



## ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

[www.arrascyclotourisme.fr.st](http://www.arrascyclotourisme.fr.st)

# Le **CANARD** de **LA RACE** **CYCLO**

- Journal n° 46
- Mai 2005



« **C'est reparti pour 2005 !** »

### EDITO de Jacques DELSART

Bonjour, je m'appelle **Haxo**. On ne se connaît pas tous ..... bien que je fasse du vélo comme vous. Le jour de *l'Ami Bidasse* je serai là, comme tous les ans, avec ma belle casquette rouge et vous pourrez me caresser.

Je fais du vélo la semaine seulement . Mon copain \* m'a fabriqué un *side bike* et, comme moi je suis normal avec quatre pattes de même longueur, c'est lui qui pédale avec ses deux plus longues ; pour le

reste on est pareil,..... HEUREUX d'être ensemble.... et lui un peu plus fatigué... mais il est si content quand je lui lèche les mollets pour lui montrer que j'ai apprécié notre ballade !.

Parfois j'entends des mots gentils quand nous croisons d'autres cyclistes comme nous ; je regarde mon copain et je suis sûr qu'il comprend que je suis bien.

Parfois j'entends des réflexions sur l'état mental de mon copain, alors j'ai peur qu'il en ai marre et qu'il me laisse à la maison, heureusement, il est un peu sourd et ne dit rien, sauf qu'il me demande pardon aussitôt – je ne comprends pas – je vois dans ses yeux qu'il ne me laissera jamais tomber et que le monsieur qui vient de passer n'est rien d'autre qu'un malheureux puisqu'il ne connaît pas notre bonheur.

Ma copine aussi pédale à côté de nous parfois, elle est encore moins fière que lui, sauf quand elle nous double, mais je n'ose pas en dire plus car c'est elle qui porte le ravitaillement.

Elle lui a fait une sacrée frousse l'année dernière avec son farctus ( je crois que c'est comme cela qu'ils disent)- je crois qu'elle a voulu faire son intéressante parce qu'il était trop avec moi – il était très triste et j'ai eu peur aussi ; maintenant que je les vois apprécier encore plus la vie tous les deux, ça va mieux.

Parfois je comprends bien quelques mots de mon copain sur mon âge, il semble inquiet, pourtant mon bonheur n'a pas d'âge et puis demain n'est pas aujourd'hui, et puis moi je suis content au jour le jour -pourquoi les humains sont- ils si compliqués ? c'est peut être à cause de leurs pattes de derrière un peu plus longues, oui, c'est peut être ça.

\* Il ne veut pas que je dise « mon maître », mais avec lui c'est moins compliqué puisqu'on se parle avec les yeux, c'est pour cela qu'il ne me dit jamais de gros mots ; ça n'existe pas en langage des yeux – c'est pas comme en langage cyclistes aux longues pattes de derrière !



### Plein cadre sur Jean-Pierre NARDIN



*Il est arrivé au Club il y a trois ans et s'est rapidement intégré par sa discrétion, sa gentillesse et son désir de rendre service.*

*Il est membre du comité et chargé des équipements vestimentaires : c'est lui qu'il faut solliciter si vous avez un problème de maillot !*

ACT : *Jean-Pierre, je te laisse le soin, de te présenter !*

Dessinateur à France Télécom, j'ai 56 ans, je suis marié et père de 3 enfants... et 7 fois grand-père déjà !

*ACT : depuis quand fais-tu du vélo ?*

Depuis l'âge de 16 ans ! A 40 ans j'ai même fait de la compétition en tant que vétéran, à BIACHE ST VAAST, conseillé par Gilbert Dourlens. Je suis depuis 22 ans en club !

*ACT : Justement, comment es-tu arrivé à l' ACT ?*

J'ai été membre successivement des clubs d'AGNY, de CROISILLES, ST NICOLAS pour revenir à AGNY. Je suis arrivé à l'ACT par l'intermédiaire de Gilbert Dourlens et professionnellement je connaissais aussi Jean-Marie Drelon. Je m'y plais, j'y retrouve une fraternité, on y attend ceux qui crèvent ou ont des problèmes, ce que j'avais trouvé à AGNY.

*ACT : As-tu de bons ou mauvais souvenirs ?*

Rien de très particulier : les chutes, les relances qui font mal aux mollets et à l'opposé le plaisir de participer à des randonnées telles Paris-Cambrai, Lille-Hardelot. J'ai fait Paris-Roubaix en 1987 : c'était très dur et j'ai souffert des poignets. Chapeau à ceux qui renouvellent l'expérience et à notre recordman de participations !

*ACT : des projets ? des souhaits particuliers ?*

J'aimerais participer aux randonnées sur plusieurs jours et je serais volontiers allé à QUIMPER mais des contraintes familiales ou professionnelles vous en empêchent parfois. J'espère bien être disponible pour la randonnée de l'année prochaine !

Sinon je souhaite pouvoir me rendre utile au sein du club et assurer au mieux la gestion des équipements.

*ACT : As-tu un violon d'Ingres en dehors du vélo ?*

J'aime le bricolage, le mécano (le jouet de notre enfance !), la lecture aussi...

*ACT : Rendez-vous est pris, à bientôt sur notre prochaine randonnée printanière !*

### **Une nouvelle saison qui commence ! *La photo de club....***

Aujourd'hui c'est l'ouverture. Eh oui, à l'ACT, c'est toujours comme ça, le premier dimanche de Février, c'est l'ouverture officielle de la saison. En plus, cette année malgré le froid, il fait un temps radieux, alors, il faut les voir nos cyclos tout excités à l'idée de cette nouvelle saison qui s'annonce. Et que je te les entends parler du voyage à Quimper, des cols de la semaine fédérale, d'un 200 par ci, d'une randonnée par là... C'est l'euphorie !

Enfin si chez les cyclos c'est la joie, chez nous les vélos, l'ambiance est pour le moins électrique. En effet qui dit ouverture de la saison dit photo de club et si tous les cyclos ont le droit de se faire tirer le portrait, pour nous, les vélos, il n'y a que deux places. Et quand je dis deux places, je devrais plutôt dire une ... Car bien sûr, il y a le **chouchou**, celui qui y est toujours. Oh, il a beau arborer une couleur rouge Ferrari, des chromes rutilants et avoir toujours l'air de sortir de chez un vélociste, on sait bien pourquoi il est là. **C'est le vélo du Président**. Mais qu'il en profite bien car la rumeur court dans le peloton que son patron veut passer la main et que l'année prochaine il ne se représentera plus... Ah ah ah, chacun son tour, il fera moins le fanfaron en 2006.



Toujours est-il qu'il reste une place à prendre. Qui aura le droit de poser cette année sur la photo ? Moi, je m'y verrais bien et puis sans fausse modestie, je commence à avoir ma petite célébrité. Qui ne connaît pas **Bébert** au club ? Mais justement, vous savez ce que c'est, tout ça, ça engendre de la jalousie. Et certains feraient n'importe quoi pour me piquer la place.

Tiens par exemple le « **perfide\*** ». Ah, il faut voir comment il s'est fait attifer par son cyclo. Enfin vue la façon dont il l'a arrangé je devrais dire plutôt son souteneur... Des garde-boue aussi fins qu'une cordelette de string, une sacoche avant provocante qui lui gonfle les formes à la façon d'un *Wonderbra*, et quelquefois même une sacoche arrière qui laisse entrevoir tout son arrière-train. Quel spectacle ! ce n'est plus un vélo mais un vrai travelo !

Et lui encore ce n'est pas le pire. Ce matin, il y en a même qui sont arrivés tout nus. Le maillon bien huilé vous savez à la façon des joueurs de rugby sur les calendriers coquins.

Alors qu'est-ce que vous voulez que je fasse contre ça ? Moi qui vais bientôt fêter mes quinze ans. 100 000 kilomètres dans les jantes, des éraflures partout, des garde-boue un peu cabossés et une sacoche de guidon sans forme. Il a beau m'astiquer régulièrement et me dire « Ah, Bébert c'est bien toi le plus beau, tu ressembles de plus en plus à un vieux loup de mer ! », je sais bien que je n'ai aucune chance d'être choisi pour représenter le club cette saison. Il faut se faire une raison, je suis passé de mode.

Les voilà qui rentrent. Bien sûr le Président a son vélo en main. Tiens, il se tourne vers lui et lui dit : « Eh, Jean Claude ! Amène **Bébert** pour la photo ».

Incroyable ! C'est moi qu'on a choisi. Regardez-le comme, il est fier. Il ne prête aucune attention aux quolibets qui fusent « Eh, c'est un vélo qu'on veut, pas un tracteur », il sait bien que c'est par affection. Il me tient par la selle. Je sens à sa façon de me caresser le cuir que lui aussi il est heureux au milieu de ses copains et surtout juste à côté de son vieux compagnon Gilbert qui est venu se placer auprès de lui .....*Attention, le petit oiseau va sortir !*

Il se serre contre moi, gonfle un peu le torse, habille son visage d'un sourire, tourne furtivement son regard vers Gilbert et le flash crépite.

**C'est une belle saison qui commence.**

*\* Il faut que je vous avoue quelque chose même si je vais en rougir jusqu'aux cocottes de frein... je dois avoir des tendances sado-maso car c'est avec lui que je préfère rouler, enfin ne lui dites pas car il va m'en faire baver encore plus dans les côtes sous prétexte de me « donner » du plaisir !*

**J.C. L**

## "Les Atrébates chez les Bretons"

**La randonnée de l'Ascension à Quimper** a mis l'accent cette année sur la **gastronomie**, la **culture** et... le **vélo**. L'effectif était réduit (à tel point qu'il a fallu battre le rappel des glorieux anciens, Gilbert et Jean-Paul), mais de qualité ! Surtout, le président avait tenu, à son habitude, à ce que la plus grande rigueur soit observée dans l'hygiène de vie et la préparation physique et psychologique de l'élite du club, déterminée à prouver la supériorité de la rigueur nordique sur des Bretons, certes valeureux, mais indisciplinés et chamailleurs comme chacun sait depuis "Astérix".

Il avait en outre renouvelé sa confiance à l'équipe d'assistance composée d'Odette et Sabine, relookées aux couleurs du club et judicieusement épaulées en la circonstance par Marie-Thérèse et Juliette (elle ne lâche pas son Gilbert même après 58 ans de mariage !).



### Le trajet :

Sans histoire, n'étaient-ce les errements de Jean-Marie : il est grand temps de changer de Président ou de lui fournir un GPS (à voir lors de la demande de subvention FNDS).

### Le temps, les paysages :

Bretons ! Du vent, de la douceur et soleil fréquent entre les averses ! En réalité : soleil à l'arrivée, le samedi après-midi et au trajet du retour et pas de pluie ou si peu le reste du temps. Ce qui fait une campagne tellement verdoyante et fleurie: Rhododendrons à profusion, camélias, chemins creux bordés de fleurs sauvages, vallonnements tellement appréciés par Jean-Paul et Jean-Marie.

Des chapelles à chaque coin de rue, des manoirs, des maisons basses de granit et tant de beaux jardins ! Nos hôtes nous ont fait l'amitié de préparer des boutures pour que nous puissions les égaler. Sans oublier la mer !

### Gastronomie :

Nous sommes en mesure de vous révéler la nature du cocktail de produits dopants à l'origine de la résistance bretonne qui a pu contrarier notre démonstration : une potion magique, mélange subtil de graisse de porc salée, de kir Breton, de Chouchen, de Lambic, et surtout de beurre Breton, demi-sel, frais !!! (L'espionnage industriel d'une conserverie de poissons nous l'a révélé). Les autres composants testés ne sont que de simples adjuvants sans effet notoire sur la performance mais néanmoins indispensables : la soupe de poissons, les crêpes dites "complètes" fourrées de jambon, de fromage... à l'andouille, confitures, chocolat, sucre... Accessoires indispensables pour de bonnes crêpes bretonnes : la "**billig**, le **rozell** et le "**spandell**" : Odette et Marie-Thérèse les ont maniés avec dextérité mais ne se sentent pas encore prêtes à ouvrir une crêperie ! Les gourmands ont encore apprécié le gâteau breton (une sacrée découverte !), le **kouign-Amann** et les fruits de mer. Ca c'est de la préparation physique et psychologique ! Personne n'a paru regretter l'alimentation sportive moderne prônée par "le représentant de chez **Gatosport**"

### Culture :

Depuis la visite de la chapelle de "**Ty Mamm Doué**" chacun de nous est désormais en mesure d'apprécier la qualité d'une taille de pierre, incollable sur la situation d'un clocher, les crédences et ouvertures dissymétriques, la couleur rouge puis blanche de la soutane du pape, les pardons, les "crocodiles" qui ornent les poutres du plafond... Et dans leurs galères, nos deux Jean (M. et P.) ont pu méditer sur l'inscription qui orne la niche de la statue de la vierge : "**GUERC'HEZ VARI MAMM DOUE PEDIT EVIDOMP**" ce qui signifie (pour les ignorants !) Vierge Marie, Mère de Dieu, priez pour nous !

Grand merci au guide qui sait si bien communiquer sa passion et aux ancêtres d'avoir si généreusement semé les édifices religieux, prétextes à autant d'arrêts propices à la méditation et la récupération physique. Je ne doute pas que la foi ait touché l'âme des cyclos défaillants.

### L'accueil

Les Bretons ne sont pas moins chaleureux que les gens du Nord ! Simplicité, gentillesse, plaisir de faire découvrir leur belle province et ses particularismes, pique-nique généreux... Poussette pour aider notre président, qui avait abusé de la préparation psychologique (il prétend que c'est le pâté), à passer les quelques bosses des circuits.

Les adieux ont été le prétexte à un festin : le poisson était frais, notre **barde** n'a pas pu exprimer son talent faute d'instrument, "**Agecanonix**" ne s'est pas fait prier pour embrasser ces dames ! (je tiens les preuves à votre disposition !)

Notre valeureux chef "JIM" a improvisé un discours de circonstance avant d'entonner "L'Ami Bidasse" et "le P'tit Quinquin", notre St Bernard s'est fait un devoir d'honorer la cuisine de nos hôtes,

Jacques (dit "le perroquet" à la suite d'une révélation sur ses moments intimes) s'est montré des plus

attentif au régime de Marie-Thérèse..... les Bretons ont soumis quelques jeux à notre sagacité... mais en avaient perdu la solution et moi..... heureusement que j'étais là pour vous raconter tout cela !!!

**En un mot nous avons fait du cyclotourisme !**

André CLETY

### **Paris- Roubaix des « Copains d'abord »**

L'immense joie intérieure à l'entrée et sur le vélodrome *Mettre à l'honneur un homme discret*, tel est mon but. Partis vers 4h, l'ami Jean-Louis s'est vite rendu compte que son compagnon de club, embarqué dans la même galère, n'était pas au mieux et qu'il lui faudrait beaucoup de patience.

De la patience, il en a fait preuve tout au long des 261km. Toujours prêt à se sacrifier pour offrir l'abri (vent contraire pratiquement de bout en bout), jamais un mot plus haut que l'autre ; quand il parlait, c'était pour me demander si ça allait ou pour m'encourager.

A chaque contrôle-ravitaillement, il se souciait de mon état qui allait plutôt s'améliorant au fur et à mesure que l'on s'approchait du vélodrome, où là encore il refusa de passer devant, me laissant (pour une des rares fois) lui montrer ma roue arrière (honneur à l'ancien) . Merci JEAN- LOUIS !!!

P.S. : Le « meunier », comme beaucoup disent, avait une nuit de récupération très courte car ce lundi 14 il se levait à 3h pour aller bosser ;encore une preuve (s'il en fallait une) d'un très grand courage.

**Chapeau Jean-Louis !**

*André DERNONCOURT*

### **DIVERS**

« **Des dates à Retenir** »

**12 JUIN** - « **Sortie Pique-nique à vélo** » à **BOURS** –départ 8H du Club-  
Visite du Donjon de BOURS et de l'Abbaye de BELVAL l'après-midi ;  
Chaque participant devra prendre de quoi se restaurer pour la journée .

**19 JUIN** - 31<sup>ème</sup> randonnée de l'AMI BIDASSE .