



138, rue du Temple - 62000 ARRAS
N° FFCT : 4183
N° Jeunesse & Sports : 62 SP 384



LA LETTRE D'ARRAS CYCLOTOURISME

Numéro 26 -Mars 2000

EDITO (du Président)

SECURITE & SOLIDARITE

Je voudrais profiter de la catastrophe de VAUVERT qui a touché le monde cyclotouriste pour revenir sur des problèmes de sécurité qui nous touchent.

Simplement je rappellerai quelques règles que nous devons appliquer lors de nos randonnées :

- Maximum 2 de front et quand une voiture est annoncée, tous sur une seule file.
- Respecter les feux rouges, les stops, en bref le CODE de la ROUTE.
- Rester vigilant car... une demi-seconde d'inattention et c'est la chute . Des fautes, nous en faisons tous mais essayons qu'elles soient le plus rares possible.
- Le port de casque n'est pas obligatoire mais il est vivement conseillé.

La solidarité et la convivialité sont les bases de la réussite de notre club. Si nous sommes 100 aujourd'hui c'est d'abord pour le vélo, mais aussi parce nous respectons ces deux principes. Quand les groupes de niveaux se sont formés, les participants doivent rester solidaires lors d'une crevaison, dans la défaillance d'un participant qui, en fin de parcours ne peut plus suivre car un peu plus faible ce jour-là pour cause.... de rentrée tardive le dimanche matin !

Alors tous solidaires à l'A.C.T



Vous le repérez facilement, c'est l'un des rares barbus du peloton ! Vous ne pouvez pas ne pas le connaître, il discute avec chacun...mais que la route s'élève et vous ne le reprenez plus, vous le verrez alors là... tout devant ! Moi même je le connais bien... de dos!! Il fallait bien qu'on en sache un peu plus sur le bonhomme...

ACT : Je te laisse le soin de te présenter :

DD : J'ai 43 ans, je suis marié et j'ai 4 enfants. Je suis responsable du bureau de l'environnement au Conseil Général du Pas de Calais.

ACT : Depuis combien de temps es-tu au club et comment y es-tu arrivé ?

DD : Je suis arrivé en 1998. C'est Jean-François VITOUX qui m'a proposé de faire une sortie avec le Club, fin 1997, et je suis resté. L'ACT, l'essayer c'est l'adopter !

ACT : Combien fais-tu de Kms par an ?

DD : De plus en plus : 6500Kms en 1999. Combien en 1998 ?

ACT : Quel est ton plus beau souvenir à vélo ?

DD : Ils sont plus beaux d'année en année :

- Ma première semaine fédérale en 1999, pour l'ambiance,
- Mon premier Lille-Hardelot en 1997,
- D'une façon générale, les sorties avec les copains quand il fait beau et pentu !

ACT : As-tu un projet particulier de randonnée ?

DD : Cette année, les Aravis avec le club, pour les grimpettes, et plus tard des randonnées sur plusieurs jours, type Mer-Montagne.

ACT : Quittons un peu le vélo : as-tu d'autres passions ?

DD : La musique (guitare), la nature (botanique, géologie), la photo.

ACT : Si tu avais un message à faire passer ?

DD : Je souhaite que tous et de plus en plus, continuent à faire du vélo qui me semble un bon moyen de recherche d'équilibre physique et moral... et bien évidemment au Club, pour l'amitié ! la convivialité ! la tolérance ! et l'ambiance...cool pour tous



LES PREVISIONS DE SORTIES POUR L'ANNEE 2000

	Responsable	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septemb.	Octobre
Pâques en Avignon	M. Fournier	22 au 24						
Mons-Chimay-Mons	JM. Drelon		1er					
Fête du Vélo - à la découverte des églises fortifiées				3 et 4				
Canterbury (1)	R. Roche			10 et 11				
Bavay : la petite Suisse du Nord	JC. Labryère				2			
Pique-nique sur la méridienne verte	JM. Drelon				14			
Brevet des Aravis	JM. Drelon				22 et 23			
Bourg en Bresse : semaine fédérale	J. Leclercq				30	au 6		
Saint-Omer / Cap gris nez	JC. Varlet						3	
Tobbogan Artésien	J. Leclercq							8

La dernière semaine fédérale de Rennes est venue le confirmer : nos pelotons se féminisent de plus en plus. Notre club n'échappe pas à la règle puisque nous comptons pas moins d'une vingtaine de représentantes du soi-disant « beau sexe » dans nos rangs.

Certains, arguant que « malheureusement, l'un des derniers endroits où nous, les gars, étions tranquilles » allait disparaître, le déplorent. Mais moi j'avoue que loin de me déplaire cet état de choses me sied parfaitement. A cela trois raisons.

D'abord le plaisir des yeux : quoiqu'on en pense, même si l'abri est moins efficace que celui offert par notre Jean Paul, je préfère, en toute honnêteté « sucer la roue » de Chantal ou Francine ou Stéphanie... car la vue est beaucoup plus revigorante et les difficultés occasionnées par la pente ou le vent contraire semblent comme par miracle nettement moins préoccupantes derrière les douces rondeurs offertes à nos yeux concupiscent.

Ensuite, le plaisir des oreilles. Quand on se trouve au sein d'un peloton « mâle », on n'entend que le bruit des roues libres et les ahanements des « gros bras » (c'est pour le moins paradoxal dans l'univers de la « pédale »!) qui appuient comme des boeufs sur les manivelles pour asphyxier les copains qui sont pourtant déjà près du malaise cardiaque. Plongez-vous maintenant dans un peloton mixte et vous serez bercé par l'harmonieux babillage de nos amies cyclotes. Bien sûr, quelque fois il nous arrive d'accélérer un peu la cadence...quand on voudrait que nos deux sopranos (vous avez bien sûr reconnu Claudine et Jacqueline...) deviennent, disons, aussi discrètes que Françoise...mais avouons-le un peloton mixte est source de bonnes discussions et de franches rigolades, même si c'est au détriment de la moyenne... mais ne sommes nous pas des cyclos ?

Enfin la présence de nos féminines nous rassure. Combien de fois n'ai-je entendu à la veille d'un brevet cyclo réputé difficile, un monsieur pas trop bien préparé déclarer : « si Pascale ou Sandrine ou Renée...y va, je peux y aller aussi ! ». Sous-entendu si une femme a la prétention d'arriver au bout de ce brevet, même avec une seule jambe je peux le faire. Longtemps moi aussi j'ai cru ça, mais sur les petites routes de France il m'est arrivé deux mésaventures qui m'ont bien donné à réfléchir sur les possibilités physiques du sexe faible. Ecoutez plutôt.

Juillet 83 sur les pentes du Ventoux. Je grimpe par la face « Malaucène » et je comprend très vite que mon petit plateau et mon grand pignon vont m'être très utiles. Au bout de trois, quatre kilomètres d'une ascension qui en compte une vingtaine, j'aperçois au loin un cycliste sur le bord de la route. Je m'approche et je remarque qu'il s'agit en fait, d'une jeune dame à l'allure très sportive et il faut l'avouer très alléchante. Elle tient, par le cintre un superbe vélo de course avec un simple double plateau et une roue libre dont le plus grand pignon ne doit pas dépasser la taille d'une pièce de 5 francs. Grand seigneur, je la double en lui demandant comment ça va avec dans la voix l'intonation du randonneur expérimenté s'adressant au débutant prétentieux. Elle me répond que tout va bien et je continue mon laborieux parcours en me prenant sinon pour Virenque qui n'existait pas encore à l'époque, du moins pour Bahamontès, le fameux aigle de Tolède. Deux ou trois kilomètres plus haut, je devine plus que je ne l'entends la présence d'un cycliste qui s'approche à grandes enjambées, si je puis dire...Quelle ne fut pas ma surprise de constater qu'il s'agissait de la belle créature qui me laissa littéralement sur place tellement elle roulait bien. Je ne l'ai jamais revue.

revue.

Depuis que je fréquente d'un peu plus près la gent féminine cycliste, j'ai compris qu'elle avait dû s'arrêter à la recherche d'un abri naturel pour effectuer en toute discrétion ce qui ne nous demande à nous hommes qu'un arbre ou qu'un poteau téléphonique. Là j'ai appris qu'une solide expérience c'était bien mais que de bons mollets c'était mieux.

Août 90. Retour d'une chasse aux cols autour du Puy Mary. C'est la dernière montée : le Pas de Peyrol. Je suis bien car je me suis régalié toute la journée dans des conditions idéales : ciel d'un bleu limpide, paysages de rêve et nombreuses montées pas trop difficiles. Je chemine sur une belle petite route qui serpente entre des prés bien entretenus où paissent de magnifiques vaches de race Salers, quand je vois, arrêté au milieu de la route, un cycliste. En approchant je découvre une dame qui, comme dirait ma mère, n'a pas l'air bien d'aplomb. Elle tient un vieux vélo de femme sans vitesses sur lequel elle a fixé tant bien que mal un cageot débordant de légumes. Elle me fait comprendre qu'elle a peur de continuer car de chaque côté de la route, des vaches ont passé leur tête au dessus des murets et la regardent d'un mauvais oeil. Etonné par cette rencontre pour le moins inhabituelle, mais n'écoutant que mon bon coeur je lui dit de ne plus s'inquiéter. Je descend de mon « Bébert » et, tous les deux nous traversons à pied ce passage qu'elle jugeait terrifiant. Une fois de l'autre côté du pré, je salue cette brave dame un peu bizarre, j'enfourche « Bébert » et je la quitte... Eh bien non, car ce sinistre personnage avec son vélo d'un autre temps est resté dans ma roue presque jusqu'au sommet du col là où se trouvait sa demeure. Quand enfin je l'ai vue s'arrêter, j'ai fait jurer à « Bébert » qui rigolait à chaîne déployée de ne raconter cela à personne sinon il finirait la saison au clou.

Alors vous voyez, les femmes ça n'est pas toujours comme on croit. D'ailleurs quand je vois avec quel courage, quelle ténacité elles pédalent nos Christiane, Nadine, Monique, Marie-France, Laurence, Martine, Corinne, Béatrice, Catherine, Nathalie* et toutes celles que j'ai citées au-dessus, j'en viens à me demander si je ne me suis pas trompé sur le sexe de « Bébert ». Il n'est peut-être pas UN vélo mais UNE bicyclette !

VIVE LES FEMMES !!!

*Pardon pour celles dont j'ai oublié le nom...

de Jean-Claude LABRUYERE



Pourquoi suis-je allé à ma première S.F.?

Plusieurs membres du club (dont Jacqueline à laquelle on ne peut résister) et des témoignages dans la revue "Cyclotourisme" citent cette manifestation parmi leurs meilleurs souvenirs. J'ai donc essayé, après un conseil de famille et une décision favorable, et suis devenu à double titre, en tant que membre de l'A.C.T. , un bleu..!

La S.F. de Rennes, 61ème du nom du 1er au 8 Août 1999

Une semaine au milieu de nos vacances de campeurs, avec femme, 4 filles, 1 chien, 2 tentes et tous les vélos!

Dès l'arrivée le samedi, retrait des dossiers au parc des expos.

L'ambiance traditionnelle de ce genre d'endroit, enfumée et costard- cravate, est transformée par la présence des cyclos et leurs tenues bariolées! La cordialité et la sympathie rencontrées lors de l'accueil ne nous ont plus quittés. Puis c'est l'installation au camping, dans un champ, dans lequel ont poussé tentes et caravanes (la récolte sera bonne!). On trouve le coin de l'A.C.T. et rejoint notamment Gilbert, Jacqueline, Françoise et Christiane et leurs Michel(s), et Jean-Marie qui montrait son petit drapeau à tous!

Puis c'est la S.F. proprement dite.

Le témoignage du narrateur: La S.F. c'était:

- environ 900 kms, 37 heures sur le vélo... on était loin du régime sans selle
- mon 1er 200 kms, le toboggan de Couesnon, où le seul mont vu et pas grimpé fut le Mont Saint Michel.
- des copains qui chambrent pour quelques crevaisons...
- entre coups de soleil (au début) et caresses de la pluie (à la fin)
- des fléchages qui guident les guidons
- des carburants divers: cidre, crêpes saucisses, moules de Cancale (qu'on ne mettait pas dans les gourdes)
- un accueil cordial permanent, de la décoration des ronds-points aux sourires des bretonnes
- au retour des randonnées: une douche salvatrice et un profond recueillement, tous membres du club, autour d'une "eau minérale"
- en point d'orgue, le défilé du dernier jour, sous la pluie, où nos tenues de l'Ami Bidasse, avec képis et épaulettes rouges, faisaient des cyclos de l'A.C.T., les rois de Rennes.

Le témoignage d'une de mes filles:

En centre aéré (c'était un essai pour elle aussi), elle en a profité pour faire plein d'activités inédites,et garde de cette semaine un souvenir qu'elle évoque dans un devoir donné par un prof sur le thème:"vos vacances".Ce devoir étant en anglais , nous assurons (gratuitement) la traduction simultanée:

"Cet été , ma famille est moi étions en Bretagne pour la S.F.internationale de cyclotourisme...Mon meilleur souvenir a été mon baptême de l'air. L'année prochaine, j'aimerais retrouver les mêmes amis à Bourg-en-Bresse pour la prochaine S.F."

En conclusion, cette S.F. paraît désormais pour nous un rendez-vous incontournable , et peut être résumée en vers (et pour tous) ainsi :

Que cherchaient ces cyclos
Dans leur quête du Graal
Montés sur leurs vélos
Pour la Semaine Fédérale

On se retrouvera l'an prochain
An 2000 à Bourg-en Bresse
Avec les autres dans l'Ain
On en fait la promesse.

Denis Durbise

MONS - CHIMAY - MONS

La randonnée Belge organisée par les Dragons de MONS aura lieu comme chaque année le 1er mai. Au vu des précédentes éditions, Arras Cyclotourisme participera pour la 3ème année consécutive à cette magnifique randonnée.

Trois circuits sont proposés : 100, 150 et 200 kms

Départ le lundi 1er mai à 6h du parking de l'église St Sauveur rue de Cambrai en voitures particulières. Retour le soir vers 19h30. prévoir son pique nique, pas de repas de prévu, mais il y a possibilité d'acheter la boisson sur place.

Attention : Une recommandation dûe à l'expérience des années précédentes, il est conseillé de se limiter à une "Chimay" le midi, car les débuts d'après-midi peuvent être difficiles. On a Même vu des cyclos Arrageois rouler entre 14h et 15h30 à 5 voire 6km/h. Mais la solidarité légendaire du club a fait qu'ils n'ont pas été laissés dans la peine. Au retour tous pouvaient alors savourer la "Chimay" qui accompagnait les frites belges, & les tremper dans la mayonnaise !

Droits d'inscription: 20frs à régler à JM Drelon avant le départ.

Inscriptions : sur la feuille affichée à cet effet au club, avant le 23 avril

Tous renseignements au ☎ 03 21 24 05 88



1er Mai 1999

Nous avons gagné

le trophée !

INFORMATIONS DIVERSES

Afin de réduire les frais de gestion du club, nous vous informons que tous les documents, licences, assurances et journaux sont à votre disposition, sous enveloppe, au club, dans un casier sur le frigidaire.

Pour notre randonnée de l' Ami Bidasse qui a lieu le 18 juin, nous avons besoin de volontaires. Venez nombreux à la réunion de préparation le vendredi 19 mai à 18H30 au club. Nous avons besoin de vous. La reconnaissance du parcours aura lieu le lundi de Pâques 24 avril. Départ du club à 8 H 30. Prévoir son pique-nique pour ceux qui souhaitent faire les 150 km.

Renseignements & Administration : 138, rue du Temple - 62000 ARRAS ☎ 03.21.24.05.88

Directeur de la Publication : J.M.DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN en cours