



## ARRAS CYCLO TOURISME

138, rue du Temple - 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

<http://arrascyclo.free.fr/>



Journal n° 50

Juillet 2006

# **Le CANARD de LA RACE CYCLO**

**EDITO de Gérard DUMETZ**

Nous voilà déjà début juillet, la saison cyclo bat son plein ; sans doute avez-vous prévu de partir en vacances, de profiter de nouveaux horizons pour tester votre forme après cinq mois d'entraînement sur nos routes habituelles : je vous souhaite donc beaucoup de kilomètres que ce soit à la semaine fédérale de Châteauroux ou ailleurs.

Mais je tiens à vous rappeler une fois de plus notre attachement à la F.F.C.T. dont la priorité est la sécurité ; je vous fais confiance, je sais qu'une grande majorité d'entre vous porte régulièrement le casque, et respecte le code de la route, mais est-ce encore suffisant ?



*Moulin de Maintenay*

Deux fois cette année, des membres du Club ont été victimes d'accidents avec des automobilistes un peu trop pressés ou ignorant que la route se partage ! Plus de peur que de mal, aucune fractures, mais ceci reste un avertissement ; Il faut désormais, comme en voiture, anticiper

les erreurs des autres et surtout ne pas provoquer les « Rois du bitume » !

Alors bonnes vacances à toutes et à tous, et surtout lorsque vous roulez, ayez votre licence sur vous, elle aussi peut vous sauver la vie.

## Plein cadre sur Valérie VAHE

*« Le canard de la race cyclo » s'intéresse cette fois à une personne discrète mais que vous aurez remarquée car c'est une femme, qu'elle est assidue le dimanche matin et qu'elle s'est montrée rapidement capable de suivre le groupe... disons des « moyens ». De plus sa gentillesse et sa simplicité vous aurons sans doute séduits !*

### **Le CRC : je te laisse te présenter !**

Beaucoup savent que je suis factrice. Je suis maman d'une petite fille de 8 ans.



### **Par quelles circonstances as-tu frappé à la porte de l'ACT ?**

J'avais envie de faire du vélo. J'ai appris l'existence de l'ACT par l'intermédiaire d'un collègue, frère de Jean-Pierre DECROIX, qui m'a communiqué l'adresse.

### **L'intégration n'a-t-elle pas posé de problème ?**

J'ai été bien accueillie. Rapidement je m'y suis senti à l'aise car il y règne une bonne ambiance ; je roule avec des gens sympathiques. On est bien soutenu en cas de difficultés.

En outre, par mon métier, je roule tous les jours ; ma tournée fait 11 kilomètres... mais avec un gros vélo de la Poste lourdement chargé !

Je faisais aussi un peu de VTT. Cela m'a permis de prendre rapidement le rythme.

### **As-tu déjà fait des grandes sorties et as-tu des projets ?**

Malheureusement je suis peu disponible pour les grands parcours en raison de contraintes familiales. Je me limite aux sorties dominicales et j'ai déjà fait 100 kms, ce qui me satisfait déjà ! Bien sûr les grandes randonnées m'attirent et j'envisage bien d'y participer quand ma fille sera plus autonome.

Aujourd'hui il me faudrait solliciter mes parents.

### **As-tu d'autres activités ou passe-temps ?**

Je fais de la gymnastique d'entretien toutes les semaines au Racing Club d'Arras

## **Trois récits du tour du Pas de Calais 2006**

### **Version ironique**

#### **Description en quelques mots :**

25 cyclistes x 360 Kms = 9000 Kms parcourus entre le 18 et 20 avril .

Pas une crevaillon – Pas une goutte de pluie - De belles côtes avec le vent dans le nez !

Des paysages à redécouvrir avec plaisir. - Une franche amitié au-delà des frontières.

#### **Explications**

Certains ont dit qu'il fallait le feeling super affûté du douanier pour trouver et écarter le plus petit et contondant objet présent sur la chaussée et avide de chambres à air.

D'autres ont dit aussi que c'est son esprit commercial tout aussi affûté qui lui a permis de négocier avec madame Météo Rologie.

Toujours est-il que ce fut une sacrée réussite !

### **Remerciements :**

Aux organisateurs (Serge, Lucile, Jean-Paul et Monique) qui nous ont soignés tout au long du parcours en trouvant des conditions d'étape agréables et peu coûteuses. **Un**

### **seul bémol :**

Pour une prochaine édition il faudrait sélectionner les cyclistes prostatiques d'un côté particulier du dortoir collectif de Montreuil car le défilé bien rythmé sur le parquet grinçant de la citadelle n'avait pas à envier au défilé du 14 juillet.

### **Un grand bonheur :**

Il est probable que l'on remette cela l'année prochaine entre Herten et la Bavière.

XXX



### **Version bucolique**

Fatiguants, certes, stressants aussi mais bien sympathiques ces périples que sont le tour du Pas-de-calais et la randonnée vers Azincourt. Merci Monsieur « *Gibon* » de nous avoir concocté ce voyage printanier, à la fois sportif, historique et convivial.

Le temps fut frais, le soleil encore timide, le vent présent, la pluie n'a cependant pas fait son apparition (d'ailleurs elle n'avait pas été conviée !). La campagne s'éveille tout juste, les forsythias, les magnolias, les pruniers, les cerisiers du japon sont en fleurs, les pâtures reverdissent. Vaches et moutons s'en donnent à cœur joie. La côte encore endormie, brumeuse mais éventée nous attendait majestueuse ! Azincourt, une page d'histoire, un musée qui nous invite à revenir plus longtemps.

Pour nos courageux amis cyclos, pas de crevaisons, pas de chute. Je crois qu'ils se sont régalés à voir leurs mines réjouies mais quelque peu fatiguées ! Bravo encore !

Cependant vous qui êtes sur votre deux roues, ne quittez pas le parcours ! Pensez à ceux qui vous convoient ! Merci !

Monique

### **Récit d'un tour**

Moi qui n'étais habitué qu'à des sorties dominicales d'une soixantaines de kilomètres, je me suis attaqué au « TOUR DU PAS DE CALAIS » à vélo sur 3 jours, invité par l'ARRAS CYCLOTOURISME, en compagnie de cyclistes allemands de HERTEN.

Effectivement, il m'a fallu affronter les longues distances, le vent et le relief. Mais finalement, j'en suis venu à bout et tout cela s'est réalisé dans une excellente ambiance.

Cette expérience a pu aboutir tout d'abord grâce à **une équipe et sa très bonne**

**organisation** : les parcours décrits dans le détail qui nous ont fait découvrir des sites



remarquables, magnifiques, les véhicules d'accompagnement, les pauses ravitaillement et de pique-nique, l'hébergement en auberges de jeunesse, moderne à Calais face à la mer, pittoresque à Montreuil à l'intérieur de la citadelle.

Grâce aussi à **un très bon esprit sportif** : où celui en difficulté à l'arrière ne se retrouvait jamais seul, la vitesse du groupe s'adaptait pour garder la cohésion, pouvoir s'abriter du vent ou se soutenir dans les ascensions.

Et enfin **dans une grande convivialité**, à échanger dans un langage aux mélanges de français, d'allemand et d'anglais, autour d'une bière ou d'un repas.

Aussi après la réception en mairie d'Arras, un dernier repas pris en commun, les adieux et les courbatures du lendemain, restera le souvenir d'avoir passé 3 jours formidables et le bonheur d'avoir réalisé ce défi... et l'envie de découvrir un jour peut-être, d'autres contrées.

Bruno Rouvillain

## DIVERS

### Infos dernière heure

La Fédération française de cyclotourisme a rendu public son verdict concernant la candidature de la Ville de St-Omer pour la semaine fédérale 2009 : Le Pas de Calais verra donc défiler sur ses routes des milliers de cyclos venus de tout l'hexagone durant la semaine du 2 au 9 août 2009. Le dossier a été accepté à l'unanimité ; reste le plus difficile : trouver 2000 bénévoles durant cette semaine là pour accueillir nos amis cyclos et leur faire découvrir tous les trésors visibles ou cachés de notre région, si souvent décriée.

### Travaux au nouveau local stade Grimaldi

Les travaux d'aménagement du nouveau local de l'A.C.T., proposé par la municipalité d'Arras sont en cours. A l'heure où nous éditons ce journal, le gros œuvre est pratiquement terminé, il restera les aménagements intérieurs ainsi que des travaux de peinture, à réaliser durant l'été, avant un déménagement, sans doute prévu pour début septembre.

oooooooooooooooooooo

*Pour information : prochaine réunion de Bureau : Vendredi 22 septembre à 18H 30.*

---

Renseignements & Administration : 138, rue du Temple - 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication : G. DUMETZ - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 1767-9109