, déjà 15 membres affiliés (avec les familles, cela fait plus de 20). Se joignent à notre groupe une famille de DOUAI & une de FEUCHY. Soit 10 caravanes ou tentes. Que ceux qui veulent nous retrouver n'hésitent pas à nous contacter. Il y a d'autres membres qui cherchent encore à se loger.*

*Il est même envisagé pour ceux qui le désirent de faire le brevet des grimpeurs atlantique, le dimanche 4 août, en ouverture.*