



## **ARRAS CYCLO TOURISME**

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384  
<http://arrascyclo.free.fr/>  
ISSN : 2105-7389

# **Le CANARD de L'ARRAS CYCLO**

- Journal n° 71
- Janvier 2011

### *Edito de Gérard DUMETZ*

## **QUANTITE OU QUALITE ?**

Faire partie d'une Fédération c'est bien. En connaître les structures et toutes les possibilités qu'elle offre, c'est mieux. Un adhérent possédant ce savoir, va pouvoir profiter d'activités souvent méconnues, il pourra proposer à son club une alternative au programme plus ou moins vu et revu chaque année. Il saura également énumérer toutes les voies possibles aux nouveaux venus parmi lesquelles ces derniers trouveront forcément la leur. Et si ces nouveaux sont des néophytes, ils pourront bénéficier de toute la pédagogie de ce membre expérimenté, pour atteindre le même niveau que la majorité. Mais comment acquérir ces connaissances ? Tout simplement en participant à des stages de formation, accessibles à toutes et à tous. Les formations offertes par la FFCT vont de l'animateur à l'instructeur fédéral, en passant par les stades intermédiaires d'initiateurs et de moniteurs. Chaque niveau atteint permet d'élaborer de nouveaux projets. Et c'est par ce biais, que l'on aura dans chaque club, une qualité d'accueil, des perspectives d'innovation, que n'auront pas les autres, et qui fera qu'un cyclo choisira ce club dynamique et entreprenant plutôt qu'un autre.

Alors avis aux amateurs, si vous voulez que votre club gagne en qualité et implicitement en quantité, puisque les deux sont intimement liées, n'hésitez pas à vous former auprès des cadres de la FFCT. Les stages sont courts et payés par le Comité Départemental ou la Ligue. En attendant de vous rencontrer, je vous souhaite pour 2011, beaucoup de projets, et surtout la santé qui vous aidera à les concrétiser.

G. Dumetz  
( Délégué départemental à la formation)

## Plein Cadre sur... Bernard ANDRE

*Il cultive la discrétion... et pourtant il n'est pas inactif, loin de là ! Sa vie de cycliste, comme sa vie personnelle, est bien remplie ; voyez plutôt !*



*Quelques mots sur ta famille, ta vie professionnelle ?*

Je suis marié, j'ai trois enfants et huit petits enfants. Je suis retraité de l'enseignement : j'ai été professeur de sports aux Lycée Robespierre et Curie. Certains de mes élèves ont d'ailleurs fait un passage à l'ACT.

*Je sais que tu es un membre historique de l'ACT :*

Je suis à l'ACT presque depuis les débuts, avec Benjamin Puchois.

Le vélo c'est pour moi une vieille histoire. J'ai organisé des sorties avec mes élèves dans le cadre de l'UNSS. A partir de 1978 je les ai entraînés dans de grandes sorties : tour du Pas-de-Calais, du Nord, de la Somme de l'Aisne, du Ternois... Je les ai emmenés en Allemagne, deux fois en

Angleterre, sans compter les Ardennes, le val d'Authie. C'était avant Internet et les jeux vidéos et je ne suis pas sûr que l'on pourrait encore le faire avec la génération actuelle. Benjamin Puchois m'a parfois accompagné pour encadrer ces sorties.

*Et à titre personnel ?*

J'ai fait de nombreuses sorties à titre individuel : Paris-Cambrai, Paris-Roubaix (en 1978), les Monts et Moulins, La Montagne de Reims. J'ai participé à des brevets Audax de 200 et 300 kms, deux cyclo-montagnardes dans les Alpes et les Pyrénées... J'ai 175 cols à mon actif.

Après quelques ennuis de santé, je me contente maintenant de rouler le dimanche et d'accompagner parfois mes petits enfants;

*Ton opinion sur le club ?*

J'en suis satisfait bien entendu ; j'en apprécie la bonne ambiance.

*Quelles sont tes activités en dehors du club ?*

Je suis collectionneur... de tout. J'ai toujours une collection d'albums de Tintin ; j'ai collectionné les bouteilles de bières (j'en avais plus de 3 000) avant de les confier à la brasserie Castelain de Bénifontaine, pour son musée ; il le fallait bien, j'ai déménagé en appartement. J'ai aussi collectionné les vieilles motos et les vieilles voitures.

Je me suis aussi investi dans le téléthon car j'ai un petit fils qui est atteint d'une maladie génétique ; et nous faisons aussi beaucoup de voyages ma femme et moi, plusieurs par an : nous avons visité la Jordanie, l'Andalousie, la Pologne, Cuba, le Sri Lanka, l'Indonésie, pour ne citer que les plus exotiques.

*Qui dit mieux ?*

## ASSEMBLEE GENERALE

Notre assemblée générale a eu lieu le dimanche 12 décembre devant près de 70% des licenciés. Après les rapports moral du président et financier du trésorier, Sylvain nous présenta une rétro des activités de 2010; avec une mention toute particulière pour le montage vidéo de Patrick Beusaert qui a volontairement confondu la sortie du printemps avec une étape de tour de France.

Les projets 2011 furent évoqués avec la programmation de quelques randonnées ; la première, dans l'Aisne, envisagée au printemps par G Dumetz, la seconde à l'ascension organisée dans les Alpes par J Delsart et pour terminer la deuxième étape de St Jacques en Espagne orchestrée par JM Drelon.

Deux nouveaux membres du bureau furent brillamment élus à l'unanimité, Alain Mussard et Arnaud Deshayes. Bravo et merci à eux.





## SEJOUR DE L'ASCENSION 2011 DANS LES ALPES

**Du jeudi 02 au Dimanche 05 Juin**

Cette année, nous irons en Haute Savoie, dans un site merveilleux, avec hébergement au gîte de Pontgibaud qui se situe au pied du massif des Bauges.

Le petit déjeuner à lui seul, sur la terrasse qui domine le lac d'Annecy avec vue sur les dents de Lanfon, le col de la Forclaz et la montagne du Charbon suffirait à nous séduire.

Le soir de notre arrivée, nous pourrions faire une balade dans la vieille ville d'Annecy.

Mais on est aussi au paradis du vélo.

**Jeudi 02 Juin** : Départ d'Arras

**Vendredi 03 Juin** :

VERS LE MASSIF DES BAUGES environ 120 Kms

Tour du Lac sur piste cyclable

Montagne du SEMNOZ

Col de Leschaux Pique nique

Belvédère de Benevent (Vues magnifiques sur le massif des Aravis et le massif du Mont-Blanc)

Retour vers le lac et le gîte

**Samedi 04 Juin** :

VERS LA CHAÎNE DES ARAVIS environ 130 à 140 Kms

Col de la Forclaz ( ou route du Lac pour ceux qui voudraient l'éviter)

Thônes – La Clusaz

Col des Aravis Pique nique

Flumet Ugine

Retour par la piste cyclable à partir d'Ugine jusqu'au Gîte

**Dimanche 05 Juin** :

Retour à ARRAS

NOTER : Pour les accompagnants il est possible d'organiser :

Le tour du lac sur la piste cyclable (on peut louer des vélos)

Un baptême en parapente à partir de La Forclaz et descente vers le lac ( avec un moniteur qualifié)

*Baignades dans le lac*

Randonnées et repas en Chalet d'Alpage avec un guide local

Multiplés possibilités de visites

Coût Unitaire : 160 €

(Déplacement avec vélo, hébergement en demi-pension compris) – Les repas du midi ne sont pas prévus (sandwich conseillé). Comme de tradition, un ajustement sera fait en fin de séjour avec remboursement ou appoint d'une éventuelle différence.

Les inscriptions devront se prendre impérativement avant le **05 Février 2011** avec le versement d'un acompte de 30% soit **50 €**. Le solde sera payé fin avril.

*Une réunion d'information aura lieu courant mars pour les personnes inscrites*

---

**Coupon à renvoyer à : Jacques DELSART 27 rue nationale 62116 AYETTE**

NOM :

PRENOM :

Je m'inscris à la *randonnée dans les alpes* du 2 au 5 juin 2011,

Ci-joint un chèque d'arrhes de 50 € à l'ordre d'Arras cyclotourisme

Signature

---

---



### **Randonnée de Printemps du 26 au 30 Avril**

#### **LE TREFLE NOYONNAIS**

Départ du Club vers Noyon (environ 100km) le mardi matin, 3 boucles d'une bonne centaine de km les 3 jours suivants et retour vers Arras le samedi 30. Nous serons logés au gîte de Crisolles (photo ci-contre) d'une capacité de 10 personnes. Seuls les petits déjeuners seront pris au gîte, les repas du soir se feront au restaurant. La participation demandée est de 84€, elle ne

comprend pas les repas au restaurant, ni les frais de ravitaillement du midi.

La capacité du gîte étant limité seuls les 10 premiers inscrits pourront être retenus.

*Une réunion d'information aura lieu courant mars pour les personnes inscrites*

---

**----Coupon à renvoyer à : Arras cyclotourisme, Gérard Dumetz, 4 Rue du Belloy 62217 Achicourt**

**Nom** .....

**Prénom** .....

Je m'inscris à la *randonnée de printemps* du 26 au 30 avril **Date limite : 28 février**

Ci-joint un chèque de **84€** à l'ordre d'Arras Cyclotourisme



## C'EST LE DIMANCHE 30 JANVIER

Te souviens-tu de ta première performance sportive ?

Celle qui a comblé Papa et Maman alors que tu avais à peine 2 ans.

Et oui, pour toi comme pour moi et même pour lui et pour elle, ce fût la **marche!**

Elle est toujours là et nous apporte les mêmes plaisirs, avec quelques décennies de différence.

Comme chaque année à la même époque, rendez-vous pour une **marche** avec tes amis.

N'oublie surtout pas :

A 8H30 ,on se retrouve au club pour le café.

A 8H45 ,on part en covoiturage jusqu'au parking du bois de Maroeuil

A 9H15 ,on démarre une belle balade dans le bois , autour des étangs et longeant les ruisseaux.

Un bon vin chaud avant de saluer Sainte Bertille et ses ablutions pour retourner à nouveau dans les bois, sous le chant des oiseaux et au fil de l'eau où peut-être reverrons nous, comme lors de la reconnaissance du circuit, ce magnifique paon que Nadine a essayé de caresser sous prétexte qu'il lui avait montré sa queue (ah ! ces femmes !!!).



De retour en voiture au point de départ, la chaude ambiance habituelle de notre club te comblera avec la soupe aux légumes de Marie-Thérèse et les crêpes maison de Nadine et sa complice Eliane.

C'est sympa, ça fait du bien et c'est gratuit alors...



N'oublie pas, Dimanche 30 Janvier à 8H30 et pas besoin de vélo ni bidons ce jour là.

***Par contre, au vu des conditions atmosphériques, prendre des chaussures de rechange pour le retour.***

## REPRISE ARRAS CYCLOTOURISME

Comme le veut la tradition, c'est le 1er dimanche de février qu'a lieu la reprise de la saison à Arras cyclotourisme. Ce sera donc le dimanche 6 février que nous partirons ensemble vers Pas en Artois, après avoir pris le croissant et le café préparé par Michel Fournier.

Mais avant nous ferons la traditionnelle photo de groupe. S'il ne faisais pas beau ce dont je doute fort ....!!!! nous vous demandons de venir quand même avec le maillot du club afin de faire cette photo qui marque les années et que nous utilisons pendant un an..

Rendez vous dès 8h30 le 6 février, photo à 9h précises et départ vers Pas ensuite.