

ARRAS CYCLO TOURISME

Stade Emile Zola -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le **CANARD** de **LA RACE** **CYCLO**

- Journal n° 63
- Juillet 2009

EDITO de Philippe GOZZO

Il était une fois la télévision ; au hasard des regards..... le son et l'image m'interpellent.

Un **vélo** se présente à moi avec la particularité d'être **écologique**. Un vélo normal, sans plus, avec cependant non pas un réservoir mais une batterie qui se recharge à la maison. Bref, simple, propre et sans huile, enfin quelque chose qui ne salit la maison parce que cela fera crier maman.



Pas de fumée, 25 km/h sans fatigue, **un petit moteur électrique vous entraîne à travers la ville sans polluer**. Une batterie qui se décroche, quand vous le quittez pour aller au boulot, et qui vient se loger dans votre attaché caisse pour remplacer avantageusement le sandwich habituel (évident la batterie prend toute la place dans la valise alors il faut choisir). Aussi ai-je eu une idée encore plus écologique. Sans électricité, sans batterie ni moteur.

J'ai décidé d'inventer le vélo à voile.

Alors, avec une voile placée dans le cadre et sur le guidon, le vélo devrait avancer tout seul et sans pédaler. AH ! L'énergie du vent ! Quel miracle ! Seul bémol cependant, pour naviguer droit sur les routes de France et de Navarre suppose qu'il faille *tirer des bords*. Pas question d'avancer avec le vent de face. Ca ne marche pas. Allez savoir pourquoi ? Tirer des bords suppose que l'on roule en occupant toute la route ; il est donc nécessaire de prendre son alcootest pour prouver à la gendarmerie qu'elle n'a pas à vous verbaliser..... Mais sur un tel vélo de quelle griserie parlons-nous ???

Bien sur il sera possible de rouler avec le vent arrière si toutefois vous prenez la précaution de faire des trous dans la voile (histoire de regarder la route). Le vent de travers impose de rouler en campagne, là où il n'y a pas de maison pour perturber sa direction et la poussée vélique qu'il procure à votre vélo. C'est à peu près la seule allure qui vous permettra d'avancer tout droit. Bref, à l'heure de la fédérale, si vous ne voulez pas vous fatiguer et si vous vous levez tôt vous pourrez rouler en **vélo à voile**.....enfin dès que j'aurai déposé le brevet.

AH oui, le matin de bonne heure, bien souvent, il n'y a pas de vent ; donc et surtout... gardez vos pédales en place elles vous seront encore nécessaires. En tout cas je commence les essais en mer parce que c'est encore le laboratoire qui offre le plus de facilités à l'étude de mon prototype.

A très bientôt, je ne manquerai pas de vous tenir informé de mes progrès.

BONNE ROUTE ET BON VENT A TOUS

(point de vue du *Canard* : « Philippe est ,sans conteste, un amoureux de la voile ! »)

Plein Cadre sur...Eric PROMAYRAT

Arrivé de fraîche date au club, c'est un membre très assidu à nos sorties dominicales. Il vient de participer au brevet de la Montagne de Reims. Défi relevé avec succès; il n'avait pourtant pas choisi la facilité pour une première expérience ! je le laisse se présenter :



J'ai 54 ans, je suis marié et j'ai une fille de 20 ans, grande sportive elle aussi. Étudiante en licence Sports, Judokate (ceinture noire 2^{ème} Dan), elle est membre du club de Liévin.

Le Canard : je crois comprendre que vous êtes une famille de sportifs ?

Effectivement, outre ma fille, ma femme est marcheuse, inscrite au club de Mareuil et moi le sport m'est nécessaire : j'ai autrefois pratiqué le Volley Ball puis je me suis mis au vélo et à la course à pied (je cours une fois par semaine, j'ai participé à des marathons...). Toutefois je privilégie le vélo car il facilite les contacts humains et ce n'est pas un sport trop brutal.

Dans quelles circonstances es-tu arrivé à l'ACT,

J'ai trente ans de vélo, d'abord pendant les vacances, puis en club, dans les Vosges notamment où j'habitais

précédemment. Muté il y a 2 ans dans le Pas de Calais, j'habite Mareuil où mon épouse a rencontré celle de Gérard Mermoz, marcheuse elle aussi. C'est ainsi qu'on m'a recommandé l'ACT où je suis arrivé en fin d'année dernière !

As-tu des objectifs particuliers pour 2009 et au-delà ?

La Montagne de Reims est une première. Je suis intéressé par les grandes randonnées mais pour l'instant il m'est difficile d'envisager des sorties de 4 jours ou plus en raison de contraintes professionnelles.

Es-tu satisfait du Club ?

J'en suis très content ! Les gens y sont ouverts et sympathiques, on peut discuter avec tous, bref j'y apprécie la convivialité. On sent que c'est un club qui a du vécu : dans mon club des Vosges on ne faisait pas de grandes randonnées, les sorties du dimanche se décidaient le matin au départ et il n'y avait pas les sorties de clubs environnants. Je suis surpris du dynamisme sportif de la région en VTT, marche...

As-tu des souhaits particuliers ?

Dans les Vosges on organisait de temps à autre une sortie le dimanche sur la journée avec les épouses qui faisaient une petite marche. On se faisait un petit resto avant de retourner. C'était sympathique !

As-tu d'autres centres d'intérêt?

Les loisirs sont consacrés en grande partie au sport dans la famille. J'aime la lecture, le cinéma, je fais aussi de la moto ...

Le mot de la fin ?

Les Vosges sont une belle région où nous nous plaisions. Nous avons donc une certaine appréhension en arrivant dans le Nord, notre fille n'était pas enthousiaste ! Nous avons découvert une région très ouverte et dynamique où beaucoup de choses sont organisées. Nous sommes étonnés de l'importance de la pratique musicale. Enfin à notre arrivée nous avons été très surpris par la ville d'Arras en arrivant sur ses places: c'est une belle ville, agréable, sans les inconvénients de la grande ville...

VOYAGE EN PAYS D'IROISE

Cette année nos amis bretons de **Quimper** nous ont concocté un séjour le week-end de l'Ascension, qui restera dans les annales. Ils nous ont accueilli au pays d'Iroise (pour les non initiés, c'est le nord du Finistère).

Nous avons débarqués à 16 d'Arras au centre nautique de **Daoulas** en bord de mer, un site vraiment magnifique. Nous étions les pieds dans l'eau.... !!!!

Le lendemain randonnée dans la presqu'île de Crozon par un temps superbe et une lumière qui a donné à certains l'envie de faire des centaines de photos.

Le samedi randonnée dans les abers. **Aber'wrach, aber'benoit**, maison du douanier tout cela n'a plus de secret pour nous. Malgré que nous étions en bord de mer, cette randonnée était complètement différente de la veille. C'était la côte sauvage, le pays des ormeaux...

Le soir repas festif aux fruits de mer et mayonnaise.... (voir Sabine pour la mayo....)

Dimanche retour, en se promettant de nous revoir dans le Nord où nous essayerons d'être à la hauteur de nos hôtes le temps d'un week-end.



RANDONNEE DU VAL D'AUTHIE : 21 et 22 avril 2009

« Je ne me sentais pas spécialement prêt pour cette grande virée de printemps. Depuis le début de l'année, mes sorties dominicales n'étaient jamais très longues, entre 30 et 50 Km. La faute aux nombreuses occupations ou préoccupations, et à la météo hivernale persistante.

Heureusement la Ronde du Gy sur 80 Km, et une sortie à la journée de 140 Km jusqu'à Azincourt ont permis une ultime préparation.

Le parcours du Val d'Authie s'annonçait costaud : 110 Km la première journée avec de belles côtes, 150 Km la deuxième journée mais avec moins de relief.



Le mardi 21 avril, le rendez-vous est matinal, fixé à 7H30 au siège de l'ACT pour un départ prévu et respecté à 8H00. Nous sommes 12 cyclistes à cheminer gaiement sur les routes encore fraîches par la brume matinale. Nous nous arrêtons à l'entrée de Luchaux pour une pause café appréciés (la pause et le café)

sur le site insolite de l'arbre aux épousailles. Certains, reprenant la légende, se sont essayés dans le passage entre les deux troncs entrelacés...

Le soleil fait maintenant son apparition et se montrera ensuite très généreux pendant ces deux jours, nous avons beaucoup de chance.

Nous reprenons la route..., bientôt les côtes nous attendent ! En les gravissant, chacun à son rythme, elles s'enchaînent les unes à la suite des autres, et nous arrivons comme prévu vers midi au col des 6 chemins.

Nous y posons pour la photo. Mais l'endroit est exposé au vent frais qui vient du nord. Nous décidons de descendre au village suivant pour notre pique-nique. Un espace bien agréable s'offre à nous : parking pour les voitures suiveuses, pelouse tondue pour étaler les couvertures, quelques marches au soleil au pied de l'église pour s'asseoir. La petite troupe s'étale, et chacun se restaure avec le repas tiré du sac.

L'après-midi, quelques côtes nous attendent encore, car le circuit prévoit de monter et descendre le long de la vallée de l'Authie.

A 16H00, nous sommes déjà arrivés à destination. Mais il est tôt, et nous décidons d'un commun accord de poursuivre jusqu'au site pittoresque du moulin de Maintenay. Nous nous installons en terrasse pour déguster une crêpe et son cidre, tout autant savourés que la quiétude des lieux. Un moment de repos bien mérité.

Puis nous retrouvons l'Abbaye de Valloires qui sera notre lieu d'hébergement pour l'étape. Le site est grandiose et majestueux. Il n'y a plus de religieux, mais des œuvres caritatives occupent encore certaines ailes du bâtiment.

Le repas servi dans le grand réfectoire, avec style, sera apprécié. Après la promenade digestive nous rejoignons nos chambres spacieuses et confortables.

Un couvre-feu imprévu, dû à une panne générale d'électricité, nous oblige à nous mettre au lit vers 22H00 pour une bonne nuit réparatrice.

Le lendemain, le petit déjeuner n'est servi qu'à 8H30, et nous sommes sur nos vélos à 9H00 pour le départ.

Nous poursuivons vers l'ouest, jusqu'au joli petit port de pêche de La Madelon, au fond de l'estuaire de l'Authie.

Puis nous entamons le chemin du retour et nous remonterons l'Authie dans son intégralité jusqu'à sa source. C'est un parcours de récupération qui nous attend, "immer flat" ou presque...!

Après quelques inquiétudes, notre ancien a retrouvé sa banane au fond de son sac, il ne l'a donc pas oubliée à l'abbaye pourtant fouillée de fond en comble. Plus loin, c'est à Auxi le Château que nous nous arrêterons pour le copieux pique-nique préparé par le gîte des boucles de l'Authie.

Nous connaissons bien les lieux pour y avoir séjourné une année précédente. L'accueil y est toujours chaleureux et de qualité.

Mais les kilomètres de la veille se font sentir, et je me demande dans quel état je vais finir la journée... Après quelque relief, une halte dans Doullens, nous quitterons la rivière à Authie où elle prend sa source. Est-ce le rythme de croisière qui est établi, ou l'odeur des écuries, mais le groupe roule maintenant à une allure plus soutenue et même avec une certaine aisance. Et nous voici déjà à déposer quelques amis cyclos à Bailleulmont puis à Rivière.

Nous nous retrouverons tous, le soir, autour d'une bonne table, pour conclure ces deux bonnes journées.

Les jours suivants, même pas de courbatures ! Certes de la fatigue après cette épreuve de 270 Km, des coups de soleil aux lèvres (il faudra penser à se protéger) et surtout des images plein la tête de ces magnifiques paysages, fermes, châteaux, villages, campagne fleurie, calmes chemins au fonds des vallées, vergers, cavalcades des vaches ou de fiers et beaux chevaux. Que notre région est belle pour qui sait s'écarter des autoroutes. Il n'est pas nécessaire d'aller très loin pour s'émerveiller !

Un grand merci aussi à nos accompagnateurs ravitailleurs guides pour leur patience, soutien et dévouement, ainsi qu'à notre reporter photographe vidéaste qui, n'en doutons pas, nous prépare un superbe reportage.

Nous gardons donc un merveilleux souvenir de ces deux jours passés dans une excellente ambiance où nous avons resserré nos liens d'amitié.

Et nous sommes prêts pour les prochaines aventures, pour certains chez les amis bretons, pour d'autres chez les amis allemands, en attendant d'accueillir chez nous cet été tous les cyclotouristes de France et de Navarre... ».

Serge HIBON

La Montagne de REIMS (Cuvée 2009)

Une dizaine de cyclos et leurs épouses ont fait le 28 juin dernier cette escapade vers cette fameuse Montagne .On n'a pas trouvé les cols, à part ceux des bouteilles, mais on a découvert en arrivant un accueil chaleureux par la famille de Denis , un cerisier qui nous attendait , ainsi que le breuvage local maison . D'ailleurs, Denis en a profité pour se croire à l'arrivée de l'étape et faire mousser le champ' ! Après un bon repas et une bonne nuit, l'escalier en bois grince !



C'est l'heure du départ pour les valeureux (ou inconscients?) cyclos. Pour certains, c'était même leur première « Montagne de Reims » !

Ce fut une belle journée : du soleil, mais pas trop chaud , une brise légère qui aère nos corps d'athlètes , un bon groupe d'humeur pétillante au début (certains se liquéfierent après les diverses bosses , mais on ne donne pas les noms !),des coups de mou (de moûts ?).Tous furent épatants :le maillot « verres » fût très disputé , Bernard joua le bon samaritain (que faisait pendant ce temps sa samaritaine ?),Jean-Claude et ses mollets d'airain nous épata encore , Gilbert s'était bien entraîné aux bulles l'avant-veille (son départ en retraite arrosé au boulot),Eric et Sylvain assurèrent leur 1^{ère} Montagne entourés du groupe ,Michel accompagna Gilbert sur le 120 Kms, Jean-Marie grimpa Germaine sans problème (l'entraînement sans doute), André avala Mutigny sans souci (quel appétit !)et Denis se réveilla sur la fin (les mauvaises langues dirent qu'il a cru que le maillot à pois était remplacé par un maillot à bulles !). Bref, ce fut une bonne cuvée à travers les fameux vignobles aux noms évocateurs :Moët& Chandon , Henriot , Canard-Duchêne, etc. .Pour nous, ce fût aussi Mutigny , Ludes , Fleury-la –Rivière , Chatillon ou Champillon !

-Pendant ce temps, à peine les cyclos partis Martine, Odette et Sabine ont pris leur petit-déjeuner. Une ballade dans la forêt de Verzy parmi les FAUX : (fagus = hêtre) arbres remarquables par leur branches tortueuses . Suivie d'une visite de cave avec moult explications et une VRAIE dégustation soit trois, quatre verres. Le repas est servi en terrasse à l'heure rémoise : 14h30 (c'est le sud).Après une pause solaire, il est temps de rejoindre les hommes.

On est tous repartis des images plein la tête, des saveurs plein le palais et pour certains des cartons plein la voiture.

En résumé, superbe séjour, à consommer quand même avec modération bien sûr !



Nos cyclos à l'arrivée « Cherchez l'erreur ! »