



ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple – 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 – Jeunesse & Sports n°62-SP-384



LA LETTRE D'ARRAS CYCLOTOURISME

Numéro 36 – juin 2002

EDITO de Jacques DELSART

"La Jeunesse n'est pas une période de la vie, c'est un état d'esprit, un effet de la volonté, une qualité de l'imagination, une intensité émotive, une victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années, on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau, renoncer à son idéal ride l'âme. Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs sont les ennemis qui, lentement, nous font pencher vers la terre et devenir poussière avant la mort.

Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille. Il demande comme l'enfant insatiable : et après ? Il défie les événements et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre confiance en vous-même. Aussi jeune que votre espoir. Aussi vieux que votre abattement.

Vous resterez jeune tant que vous serez réceptif. Réceptif à ce qui est beau, bon et grand. Réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

Si un jour votre cœur devait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme, puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard "

J'ai compris dans ces écrits du général Mac Arthur pourquoi les années ont si peu d'influence sur notre jeunesse. Nous sommes d'éternels gamins sur nos vélos... et c'est bien!

Didier est devenu un pratiquant régulier que vous verrez presque chaque dimanche si vous êtes en mesure de suivre le groupe de bons rouleurs auquel il se joint généralement. Essayez donc, il semble que le rythme soutenu n'exclut pas la bonne humeur...

ACT : Didier, peux-tu te présenter ?

D.D. : Je suis né le 20 mai 1953, marié et père d'un garçon de 26 ans.

ACT : comment es-tu venu au vélo ?

D.D. : Comme la plupart des jeunes, le football est devenu ma première passion sportive, aussi bien sur les terrains que devant la télévision. Mais à 45 ans il a fallu se faire une raison et j'ai raccroché les crampons une bonne fois pour toutes.

Souhaitant toujours pratiquer une activité sportive, mon épouse et moi avons acheté un vélo. Ensuite, à force de croiser tous ces gros pelotons, je suis allé pointer mon nez, rue du Temple, et c'est ainsi que j'ai adhéré au club il y a 4 ans.

A.C.T. : Y as-tu trouvé ce que tu attendais ?

D.D. : On y retrouve en effet cette ambiance de sport collectif, la troisième mi-temps en moins, où l'on se fait des copains et même des amis. J'essaie d'être présent chaque week-end mais j'appréhende les longues sorties et surtout les montées !

ACT : As-tu des projets particuliers ?

D.D. : J'aimerais pouvoir participer au moins une fois à la semaine fédérale mais la période ne peut me convenir pour l'instant.

ACT : le mot de la fin ?

D.D. : Je voudrais simplement féliciter toutes les personnes bénévoles s'occupant de l'encadrement du club car elles consacrent une partie de leur temps libre au bénéfice de tous.



CHRONIQUE DES RANDONNEES ET SEJOURS ECOULES

SEJOUR ASCENSIONNEL DANS LES VOSGES

Neuf "Acétéistes", sur l'initiative de leur président, se sont donc regroupés pour une escapade Vosgienne de cinq jours, 8 mai, Ascension, pont, RTT et retraites aidant !

Notre voyage aurait pu se terminer près d'Epinal à la suite d'une collision évitée de justesse, due à un passage d'animaux non signalé : une cane suivie de sa progéniture, une douzaine de canetons en file indienne ! Nous en avons "occis" deux. Gilbert qui nous suivait en a bousculé un et le reste de la procession a atteint son but : l'autre côté de la route !... Robert était très déconfit pour les trois futurs confits !

Forts de l'expérience de Nadine et de Jean-Pierre, nous nous sommes retrouvés dans un centre de vacances de la Poste tout en haut du Col des Feignes (995 m). Très intéressant : d'un côté une descente sur la Bresse de 11 kms et de l'autre on plonge sur Gérardmer pendant 14 kms... le moins intéressant c'est d'en revenir !!

Nadine, très en forme, a concocté un programme d'enfer ! : Col de la Schlucht, Col du Bramont, col de la Grosse Pierre, col des Feignes... et j'en passe ! (elle veut s'inscrire au club des cent cols !... il ne lui en reste plus que 96 à conquérir !). Heureusement pour Robert et moi, Jean-Pierre nous a conseillé des circuits plus paradisiaques, sur la route des crêtes, par la colline de Chajoux, le long de la Vologne (si agréable et charmante malgré sa tragique renommée) où notre passage a quelque peu perturbé le championnat de France de course d'orientation... mais entre champions on se comprend !

Les après-midi étaient réservés au tourisme et aux "dames piétonnes" ! André a voulu voir Riquewihr... et il a vu Kayersberg ! comme toujours. Nous sommes allés rendre visite à Hassenforder (le Cippolini de ma jeunesse !) qui était absent. Nous avons vu sa barmaid, pas très affable... c'est dans ces moments là que la convivialité des "Gens du Nord" prend toute sa dimension !

Les soirées et les moments libres étaient consacrés à la belote dans le tripot des Vandôme... (C'est le

seul terrain où je peux lutter à armes égales avec Gilbert !)

Bref : un séjour sportif, amical et familial qu'il serait souhaitable de renouveler au sein du club !

P.S. J'allais oublier de dire que, pour tous, ce fut de vraies vacances : notre président était aphone !!!



CONCENTRATION F.F.C.T. à VANNES

(à prendre au second degré... esprits chagrins s'abstenir !)

La Bretagne jouxtant les Vosges ! Et le Saint-Esprit étant descendu sur nos vélos, nous sommes allés participer à la concentration F.F.C.T. de Pentecôte à Vannes.

Nous accompagnaient :

- Notre vice-président, Michel, qui cette fois n'avait pas oublié ses chaussures ! Et Françoise toujours aussi "Olympienne" !

- Nos "baroudeurs-moulineurs", Serge et Renée... (Renée ayant oublié son peigne, Serge a dû louer une débroussailleuse !!)

- René et notre "ex" secrétaire, Jacqueline... (l'ACT lui manque... et vice versa !)

Les cyclos randonneurs Auxillois nous avaient délégué leur ancien président, Michel, accompagné de son épouse, Edmonde (pas un cadeau !: quand il n'est pas à moitié asphyxié derrière un camion, ce sont ses boucles de lacets qui se coincent dans son pédalier ! De plus, il prend en stop toutes les marguerites qui lui sourient sur le bord des talus !)

Et Robert qui supportait allègrement tout ce petit monde... en plus de Claudine... c'est pas peu dire !

Nous nous sommes scindés en deux groupes : les rapides et les plus rapides ! Ces derniers ont assumé



leur centaine de kilomètres journaliers, les autres se sont contentés de la moitié (je ne citerai pas de noms !).

Encore un séjour où le sport et la bonne humeur ont fait bon ménage malgré l'incontournable crachin breton ! Et Kénavo ! A bientôt à Quimper !

MONS – CHIMAY - MONS

Cette randonnée est devenue à juste titre une classique de la saison : le mardi 1^{er} mai, une dizaine de membres d'ARRAS CYCLOTURISME a participé à la randonnée de MONS – CHIMAY – MONS. Comme à l'habitude : frites et... Bière de Chimay à l'arrivée, sans compter l'ambiance festive de nos amis belges... et la présence de Claudine et Robert !

Les mêmes étaient d'ailleurs à nouveau sur le pont pour les séjours à la Bresse organisé par l'ACT et à Vannes (concentration FFCT). Quelle santé tout de même ces jeunes retraités ! Et quelle aubaine pour nous de s'en remettre au talent de Claudine pour en faire le récit !

La sécurité... (suite)

La sécurité n'est pas seulement synonyme de respect du code de la route, de bon entretien du matériel, de port du casque etc. elle est aussi souvent liée au comportement du cyclo dès qu'il enfourche sa bicyclette.

La majorité d'entre nous étant à la fois cycliste et automobiliste, nous est-il venu à l'idée, au moins une fois, d'inverser les rôles et de penser à nos réactions d'automobiliste, lorsque nous suivons un peloton de cyclos roulant à quatre de front, ou lorsque nous abordons un rond point, un feu tricolore ou un stop et que ces cyclos passent à notre nez et notre barbe, osant même lâcher le guidon, pour nous exprimer à l'aide de leurs membres supérieurs, tout le bien qu'ils pensent de nous !.

Quant au dépassement, que pensons-nous du cyclo qui refuse d'interrompre sa conversation (ô combien passionnante, certes), pour se ranger en file indienne afin de nous laisser doubler (à 1,5m bien sûr) en toute sécurité ? Ah ! bien sûr, ils ne sont pas tous comme ça. Certains cyclos se rappelant soudain d'avoir une voiture, font signe à l'automobiliste que la route est libre, et qu'il peut doubler sans danger. Alors faisons-nous partie de ces cyclos qui retournent leur veste au gré de leur monture ? Non j'espère, nous ne serions pas dignes de notre licence à l'A.C.T. !

Et si l'on parlait maintenant du comportement non plus vis-à-vis des automobilistes, mais au sein des groupes. N'y a-t-il pas quelques reproches à faire ou plutôt quelques conseils à reformuler ? Faire partie d'un club implique un minimum de règles à respecter (même si l'ACT c'est la liberté !). Quelques exemples : Lorsqu'un groupe de cyclos roulant à peu près à la même allure s'arrête, que ce soit pour traverser une nationale, une crevaison, un ravitaillement ou tout autre besoin naturel, que les « toujours pressés » patientent un peu et que les « toujours derniers » s'activent un peu afin que tout le monde redémarre en même temps. Et quand dans ce même groupe certains tirent la langue alors que d'autres « tirent gros » qu'un système de transmission orale se mette en marche afin que ce groupe ne s'effiloche pas sur plusieurs kilomètres. Quant aux sommets de côtes, ils sont souvent propices à la contemplation du paysage, alors que les maillots à pois rouges en profitent pleinement...

Alors, après avoir lu cet article comportez-vous bien, soyez prudents et bonnes vacances.

- LES DATES A RETENIR -

Le 30 juin : BAVAY "la petite Suisse du Nord" 75 ou 150 kms..... voir Jean-marie FOURNIER