



## ARRAS CYCLO TOURISME

Stade Emile Zola -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384  
<http://arrascyclo.free.fr/>

# Le **CANARD** de **LA RACE** **CYCLO**

- Journal n° 58  
- OCTOBRE 2008

EDITO de Jacques DELSART

**Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme**, observation sur la matière d'après *Lavoisier*.

Les cyclistes, d'après moi, matière vivante et remuante sont soumis à la même règle .

Petit garçon qui avance en trottinant sur une seule pédale deviendra écolier bien posé sur sa bicyclette.

Adolescent qui admire son idole du tour deviendra coureur ou couraillon ou cyclotouriste et le restera tant qu'il le pourra, en vélo... ou à vélo , avec ...ou sans garde-boue, avec ...ou sans sacoche.

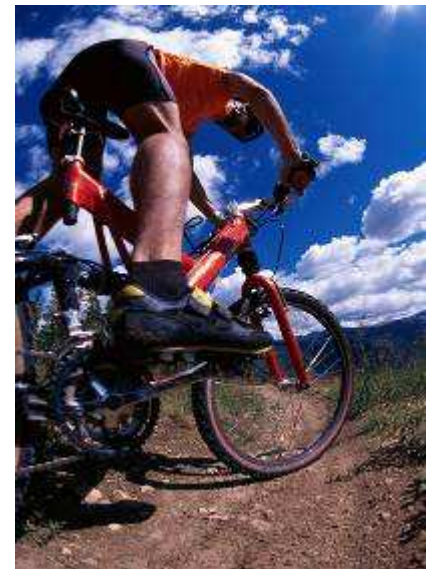
Que notre fédération ne s'y trompe pas, il ne faut pas les opposer mais au contraire se satisfaire de la transformation très naturelle de la matière.

Tiens ,un gars que je connais bien,... moâ ; plus couraillon que cyclotouriste pendant quarante ans, me voilà en train de découvrir ce que le vélo est formidable avec ma femme dans ma roue ou à côté de moi, prêt à « dégainer »... l'appareil photo du sac, découvrant des paysages maintes fois traversés mais rarement vus, rapportant des souvenirs impérissables des séjours avec les copains dans les plus beaux coins de nos régions.

Sans oublier les bonnes parties de rigolade et les occasions de rire un bon coup

à l'étape ou au camping qui restent figées sous notre casque.

Que du bonheur d'avoir goûté à tout cela et ....c'est bien , un jour ou l'autre , la transformation de la matière , en vélo ! (et...pour les esprits « pères-verts » et soucieux , pour le reste, ça va, la forme est bonne !).



## PLEIN CADRE sur ...Alain MUSSARD

*Alain comment ?...Bien sûr certain d'entre nous le connaissent bien, les compagnons de sa première randonnée en particulier, mais d'autres sans doute se demandent de qui il s'agit ! Hé bien regardez la photo et vous vous direz : « bon Dieu mais c'est bien sûr » !*

### **Alain peux-tu te présenter,**

J'ai 58 ans, je suis marié et père de 2 enfants. Je suis chef d'agence chez « Point P », négociant en matériaux.

### **Dans quelles circonstances es-tu arrivé à l'ACT ?**

C'est grâce à mon cousin, Jean-Pierre DECROIX et Nadine que je connaissais l'ACT ... de réputation !

Ils m'en avaient donné une bonne image et par leur présence je savais qu'il pourrait répondre à mes attentes.

Et j'ai en effet été bien accueilli, j'y ai trouvé une atmosphère agréable, une ambiance conviviale et fraternelle.

### **Tu sembles avoir rapidement trouvé le rythme ?**

Heureusement d'autres cyclos m'ont attendu à mes débuts. Il faut dire que je ne faisais pas de vélo avant mais j'ai pratiqué le football jusqu'à 56 ans et mon arrivée à l'ACT pour la saison 2007.

### **Et très vite tu t'es lancé dans une randonnée !**

J'ai fait le tour du Ternois ce printemps en effet. C'était ma première grande sortie et j'avais tout de même une vague inquiétude quant à ma capacité à aller au bout, vite dissipée, car cela c'est bien passé physiquement et il y avait une bonne équipe. Le plus difficile, hormis le temps un

peu  
frisquet,  
ce fut



finalement...la nuit, en compagnie de Jean-Pierre (mon cousin !) ! J'ai finalement passé la nuit dans la salle du bungalow, avec Serge, à discuter notamment. Ce fut à peine plus calme !

C'était néanmoins un circuit parfaitement préparé et une occasion de mieux connaître les copains.

D'ailleurs je prévois de refaire une randonnée...mais en dormant dans une autre chambre !

J'ai pris aussi beaucoup de plaisir à participer à « l'Ami Bidasse ».

### **Tu as donc des projets ?**

Mon objectif c'est le Mont Ventoux et je compte bien être prêt physiquement pour la prochaine édition de la sortie. La Semaine fédérale me tente aussi ; c'est la découverte d'autres régions et de toutes ces routes secondaires si agréables.

### **Des regrets ?**

Pas vraiment ; je déplore seulement qu'il y ait peu d'anciens et qu'il soit difficile de suivre certains des collègues, le club a progressé !

### **Quels sont tes autres centres d'intérêt en dehors du vélo ?**

J'ai surtout beaucoup de plaisir à être en famille ou avec des proches. Je fais cependant chaque année le championnat de pétanque de la ville d'Arras au sein de l'équipe « Point P ».



## 70<sup>ème</sup> SEMAINE FEDERALE A SAUMUR

Nous étions cette année une vingtaine de cyclos de l'ACT à participer à la semaine fédérale de Saumur.



Le camping fédéral était cette année unique avec 3050 emplacements, ce qui fait 6100 campeurs sur le même terrain. Cela peut paraître énorme mais l'organisation étant exceptionnelle tout au long de la semaine, nous étions simplement une petite ville qui s'était créée là, au bord de la Loire pour 8 jours. Autre élément à signaler, ce camping s'est ouvert dès le jeudi après midi ce qui évita les bouchons du 1<sup>er</sup> week-end d'août. Bravo aux organisateurs.

**Samedi :** Mise en jambe de 60kms sur le circuit, sous une petite pluie fine. Très beau parcours le long de la Loire ; Le soir début de l'apéro traditionnel permettant à chacun de raconter sa journée et de prévoir les circuits du lendemain



**Dimanche :** 90 kms autour de Saumur avec les premiers châteaux de Brézé, de Montreuil Bellay. Beau temps.

**Lundi :** 110kms dans le pays d'Anjou. La pluie étant arrivée la nuit, certains ont démarré un peu plus tard, d'autres comme la famille Dumetz que rien n'arrête sont partis comme de vaillants guerriers sous la pluie battante.

**Mardi :** 130kms dans un paysage magnifique au cœur des vignobles et des châteaux de Touraine. Peut être la plus belle journée de la semaine. Au programme : Chinon, Azay- le- Rideau, Villandry etc...

**Mercredi :** Journée canicule dans les coteaux du Layon ; certains comme Denis et Daniel firent le 150 sous un soleil de plomb ; nous les vîmes arriver en fin d'après midi assez fourbus mais l'apéro les remis vite sur pieds. Le soir c'était le pot de la Ligue dans les caves Ackermann où les ch'tis se sont entraînés pour l'année prochaine (le ptit quinquin...)

**Jeudi :** Repos pour tout le monde avec visites de caves et... restaurant pour beaucoup.

**Vendredi :** 125kms dans les forêts du pays Baugeois.

**Samedi :** 130kms dans le Poitou avec Thouars et son château. Xavier qui nous accompagna sur quelques sorties pour

ce dernier jour nous montra son excellente forme en allant « titiller » un couple savoyard en grande forme et, au demeurant, bien sympathique. Ils rendirent hommage à notre jeune qui les crucifia dans la montée de Montreuil Bellay.... !!!!

Le soir le repas de clôture dans la demeure de la famille Dumetz.....avec René à l'accordéon.

**Dimanche** : Le défilé de clôture où Jacques et Gilbert ont pu faire admirer à la France entière rassemblée au stade de Saumur leur fameux attelage représentant ARRAS et ses places prémices de la 71<sup>ème</sup> SF qui se déroulera en 2009 dans le Pas de Calais à ST OMER.

En conclusion une très bonne semaine, du beau temps, des beaux circuits, une bonne ambiance, avec une note particulière pour Xavier et ses 1000kms et pour Marie Thérèse qui est devenue désormais une habituée des pelotons ; où est le temps où nous l'accompagnions pour son premier 100..... ? Merci à Gilbert, Daniel, Jacques, Marie Thérèse, Denis, Claude, Marie Annick, Michel, Serge, René, Jacqueline, Claudine, Michel, Xavier, Gérard sans qui les routes du bord de Loire auraient pu être monotones. Pour info l'année prochaine c'est St Omer, en 2010 ce sera Verdun, puis Flers (dans l'Orne) et en 2012 Niort.

JM

DRELON

## Divers

**Assemblée Générale de l'ACT.** *Un grand moment pour la vie d'un Club.... !.*

Rendez-vous le **Dimanche 14 décembre 2008** à 9 heures, salle ANSART, Stade Emile Zola à ARRAS. Des décisions importantes y seront peut-être prises.... Alors venez en débattre et donner votre opinion en participant à cette réunion qui sera clôturée, comme chaque année, par le « pot de l'amitié ». **MERCI** à vous....

Autres dates à retenir : **Assemblées générales** : du CODEP 62 : samedi 22 novembre à BETHUNE

de la FFCT : les 6 et 7 décembre à ORLEANS - de la LIGUE NORD P-D-C : samedi 13 décembre à ANGRES

**Semaine Fédérale 2009** La semaine fédérale de Saumur est terminée, désormais c'est au Nord- Pas de Calais de recevoir 10, 11, 12, 13, 14000... cyclos l'an prochain à **St-Omer**. Il faudra leur faire découvrir notre région et leur montrer que notre accueil est à la hauteur de notre réputation.

Pour cela il faudra beaucoup de bénévoles ; je sais qu'un certain nombre d'entre vous s'est inscrit pour différents jours et différentes tâches, mais pour tous ceux qui n'ont pas encore entrepris cette démarche je les invite à le faire avant la fin de l'année afin que le responsable des bénévoles ait le temps de vous enregistrer et de vous affecter à votre tâche.... car recevoir mille candidatures au mois de juin ou juillet pose toujours de gros problèmes d'intendances. Merci à vous d'y penser.

## REPAS de fin d'année du Club

Un rendez-vous gastronomique à ne pas manquer le **Samedi 6 décembre**, vers 20 heures, au restaurant **Le Carnot**, 12 place Foch à ARRAS - Menu proposé au prix de 20 euros -

<p><b>Apéritif + amuses bouche</b> **</p> <p><b>Assiette aux 3 saumons</b> ou</p> <p><b>Marbré de foies de volaille, champignons à la grecque</b> ou</p> <p><b>Tatin provençale</b> et son <b>filet de rouget au pistou</b> ou</p> <p><b>Terrine de caille au foie gras sur sa lie de vin rouge</b> ***</p> <p><b>Coeur de rusteak "zingara"</b> ou</p> <p><b>Noix de veau "Astoria"</b> ou</p> <p><b>Dos de cabillaud "dugléré"</b> ***</p> <p><b>Normandine aux pommes, sauce calva</b> ou</p> <p><b>Opéra praliné, sauce café grillé</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Bulletin d'inscription</u></b></p> <p><b>à renvoyer au plus tôt à :</b> Jean-Marie DRELON, 43 rue G. Clémenceau à ARRAS, <b>accompagné du paiement, et avant le 28 novembre dernier</b></p> <p><b>délai</b> pour raison de réservation du nombre de couverts.</p> <p>NOM, Prénom : .....</p> <p>Nombre de Repas : ..... x 20 euros = ..... Euros</p> <p>Régulé par chèque bancaire * libellé à l'ordre de l'Arras Cyclo Tourisme</p>
---	---

\*\*\*\*

**Boissons: Kir, Vin Blanc, Bordeaux,  
café**

( \* qui sera débité à partir du 3 décembre)

---

Renseignements & Administration : Stade Emile Zola -rue E .Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication : G. DUMETZ - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 1767-9109