



ARRAS CYCLO TOURISME

Stade Emile Zola -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le CANARD de LA RACE CYCLO

- Journal n° 61
- Mars 2009

EDITO d' André CLETY

Leçon de morale cyclo : le danger parfois c'est nous !

Un accident survenu récemment à des cyclotouristes dans le Gers nous rappelle les risques liés à notre pratique. Nous sommes particulièrement vulnérables avec pour seule protection notre casque. Saluons ici sa généralisation au sein des clubs... mais cela ne suffit pas !



On peut toujours se contenter d'affirmer que c'est la faute des autres, des automobilistes, ce qui dispense bien souvent de considérer notre part de responsabilité.

Une fois au volant de sa propre voiture qui ne s'est pas déjà pris à râler et s'énervé face aux deux-roues... motorisés «qui font n'importe quoi sur la route » ?

Certes nous ne sommes pas un danger pour les autres mais notre comportement l'est souvent pour nous même. Reconnaissons que nous ne sommes guère plus raisonnables que les motocyclistes.

Et en attendant que les usagers de la route aient tous un comportement irréprochable, soyons prudents et évitons de leur donner des raisons de s'en prendre à ces c... de cyclos.

Jean-Marie ; peux-tu te présenter :

Je fêterai mes 67 printemps le 7 septembre prochain. Je suis marié à Nicole depuis le 24 juin 1967 et j'ai un fils, Benoît, qui vient de nous annoncer, pour notre plus grand bonheur, ma future nomination au grade de grand-père ; une petite fille au mois de juin !. (Et si c'était le jour anniversaire de mariage de son Papi ?)

Bien entendu je suis retraité. De quoi.. ? : de la fonction publique... (car il en faut. !) Ministère des Finances... rigolez pas .. ! à la Conservation des Hypothèques d'ARRAS .



- Depuis combien de temps fais-tu du vélo ?

Oh la la Comme beaucoup de monde...depuis que je sais marcher... avec une période creuse entre mes 14 et... 28 ans. A l'époque la pratique du vélo n'avait pas encore connu cet engouement médiatique qui s'est amorcé vers les années 70...et, faute de structures, le centre d'intérêt de mes loisirs portait sur tout autre chose.

En 1969... un bon copain breton, compétiteur dans l'âme, m'a entraîné à *remettre le couvercle* et, à la suite de sa mutation dans sa Bretagne natale, j'ai décidé de m'inscrire au Vélo Club d'Arras, section cyclotourisme. Ce furent mes premiers pas dans le club et je ne le regrette pas du tout car j'en tire beaucoup de satisfaction avec l'appui de mon épouse qui me laisse toute liberté pour « m'épanouir ».

Très vite j'ai participé activement à la vie du Club en devenant, dans un premier temps, secrétaire...non par vocation mais faute de postulants... pour aboutir depuis pas mal d'années au sacre de Trésorier... un peu plus dans mes cordes avec mon métier...(*et les mauvaises langues disent que ça rapporte plus !*)

- As-tu d'autres loisirs ?

Le bricolage (je touche un peu à tout)...mais il faut dire que bien avant ma période « cool » rappelée ci-dessus et depuis l'âge de 6 ans j'avais pris des cours de musique et participé à des concours d'accordéon

(Rêve d'enfant car je ne pratique plus du tout et *mon piano à bretelles* n'est plus qu'une pièce de musée !)

J'avais aussi, à l'époque une autre passion que j'espère retrouver un jour proche ; la peinture... sur toile.

- Tes meilleurs souvenirs avec l'ACT ?

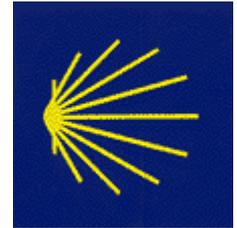
Ils sont innombrables.... Le premier qui me vient à l'esprit... l'étape du Tour de France qui nous amenait de **Roubaix** à **Boulogne-sur-Mer**... Un périple...*la forme* que j'avais à l'époque ! une épopée avec Jean-Claude VARLETque de bons souvenirs de cette journée Il faut rappeler aussi ma première **Montagne de Reims**.. avec, dans les yeux, un cliché du mur de « Moët et Chandon » où j'ai coincé surpris par la chute du cycliste qui me précédait.

Je n'oublie pas **les Monts des Flandres**... tous ravigotés par quelques « *Carolus* » qui nous ramenaient « gai gai » plus vite qu'on pouvait l'imaginer vers la ligne d'arrivée. Il y a eu aussi un certain **Lille- Hardelot** où j'ai beaucoup souffert de la distance... mais qui s'est terminé en apothéose chez un restaurateur Belge (une fois)...que j'ai revisité depuis (plusieurs fois) en tant que vacancier pendant la saison estivale.

Autre cerise sur le gâteau... été 2000... Week-End à **CANTERBURY** avec une douzaine de copains du Club. Que du plaisir ! et quel dépaysement !! Une sortie cycliste que je n'hésiterais pas à refaire si l'occasion se représentait. Je citerai aussi la lointaine randonnée des « **Trois Beffrois** » .. *que les jeunes ne peuvent pas connaître*.. comme dit la chanson.

Tout ceci pour vous dire qu'on est bien à l' ACT ; Il y règne une franche camaraderie et une chaude ambiance que l'on trouve difficilement ailleurs ..

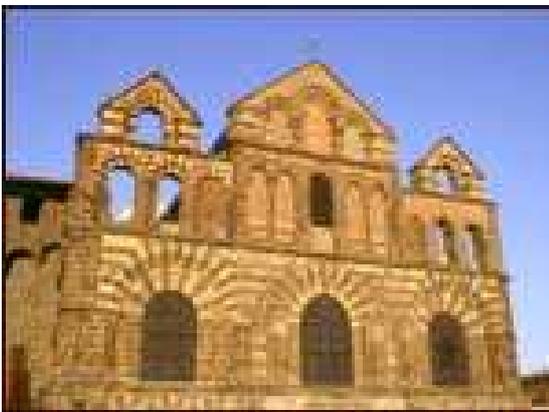
SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE (II)



Nous partirons de la cathédrale Notre Dame du Puy où l'apôtre Jacques sur la fresque du XIV siècle tend la main vers l'ouest, la direction de Saint Jacques de Compostelle. Le départ est donné.

Saint Jacques dont on vénère le tombeau à Compostelle est un des douze apôtres, premier compagnon de Jésus. Frère de l'évangéliste Saint Jean, on sait peu de choses du personnage historique, qu'on appelle aussi Jacques le majeur, pour le distinguer de Jacques dit le mineur autre apôtre et premier évêque de Jérusalem ;

La légende raconte que le corps de saint Jacques, décapité en 44 à Jérusalem, fut embarqué sur un navire sans gouvernail qui s'en alla au gré des flots et échoua en Galice à la pointe du Finistère ibérique. Huit siècles plus tard, un corps dans un tombeau de marbre fut découvert à Compostelle ; ce corps fut attribué à saint Jacques. En 950, évêque du Puy se rendit le visiter, il fut le premier pèlerin.



Cathédrale Notre Dame du Puy

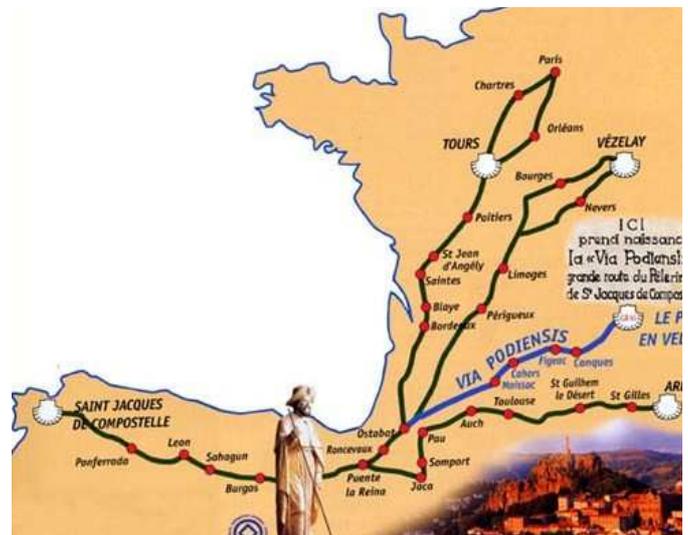
Parmi les attributs du pèlerin le plus célèbre est « la coquille ». Sur ces origines circulent plusieurs légendes qui se rapportent en général à la translation du corps de saint Jacques. En espagnol, la coquille saint Jacques se dit : *le concha venerea*. Dans les tombes antiques, elle fait partie du mobilier funéraire. Au V siècle, c'est-à-dire à l'époque où l'on trouve le premier des hôpitaux dont un texte mentionne qu'il fut fondé par un roi mérovingien pour des pèlerins, remonte à peu de choses près les premières coquilles percées de trous pour être cousues sur un vêtement : la coquille devenait un insigne de pèlerinage.

Quelle peut être la motivation ?

Compostelle peut être un but de randonnée. Elle peut être religieuse mais aussi culturelle. C'est une démarche personnelle qui se prépare pendant plusieurs mois. Cette randonnée ne se parcourt pas comme n'importe quelle randonnée, c'est une route historique, creuset de la civilisation européenne. Elle peut être considérée, comme l'a reconnu le conseil de l'Europe en 1987 le premier itinéraire culturel européen. C'est en décembre 1998 que le comité de l'Unesco a inscrit les chemins de Saint Jacques de Compostelle au patrimoine mondial.

A votre arrivée à Santiago, il vous sera remis la « Compostella » au vu de votre « Crédencial del Pègrino » (carte du pèlerin dûment pointée aux étapes) ; la Compostella est un certificat remis aux pèlerins depuis le moyen âge et qui est toujours rédigé en latin.

Vous êtes maintenant prêts pour affronter 1750 kilomètres de la « via Podiensis »
Rassurez vous 700kms en 2010 et 870kms en 2011..... !!!!!!!



Je vous avais quitté dans le journal 59 sur des directives assez contraignantes pour notre sport favori... avec, en toile de fond, l'incontournable peur du gendarme qui nous entraîne, en mettant les choses au pire, devant l'Incorruptible DANIEL !! « *Dura Lex , Sed Lex* » ... comme disait l'autre *Latinos*..! .Dès lors on peut

toujours rêver.... !

Mais revenons à nos montures . Ces quelques lignes souhaitent seulement vous remémorer les incontournables notions de base .. pour vous éviter le pire.

Quelques nouveautés :

-,Je ne reviendrai pas sur le **port du casque vivement recommandé**... mais *paradoxalement pas obligatoire* !.

- Depuis le 1/09/ 2008, si votre sortie a lieu hors agglomération ,vous devez porter la même **chasuble** que les automobilistes dès la tombée du jour .Par la même occasion vérifiez bien qu'elle porte une étiquette **CE**.

Cependant sachez aussi qu'il n'est pas facile de déterminer à quel endroit on quitte l'agglomération ni à quel moment le représentant de l'ordre estime que la nuit tombe !.... Alors, afin d'éviter tout problème, dès l'apparition de nappes de brouillard ou au premier fléchissement de la lueur du soleil.. on met sa chasuble . (en cas d'oubli :bingo! 35 euros)

- Un nouveau principe a fait son apparition dans le code de la route : **la responsabilité vis à vis des plus faibles que soi** ! La voiture laisse la priorité au vélo, le vélo au piéton...

- Bientôt apparaitrons aussi des « **zones de rencontre** » où la vitesse sera limitée à 20 km/h.

Il faudra donc, en l'absence de marquage de panneaux, céder la priorité aux plus faibles.

Que ce rappel de certaines règles lointaines ou nouvelles puissent vous permettre d'évoluer en toute quiétude sur nos routes en toute connaissance de cause.

Allez... **ROULEZ**

Tout est dans la tête !.....

..... mais en reste t-il dans les jambes ?



Les **BREVES**

L' HOROSCOPE du cyclo

Toujours soucieux de répondre à la demande, Arras Cyclotourisme vous propose votre horoscope .



Découvrons aujourd'hui les . **Bélier (21/3 – 20/4)**

Votre projet de montée du Ventoux tient toujours ? C'est bien, vous avez de la suite dans les idées .Saturne est avec vous. Profitez-en. .Allez jusqu'au bout de vos rêves. Descendez par Bédouin, ce sera plus facile... !!!

Cœur : Il ne tient qu'à vous de trouver l'être de votre vie. Entrez au café des sports. ..troisième table à droite...maillot publicitaire (non affilié au club)... la française des jeux fatiguée.. casquette assortie.. yeux noirs, haleine muscadet... c'est lui !!!

L'amour vous submerge. Ne réfléchissez plus... plongez dans le brasier.