



## ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

<http://arrascyclo.free.fr/>

# Le CANARD de LA RACE CYCLO

- Journal n° 47
- Octobre 2005

### EDITO ... les FEMMES et le VELO !

Ce n'est pas que les deux aspects du sujet m'indiffèrent, comme vous, bien au contraire ! mais le thème est délicat, et mériterait que puissent s'exprimer les opinions de chacun et des principales intéressées... dont nous attendons les contributions au débat.

Je n'insisterai pas sur les multiples avantages d'une présence féminine : un peu de douceur dans un univers trop masculin, un élément d'animation dans le peloton, leur gentil babille, la mâle envie de les épater...

**Elles sont trop rares ! Pourquoi ? Savons nous les accueillir, les accompagner, les encourager, leur donner des raisons de rester parmi nous ?**

Je fais une proposition : sans doute avez vous durement négocié le droit de délaissier votre compagne le dimanche matin, sous le prétexte de préserver un corps d'éphèbe, avec l'assurance que de toutes façons il n'y avait que des hommes à l'ACT, voire la promesse inconsidérée de faire la vaisselle et le repassage le reste de la semaine ! C'est bien ! Mais il y a mieux : invitez-la à nous rejoindre, faites-vous persuasif, dites-lui qu'elle est toujours aussi belle, mince et désirable et que le vélo ne pourra que renforcer ces atouts naturels et, à supposer que cela soit possible, affiner encore une aussi jolie silhouette !

Alors vous aurez la fierté de l'accompagner dans ses premiers tours de roues et de lui prodiguer vos judicieux conseils techniques...

Je fais une seconde proposition : inciter les femmes à nous accompagner lors des grandes randonnées, renouveler la sortie familiale avec pique-nique. Autant d'occasions de donner aux plus sportives l'envie de s'essayer à un sport qui se conjugue avec le tourisme, la découverte et la convivialité.

**Ces colonnes sont ouvertes au débat et aux propositions !**

A.Cléty



## Plein cadre sur Jean-Pierre WARLOUZEL

Plein cadre s'intéresse cette fois à un futur retraité, condamné, en pleine jeunesse, à grossir les rangs de nos fringants aînés. Sans doute le verra t-on bientôt, lui aussi disponible pour des entraînements réguliers, titiller les plus jeunes de notre peloton...qui seuls pourront profiter de son humour. Déjà il mûrit depuis plusieurs années le choix difficile de son nouveau vélo, censé concilier tous les avantages de confort, design, fiabilité et performance qu'offre la technique moderne, pour le meilleur prix !

*Le canard...* : *peux-tu te présenter ?*

**JP.W** : J'ai 59 ans, je suis marié, père de deux enfants, un garçon de 31 ans et une fille de 27 ans, tous deux enseignants comme mon épouse. Depuis le 1<sup>er</sup> septembre, je suis l'heureux grand-père d'une petite Louise.

*Le canard...* : *Chacun sait sans doute où tu travailles, puisque tu arbores les couleurs de ton employeur !*

**JP.W** : Je travaille effectivement à la sécurité sociale et bientôt l'heure de la retraite va sonner en même temps que mes 40 ans de présence dans l'institution !

*Le canard...* : *J'ai découvert que tu étais un grand sportif !*

**JP.W** : Le sport fait partie de mon existence, un peu trop au goût de mon épouse paraît-il. Après des débuts au « RCA Athlétisme » jusqu'à l'âge de 20 ans, je suis passé au Volley Ball.

A 50 ans je décidais de mettre un frein à ma « carrière » sportive en venant à l'ACT . Je me suis aperçu que je ne freinais pas souvent pour attendre ceux qui, nombreux, étaient devant moi !

Néanmoins, grâce à ce sport individuel, j'ai découvert une franche camaraderie, une chaude ambiance et une très grande diversité de personnes.

*Le canard...* : *As-tu des violons d'Ingres ?*

**JP.W** : Je m'intéresse à l'histoire, la géographie (je connais encore les départements et leur chef-lieu !) et à beaucoup d'autres choses, mais sans véritable passion particulière.

A. Cléty



## LILLE - CALAIS

Eh oui ! J.DELSART, JP.GUERLET et moi-même étions le 22 mai dernier les ambassadeurs de l'ACT sur **LILLE-CALAIS** ; trois sur quelques 2100 participants à l'édition 2005, bien décidés à parcourir les 165 kilomètres séparant le beffroi de **LILLE** des bords de la Mer du Nord : il fallait arriver à bon port ! Le parcours évitait la ligne droite, en principe le chemin le plus court. Un fort vent souvent contraire, quelques gouttes de pluie ne sont pas parvenu à tempérer notre enthousiasme.

Au menu :

- un **hors d'œuvre** constitué de 60 kilomètres sans relief à travers la Flandre par le **DOULIEU** (bien nommé), **MERRIS** où se trouvait le premier ravitaillement mérité. Ces premiers kilomètres constituant une bonne mise en jambes avant d'attaquer **CASSEL**, la montée et le « pavé » de Cassel étant relativement digestes.
- le **plat de résistance** pour les 80 kilomètres suivants, un **plat de côtes** dans le pays de la volaille (**LICQUES**), des tours et des détours dans le Boulonnais en passant par la forêt de **TOURNEHEM** et le **VENTU d'ALEMBON** (le vent tue ? allons bon !) Nous sentions l'arrivée approcher, ce n'était pas le moment de « **Ca lais** ». C'est vrai que depuis bien avant **WATTEN** (prononcer **ouate**) le vent était souvent de trois quarts face voire de face : ce n'était pas coton !!! (pardon pour ce jeu de mots facile).
- le **dessert** enfin après un dernier ravitaillement à **HERMELINGHEN**. Après **CAFFIERS** le vent daignait enfin nous pousser pour monter d'un **cran** et faire **escale** en haut de la falaise du **Blanc Nez** : quel spectacle ! Féerie en bleu et blanc, **ferries** tout simplement. **CALAIS** n'était plus loin et nous nous sentions soudain tout légers, revigorés. Il faut avouer que la route plonge vers Calais et que ce n'était que du bonheur. A **SANGATTE** (**without gates** diraient les Anglais), nous sentions que nous n'étions plus

pour longtemps des sans papiers, on allait bientôt nous remettre le diplôme qui fait foi ; nous touchions au but.



Le service était à la hauteur, le menu bien équilibré, alléchant ; alors .... **LILLE CALAIS 2006 ?**

Ph. Lefebvre

### **DIX BIDASSES CHEZ LES MOUSQUETAIRES**

Pour découvrir le Béarn, le Pays Basque, les grands cols pyrénéens, la dizaine de cyclos de l'[A.C.T.](#) réunis à **Oloron Sainte Marie** pour la 67ème édition de la semaine fédérale, était plutôt pressée d'en découdre avec les nombreux et magnifiques parcours prévus dans ces contrées.

Bien vite, c'est à dire le dimanche matin, les projets envisagés quelques mois auparavant dans notre « plat pays » furent nettement revus à la baisse, sauf bien sûr pour notre ami **Denis** (au maillot à pois rouges)!

Eh oui, la montagne ça se prépare longtemps à l'avance, autrement dit, les moins de 5000km depuis le début de l'année, furent tout de suite dans le couloir des véhicules lents, dès que la pente atteignait 5% ! Mais peu importe le temps mis pour gravir tel ou tel col, l'essentiel n'était pas là, il était dans la beauté et la variété des paysages, dans la découverte de sites si souvent vantés dans la revue Cyclotourisme.

Le soleil au rendez-vous fit perdre de grosses quantités d'eau, vite regagnées par l'intermédiaire de garbures, de Jurançon, et aussi de quelques bières finalement mieux domestiquées par les bidasses.

A propos, **y avait-il du dopant dans la bière cette année?**

La réponse est sans équivoque: **Oui !!!**

Non content d'avoir gravi les cols de Lie, de Sustary, du Soulor de l'Aubisque et de Marie-Blanque, le jeudi, « jour de repos » notre **Président** s'est entêté à vouloir faire le Tourmalet, col hors catégorie, et hors programme Semaine Fédérale ! ... Le résultat est sur la photo ci-dessous (photo numérique) mais des témoins l'ont vu !... C'est cela être Président!..... Toujours plus loin, toujours plus haut!!!

Bref, ce cru 2005 fut un bon cru de Semaine Fédérale, très bien organisée, mais beaucoup



trop courte pour profiter de toutes les possibilités de randonnées offertes par cette région.  
A reprogrammer sans hésitation.

G . Dumetz

## **AVEC L'AMI BIDASSE..... ON NE S'ENNUIE JAMAIS !!**

### **Dimanche 19 JUIN.....6 Heures 30 du Mat..... tous sur le pont !**

C'est en ce jour de **Fête des Pères** que notre Club organisait sa **31ème randonnée de L'AMI BIDASSE**.

Les températures estivales étaient au rendez-vous, ce qui permit aux nombreux cyclotouristes de savourer leur bonheur sur les routes d'Artois, les vallées de la Canche et de l'Authie . Six beaux circuits étaient proposés ; 23, 40, 65, 85, 110kms et un Brevet de 150 Kms pour les plus aguerris. Quant aux vététistes, ils eurent l'occasion de se confronter aux difficultés jalonnant les 3 parcours de 20, 40, et 55 Kms... Dans l'ensemble il y avait de quoi satisfaire les **615 participants** revigorés dans l'effort par de copieux ravitaillements.

A l'arrivée, collation et boissons fraîches furent très appréciées ... et chacun participa à la tombola gratuite dotée de nombreux lots de qualité d'une valeur totale de plus de 600 euros.

Une fois encore c'est le Club de DAINVILLE qui a remporté la palme avec 68 inscrits devant BEAUMETZ-LES-LOGES (27)... BEAURAINS (22) .. ROUVROY (20).. GRENAVY (20)..etc.

Au total pas moins de 48 Clubs et 68 Individuels pour la route..... sans oublier les 90 vététistes... ont fait de cette journée une belle réussite qui se termina bien tard dans l'après-midi pour les organisateurs quelque peu assoiffés par la chaleur.

Quant au Bilan Financier de plus de 2.000 euros... Recettes et Dépenses se sont équilibrées grâce, en partie, aux subventions obtenues à cet effet.

Ce fut un beau succès... et la **Fête des Pères s'est encore bien passée !**

**Quand je vous disais « qu'avec L'AMI BIDASSE ..... ON NE S'ENNUIE JAMAIS ! »**



jm duhamel

## **DIVERS**

**ASSEMBLEE GENERALE du CLUB le 11 DECEMBRE à 9 H 30**

**TELETHON : 3 & 4 décembre**

