



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le CANARD de L ' ARRAS CYCLO

- Journal n° 68
- mai 2010

EDITO de Denis DURBISE

Le vélo, but ou moyen ?

Certains disent que le vélo c'est un *moyen* pour se déplacer , pour visiter , se balader , aller acheter le pain , faire les courses.

Mais d'autres le voient comme un *but* , pour s'entretenir, faire le kéké , épater la galerie , faire du sport, faire des courses...

Adapté à toutes tailles , petit , moyen ou grand , c'est plutôt moyen comme moyen , mais si c'est un but , il faut être fort avec de gros moyens pour atteindre son but , ou avoir les moyens !

Les butés de la moyenne,

Les moyens du moyeu ,

Les défenseurs du moyen ,

Les gardiens du but,

Tous adeptes de sa majesté petite reine,

Sujets du royaume du rayon,

Tous illuminés

Irradiés de tant d'activité

Et surtout de bonheur !

Et puis , y a ceux qui se cherchent ou qui varient , selon la forme (moyenne) , la météo (maussade) , les parcours (médiocres) : un jour partisans du but qui ne voient que la moyenne , un autre adeptes du moyen qui ne pensent qu'à butiner..

De toutes façons , moyen ou but , l'essentiel pour tous c'est le *plaisir* !

Et çà , tous ces adeptes du vélo en connaissent un rayon !

(N.B. : Qui se charge du prochain éditorial sur le plaisir , qui paraîtra probablement en version cryptée ?)

Il est encore peu connu d'une partie des membres du club : il a le réveil difficile et il attend la bonne saison pour nous rejoindre. Pourtant il a d'illustres parrains en la personne de Nadine et Jean-Pierre Decroix. Peut-être que si je vous dis qu'il fait du sur-place en attendant le feu vert, verrez-vous de qui il s'agit ?



Patrick :

Je suis en effet le compagnon de Laurence, la fille de Nadine et Jean-Pierre. Nous avons deux filles à nous deux : Amandine et Amandine !

Je viens d'avoir 46 ans le 1^{er} mai ! Je suis commercial en pièces et fournitures auto.

Le canard : dans quelles circonstances es-tu arrivé au club ?

Par l'intermédiaire de mes « beaux-parents » bien-sûr. Sachant que j'avais fait du vélo dans ma jeunesse, il m'ont vanté les mérites de l'ACT et encouragé à reprendre. Cela fait 10 ans cette année que je me suis inscrit pour la première fois. Mais entre temps, de 2004 à 2008, j'ai arrêté, accaparé dans un premier temps par les travaux dans la maison, par mon travail aussi et enfin par la faute d'une opération de l'épaule.

Tu as donc fait du vélo autrefois ?

J'ai fait de la compétition pendant six ans sur piste, au vélo club de Roubaix où je suis entré après sélection. Je faisais de la poursuite et de la vitesse. Les compétitions avaient lieu le dimanche après-midi mais nous nous entraînions aussi sur route. J'étais donc plutôt habitué aux efforts courts et violents de la piste. Cela m'a donné l'occasion d'approcher quelques grands champions dont Francesco Moser, Vandenbrouck et l'équipe de la Redoute. C'est l'oncle d'Alain Bondues qui nous entraînait.

Quelle est ta pratique actuelle ?

Je roule assez peu, moins de 800 kms en 2008, et je suis peu attiré par les grandes sorties. Je me contente des sorties du dimanche ; j'ai la nostalgie de la piste et je devrais pouvoir y retourner le samedi. J'y ai d'ailleurs emmené Jean-Pierre qui n'a pas quitté le bas de la piste.

Que penses-tu du club ?

J'en suis satisfait et j'apprécie sa bonne ambiance.

Tu as d'autres centres d'intérêt ?

Les voyages surtout : nous en faisons de 2 à 3 chaque année. Nous sommes allés plusieurs fois en Afrique du Nord, en Turquie et en Egypte, au Mexique aussi. Nous repartons en Turquie en septembre. La dernière fois nous avons pris l'un des derniers avions au retour, avant le blocage des aéroports à la suite de l'éruption du volcan islandais.



L' édition 2010 restera dans les annales car le froid rendit la montée encore plus difficile.

Aux dires d'André Cléty, qui la gravissait pour la 13^{ème} fois, elle fût la plus dure.

Ils sont forts quand même nos cyclos d'Arras cyclotourisme ...!!! qui se sont retrouvés à 10, au domaine des Bridoux près de Mirabel les Baronnie, pour un séjour appelé à rester ancré dans leur mémoire.

Le vendredi André nous avait concocté un circuit de 80 kms dans les vignes des côtes du Rhône...très agréable avec beau temps. Le soir nous avons découvert une facette d'Arnaud Deshayes, compteur d'histoires, qui nous fit passer un très bon moment.

Le lendemain, après un sommeil envahi chez certains par un stress bien compréhensible, nous formons 3 groupes ; Jean Pierre et André partant pour 130kms à l'assaut de la face sud, (montée de Sault), un autre groupe par Bédouin et enfin le dernier par Malaucène.

Mais la nuit le vent qualifié de mistral s'était levé..... !!!!!

L'approche se fit dans un silence religieux et une inquiétude grandissante de ne pas voir le sommet noyé dans les nuages. Et au pied dudit sommet nous avons compris le calvaire « *d'avoir un vent de face* ». Ceux qui nous diront la prochaine fois que ça souffle aussi dans le nord vont se faire huer.... !!

Jean Pierre et André firent la montée de Sault face au Mistral ; une montée qualifiée de « facile » se transforma en « très dure ». L'ascension de Bédouin, protégée du souffle d'« Eole » et sous le soleil jusqu'au chalet Raynard (pour les connaisseurs), devint un enfer dans les 6 derniers kms interminables avec une température de 0° degré et toujours ce vent de face donnant par rafales et entraînant quelques chutes .

En résumé, les montées par Malaucène et Bédouin furent relativement agréables jusqu'à la sortie de la forêt, mais après... . quelle galère... ! car, cerise sur le gâteau, le brouillard épais et les murs de neige ne permettaient pas de voir l'arrivée.

Quelques anecdotes de cette montée : certains ne voyant plus rien finirent les derniers mètres à pied..., d'autres ne virent pas la stèle de Tom Simpson pourtant au bord de la route, ils étaient peut être dans le rouge... ??? Xavier, quant à lui, établissait un nouveau record avec 1h35mn pour la montée via Bédouin.

Tous n'ont pas fait de photos au sommet.

Transis, ils étaient pressés de redescendre pour retrouver des conditions météo plus clémentes.

Mais tous furent heureux..... voir **très heureux** de l'avoir fait car ils en parleront encore longtemps de ce **Ventoux 2010**.

TOURNAI.... « on y était à La Grinta »



« le Gratin... de la Grinta » !

Dimanche 8 mai

9 cyclos d'Arras cyclotourisme se sont « payés » la Grinta , plus précisément la randonnée de l'Audax club de Tournai, le club du célèbre **André Tignon**. Ils se sont divisés en 3 groupes sur les circuits de 60, 110 ou 150 kms.

Paysages magnifiques sur les monts de Frasnès. Une organisation à la hauteur des 3000 participants, mais une randonnée qui se rapprochait plus de la cyclo sportive que de la randonnée cyclotouriste. Néanmoins tous étaient contents de leur participation qui a permis de découvrir une très jolie région encore inconnue bien que proche de chez nous.

ROUTE DU VERRE EN VALLEE DE LA BRESLE du 12 au 15 AVRIL 2010

L'hiver a été rude et long. Aussi, en ce début d'année, chacun n'avait pas énormément de kilomètres dans les jambes. Pourtant la randonnée de printemps se rapprochait... Quelques sorties personnelles, la ronde du Gy à Agnez, une préparation sur une journée le lundi de Pâques jusque Bours et Belval, et nous voici sur le départ pour un périple de quatre jours. J1. Grosse journée ce lundi 12 avril, puisque nous allons parcourir 150 kilomètres qui nous mèneront à Eu après avoir



emprunté le chemin de halage d'Abbeville à Saint-Valéry (bonjour la première crevasse), compté les cailloux à Cailleux, admiré les falaises sur le plateau d'Ault. Heureusement le vent soutenu et orienté dans la bonne direction soulagea notre effort.

A l'auberge de jeunesse d'Eu, dans les dépendances du château, nous sommes rejoints par quelques randonneurs supplémentaires. Ils profiteront de quelques ronflements, mais aussi de l'agréable café matinal servi jusque dans nos chambres par notre spécialiste.

J2. Le lendemain, nous étions 14 cyclotouristes plus 3 accompagnateurs avec deux véhicules pour effectuer la remontée de la charmante vallée de la Bresle jusqu'à Aumale. Nous démarrons la journée par une belle côte pour rejoindre Notre-Dame de la Falaise. Nous lui confions la journée, et d'autres admirent le paysage, tandis que des chevaux visitent nos vélos posés sur la clôture, ...et se régalaient d'une pomme volée dans une sacoche !

A midi, nous pique-niquerons agréablement au soleil et à l'abri du vent. Le soir, un détour complémentaire permettra d'arrondir le compteur journalier à 100 kilomètres pour rejoindre le gîte d'Aumale. Ce dernier qui accueille aussi parfois des soirées de mariage, se situe dans un splendide cadre de verdure.

J3. Après un bon repas et une nuit réparatrice, nous voici repartis pour descendre cette fois-ci la vallée et rejoindre EU. Mais le vent et le voile nuageux maintiennent une réelle fraîcheur toute la matinée. Aussi quand le musée de la verrerie à Blangy sur Bresle nous propose une salle, nous sommes heureux de nous y installer pour notre pique-nique. Nous patientons avant d'admirer le manoir et ses expositions, bénéficier de la visite guidée et de l'intéressante démonstration du souffleur de verre.

Pendant ce temps le soleil est revenu. La halte prolongée nous fait réduire le parcours (la vallée de la Yères sera pour une autre fois), et une déviation imprévue due à une fuite de gaz sur un chantier nous fait un moment rebrousser chemin. Nous sommes donc privés de l'arrivée par le haut des falaises du Tréport et de la descente en funiculaire. Qu'à cela ne tienne, certains feront la visite, by night, en voiture, du front de Mers, du Tréport et de sa falaise.

J4. Et le lendemain matin, au départ de l'étape du retour, un petit crochet permet à tous les cyclistes de profiter de ce paysage littoral. Au bout d'un moment, finalement nous venons de quitter Eu... Non, Blanche-Neige ne s'est pas perdu dans le brouillard, les sept nains sont là pour veiller sur elle ! Nous retrouvons les voitures, le soleil, et tout rentre dans l'ordre pour faire une pause dans un endroit insolite découvert par hasard : un moulin classé et sa meunière heureuse de raconter son histoire. A midi, nous longeons la Somme, et trouvant l'endroit bucolique, nous nous y arrêtons pour pique-niquer. Nous gravirons quelques côtes pour sortir de la vallée et retrouvons des paysages familiers. La belle montée au sortir de Pas en Artois et la longue ligne droite, toujours le vent dans le nez, nous font ressentir les efforts de ces 150 kilomètres du retour.

Le soir nous sommes heureux de nous retrouver autour du repas de clôture. Nous remercions nos organisateurs qui ont permis ce séjour, nos accompagnateurs qui ont assuré le ravitaillement et la sécurité avec patience et gentillesse, les participants pour leur bonne humeur et l'amitié partagée.

Nous nous remémorons les bons moments de ces quatre jours, dans un autre monde, ou du moins séparés de notre quotidien. Nous nous amusons des anecdotes qui ont pimenté notre virée, et nous nous donnons rendez-vous pour de prochaines aventures.

Bruno

Randonnée de l'Ami Bidasse

C'est le dimanche 13 juin que se déroulera la randonnée du club. Après avoir participé aux randonnées des communes avoisinantes, à nous de les recevoir dignement. Pour cela il nous faut des bénévoles pour tenir les points d'accueil, faire le fléchage, faire les sandwiches etc...

Nous comptons sur vous le dimanche 13 juin.

Rappel : la marche prévue initialement est annulée.

ARRAS – BERCK

A la demande de certains cyclos nous organisons le **dimanche 20 juin** un Arras-Berck à vélo, soit 100 kms au départ d'Arras, via Frévent et Auxi le Château. Vers 13h les conjoints nous rejoindront sur Berck pour manger au restaurant. Les inscriptions se feront via le mail ou sur le tableau au club et seront closes le 13 juin. C'est gratuit mais il n'y a pas de logistique chacun revenant par ses propres moyens (en principe avec son conjoint). Le restaurant est à la charge des participants. Départ du club à 8h. Le restaurant n'est pas encore défini il sera communiqué aux inscrits.

Hôtel de Ville d'HESDIN le 7 MAI 2010



Remise des clefs de la **4 l de collection** gagnée le 1^{er} mai lors du tirage de la tombola lancée par l'Association des **PETROLEUSES de l'HESDINOIS**. Heureux bénéficiaire de cette ancienne voiture, en l'occurrence très bien conservée pour ses 40 ans et en !parfait état de marche,... mais tout compte fait se trouvant être un cadeau aussi bien inattendu .. qu'encombrant, j'ai décidé spontanément de la rétrocéder à l'association hesdinoise qui, par le biais de son

président Dominique CORNET et en remerciement de mon geste, m'a remis à ma grande surprise un chèque de 500 euros sous forme de don au profit de l'ARRAS CYCLO TOURISME.

La cérémonie s'est terminée par le pot de l'amitié, la remise de fleurs à mon épouse et l'échange mutuel des activités de nos associations respectives.

Jean-Marie DUHAMEL