



ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
arrascyclotourisme.fr.st

LA LETTRE D'ARRAS CYCLOTOURISME

- Numéro 41
- Octobre 2003

EDITO de Jean-Marie DRELON

Octobre !!!!!!!!!!!!! Déjà la fin de saison.....

Les jours raccourcissent.... (les *EDITOS* aussi... car il faut bien se coucher tôt !

)

Le mauvais temps devrait arriver et freiner nos ardeurs... sur le vélo j'entends .
C'est aussi le temps des bilans, du repas de fin d'année, du téléthon, des

assemblées générales .. . Tout cela nous conduit tout droit vers 2004 où les projets vont
fleurir au rythme de la nature.

Les souvenirs de cet été caniculaire , où il a fallu rouler dès l'aube et
s'astreindre à la sieste l'après-midi (YA ! YA !) ... vont s'estomper pour penser déjà aux
sorties de 2004 .

Le **vélo** c'est..... la **LIBERTE** , un **SPORT** , un **VIRUS** , une **DROGUE** , les
COPAINS .

En fait **c'est une vraie passion** !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**LE FAMEUX PARIS-BREST ...!!! HUMMM ! ! ! ! REYNALD L'A
GOUTE !**

Après une année de préparatifs, à faire un petit régime, à manger des kilomètres de bitume
en petit groupe pour les quatre brevets qualificatifs, toujours seul pour les longues sorties d'entretien
avant la date fatidique, enfin l'événement est arrivé.

Pourquoi un tel défi ?

Parce que ce quinzième **Paris-Brest-Paris** a lieu l'année de mon cinquantenaire.

Alors, c'est en grande forme, avec un moral d'acier que le lundi 18 août dernier, je suis

parti de Saint Quentin en Yvelines à 22 h 30, direction **BREST**.

Avec 4032 autres cyclotouristes, j'ai vécu quatre nuits et quatre jours dans une ambiance formidable de convivialité, de chaleur humaine, aussi bien dans les pelotons, sur les bords des routes qu'aux contrôles et ravitaillements.

En Normandie et en Bretagne, certains particuliers nous offraient du café, du thé, du chocolat, de l'eau, des jus de fruits, des gâteaux, des crêpes etc.... et tout cela avec le sourire et des encouragements.

Certains villages sont décorés, illuminés pour notre passage. Les magasins sont restés ouverts très tard pour nous. La nuit, des particuliers mettaient à notre disposition des tapis ou matelas pour un repos à la belle étoile.

J'ai parcouru les 1225 kilomètres sans ennui physique, aucun échauffement, aucune courbature, pas de douleur. La préparation indispensable m'a été bénéfique. Une seule crevaison, au matin du troisième jour a perturbé ma progression, et la fatigue aidant, une chute à l'arrêt, la dernière nuit. Rien de grave.

Pour ceux que cela intéresse, j'ai dormi 5 h 30, en six fois, sur les 88 heures de mon Paris-Brest-Paris. L'ultime nuit avec mon vélo a été un peu longue, mais l'approche du but vous donne des ailes.

Quelle joie aussi, d'arriver à Saint Quentin en Yvelines, où des milliers de spectateurs attendent. Comme je suis arrivé seul, j'ai eu droit aux applaudissements qui évidemment font venir les larmes. C'était encore un moment merveilleux.

J'en ai encore vécu bien d'autres par la suite; les retrouvailles avec Maryline, le retour à la maison, avec les amis qui viennent me voir, ceux qui téléphonent, mes collègues de travail, mon masseur particulier, ma famille, la réception du conseil municipal, les coupures des journaux etc....

Depuis mon retour à la vie " normale ", pas un jour sans parler de Paris-Brest- Paris.

Avant de conclure, je remercie le BAZ de Carvin et le club de Douai pour leurs gentillesse et conseils pendant les brevets qualificatifs et l'ACT pour le soutien de quelques " Acétistes ".

J'ai donc vécu un événement exceptionnel. J'ai pédalé avec des Russes, des Anglais, des Américains, des Japonnais et des Italiens parmi tant d'autres nationalités. J'ai croisé des vélos bizarres. J'ai vu des paysages magnifiques, gravi 365 cotes avec 11 000 mètres de dénivelé. Etc.....

Voilà donc l'histoire abrégée de mon défi.

Maintenant, je ne sais pas si je participerai à un autre P-B-P, mais peut-être que oui. !

La seule chose dont je suis sûr aujourd'hui **c'est que ce PARIS-BREST , c'est pas de la tarte.**

Reynald ROCHE

Plein cadre sur -SYLVAIN MARCHAND

Si Sylvain MARCHAND peut encore être considéré comme un "petit nouveau", il a rapidement pris le rythme des meilleurs dans notre peloton et, sur la sollicitation avisée de notre président, a tout aussi rapidement pris des responsabilités au sein du comité. Il a même déjà sévi dans ces colonnes ! Laissons-le se présenter.

J'ai 46 ans et suis père de deux filles de 19 et 16 ans. Je travaille à la Compagnie des Eaux.

Depuis combien de temps fais-tu du vélo ?

J'ai commencé à l'âge de onze ans pour aller au collège chaque jour, soit 8 kms par tous les temps. J'avais un routier de marque "LELEU", six vitesses, costaud le vélo...

Et puis les sorties, seul ou avec les copains de classe, le mercredi après midi, pour des circuits de plusieurs dizaines de kilomètres. Le pensionnat a stoppé net la pratique du vélo..., le reste du temps jusque 2002, ce n'est que ponctuellement que j'enfourchais mon cycle.

Et comment es-tu arrivé à l'Arras CycloTourisme ?

Tout simplement, en franchissant la grille d'entrée du camping en février 2002 !

Plus sérieusement en regardant chaque dimanche matin tout un groupe de fringants cyclistes passer devant mes fenêtres et aussi, grâce aux invitations répétées de mon collègue Reynald ROCHE (applaudissements pour Reynald). J'ai dû m'employer lors des premières sorties pour tenter de suivre l'allure du groupe et à cette occasion j'ai pu constater que l'esprit de solidarité existait bel et bien.

Depuis j'ai plaisir à retrouver, chaque fin de semaine, les camarades avec lesquels se sont noués, au fil du temps, de chaleureux contacts.

Quels sont tes meilleurs souvenirs à vélo ?

Peut être ceux que je vivais devant ma télévision, là où je m'identifiais (facile) aux champions tels qu'OCANA, MERCKX, THEVENET, POULIDOR, ZOETEMELK par exemple, et dont nous reproduisions les exploits le lendemain, avec les copains de quartier.

Quels sont tes centres d'intérêt en dehors du vélo ?

Je pratique la natation de temps en temps, la marche quand la météo est favorable, le bricolage souvent car je rénove ma maison mais aussi la guitare classique pour la détente.

Le mot de conclusion ?

Vive le club ACT ! Je lui souhaite une longue vie, en espérant que l'esprit de camaraderie, la bonne humeur et la bonne entente se maintiennent au sein du groupe, que la DDE élimine les côtes difficiles (merci André !) et que la météo soit avec nous...et avec notre bon esprit.

Nb : Après avoir consulté l'ami Denis et quelques autres valeureux grimpeurs frustrés, nous avons convenu que les côtes étaient au contraire trop rares et qu'il convenait de les multiplier : désolé !

Renseignements & Administration : 138, rue du Temple - 62000 ARRAS
Directeur de la Publication : DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN en cours