



ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

<http://arrascyclo.free.fr/>

Le **CANARD** de **LA RACE** **CYCLO**

- Journal n° 49
- Avril 2006

EDITO ...

VIVE LES BEAUX JOURS !

Le printemps revient, le moral aussi, les kilomètres également. En effet, après un hiver particulièrement long cette année dans notre région, mauvais pour le « quota kilométrique », c'est avec joie que nous voyons arriver les beaux jours et les projets de sorties annoncées.

Les randonnées dominicales vont reprendre avec le plaisir de retrouver les copains des autres clubs, Mons-Chimay-Mons le 1^{er} mai... .. ensuite ce sera la randonnée de l'Ami Bidasse en juin et puis la semaine fédérale à Chateauroux en août. Donc beaucoup de sorties qui vont agrémenter la saison cycliste de l' Arras cyclotourisme.

Depuis décembre dernier le Club est piloté par Gérard Dumetz, votre nouveau président, entouré par les membres du bureau. Je peux vous dire qu'après 3 ans de vice-présidence et 7 ans de présidence il fait bon se retrouver de l'autre côté de la table !!!.



Cette année va s'accompagner d'un changement de local, ce qui ne va pas manquer de donner des soucis administratifs à l'équipe dirigeante.

Je voudrais terminer en leur souhaitant bon courage...le club est entre de bonnes mains...nous pouvons rouler tranquille .

Jm Drelon.

Nous l'avons abandonné il y a peu sur les pentes de la colline de VIMY. Cependant lorsque l'état de ses pneus et de ses chambres à air ne le handicape pas, la puissance de son coup de pédale lui permet d'accompagner les meilleurs.

Le CRC ⁽¹⁾ : Beaucoup savent que tu es enseignant ! Peux-tu te présenter ?

Je suis enseignant en effet, marié et père de deux grands enfants de 24 et 26 ans.

Le CRC : Comment es-tu arrivé à l'ACT

Je faisais un peu de VTT il y a dix ans, j'emmenais les enfants jusqu'à ce que, plus grands, ils ne veuillent plus m'accompagner. J'ai alors cherché un club arrageois : l'USAO était trop petit, à l'inverse Dainville ne cherchait pas vraiment à attirer de nouveaux membres. Je me suis alors tourné vers l'ACT qui m'est apparu suffisamment structuré, où je suis arrivé en 2002. J'ai acheté un vélo pour l'occasion et si en débutant les longues distances me paraissaient inaccessibles, j'ai rapidement pris le rythme et constaté qu'avec un minimum d'entraînement tout était possible.

Le CRC : Y as-tu trouvé ce que tu cherchais ?

Après le temps nécessaire à l'intégration parmi des groupes constitués de cyclos habitués à rouler ensemble, j'ai trouvé mes marques. Ce n'est pas forcément aisé lorsqu'on n'est pas un boute en train !

Le CRC : tu t'es très vite lancé dans les grandes randonnées !

MONS CHIMAY MONS a été la sortie initiatique et j'ai pris beaucoup de plaisir l'année dernière sur LILLE CALAIS.

Depuis mon palmarès s'étoffe régulièrement à l'occasion de mes vacances notamment : le Grand Ballon d'Alsace, les cols du Glandon, de la Croix de Fer...

Le CRC : Quels sont tes projets ?

Cette année j'envisage de faire les 200 Kms de MONS CHIMAY MONS et j'ai entendu parler de la Montagne de REIMS !

Plus tard, à l'âge de la retraite sans doute, soit d'ici quatre ans, je caresse le projet de faire le tour de Corse. J'espère rallier des compagnons d'aventure !

Le CRC : Des suggestions ou critiques ?

Je me sens bien à l'ACT mais on peut toujours progresser, en termes de communication, d'échanges et de contacts en particulier, sujet que j'avais abordé en assemblée générale. J'enregistre d'ailleurs des signes positifs.

Sinon mon épouse semble prête à se joindre à un groupe de « cyclos-promeneurs » et attend de voir si le projet va se concrétiser.

Le CRC : En dehors du vélo quels sont tes centres d'intérêt ?

Je m'intéresse au foot qui est le sujet de discussion de nombreux autres cyclos, j'ai joué autrefois au rugby, j'écoute beaucoup la radio, je m'intéresse à l'informatique, d'un point de vue ludique ou pour mon travail de prof. d'histoire et de géographie, j'y fais des recherches...



⁽¹⁾ CRC : Canard de la Race Cyclo et non Cour Régionale des Comptes !

Suite à l'assemblée générale de décembre 2005, voici la liste de vos interlocuteurs pour l'année 2006 :

- Président : Gérard Dumetz
4, rue du Belloy 62217 Achicourt
Tél : 03 21 23 72 72
- Vice Président : Michel Fournier
15, rue Montaigne 62000 Arras
Tél : 03 21 51 62 45
- Trésorier : Jean-Marie Duhamel
170, Avenue de l'Hippodrome 62000 Arras
Tél : 03 21 71 28 25
- Secrétaire : Sylvain Marchand
148, rue du Temple 62000 Arras
Tél : 03 21 59 91 90

Randonnée pédestre : La randonnée pédestre du 29-01-06 a réuni une trentaine de participants, sur un circuit varié, autour de Mt St Eloi et Villers au Bois. Un temps magnifique mais froid (-4°), un ravitaillement copieux au point de convivialité et une très bonne ambiance plaident pour la reconduite de cette expérience l'an prochain. (Un grand merci à Ph. Lefebvre pour ce tracé pédestre)

Rentrée 2006 : La rentrée 2006 a rassemblé autour d'un café, croissant plus d'une quarantaine de membres, après la photo traditionnelle, les moins frileux firent leurs premiers tours de roues sur le non moins traditionnel parcours vers Pas en Artois.

Nombre de licenciés : Le nombre de licenciés est en léger recul (80 à ce jour) mais il serait souhaitable qu'un maximum de membres participe activement à nos différentes sorties et activités.

Les concours photos pour les cyclos

En 2005 les concours photos FFCT n'ont réuni que 38 participants sur environ 115000 licenciés ! Il faut dire que le sujet « les points de convivialité » ne pouvait inspirer que les spécialistes. Pourtant les cyclos sont bien aidés maintenant par la miniaturisation des appareils numériques qui tiennent à l'aise dans les poches de maillot, mais le gros problème reste néanmoins le temps d'arrêt pour le cadrage...pendant ce temps le compteur ne tourne pas !

Pour cette année 2006, deux concours sont organisés : l'un par la ligue Nord - Pas-de-Calais, l'autre par la FFCT. Les sujets ou thèmes sont communs, il s'agit cette année des sites BCN/BPF. Dans chacun des départements, des sites ont été choisis soit pour leur beauté, leur histoire ou leur patrimoine. Il en existe 6 par département : pour le Pas-de-Calais: Mt St Eloi, Vieil Hesdin, Auxi le Château, Montreuil, Cap Gris Nez et Aire sur la Lys, pour le Nord Bergues, Mt des Cats, Douai, St-Amand les Eaux, Bavay, et Trelon ; Pour le concours de la ligue il faudra donc photographier l'un de ces 12 sites. Pour la FFCT le choix sera beaucoup plus grand puisque la France compte plus de 90 départements, donc plus de 540 sites !

Il vous est possible de concourir dans les catégories suivantes : la diapo, la photo couleur papier, la photo noir et blanc, ou la vidéo.

Alors n'hésitez plus, le bulletin de participation se trouve page 5 du guide régional Nord- Pas de Calais de cyclotourisme.

Le tour du Pas de Calais : Du 18 au 20 Avril , plusieurs membres du Club, ainsi que leurs homologues allemands d'Herten s'élanceront pour un tour du Pas de Calais, avec étapes à Calais et Montreuil : 355km pour découvrir tous les charmes de notre département. Deux places sont encore disponibles :pour les inscriptions de dernière minute s'adresser à Serge Hibon (03 21 51 09 80) ou J.P. Thelie (03 21 59 91 44) avec un chèque de 95 €.

MONS-CHIMAY-MONS Comme il y a quelques années, nous allons retourner en Belgique le 1^{er} Mai , rouler dans les Ardennes belges pour faire un « *Mons Chimay Mons* » .

Nous partirons le 1^{er} mai à 6h du matin de la place de l'église St Sauveur rue de Cambrai à Arras où nous chargerons le plateau porte vélos. Notre arrivée est prévue vers 7h30 et nous roulerons à partir de 8h retour sur Mons vers 16h. Là, dégustation de produits typiquement belges et retour sur Arras vers 19h.

-Inscriptions au Club : sur le tableau prévu à cet effet .-Clôture des inscriptions : 23 Avril.

Pour tout renseignement : JM DRELON tél : 03.21.24.05.88

Sortie cyclo du jeudi de l'Ascension...

Non, non , il n'y aura aucun classement de la montagne et les montées seront très limitées, parole de cyclo !

Le jeudi de l'Ascension est la date retenue par le Cyclo Club d'Auxi le Château pour organiser sa superbe sortie : « **La randonnée des Aubépinés** » ... Une centaine de kilomètres le long de la vallée de l'Authie avec traversée de la forêt de Crécy et une pointe jusqu'au Crotoy . L'accueil y est chaleureux : petit déjeuner le matin en arrivant, véritable point d'accueil (et non contrôle) et bien sûr, « tarte à gros bords » à l'arrivée. C'est certainement l'une des plus belles manifestations FFCT de la région.

Il y a aussi un parcours d'une soixantaine de kilomètres jusqu'à la forêt de Crécy et un petit parcours d'une trentaine de kilomètres.

Cette journée peut nous offrir l'occasion d'une sortie de club à la carte .

- **1^{ère} possibilité** : Un brevet longue distance de 200 kilomètres (au moins !) : départ du club à 6 heures, passage par Frévent, arrivée prévue à Auxi vers 8H30 . Petit déjeuner sur place. La sortie de 100 kilomètres jusqu'au Crotoy. La tarte à l'arrivée à Auxi . Retour sur Arras par Bouquemaison pour une arrivée vers 18 heures.

- **2^{ème} possibilité** : Une approche en voiture jusque Auxi (pourquoi ne pas utiliser la remorque ?) pour un départ vers 9 Heures avec les randonneurs longue distance (chacun s'inscrit sur le parcours choisi : 30 ; 60 ou 100) .

Ce serait bien de manger la tarte ensemble avant la séparation des différents groupes.

Une bonne occasion de se retrouver et de porter haut les couleurs du club.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous auprès de « Jean Claude et Bébér

Atelier mécanique : Il continue d'avoir lieu une fois par mois environ, animé par Gilbert Dourlent, prochaine séance le samedi 22 avril à partir de 14h. Vous pouvez amener votre vélo pour des réglages ou autres opérations.

Le nouveau local : La Mairie d'Arras nous a présenté notre nouveau local situé au Stade Grimaldi. Lors de la dernière réunion de comité une lettre exprimant nos souhaits d'aménagement a été rédigée et envoyée au Service des Sports de la Ville, nous attendons leur réponse prochainement.