



## ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384  
<http://arrascyclo.free.fr/>

# Le **CANARD** de L' **ARRAS CYCLO**

- Journal n° 73
- Mai 2011

### *Edito de Jacques DELSART*

#### *J'ESSAYE DE COMPRENDRE !*

J'essaye de comprendre pourquoi sur mon vélo, depuis quelques années, je tremble.

Je tremble chaque fois qu'un camion ou une voiture arrive vite, derrière nous, et nous double si près qu'au moindre écart c'est la vie éternelle comme l'ont connue dans les mêmes conditions trois de nos amis ces dernières décennies.

Je tremble chaque fois qu'en face de nous une voiture double un véhicule, ignorant notre présence, pauvre cyclo sans caisse métal-plastique à chevaux vapeur paraissant seul habilité à recevoir des égards routiers et nous oblige à rouler dans la bordure si l'on veut éviter l'ambulance.

Je tremble chaque fois qu'un peloton, nez dans le guidon, nous double en frôlant nos vélos sans plus d'égard que l'auto, et pourtant soumis au même code de la route, très sibyllin en la matière je vous l'accorde.

Je tremble chaque fois que je vois nos con-génères (peut-être sans génères ?) brûler un stop sans le moindre regard latéral afin de garder une moyenne à ne pas inscrire de toute façon dans le livre des records.

Essayez donc de rouler avec votre épouse ou pire, avec des enfants, sur un parcours dominical, pour voir si vous avez la même tremblote.

- Ce doit être la maladie de Parkinson, Docteur, puisque je tremble ?

Le Docteur :

- Tremblez vous aussi en buvant votre soupe ou en prenant l'apéro ?

- Ben ...non.

- Alors, c'est la P.V. (Parkinson-Vélo) – dans ce cas, la tremblote est générée par des cerveaux extérieurs qui sont parfois laissés à la maison à cause du poids (1,4 Kilos m'a –t-il dit) afin de favoriser les performances *courraillonistiques*.

- Oui, Docteur, mais les automobilistes ?

- Une question de Cortex – préfrontal latéral, *orbitofrontal* ou *cingulaire* intérieur, celui qui est impliqué dans l'*autogénération* des comportements .....

Comme je n'ai pas tout compris, j'ai posé la même question à mon copain le paysan cyclo plein de bon sens qui m'a répondu, *ultima ratio régom* :

**CHA VEUT DIR' QU' DU CHE QUI N'D'A PAS, IN N' PEUT PAS N'D' IN METT'**

.....j'ai compris..

## *Plein cadre sur ... Marcel DEGORRE*

**Il n'avait rien à me dire et pourtant il a fait plein de choses, comme beaucoup de ceux que j'interviewe. Et encore il n'a pas souhaité dévoiler tous les aspects d'une vie bien remplie et qu'il continue de bien remplir !**



*Peux-tu te présenter ? :*

Je suis veuf, j'ai 2 enfants et 3 petits enfants. Je suis retraité. J'étais commerçant puis les dernières années j'ai travaillé dans une agence immobilière.

*Tu as un passé sportif assez rempli ?*

Je me suis très tôt intéressé aux sports. J'ai surtout pratiqué le judo dès l'âge de 15 à 16 ans jusqu'à 25 ans environ et atteint le niveau ceinture noire, deuxième dan. Je l'ai aussi enseigné au club de Bailleul, dans le Nord. Cela m'a valu ensuite d'être moniteur de judo ... en Algérie où j'ai été appelé dans les commandos. J'ai suivi une formation de parachutiste à Pau puis j'ai participé à des opérations hélicoptères.

J'ai fait de la natation et du ski nautique et j'ai même remonté ainsi la baie de Canche : à l'époque c'était possible.

*Et le vélo ?*

Je l'ai aussi pratiqué très jeune, chez les minimes et les cadets à Armentières et en Belgique puisque nous habitons à la Frontière. J'ai participé à des compétitions à l'insu de ma mère qui me l'avait interdit et cela s'est terminé avec une lourde chute.

J'ai ensuite repris en cyclotouriste, seul d'abord puis au club de Feuchy, avant de rejoindre l'ACT, comme plusieurs d'entre nous, lorsque celui-ci s'est arrêté. Je roule le jeudi et le dimanche. J'ai participé à 3 semaines fédérales, avec Jacqueline, fait plusieurs randonnées dans le midi... et je m'apprête à accompagner le groupe qui se rend à Annecy le week-end de l'Ascension. Je fais du VTT de temps en temps vers Biache, le long du canal.

En dehors du vélo, le jardinage et l'entretien de ma maison m'occupent aussi beaucoup.

*Que penses-tu de l'ACT, as-tu des regrets, des souhaits ?*

Je suis très satisfait du club et disponible pour aider, au tracé des parcours VTT par exemple.

Je regrette simplement de ne plus trouver de groupe dont je puisse suivre l'allure.

## RANDONNEE DU NOYONNAIS du 26 au 30 AVRIL 2011

Nous étions neuf au départ du club, plus notre accompagnateur Arnaud.

Les premiers kilomètres étaient bien connus de nous tous, et profitions d'un vent favorable. Nous arrivons dans la vallée de la Somme ; arrêt au belvédère de Vaux, puis direction Cappy où nous avons pris notre pique-nique le long du canal.

Après avoir parcouru 100 km nous arrivons au gîte et prenons possession de nos chambres. Nous y retrouvons Xavier. Après avoir visité la ville de Noyon, nous nous retrouvons autour d'une table où un repas assez exotique nous fut servi.



Le lendemain le réveil sonne à 7h 15 pour un copieux petit-déjeuner. A 8h 30 la fraîcheur est au rendez-vous pour le départ vers Montdidier, arrêt devant le cloître et la stèle de Parmentier. Nous nous dirigeons vers le château de Compiègne pour une photo de groupe. Nous reprenons la route du retour, avec un vent de face. Nous avons ainsi emprunté les routes des départements de la Somme et de l'Oise.

Le troisième jour nous nous dirigeons vers les châteaux de Vic sur Aisne et de Lamont. Nous piqueniquons près d'un ancien lavoir, accueillis par Madame la pluie..mais de courte durée. Nous enfourchons de nouveau nos vélos et partons pour Pierrefonds, château du XI - XIIIème siècle, traversons la forêt de Compiègne en direction de Rethondes ; visite de la clairière de l'armistice. Retour au gîte sous la pluie.

Le quatrième jour nous partons découvrir le *Laonnais* sous la brume. Après quelques kilomètres la côte de Saint-Gobain nous attendait, la ville de Laon ne fut que plus belle. Nous avons visité la cathédrale Notre-Dame, chef d'œuvre gothique du XIIème siècle sous un beau soleil ; nous profitons du panorama qui nous était offert pour pique-niquer. L'après-midi fut consacré au Chemin des Dames, visite du fort de Malmaison (cimetière allemand) et à 30 km de l'arrivée, nous avons livré bataille contre l'orage.. mais avons déclaré forfait à l'entrée de Noyon en nous réfugiant à la mairie. Samedi matin, le retour vers Arras est émaillé de quelques crevaisons ; nous fûmes très heureux d'avoir participé à cette belle randonnée qui s'est déroulée dans une grande convivialité. Ce fut un excellent parcours ; merci à Gérard pour l'organisation irréprochable, ainsi qu'à Arnaud, fidèle au poste et à Jean-Marie, pour les baguettes fraîches, très appréciées au petit-déjeuner..

J.CI V & A. M.

## RANDONNEE DE L 'AMI BIDASSE

Le dimanche 12 juin prochain se déroulera notre *37ème randonnée cyclotouriste de l'ami bidasse*. Nous attendons au minimum 500 vélos route et VTT.

Au programme: 5 circuits « route »: 25,40,65,95 kms et le brevet de 142kms.  
3 circuits VTT: 25,40 et 50 kms

La participation est de 2,5€ avec ravitaillements traditionnels sur les différents parcours et ,au retour, sandwiches... boissons et coupes. Pas de tombola cette année.

Je peux vous annoncer, dès maintenant, que l'année prochaine les circuits seront complètement renouvelés. Alors, si vous ne les avez pas encore fait, c'est le moment.....!!!!!!!  
Pour les licenciés d'Arras cyclotourisme l'inscription est gratuite.

---

Renseignements & Administration : Complexe Grimaldi –rue E .Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication J.M. DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 2105-7389