



ARRAS CYCLO TOURISME

Stade Emile Zola -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le **CANARD** de **LA RACE** **CYCLO**

- Journal n° 60
- février 2009

EDITO de Jean-Marie DRELON



Le journal de ce mois est un *spécial Bretagne*. En effet nous avons préféré sortir en ce début d'année un « mensuel » plutôt que de faire un canard de 6 pages. En Mars vous retrouverez la rubrique sécurité, les articles sur Saint Jacques de Compostelle et vos sujets habituels.

Aujourd'hui on vous dévoile la face cachée de Gérard, nouveau membre du bureau,.... et le dossier d'inscription pour ceux qui souhaitent découvrir le Finistère nord durant le week-end du 21 au 24 mai 2009. Je pense qu'il n'y aura pas de sorties Ascension pendant deux ans 2010 et 2011, années sur lesquelles se fera St Jacques de Compostelle.

Mais nous en reparlerons.
Bonne lecture et Bonne route

Plein cadre sur Gérard MERMOZ

..... *Un GARS du GALIBIER*

Il fait partie des nouvelles recrues du Comité. Il s'était éloigné du club pendant quelques années à la suite de problèmes familiaux puis il nous est revenu l'année dernière, disponible et plein d'enthousiasme.

On aimerait te connaître un peu mieux :

J'ai 60 ans et suis remarié après le décès de ma première épouse. Je suis retraité de l'industrie pharmaceutique depuis le 1^{er} janvier 2008. J'ai un fils de 27 ans qui achève un doctorat entre Rennes et Québec.

Dans quelles circonstances es-tu rentré à l'ACT ?

J'ai fait 2 années de compétition en cadets en Normandie. J'ai toujours roulé ensuite, notamment sur les routes de la Creuse dont je suis originaire. J'ai longtemps roulé seul puis Denis Durbise que je connaissais pour l'avoir rencontré à l'école où nous avions nos enfants, m'a vanté les mérites de l'ACT. J'ai rejoint le club en 1999-2000.

As-tu trouvé au club ce que tu cherchais ?

J'apprécie la bonne ambiance qui y règne, l'esprit cyclo que certains incarnent encore. Ainsi pour la rentrée de février, particulièrement difficile contre le vent, alors que j'avais un coup de bambou dans la côte de Pas en Artois, cela m'a fait plaisir de voir un copain (Jean-Claude Labryère) faire demi-tour et revenir me chercher.

As-tu des objectifs particuliers pour 2009 ?

Ce que j'aime, ce sont les grandes sorties de plusieurs jours. En 2008 je me suis aligné sur le Tour... du Ternois. C'était très bien organisé et j'en ai apprécié l'ambiance. Même chose pour le tour de Franche-Comté. Alors cette année je compte bien participer aux deux randonnées du Val d'Authie et chez nos amis Bretons.

Et puis j'aime beaucoup la Montagne ; comme je vais en vacances à Valloire j'en profite pour faire le Galibier ou le col du Télégraphe. J'espère bien inscrire d'autres cols à mon palmarès !

et après ?

J'ai entendu parler d'un « pèlerinage » vers St Jacques de Compostelle, voilà une randonnée qui a tout pour m'attirer ! En ce qui me concerne je connais bien les gorges du Tarn, pourquoi ne pas y prévoir une sortie ?

As-tu d'autres occupations ou centres d'intérêt ? J'ai pratiqué les arts martiaux, judo et surtout karaté; je pratique aussi le ski et la pêche en mer en bateau; j'aime également faire la cuisine. Je fais encore de la marche en Montagne, du bricolage aussi . J'aime voyager, ce qui me vaut d'être absent certains dimanches et notamment les deux derniers. De mon ex activité professionnelle j'ai gardé contact avec l'école des délégués médicaux du CHR de Lille où je donne encore quelques cours aux étudiants. Enfin je participe avec plaisir à la vie du club.



BALADE EN BRETAGNE....

Une nouvelle fois, nous vous accueillons avec grand plaisir en Bretagne.

Voici en grande ligne le menu proposé pour le week-end.

Arrivée au centre de **Moulin Mer** à **LOGONNA DAOULAS** le jeudi 21 mai vers 17 heures
Embrassades de bienvenues, pas trop longues s'il vous plaît, vous devez être fatigués.
Mises à dispositions des chambres suivant affinités...

L'heure est venue de l'apéritif Breton bien entendu.....
Suivi du repas.



Vendredi 22

Départ du Centre pour une balade d'environ 100 kms qui vous fera découvrir Landerneau, avec son pont habité, l'un des derniers d'Europe.

Après le pique-nique, suite du périple dans le « Bas Léon ». L'étape se terminera à l'abbaye de **Landévennec**, où vous pourrez déguster les « pâtes de fruits » fabriqués par les moines,.... en cas de fringales elles peuvent être utiles.

Une vue magnifique sur l'embouchure de l'Aulne et le cimetière des bateaux clôtureront la journée.

Samedi 23

Aujourd'hui superbe sortie vers les « Abers » de la côte nord.

Vous découvrirez le pays des Abers-côtes qui vous invite à une rencontre inoubliable sur la côte sauvage du Finistère nord.

Après ce dépaysement retour vers le centre, pour une soirée festive



Dimanche 24

Départ du centre vers 9 heures

KENAVO.....



Détail de l'organisation :

Départ le jeudi 21 mai à 8h du club, rendez vous à 7h30 pour mettre les vélos sur la remorque. Arrivée vers 17h à Logonna Daoulas. Nuit au centre nautique.

Le centre nautique se trouve en bord de mer avec des chambres de deux et trois lits; il se situe au lieu dit « moulin mer ». Les repas seront pris sur place.

Vendredi 22 mai, départ du centre à 8h pour une randonnée de 100 kms qui nous fera découvrir le « sud du Finistère nord ».

Samedi 23 mai départ à 8h pour la randonnée des Abers qui nous fera découvrir « le Nord Finistère ». Le soir repas festif.

Dimanche 24 mai départ à 9h pour un retour sur Arras vers 17h

Recommandation : Avant de partir pour cette randonnée qui dure 2 jours, donc 2 jours de selle, même si la randonnée n'est pas très dure, il faut quand même un minimum de Kms au compteur depuis le 1^{er} janvier et avoir fait un 100kms afin d'avoir un fessier qui ne vous fasse pas souffrir la deuxième journée..... !!!!!!!!

Prix : le séjour revient à 180€ par personne

Le séjour comprend le voyage sur une base de 4 personnes par véhicule, les repas du midi, l'hébergement en pension complète (repas du soir, petit déjeuner).

Ne sont pas compris les deux repas du midi au cours du voyage sur l'autoroute des 21 et 24 mai.

NB : Les draps ne sont pas fournis.

Comme lors des voyages précédents, si des économies sont réalisées au cours de ce voyage, la différence vous sera rendue au retour.

