



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>
ISSN : 2105-7389

Le CANARD de L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 72
- Mars 2011



Le départ pour une nouvelle saison prometteuse

« L'ivresse de l'escalade »

Si l'hiver semble se terminer, on pense maintenant à nos prochaines escapades estivales où la montagne va prendre, pour certains, une place non négligeable.

On rêve déjà à ses lacets bitumés s'élevant le long de magnifiques paysages.

En ce milieu le vélo prend toute sa dimension.

Grimper fascine, certes, mais il faut être entraîné. Alors quel plaisir, quelle jouissance, oui j'ose le terme, quand on franchit le sommet. On se rappelle son premier Ventoux, son Tourmalet, son Izoard, son Galibier..... mais la liste serait trop longue.

C'est vrai que l'effort produit des endorphines qui contribuent à nous surpasser.

Au pied du Ventoux, nous sommes inquiets surtout quand la cime se noie dans la brume, mais une fois le sommet atteint, quel bonheur ...

Attention ; il y a aussi les défaillances !! parlons en . La montagne ne se laisse pas dominer si facilement car elle nous fait parfois mettre pied à terre. Je me rappelle de l'ascension de l'Aubisque qui, réputée facile sur la fin mais venant s'ajouter à celle du Soulor, m'a remis à mon juste niveau. Cette année il y aura les cols près d'Annecy.....et en Espagne sur la « St Jacques de Compostelle » ; que du bonheur en perspective !

Le vélo c'est la liberté, mais en montagne, c'est aussi une façon de se dépasser.

Les stages mécaniques

Un vélo doit être en bon état de fonctionnement lorsqu'on fait partie d'un club et que l'on roule régulièrement. C'est pourquoi nous avons choisi deux samedis après midi, cet hiver pour aborder certains thèmes mécaniques.

Une douzaine de membres s'initient donc aux réparations de crevaisons, au dévoilage de roue, au réglage de freins et dérailleurs. Désormais il ne leur reste plus qu'à mettre en application ce qu'ils ont vu et entendu.

Pour les « mordus » de la mécanique, je leur signale qu'un classeur et 2 DVD mécanique, édités par la FFCT, sont à leur disposition au club, ainsi que quelques outils simples, leur permettant de venir à bout des principales opérations de nettoyage ou de révision.



Pas si facile que ça l'opération de dévoilage..... ;



vent l'ami !

Certains d'entre nous ont fait sa connaissance sur les routes de St Jacques de Compostelle. Il se dit néophyte dans le vélo ; mais il n'empêche qu'il a un coup de pédale que lui envieraient bien des plus jeunes. Il a souhaité rester discret sur sa vie personnelle et a choisi de rendre hommage à celui qui lui a mis le pied à la pédale :

Retraité de l'éducation nationale, j'ai eu une vie professionnelle exaltante ! J'ai découvert l'activité cyclo avec la retraite et surtout grâce à un cycliste expérimenté, rencontré par hasard dans la région de Béthune où je réside en partie.

Le destin a mis sur ma route un homme prénommé Léon qui a changé le cap d'une activité essentiellement de retraité. Je suis alors entré dans le monde merveilleux du vélo... Un monde où règnent amitié, solidarité, respect de l'autre, humilité, courage... Tous ces ingrédients qui donnent le goût à la vie.

Merci Léon ! Quel bonheur de t'avoir rencontré ! Tu as 83 ans aujourd'hui et tu continues de sillonner par tous les temps les routes du Béthunois. Bon

Et comment es-tu arrivé à l'ACT ?

Je suis sur Arras une partie de la semaine, le jeudi notamment. La proximité du club était une opportunité pour poursuivre la pratique du vélo. J'ai pris contact avec le président et l'ACT a su m'accueillir. Cela fait trois saisons maintenant que je participe aux sorties du jeudi.

Ton opinion sur le club ?

C'est un club dynamique et accueillant. Je m'y sens bien.

As-tu d'autres activités ?

Oui : je fais... du vélo, du vélo et encore du vélo, la pilule du bonheur !

Je vous fais part d'un secret, bien éventé : Michel s'est acheté un "tout carbone"; vous savez ces engins pour "courraillons", ceux qui comme moi et bien d'autres (c'est une pathologie assez répandue !) croient prolonger ainsi une jeunesse tardive! Il faut dire que Michel est affecté d' une jeunesse particulièrement virulente !



On ne la fait qu'une fois par an, mais quel farouche plaisir et quel bonheur !

NONnn..., je te vois déjà réfléchir à la fréquence conjugale désastreuse du cyclo qui laisse trop d'énergie sur le bitume et se trouve à cours de vigueur amoureuse au fil des mois qui passent.

Je veux parler de la marche qui nous réunit tous les ans à la fin du mois de janvier.

Cette année encore, tant pis pour ceux qui ne sont pas venus, il a fait beau toute la journée, ce qui était prévu de longue date par vos compétents organisateurs, le parcours a tenu ses promesses bucoliques et le bon air que nous avons ingurgité pendant plusieurs heures nous a rendu le « peps » que l'hiver avait essayé de nous subtiliser.

Au fil de l'eau de la Scarpe ,du Gy ou du Ru ou au long des berges des étangs d'Etrun, sous les arbres pas encore feuillus mais omniprésents du bois de Maroeuil, nous avons cherché en vain les chevreuils locataires des lieux, des connaisseurs nous ont suggéré qu'ils étaient retenus par le devoir de procréation qu'ils assument ,eux ! et même le paon dont la queue avait fait fantasmer Nadine est resté au nid en ce magnifique dimanche matin, on ne saurait lui en vouloir.

La dizaine de kilomètres que nous avons parcourus en deux bonnes heures n'a pas usé les organismes et chacun a tenu à faire honneur au vin chaud, à la soupe délicieuse assortie de crêpes, finalement pas aussi rondes qu'on le pensait mais toujours aussi exquis.

Nadine, Eliane et Marie-Thérèse, vous êtes nos samaritaines de début de saison.

Jean-Marie, tu es meilleur président que belle soubrette mais ton service de derrière la table était parfait.

A l'année prochaine et..... pensez quand même un peu à la fréquence exposée en début de texte, c'est un devoir que vous ne pouvez négliger, les kilomètres parcourus ne sont pas une excuse – je parle, bien sûr, de ceux qui ne sont pas venus marcher car pour nous autres, tonifiés par cet exercice et avec la bénédiction de Sainte Bertille, protectrice du bois d'Etrun, nous sommes assurés de la meilleure performance en tous les domaines.

Jacques DELSART