



ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

LA LETTRE D'ARRAS CYCLOTOURISME

- Numéro : 40
- JUIN 2003

EDITO de..... Serge HIBON

VOYAGE VOYAGE

Nous avons osé, nous avons réussi : répondre à la définition du cyclotourisme soit le **tourisme à vélo** .

Forts d'un groupe de dix,... motivés,...roulant avec le même esprit où la vitesse et la performance sont aléatoires,.... nous avons mordu pleinement au *tourisme à vélo* !

Cette randonnée du 20 au 27 avril...(620 Kms en cinq étapes..).. s'est faite en Allemagne de HERTEN ... à... SCHNEEBERG... villes jumelées respectivement avec ARRAS et HERTEN.

Nous avons été accompagnés et guidés par un groupe de seize cyclos allemands désireux de nous faire découvrir leurs pays au travers de ses paysages pittoresques, ses traditions locales, son histoire, son passé, son art et sa culture.

Etait-ce fou ? NON !!!! Cyclos confirmés, sans limite d'âge, avec une dose de convivialité, de tolérance et une bonne pointe d'humour.....

..... LA ROUTE EST OUVERTE ..! A suivre



Cela n'a pas pu vous échapper : jusqu'alors, vous lui faisiez la bise au départ puis après quelques kilomètres où elle s'essouffait à suivre le gros de la troupe vous ne la retrouviez le plus souvent que le dimanche suivant ! Eh bien, à votre grande surprise vous avez dû vous habituer cette année à la voir vous accompagner... et j'en connais même qui par amour propre doivent forcer leur allure pour ne pas se laisser distancer. Cette fois la rédaction se penche sur le mystère « Francine ». Laissons la se présenter.



F.L. : J'ai 55 ans et suis mère de 2 filles de 21 et 18 ans, actuellement étudiantes. Je travaille à la Sécurité Sociale.

Dans quelles circonstances es-tu arrivée à l'ACT ?

F.L. Je suis arrivée au club en 1994, l'année de la semaine fédérale de MER (près de Chambord). Je l'ai fait pour suivre Daniel (*FOURCY bien sûr*). Jusqu'alors je ne faisais qu'un peu de Gymnastique mais rien de sérieux. J'ai ensuite fait la semaine fédérale de Cholet. Cette année j'ai pris de bonnes résolutions et pour la première fois je me suis entraînée sérieusement. C'est devenu beaucoup plus facile et stimulant de pouvoir suivre les autres.

Quels sont tes meilleurs souvenirs à vélo?

F.L. Sans conteste quand Daniel m'a entraînée dans un voyage à REIMS. J'avais un lourd vélo de femme équipé d'un seul plateau et trois vitesses. Ajoutez-y sacoche avant et arrière et le matériel de camping : matelas, popote... et vous aurez une idée de l'expédition ! Mais je l'ai fait : c'était il y a plus de vingt ans !

Quelles sont tes centres d'intérêt en dehors du vélo ?

F.L. : Je cours un peu, c'est le prix à payer pour voir Daniel qui pratique beaucoup d'activités sportives, je fais un peu de musculation... et je me défoule tous les deux ans à l'occasion de la soirée de fin d'année à Guémappe.

Le mot de conclusion ?

F.L. : Comme beaucoup d'entre nous j'apprécie beaucoup l'esprit de camaraderie et la gentillesse qui règnent au sein du club.

LA LEGENDE DU VENTOUX

Vendredi (DEPART)..... .. Tout se passe bien !

On a attendu **Hervé**, ...mais par erreur ! il était déjà sur place .

Gilbert a dit : " Cela vaut-il la peine que je prenne mon vélo ?

Sur la route c'était bien organisé : on communiquait entre voitures !

Le problème c'est que le **Président** , au lieu de prendre son beau portable tout neuf, avait pris son *détecteur d'absence de réseau* !

Le soir apéro chez **André** . Super ! .On a découvert le *Miro* et **Sabine** . On a bu un verre à leur santé même plusieurs car le **Président** a poussé son cri de guerre "**Arménouchagarchon**"!

Samedi (ECHAUFFEMENT).... **André** avait prévu un chouette parcours.

On a attendu **Hervé** qui avait oublié ses lunettes.

Il y avait deux groupes : Les **Aigles de la Drôme** (3 Cols) et le **Gruppetto** (2 Cols) .

On a attendu **Hervé** qui avait crevé.

Gilbert a dit : *après un aussi beau circuit, cela vaut-il la peine que je tente le Ventoux ?* On est allé voir le *tas de cailloux* en voiture ; Il n'est pas impressionnant .. en voiture ! Le soir le représentant de chez Overstims nous a expliqué l'alimentation sportive moderne et le Gatosport . On a été rassurés... Alors on a bu un coup à la santé d'**André** et de **Sabine** ! .

Dimanche (L'ENFER) On a attendu **Hervé** qui avait oublié ses gants .

Arrivé à la base du tas, **Gilbert** a dit " pour moi , être venu jusqu'à Malaucène, n'est-ce pas suffisant ? "Il doit se croire vieux ... **Gilbert** !

Le Club cyclo du coin est super ; il avait toujours 3 femmes et des jeunes pour nous proposer des boissons et des abricots. Le **Président** était impressionné par ça...Il a dit:"**Foferuneréuniondeuxbureau**" pour prendre exemple ! . Le **Gruppetto** s'est arrêté au Belvédère ... même le représentant de chez Overstims ;" Vous pouvez garder vos barres de céréales les mecs " .

Bernard F. a voulu les rejoindre sous prétexte que son cardio marquait **10 fois son âge** . Ils ont attendu **Hervé** .. mais lui avait oublié d'abandonner !

Les autres, **Bernard D ., Joël , André , Didier** et **Jean-Pierre G** sont montés comme des chamois . On dit aussi que **Denis** et **Jean-Pierre L.** sur leur lancée ont fait l' **Izoard** et le **Tourmalet** !! Allez savoir avec ces légendes ! .

Le soir tout le monde était content, surtout après avoir bu le champagne d' **Eliane** . Pour la remercier on a préféré utiliser le détecteur d'absence de réseau d'**Hervé**.

Il y a eu aussi un grand match de pétanque. C'était les *Slips de bains* contre le *Reste du Monde*. On ne sait plus le résultat car on a bu plusieurs verres à la santé d' **André** et de **Sabine** .

Lundi (Déjà le RETOUR) On a attendu **Hervé** qui se traînait derrière en BMW avec le représentant de chez Overstims jusqu'à DIJON.

Au restoroute on a rencontré **André** et **Sabine** . On a bu un verre à leur santé ; Retour sans problèmes.

Le **Président** disait : " **A-A-A-A-A** " ; ça veut dire qu'il est content parce que tout le monde est content .

Si on retrouve celui qui a eu l'idée du **Ventoux** on boira un verre à sa santé !! !(et à la santé de **Sabine**)

(pour le groupe, **Odette** et **Daniel**)



RECORD D'AFFLUENCE POUR L'AMI BIDASSE

Malgré un samedi pluvieux où les 5 équipes de bénévoles furent mises à rude épreuve pour flécher les circuits de 23 à 150kms, le soleil avait pris place le dimanche matin dans le ciel d'Artois .

Nonobstant quelques ténors pas très en forme (Jean Marie de retour de mariage, Nadine et Jean-Pierre DECROIX débarquant de Turquie!!!!!!!!!!), l'organisation était au RDV dès 6h30 pour accueillir les premiers cyclos. Même la télévision (FR3) s'était déplacée... OUAH!!!

Ils furent 620 cyclos (50 VTT et 570 route) à s'élancer sur les chemins pittoresques de la vallée de l'Authie et de la Canche (magnifiques circuits au dire des participants).

620 cela fait beaucoup et il faut des bras!!!!!!!!!!!!!! Le succès ne doit pas nous voiler les difficultés à venir et dès maintenant il convient de préparer le futur. Il faudrait non pas 5, mais 6 équipes de flécheurs l'année prochaine soit 18 personnes ; pour le dimanche matin il nous faut également 15 personnes disponibles ; ce qui fait trente trois bénévoles pour le week-end (une trentaine de cyclos de l'ACT roulaient dimanche) . Il y a donc un réservoir et je vous demande d'y réfléchir pour mener à bien l' AMI BIDASSE 2004. Nous pouvons et serons à la hauteur de notre réputation.

Evidemment ,vous vous en doutez , tout se termina dans la bonne humeur coutumière autour de **bulles!**!!!!!!!!!!!!!!

VOILA C'EST DEJA LES VACANCES!! BON NOMBRE D'ENTRE VOUS VONT S'EGAYER SUR LES ROUTES DE FRANCE ET BEAUCOUP DE KMS A VELO VONT ETRE PARCOURUS - ALORS BONNES VACANCES A TOUS MAIS EN SECURITE AVEC LE CASQUE ET RETOUR EN SEPTEMBRE ... BRONZAGE CYCLO DE RIGUEUR!!!!!!!!!!!!