



ARRAS CYCLO TOURISME

Stade Emile Zola -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>



Le **CANARD** de **LA RACE** **CYCLO**

- Journal n° 59
- Janvier 2009

EDITO de Jean-Marie DRELON

Nous sommes encore au cœur de l'hiver et le mois de janvier marque le début d'une lente remontée en puissance vers la **condition physique** qui permettra d'atteindre nos objectifs.

...mais avant cela je voudrais revenir sur l'assemblée générale qui a élu un nouveau président. Il convient de remercier encore une fois Gérard sur le travail qu'il a accompli pendant ces trois dernières années avec, entre autres, le nouveau local qui a permis de nous réunir et travailler dans des conditions optimales dans l'intérêt du club. Aujourd'hui Gérard est à « donf » dans la SF 2009, je pense qu'il faudra être près de lui en septembre où une légère déprime pourrait apparaître..... !!!!!!!!

Un nouveau président... oui mais pour quoi faire ? Durant ces trois prochaines années je vous propose un programme qui doit fédérer les énergies ; tout d'abord accroître notre effectif, puis réussir le point d'accueil de la semaine fédérale de St Omer, et enfin un gros projet sur 2010 et 2011 : **Saint Jacques de Compostelle**.

Dans l'immédiat il va falloir reprendre l'entraînement puisque, cette année, **l'hiver a refait surface** * et nous a obligé à une coupure plus longue que prévue. Patientons jusqu'au dimanche 1^{er} février pour un petit déjeuner, la photo de la rentrée et un aller retour vers Pas en Artois.

A bientôt sur les routes etBonne saison cycliste à toutes et tous



* Malgré tout.... Rien ne saurait rebuter un *Noyau Dur*.....ici , sous une pluie battante, le 18 janvier dernier

Lorsque le comité a choisi Daniel comme sujet du plein cadre, j'ai flairé la bonne affaire! J'avais le souvenir d'un récit humoristique de notre première randonnée du Ventoux qui me laissait penser que je pouvais le laisser se présenter lui-même.

Bien m'en a pris !

Je suis facile à repérer, outre l'aisance naturelle, je suis dans le peloton celui qui est équipé du plus petit plateau et de la plus grande couronne, ceci pouvant expliquer cela...

Bien sûr cela suppose que l'on soit derrière moi pour bien observer le phénomène et il est vrai que statistiquement je suis plutôt le dernier.

Mais on l'aura compris : je suis de la race des montagnards ; déjà le Ventoux (en 2 tentatives), le Galibier et l'Alpe d'Huez. J'aime surtout les autres sports de montagne : le ski de fond ou de piste, l'alpinisme.

Pourquoi la montagne ? Peut-être parce que je suis né au milieu d'une côte, à Flixecourt !

Je rêve de trouver en 2009 un guide assez fou ou désargenté (il faudra sans doute qu'il soit les deux) pour me traîner en haut de la **Meije**



J'ai adhéré au club il y a pas mal d'années pour former le noyau dur du groupe III bis, mais depuis notre capitaine de route Gilbert a arrêté, et l'EX (et nouveau président), maintenant qu'il est en retraite, caracole dans le groupe I ; du coup je suis le groupe III bis à moi tout seul et je peux menacer le président de passer en bloc à Dainville.

Je ne suis pas là tous les dimanches car je suis aussi pilote privé d'avion ; ainsi en octobre j'ai pu participer à un aller retour Lille Berlin pour la fermeture du Tempelhof. J'ai aussi couru quelques marathons mais en plus de 4 h 20 j'ai pensé qu'il valait mieux ne pas trop insister, comme en parachutisme quand le moniteur a dit qu'il valait mieux que je m'en tienne là plutôt que de vouloir à toutes forces inventer de nouvelles figures de voltige que lui-même n'imaginait pas malgré ses 8 000 sauts.

Sur le plan professionnel, **JE TRAVAILLE ENCORE MOI A 61 ANS**, comme en sport (car il faudrait ajouter footballeur et arbitre officiel de foot) mon passé est plutôt éclectique : Maîtrise d'Histoire, CAPES, enseignant, puis à 31 ans chef d'établissement en collège (comme il y a encore pas mal d'enseignants au club je ne précise pas ce que les administrateurs disent des enseignants... et réciproquement). Après ; Maîtrise de droit puis DEA de droit et juge d'instruction à Arras, enfin ramasseur de permis de conduire à l'audience. Bonne nouvelle pour les quelques conducteurs du club ayant encore provisoirement leur permis de conduire, je suis maintenant vice président à Douai. Mauvaise nouvelle, j'ai demandé à revenir à Arras pour déjeuner le midi avec ma femme et ma dernière fille en terminale à Robespierre.

Vous allez me dire pourquoi Saint Jacques, il me fallait un grand projet, qui fédère les énergies, certains m'en avait parlé, et le déclic s'est fait en rencontrant un jour Alain dans un magasin de bricolage... !!!!!!! qui s'est dit très intéressé si ce projet se faisait à plusieurs. De plus Serge et Renée l'ayant fait en 2000 et 2001, je me suis donc appuyé sur leur vécu et j'en profite ici pour les remercier.

Je vais donc à travers plusieurs articles au cours de cette année vous présenter ce qu'est Saint Jacques de Compostelle, car je pense que ce genre de voyage se prépare un an d'avance, d'abord dans la tête et ensuite physiquement même si ce n'est pas très difficile. C'est un voyage à vélo, certes mais ce serait dommage de passer à coté de sites magnifiques sans s'y arrêter car le parcours, vous le découvrirez à travers ces pages est vraiment splendide.

Saint Jacques est à l'origine un pèlerinage, mais comme le suggère Serge, il n'est cependant pas obligatoire d'aller à la messe et aux vêpres tous les jours.... !!!!!. Bien sur les visites, les photos, les tampons feront baisser » la moyenne » c'est pour cela que les étapes ne feront qu'entre 110 et 120 kms, avec même une étape de 70 kms en Espagne car il serait aberrant de passer à **Burgos** et Léon sans s'y arrêter, ce voyage est unique.

Pourquoi sur deux ans : Tout d'abord je souhaite que ce voyage ne s'adresse pas qu'aux retraités, c'est pour cela qu'il aura lieu la deuxième quinzaine d'août .Il faut compter 700kms pour la partie française et 850 kms pour la partie espagnole, en le faisant sur deux ans ce sera également plus abordable pour un plus grand nombre mais aussi pour la partie financière qui pourra être étalée sur deux ans. Une première approximation, cela devrait tourner aux alentours de 500 à 600 euros par an.

Les chemins de saint Jacques sont multiples, nous ferons le plus célèbre le Puy en Velay – Saint Jean Pied de Port pour la partie Française en 2010 et ensuite ce sera « el camino francés » la partie espagnole où tous les chemins se rejoignent pour aller de Saint Jean Pied de Port vers Santiago.

Pour terminer ce premier article, les conditions d'hébergement seront comme le tour de Franche Comté en hôtel demi pension, le chemin est parsemé de gîtes et d'hébergement pour les marcheurs, les vélos ne sont pas prioritaires, de plus j'ai cru comprendre que certains étaient allergiques aux ronflements et à certaines odeurs pédestres, cette solution sera le meilleur compromis. Tous les chemins mènent à Compostelle. Dès le Moyen Age, les pèlerins ont dessiné dans le paysage français quatre routes principales ; l'une part de Vézelay, l'autre de Paris la troisième d'Arles et une dernière du Puy.



.Toutes se réunissent au delà des Pyrénées pour n'en former qu'une. C'est ce chemin Le Puy – Santiago que vous découvrirez lors des prochains articles. ULTREIA (en avant !!!!!!!!)

« Il faut y aller ! il faut la faire. Parce c'est beau, parce que c'est pentu, parce que c'est un but comme il ne s'en offre pas beaucoup à l'imagination.

Le trajet en France, est d'un relief variable. En Espagne, passées les Pyrénées il est d'un relief certain. Et puis en confiance, quand on arrive sur Saint Jacques de Compostelle cela descend ! C'est un des rares moments du voyage, mais c'est si bon (et c'est si beau) qu'à lui seul, cet instant là vaudrait le déplacement. »

Allez y !

Jacques Faizant

(Extrait de la plaquette de présentation)

Il n'est pas dans mes intentions de vous faire découvrir quelque chose de nouveau, mais de vous rappeler dans un premier temps quelques règles simples du **code de la route** que l'on a tendance à oublier ou ne plus respecter.

Le saviez vous ?

- 1) Je dois mettre pied à terre à tout panneau STOP ! VRAI 135 euros
- 2) J'ai le droit de dépasser un véhicule par la droite : FAUX
- 3) Une automobile s'approche pour doubler...deux cyclistes ; peuvent-ils rouler de front ?
 - « rouler de Front » est AUTORISÉ....
 - SAUF ... à la tombée du jour
 - ... quant l'automobiliste klaxonne pour doubler.
- 4) J'ai le droit de téléphoner en roulant : FAUX 35 euros
- 5) Je peux rouler sur un trottoir non prévu en piste cyclable : FAUX (seuls les – de 8 ans le peuvent)
 - Par contre on y est **autorisé hors agglomération** , à allure modérée, si la route est rendue dangereuse à cause des pavés ou de travaux
- 6) Pour tourner à Gauche : 2 solutions à vos risques et périls ;
 - Je longe la ligne médiane...
 - Je reste à droite et traverse au dernier moment.
- 7) J'aborde un Rond Point : Les passages aménagés pour les vélos permettant de contourner le rond point sont à emprunter obligatoirement... comme toutes les pistes cyclables.. si le panneau de signalisation est de forme ronde (= obligation).

J'arrête là mes recommandations que je continuerai à donner dans le prochain journal.... pour ne pas vous traumatiser *plus qu'il ne faut*.... **car le vélo reste avant tout un sport de détente et de loisir.**

DIVERS

ASSEMBLEE GENERALE

Notre assemblée générale s'est déroulée le dimanche 14 décembre devant la majorité des adhérents. Les différents rapports furent approuvés et les sorties de 2008 retracées à travers de superbes images présentées par de brillants intervenants. Après les questions diverses., un nouveau président fut élu ; Jean Marie Drelon, . Deux nouveaux membres ont rejoint le bureau, Gérard Mermoz et Marcel Degorre.....;bienvenue à eux.



COMMUNIQUE :

- 1) La montagne de Reims a lieu le **dimanche 28 juin**.
Si des personnes étaient intéressées, nous pourrions organiser un départ la veille... la famille de Denis Durbise pouvant nous héberger le soir. Bien vouloir contacter JM Drelon.
- 2) La remorque vélo est stockée actuellement à Maroeuil ...mais il va falloir quitter ce garage.
Nous recherchons donc un nouveau local pour entreposer cette remorque (environ 3 m²).
Si vous connaissez un lieu de stockage , bien vouloir prendre contact avec nous . Merci d'avance