



## ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384  
<http://arrascyclo.free.fr/>

# Le **CANARD** de L' **ARRAS CYCLO**

- Journal n° 74
- septembre 2011

### *Edito de Philippe LEFEBVRE*

#### **A chacun son tour**

Quel beau tour !!!

L'édition 2011 du tour de France s'est achevée avec, pour la première fois, le succès d'un australien : Cadel Evans. Beau vainqueur, c'est à dire vainqueur avec panache ? Certains, parmi vous en débattent encore mais le résultat est là et c'est ... historique. Les Schleck avaient la faveur de plus d'un et puis, il y avait Thomas. **Cocorico**.....Thomas Voeckler, bien sûr et puis encore Pierre Roland, le vainqueur de l'Alpe d'Huez (une belle performance et d'aucuns voient déjà en lui le vainqueur d'un prochain tour). C'était un beau tour avec aussi des images spectaculaires, mais hélas parfois dramatiques (cf. Vinokourov).



Voilà de beaux sujets de conversation pour la rentrée de septembre, moment où on se retrouve dans le « peloton bleu » (il faut porter le maillot de notre club). En septembre, il y aura (au moment où j'écris ces lignes), d'autres sujets à partager parce que nous avons nous aussi relevé nos propres défis. Certains ont eu le "flair" de la semaine fédérale (à Flers), d'autres (les mêmes parfois) ont pointé St Jacques, se sont essayés dans les cols, sur d'autres routes que nos routes familières de l'arrageois. Sur les compteurs, les chiffres se sont bousculés, les kilomètres se sont additionnés. Tous nous avons réalisé **notre tour** et nous en gardons les bons moments. Qu'importe si certaines étapes ont été dures parce que la pluie, le vent, le soleil trop cuisant, la pente trop dure, la fatigue.... L'effort a été récompensé : fierté d'avoir atteint l'objectif, partage de moments très conviviaux. La saison n'est pas finie mais déjà, dans notre peloton on entend « Ah, c'était ... » ! C'était formidable, que de bons souvenirs ! A.C.T. en langage texto. Chacun mettra derrière ces 3 lettres magiques les mots qu'il voudra mais c'est sûr, C'ETAIT UN BEAU TOUR.

*P.S. : Ce post-scriptum parce que nous aussi, nous ne sommes pas à l'abri de l'accident : quelques secondes et des rêves brisés... des souffrances physiques et morales. Je pense bien sûr à Gérard et je suis sûr que vous tous, les copains de l'ACT vous vous joignez à moi pour lui souhaiter un prompt rétablissement : qu'on le retrouve vite parmi nous sur un vélo avec l'intégrité de ses moyens physiques.*

## Plein cadre sur... Jean-Pierre Guerlet

*C'est un compagnon agréable bien connu dans le club bien qu'il soit trop peu présent à notre goût.*

### ***Jean-Pierre, peux-tu te présenter ?***

Je suis marié, j'ai deux enfants et beaucoup savent que je suis ambulancier.

### ***Quand et comment es-tu arrivé à l'ACT ?***

Je suis arrivé en 1998. Je roulais jusqu'alors en solo. C'est par l'intermédiaire de Bernard Fouquemberg que j'ai connu l'ACT.

### ***Tu faisais du sport auparavant ?***

J'en ai toujours fait : du basket pendant 15 ans, au Racing Club d'Arras, puis du foot. Des problèmes de santé, des

fractures notamment m'ont contraint à arrêter. J'ai alors commencé le vélo, à 36 ans et c'est devenu une addiction ! C'est un déstressant du travail.

Malheureusement, je ne roule pas autant que je le voudrais, le dimanche seulement et encore rarement.

### ***Quels sont tes meilleurs souvenirs ?***

Sans conteste la randonnée du Ventoux en 2003. C'était mon premier col et je pratiquais régulièrement à l'époque. L'ambiance était bonne et le temps très favorable. La sortie de haute Savoie était aussi une réussite mais je n'étais pas suffisamment entraîné pour affronter les ascensions.

### ***Et quels projets te feraient envie ?***

L'ascension de l'Alpe d'Huez. Mais il faudrait que je sois suffisamment disponible pour rouler de façon régulière, peut-être à la retraite d'ici peu je l'espère !

### ***Tu as des souhaits ou des regrets, s'agissant du club ?***

Il n'y a plus de jeunes pour renouveler l'effectif malheureusement. La moyenne d'âge augmente.

### ***Tu as d'autres centres d'intérêt, des souhaits plus personnels ?***

J'aime la moto, j'en ai une... dans le garage ! et j'aimerais bien mettre ma femme au vélo !





Pour ceux qui ne connaîtraient pas les Ardennes Belges, ce fût un cocktail de beauté et de montées qui nous attendait.

Nos quatre cyclos Arrageois s'étaient renforcés de la présence de Mathieu et Emma , jeunes sportifs remarquables et descendance légitime de Mamie et Papy Delsart.

Alors que Jean-Marie et Michel « ferrailaient » avec Belges, Polonais, et autres Ukrainiens sur les routes de la magnifique région Ardennaise Belge, Marie-Thérèse et Jacques , devenus vététistes avec leurs petits enfants sillonnaient les chemins magnifiques et non moins escarpés de la campagne Famennoise.

Marche-en-Famenne, cité de la dentelle est une petite ville située dans la Province du Luxembourg, au sud de la Belgique.

Au cours de la semaine, nous avons pu parcourir les vastes forêts d'Ardenne mais aussi visiter de jolies petites villes comme Saint Hubert et son Abbaye, La Roche et son château féodal, Houffalize, capitale du VTT ou encore Bastogne rendue célèbre par la bataille des Ardennes.

La Semaine Européenne est structurée à l'image de la semaine fédérale, avec beaucoup moins de monde , ce qui la rend plus conviviale et sûrement plus sécurisante sur la chaussée, laissant place à plus de liberté pour l'observation bucolique.

Nous étions 1360 inscrits pour 15 Nations dont la France en majorité(925) des Polonais(152) des Belges(78), 69 Hollandais, 50 Ukrainiens, 25 Anglais, 18 Allemands ,12 Suisses, 7 Russes , 6 Luxembourgeois, 6 Espagnols , 4 Portugais, 4 Autrichiens, 2 Italiens et 2 Américains.

Inutile de décrire la cacophonie qui régnait le soir à la permanence habilement animée chaque jour par des artistes et orchestres renommés.

Peur que le ciel nous tombe sur la tête, nous, les Gaulois ?

Non, sûrement pas, mais il faut avouer que certains jours, les nuages étaient bien bas et un peu mouillants.

Nous y avons rencontré Gueuselambix le Nervien (pour ceux qui connaissent Astérix) qui n'a pas manqué de nous faire déguster chaque jour ses cervoises préférées, de la Chouffe à la Chimay, en passant par la Fantôme, la Rochefort, la Saint Monon et l'Orval.

Combien nous en avons testé ? ça tu ne sais pas savoir, une fois.... Mais sûrement plusieurs fois.... Ça est pas la peine de raconter des carabistouilles, les Belges furent à la hauteur et, comme y disent, on s'fait une baise et .... « à l'année prochaine en Espagne »....nous irons, si Dieu le veut, bien sûr !

Un bon cru, de bons souvenirs dans une sincère amitié que Françoise nous rappela dans un briefing/débriefing organisé sous son auvent, non pour copier la Semaine Fédérale mais plus certainement pour re -tester et commenter la qualité de la cervoise citée plus haut.

Un bon cru vous ai-je dit.... !

*Jacques DELSART*

## ASCENSION 2011

Imaginez une ferme typiquement savoyarde située à flanc de montagne et surplombant un lac aux reflets irisés, d'un bleu verdâtre incomparable....vous avez deviné ?

L'ACT s'est installé au « gîte auberge de Pontgibaud » à Lathuile (74210) pour le séjour 2011 de l'Ascension.

Non-grimpeurs incorrigibles .... s'abstenir !!!!

**Amateurs de grimpettes**...vous allez être servis ...!!! Au menu et au choix : FORCLAZ , BLUFFY .... ARAVIS , TAMIE, LESCHAUX, FRÊNE....

- les fous, les pauvres, allez vous penser..
- pas du tout !

Il y a des paysages fabuleux, des images qui resteront à vie dans nos souvenirs. Il y a l'ivresse de la descente après les souffrances de la montée. Il y a les copains et cette impression forte de communauté et de fraternité. Il y a cette bière partagée à nos retours au gîte. Il y a ces repas du soir roboratifs, concoctés par nos hôtes (daube/pâtes au vin de pays-barbecue-tartiflette) et servis avec sourire et gentillesse.

Sans parler des exploits de chacun, nous avons noté la forme de Jean Marie mais aussi son enthousiasme et son entrain habituel. Nous avons salué également le super exploit de Marie Thérèse qui a grimpé ( tenez vous bien) le col des Aravis (1486m) accompagnée de Jacques , son coach.

Nous terminerons en citant à nouveau Marie Thérèse et Jacques qui sont à l'origine de ce projet et qui ont organisé dans les moindres détails ce séjour. Merci à tous deux !



L'ACT reprogrammera cette sortie dans trois ou quatre ans et même, si vous ne grimpez pas, vous pourrez faire les 42 kms du tour du lac.....d'ANNECY.

*Michel HAVET*



*Nous avons rencontré 2 compères pèlerins en pleine discussion, se remémorant leur belle randonnée , faite au mois d’Août , avec 10 autres cyclos de l’ACT, le long du Camino Frances (« chemin des français », partie espagnole du chemin de St Jacques-de-Compostelle).*

*Appelons-les **Jean** et **Santiago** et rapprochons-nous.*

*Extraits :*

**-J :** en général , on a eu beau temps , voire très chaud, sauf en Galice, leur Bretagne à eux , vers Santiago , où on s’est fait saucer , on aurait dit la Cycloroute 62 organisée par le Conseil général !

**-S :** on a quand même roulé à + de 40 °C , en pleine Meseta , le mardi certains ont du abrégé pour éviter les défaillances

**-J :** oui , on essayait de partir + tôt , même Denis était pour , mais c’était difficile pour le p’tit déj’ avec l’heure espagnole, il fallait négocier avec les aubergistes.

**- S :** Et puis on était obligés de se réhydrater souvent : heureusement qu’il y avait des fontaines dans les villages



**-J :** pour la réhydratation , il y a des spécialistes ..... et puis on a prié San Miguel (*célèbre bière espagnole*) qui nous a bien aidés !

**-S :** à propos de descentes , on a eu surtout de belles montées , au début vers Roncevaux et à la fin vers la Galice

*(nos trois « acolytes » montrent en effet une belle solidarité dans ce Col de Roncevaux)*

**-J :** c'est le Port (col en espagnol) d'Ibaneta qui m'a semblé long , à froid , le 1<sup>er</sup> jour.

**-S :** c'était le 1<sup>er</sup> col pour Alain, il l'a bien arrosé!

**-J :** parmi mes grands souvenirs , c'était la montée vers la Cruz de Ferro , c'était émouvant d'y être , ensemble , presque'au but...

**-S :** moi , c'est vers O Cebreiro , interminable ascension , avant de basculer en Galice , et c'est là que le temps a changé

**-J :** oui , mais quels paysages ! et on a eu le temps de les admirer

**-S :** moi , j'ai adoré les traversées de certaines villes , pleines de merveilles historiques, cathédrales ou simples églises, châteaux ,ponts , vieilles maisons... on ne savait parfois pas où regarder tellement il y en avait ! Leon, Burgos, Astorga , Puente la reina, Ponferrada...

**-J :** ça vaudrait la peine d'y revenir , avec un peu + de temps pour visiter , car là , on avait un chemin à parcourir , nous étions quand même des pèlerins !



**-S :** Et on avait un horaire à respecter , pour être dans des délais raisonnables aux hébergements , J.Marie y veillait !

**-J :** lui , pour les hébergements , il a su les choisir , à croire qu'il était déjà venu! confortables , on a en général bien dormi (malgré les ronfleurs) et bien mangé

**-S :** pour ça on a souvent eu les salles rien que pour nous , on n'avait pas les mêmes horaires que les clients espagnols.

**-J :** Par contre, le service espagnol était compris sans le sourire !

**-S :** pas grave , on l'avait pour eux , surtout avec les blagues d' Arnaud !

**-J :** il ya quand même eu des figures : Maria Pilar à la Virgen de Camino par ex., avec qui même JM ne pouvait placer un mot !

**-S :** et son serveur complètement dépassé avec ses 12 clients assoiffés, on s'est servis nous-mêmes...

**-J :** on a fait de formidables rencontres, avec tous ces pèlerins sur le même chemin : à pied , en vélo (route ou VTT), même à cheval

**-S :** rappelle-toi ces VTTistes slovènes , que l'on a suivis ou précédés tout le long du parcours , jusque Santiago, toujours avec nous comme le sparadrap de Haddock

**-J :** et tellement sympas , ça nous a donné l'occasion de parler allemand en Espagne

**-S :** le meilleur souvenir ,comme un feu d'artifice , comme un Graal atteint après ce long périple , c'est quand même à Santiago !

**-J :** inoubliable ! la présentation du Créanciale avec tous les cachets (« seillos » en espagnol) depuis Le Puy , la remise de la « Compostella », diplôme du pèlerin, puis la visite de la cathédrale avec les reliques de St-Jacques , enfin la messe et ses chants , des fidèles (un public ?) venu de toute l'Europe et même au-delà, et , pour clore le tout , le fameux-fumeux encensoir géant , le Botafumeiro, balancé à l'horizontale par ces huit hommes!

**-S :** ouah! Même moi , humble mécréant ,j'étais sous le charme , presque ému tellement c'était beau : des applaudissements pendant la messe , c'est pas des fidèles , c'est un public , des groupes. Exceptionnel...

**-J :** et pour finir , le soir , pour clore les événements , la dégustation du champagne de Jean-Claude

**-S :** excellent , comme dirait Arnaud !

*Voilà , ce sera le mot de la fin (provisoire) , car nul doute que les 12 compères voudront , avec d'autres , se replonger bientôt dans d'autres aventures aussi exaltantes...*

DENIS Durbise

*PS: Jean Marie vous informe qu'en 2013 ou 2014 , le club organisera à nouveau cette randonnée afin d'y emmener Gérard qui malheureusement n'a pu participer à cause de son accident, y emmener aussi ceux qui étaient sur liste d'attente ou qui seront alors en retraite, pensez y et faites moi savoir si vous êtes intéressés. Sachez qu'un tel voyage se prépare plusieurs années auparavant autant dans la tête que dans les jambes.*

### **La RANDONNEE de L'AMI BIDASSE du 12 juin 2011**

#### *Inventaire « à la Prévert »*

Ce jour là, il y avait :

- un soleil très éclatant  
pour des cyclos méritants
- un président jubilant  
menant ses troupes tambour battant
- .....au départ, -près de six cents participants
- .....à l'arrivée, -pas un manquant
- des sandwiches réconfortants  
préparés en papotant  
par des aides très performants
- de la bière à volonté  
mais quand même quelques Perrier.. !!
- une municipalité  
très bien représentée  
par Mme Annie Lobbedez
- une convivialité  
tous les ans, bien appréciée
- la collation toujours « super »  
de Nadine et Jean Pierre
- ....et le lendemain encore jour de fête  
sommés allés saluer les cyclos d'Ayette
- que vive encore longtemps l'Ami Bidasse...  
...même si l'on en a plein les godasses.. !!!



*Claudine VANDOME*