

## ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384  
<http://arrascyclo.free.fr/>

# Le CANARD de L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 66  
- janvier 2010

**EDITO de Jacques DELSART**

La tête à terre, et l'air des plus embarrassés,  
Faisant ce que fait leur chef de file : il s'arrête,  
Elles s'arrêtent tour à tour, posant leur tête  
Sur son dos, simplement et sans savoir pourquoi  
Votre pasteur, ô mes brebis, ce n'est pas moi,  
C'est un meilleur, un bien meilleur, qui sait les causes,  
Lui qui vous tint longtemps et si longtemps là closes,  
Mais qui vous délivra de sa main au temps vrai.  
Suivez-le. Sa houlette est bonne. Et je serai,  
Sous sa voix toujours douce à votre ennui qui bêle,  
Je serai, moi, par vos chemins, son chien fidèle.

**Paul Verlaine \***

Au coin de la cheminée, par ce temps glacial, la flamme danse  
Mes pensées vagabondent, mon vélo pendu, son pédalier m'offense  
Les pignons éclatants attendent la traction des maillons  
D'une chaîne bien immobile en cette morne saison  
Alors je rêve et je me transporte au jour où  
Nos pas emmitoufflés nous porteront sur les sentiers de Fampoux  
Avant nous Verlaine a foulé la perfide rosée du matin  
Ces deux colombes aperçues par mon objectif un peu jaloux  
Me permit de les approcher et peut être par un sourire coquin  
Les emmener découvrir la beauté à peine voilée  
Des chemins que je vous propose d'emprunter .....

.....le.....**trente et un janvier**

J'ose à peine vous dire quelle main écrit ce petit poème.

Certes moins beau que celui de Verlaine mais il me fallait bien un peu d'inspiration  
Pour vous emmener rêver un peu avant le printemps et après cet hiver bohème  
Qui paralyse nos jambes et nous fait attendre encore pour assouvir notre passion.

**Jacques Delsart** (poète encore inconnu)

*\*(Verlaine, dont la mère était native de Fampoux, flânait souvent en bord de Scarpe)*





L'Assemblée Générale de l'ACT s'est déroulée le dimanche 13 décembre dernier dans la salle Ansart du complexe Grimaldi à ARRAS.

Comme chaque année bon nombre des nos adhérents ont répondu présent à la convocation qui leur avait été faite ; 68 cyclos, plus précisément, qui ont approuvé les rapports moral, financier et d'activités de l'année 2009.

L'élection du nouveau bureau s'est concrétisée par l'arrivée d'un nouveau membre ; Gilbert DOURLENT... tandis que Camille HOURIEZ et Michel FOURNIER ont été réélus pour trois ans. Par contre, Jacques FOLLET et Gérard MERMOZ se sont portés... et déclarés démissionnaires.

Les débats qui suivirent avec Madame Annie LOBBEDEVZ, adjointe aux Sports représentant la ville d'ARRAS, portèrent entre autres sur la continuité du soutien moral et financier de la municipalité pour les années à venir.

La séance s'est clôturée vers 12 heures autour du verre de l'amitié.

Un bilan à retenir ? - L'année 2009 fut un bon cru... et le programme annoncé pour 2010 augure une année exceptionnelle. Alors... à vous de *puiser* dans vos « réserves » !

### **Plein Cadre sur André DERNONCOURT**

*C'est un des gros rouleurs de notre peloton et l'un des plus anciens. On le reconnaît à sa façon particulière de pédaler et... à son vélo. C'est qu'il ne ménage pas sa monture et que son entretien semble le cadet de ses soucis. Pourtant la bête ne rechigne pas devant les épreuves qu'il lui fait endurer, sur Paris Roubaix en particulier. Je le laisse se présenter :*

Je suis un retraité de 64 ans après une carrière essentiellement effectuée à Norsyntex, devenue Rhône Poulenc puis Nylstar. J'ai 4 enfants de 41 à 33 ans et 8 petits enfants. Depuis 1971 j'habite St Laurent Blangy.

### ***Le Canard : Comment es-tu arrivé à l'ACT ?***

En 1964 je me suis essayé à la compétition cycliste dans un club d'Achicourt, mais dès le milieu de saison j'ai dû mettre un terme à une carrière... peu prometteuse, pour des raisons de santé. C'est grâce à un cousin, Christian Hermy que j'adhère au club en 1976. Après une dizaine d'années d'infidélité au profit du club de Feuchy, je suis revenu en 1995 pour y retrouver les anciens : Camille Houriez, Jacques Delsart, Michel Fournier, Roland Martin, JM. Duhamel et quelques autres.

### ***Beaucoup savent que tu es, à ta façon, un recordman de Paris Roubaix,***

J'ai tenté une première participation au célèbre Paris Roubaix en 1978, en compagnie de quelques cyclos arrangeois parmi lesquels Michel Fournier, Guy Carré, Roland Martin et le regretté Albert Harle. Depuis, chaque année, tous les 2 ans depuis 1998, je prends le départ avec l'espoir de parvenir au vélodrome. A chacune de mes 26 participations j'ai pu faire le parcours en entier et parfois en rajouter, notamment en 2008, où avec mon beau-fils Stéphane, nous l'avons sérieusement rallongé pour atteindre 290 kms au compteur au vélodrome, pour arriver vers 20h 00. Merci à Stéphane !

Au cours de ces 26 participations j'ai affronté toutes sortes de conditions météo: pluie, chaleur, vent contraire...



### ***As-tu des objectifs particuliers pour 2010 et au-delà ?***

Paris Roubaix toujours: peut-être que dans quelques années, avec Stéphane et Timothée (mon petit-fils de bientôt 14 ans) ou un autre membre du cercle familial, je pourrai pédaler en famille de Compiègne à Roubaix ; et tant que j'aurai une locomotive comme mon ami Jean-Louis Berthelot, je me laisserai tenter par une énième participation. Tant qu'il me sera possible je pédalerai !

### ***Es-tu satisfait du Club ?***

Je me définis comme quelqu'un de réservé, discret et solitaire mais qui sait apprécier la chaleur humaine. J'apprécie le Club pour son ambiance familiale, notamment lors de l'Ami Bidasse J'admire aussi le coup de pédale et la forme des anciens, dont je suis maintenant.

Bravo à tous ces cyclos qui bordurent, voire dépassent, les 80 ans et qui gardent fière allure : Gilbert Dupé que j'apprécie pour ses qualités humaines et sportives et qui me rappelle notre ancien président Benjamin Puchois. Ces qualités on les retrouve chez quelques autres, chez un autre instit. en particulier.

### ***As-tu des souhaits particuliers ?***

J'aimerais qu'on essaye de ne laisser personne lâché à l'arrière, que ce soit pour des raisons physiques ou mécaniques, et condamné à rentrer seul.

### ***As-tu d'autres centres d'intérêt?***

Le jardinage: je cultive encore 3 jardins. Je mets jusqu'à 1 000 pieds de pommes de terre, pour faire plaisir à mes enfants comme beaucoup de jardiniers.

*Je ne doute pas que nous voyions encore longtemps notre ami André avaler les kms, juché sur le même "Bertin", sans gants, en cuissards courts, lorsque nous serons tous déjà parés pour l'hiver.*

## SORTIE AU MONT VENTOUX

L'Arras cyclotourisme vous propose une sortie au mont Ventoux le week-end de l'Ascension **du 13 mai au 16 mai 2010**. (Cette durée comprend les déplacements).

Prestations : Hébergement aux « Domaine des Bridoux » 3 nuits, 3 petits déjeuners, et 3 repas du soir, draps et serviette inclus.

Actuellement 3 mazets (chalets de 28m<sup>2</sup>) de 4 personnes nous sont retenus comprenant un lit de deux personnes et deux lits d'une personne + un couchage convertible supplémentaire de deux personnes par chalet.

Les repas comprennent : entrée, plat, dessert, café et ¼ de vin par personne.

Cadre très agréable dans les vignes et les oliviers, piscine.

Hébergement que nous avons connu il y a 3 ans et apprécié.

Trajet : 850 Kms par autoroute (9 à 10h arrêts compris).



### Détail de l'organisation :

-Départ le **jeudi 13 mai** à 7h30 du club ; arrivée aux alentours de 17h

-**Vendredi 14 mai** : randonnée cyclo de 80 kms pour prendre connaissance du terrain dans le vignoble des Côtes du Rhône (organisation A Cléty)

**Samedi 15 mai** : Ascension du mont Ventoux dans une randonnée de 70 Kms

-**Dimanche 16 mai** : retour sur Arras prévu vers 18h au club

Estimation du prix de revient par personne ( trajet et hébergement compris )  
sur la base de 4 personnes par véhicule : **160€**

Inscriptions : **Auprès de Jean Marie Drelon avec un chèque de 50 euros à l'ordre d'Arras cyclotourisme pour le 15 février.**

Le solde sera demandé début mai 2010

Pour tous renseignements : JM Drelon

Tél : 06 07 94 10 61

-----  
**Coupon à renvoyer à :**

**Arras cyclotourisme -JM Drelon**

**43 rue Georges Clémenceau**

**62000 ARRAS**

**NOM :**

**PRENOM :**

**Nombre de personnes :**

**Je m'inscris à la randonnée d'Arras Cyclotourisme « Mont Ventoux » du 13 au 16 mai 2010**

**Ci-joint un chèque d'arrhes de 50 euros par personne =..... €**

**à l'ordre d'Arras cyclotourisme**

**Signature**

# **SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE**



**Du 20 au 27 août 2010**



*Cathédrale du Puy en Velay*

Après avoir monté le Ventoux, découvert la Franche Comté et le Finistère, cette année votre club vous propose de faire la première partie de Saint jacques de Compostelle : « Le Puy en Velay – St Jean Pied de Port ».

## **HISTORIQUE** :

Vous avez découvert l'histoire de St Jacques de Compostelle à travers les numéros du journal de l'Arras cyclo courant 2009 ainsi que le parcours (voir les N° 59-61-64 et 65)

## **PARCOURS** :

Le Puy en Velay - Aumont Aubrac : 94 kms

Aumont- Aubrac – Conques : 108 kms

Conques – Cahors : 124 kms

Cahors – Lectoure : 117 kms

Lectoure – Arzacq Arraziguet : 123 kms

Arzacq Arraziguet – St Jean Pied de Port : 102 kms

**Soit un total de 668 kms en 6 jours**

## **HEBERGEMENTS :**

Les hébergements se feront en hôtel en demi pension (repas du soir – nuitée - petit déjeuner). Les chambres seront doubles afin d'économiser les coups, les personnes désirant une chambre individuelle paieront le surcoût.

Les départs seront prévus vers 8h30 pour une arrivée vers 17h, l'allure étant cyclotouriste , nous allons passer dans des lieux formidables que nous ne reverrons plus et nous nous arrêterons pour visiter , il va de soi.

Un dossier plus complet sera remis aux participants avant le départ.

## **DETAIL DE L'ORGANISATION :**

Départ le vendredi 20 août 201 à 8 h du club avec la remorque vélo. Arrivée au Puy en Velay vers 16h.

Retour le vendredi 27 août départ 8h de St Jean, arrivée Arras vers 19h.

## **RECOMMANDATIONS :**

Avant de partir pour cette randonnée qui dure 6 jours, donc 6 jours de selle, même si la randonnée n'est pas très dure, il faut quand même un minimum de Kms au compteur depuis le 1<sup>er</sup> janvier et avoir fait un 120 kms afin d'avoir un fessier qui ne vous fasse pas souffrir durant ces 6 jours..... !!!!!!!!

## **PRIX :**

le séjour revient à 480€ par personne

Ce coût englobe le voyage, l'hébergement en ½ pension (repas du soir, petit déjeuner) , l'accompagnement des bagages durant la randonnée.

Ne sont pas compris les deux repas du midi au cours du voyage sur l'autoroute ainsi que les pique-niques du midi que nous prendrons en commun en fonction du lieu et de l'heure.

**NB :** Comme lors des voyages précédents, si des économies sont réalisées au cours de ce voyage, la différence vous sera rendue au retour.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter JM Drelon au 03 21 24 05 88

**Les inscriptions seront closes le 15 février 2010.**

L'inscription se fait en renvoyant le coupon ci-dessous accompagné d'un chèque de 30% du montant total (soit 144 euros par personne) à l'ordre d'Arras cyclotourisme, le solde étant réglé pour fin juin.

Le nombre de places étant limité les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée (la remorque ne pouvant emmener que 11 vélos).

On recherche deux accompagnateurs pour conduire les deux véhicules.

**Coupon à renvoyer à :**  
**Arras cyclotourisme -JM Drelon**  
**43 rue Georges Clémenceau**  
**62000 ARRAS**

**NOM :**  
**Prénom :**  
**Nombre de personnes :**

**Je m'inscris à la randonnée d'Arras Cyclotourisme**  
**« St Jacques de Compostelle » du 20 au 27 août 2010**

**Ci-joint un chèque d'arrhes de ..... €**  
**à l'ordre d'Arras cyclotourisme**

**Signature**

-----



### Flash info

**MARCHE** prévue le **dernier dimanche de Janvier...**

organisée par Marie-Thérèse & Jacques DELSART et Nadine & Jean-Pierre DECROIX :

Circuit de 9 ou 10 kms sur FAMPOUX –

Pour s'y rendre... covoiturage indispensable au départ d'ARRAS (local du Club) –rassemblement à 8H30

- Départ à 9 h... retour vers 11h 30

**PARCOURS du CŒUR** : le 25 avril 2010 à **GUEMAPPE**

**SEMAINE FEDERALE 2010 à VERDUN**

La 72ème semaine fédérale se déroule cette année à Verdun du 1<sup>er</sup> au 8 août.

Ceux qui veulent participer peuvent trouver le formulaire d'inscription sur le site de la semaine : [sf2010.fr](http://sf2010.fr)

Ceux qui souhaitent être regroupés sur le même terrain de camping fédéral (comme chaque année), sont priés de renvoyer leur dossier complet à JM DRELON pour le 27 février dernier délai.

### MISE EN JAMBE après la *Mise en Bouche*

**La saison des circuits dominicaux programmés reprend le 7 FEVRIER -**

Accueil au Club par le Comité avec un « en-cas » de bienvenue...vers 8 h 45

et la traditionnelle photo de groupe ... avant de s'élancer , tous ensemble, vers PAS EN ARTOIS.

---

Renseignements & Administration : Stade Emile Zola –rue E .Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication J.M. DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 1767-9109