



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le **CANARD** de L' **ARRAS CYCLO**

- Journal n° 75
- novembre 2011

Edito de Jean-Marie DRELON

Une fois n'est pas coutume, je vais vous parler des **effectifs**... en prélude à notre assemblée générale du 11 décembre prochain. Je vous présenterai alors une courbe depuis les années 2000, et vous constaterez comme moi une lente mais inéluctable **érosion** des effectifs.



Un président se devant d'anticiper, je vous en parle dès aujourd'hui, bien que nous soyons encore un gros club de près de 80 licenciés.

Ce qui inquiète tous les dirigeants, c'est la fameuse pyramide des âges des cyclotouristes. C'est aussi celle de la population française suite à la fin du baby boom de 1970.

Pour notre club deux équations possibles : pousser une frange de nos anciens à ne plus vieillir ou forcer les jeunes à venir nous rejoindre. Evidemment je rêve...

On ne peut changer la situation démographique, on ne peut arrêter la concurrence des activités proposées à la jeunesse. Nous avons peut être la solution entre les mains ; les bénévoles sont là,.. la convivialité est là, le groupe est là.

Il suffit que chacun d'entre nous fasse le commercial pour son club en allant chercher ceux qui font du vélo en individuel en leur vantant les valeurs de l'ACT et en parlant de ses activités.

Chers amis, la solution viendra de nous.

Arras cyclotourisme est un club dynamique . Dans les années qui viennent nous allons peut être passer un moment difficile mais avec le bénévolat efficace et la convivialité qui règne au sein de notre groupe, je fonde de grands espoirs pour l'avenir.

Plein cadre sur...Stéphane JOYEZ

Il se fait un plaisir de fournir et servir le café lors de notre randonnée de l'Ami Bidasse, un vrai, un bon, en provenance du dernier des torrificateurs d'Arras... lui-même !

Beaucoup de membres du club te connaissent mal, peux-tu te présenter ?

Je suis marié, avec la fille d'André Dernoncourt, j'ai deux enfants et suis torrificateur depuis 5 ans. Outre un choix de cafés, je propose une variété de thés et de chocolats.

J'ai repris ce commerce à mon retour du Québec où je suis parti à l'aventure et suis resté de 2001 à 2006. Le temps de découvrir un pays passionnant où je tenais une entreprise de Canoë-kayak. Puis nous avons éprouvé le besoin de retrouver la famille, nos racines...

Je crois comprendre que tu es un sportif :

J'ai pratiqué le Canoë-kayak en compétition à Saint-Laurent Blangy. Je le pratique encore aujourd'hui, mes enfants aussi. Mes acquis en canoë m'ont bien aidé pour le vélo.

Quand es-tu arrivé au club ?

J'ai commencé par des sorties où j'ai accompagné André, et notamment la semaine fédérale d'Albertville : nous étions en vacances en Savoie . Ce furent mes premières sorties sur de longues distances et mon premier col, celui de La Madeleine. Je suis licencié depuis 2007.

Roules-tu régulièrement ?

Entre les contraintes professionnelles et les enfants, le temps me manque. J'essaye de pagayer un peu aussi. Il m'est donc difficile d'être assidu . J'ai pourtant déjà accompagné André dans deux de ses Paris-Roubaix dont un où nous avons fait 30 kms supplémentaires à la suite d'une erreur de parcours. Je compte m'entraîner pour la version de juin 2012.



En canoë-kayak, l'effort ne dépasse pas 1h à 1h 30 ; les longues sorties vélo m'apportent des sensations nouvelles que je trouve agréables. J'aimerais pouvoir faire de longues randonnées.

Ton opinion sur le club ?

J'en apprécie l'ambiance, l'esprit d'équipe des cyclistes de l'ACT, le souci de l'accueil, la convivialité de l'Ami Bidasse... un esprit à maintenir !

Tu as d'autres centres d'intérêt ?

Je fais un peu de jogging, des sports de raquette, du squash notamment et j'aime les balades en milieux naturels, à la découverte de l'environnement.

Ps : vous pouvez pousser la porte de son magasin, rue des récollets

je suis sûr que vous y serez bien reçus.

**RETOUR SUR LA SEMAINE FEDERALE CYCLOTOURISTE
DE FLERS (ORNE)**

du 31 juillet au 7 août 2011

Samedi 30/07 :

Départ de notre cher Pas de Calais, direction la Normandie, direction Flers, vraiment pas d'affluence sur la route, plutôt étonnant vu la date.

Après l'installation dans nos différents sites, première réunion le soir, briefing-débriefing, avec le plaisir de découvrir d'autres personnes sympathiques hors club.

Dimanche 31/07 :

Circuit intitulé « la Baie du Mont ST Michel » avec départ différé de Mortain. Beau temps ; 1era accueil à Ducey, puis Avranches où nous arrivons à voir le Mt St Michel dans la brume de chaleur. Le retour est agrémenté d'une côte finale assez longue et difficile .Le soir briefing....



Lundi 01/08 :

Circuit intitulé « Contes et légendes au pays de Lancelot », beau temps. 1^{er} er accueil dans la jolie ville de Bagnoles de l'Orne puis à Ferrière aux étangs. Journée malheureusement marquée par la sévère chute de notre ami Gérard. On a pu s'apercevoir à cette occasion de l'énorme solidarité déployée à tous les niveaux.

Mardi 2/08 :

Après les nouvelles rassurantes de notre ami Gérard, nous partons pour la journée dite « Châteaux et Haras » une fois dans le beau temps. Accueils à Rhanes et Briouze, apéritif le soir offert par nos amis bretons.

Mercredi 3/08 :

Circuit dénommé : « la suisse normande », ça veut tout dire te on a pas été déçu. Circuit casse pates avec montées et descentes incessantes. Beau temps pour la dernière fois.... , Accueils à Condé sur Noireau, Thury- Harcourt et Pont d'Ouilly. En fin de parcours passage au lieu dit « Roche d'Oetre » en altitude.. !!! avec super panorama.

Repas le soir entre nous au camping. Nouvelles rassurantes de Gérard.

Jeudi 4/08 :

Après concertation le matin au vu du temps, journée de repos. Visite pour certains de Domfront, Flers, Vimoutiers.

Vendredi 5/08 :

Sortie intitulée « les vergers du bocage », départ sous un plafond très bas.

Accueil à Lonlay l'abbaye, à 10h la pluie se met à tomber , certains écourtent leurs circuits.

Samedi 6/08 :

Notre ami Gérard est rentré chez lui depuis la veille. Circuit intitulé : « les gorges de la Vire ». Accueil prévu à Tinchebray. Temps couvert au départ, on passe par Lalande Patry avec ses ifs millénaires inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Puis la pluie se met à tomber, pluie diluvienne qui nous oblige à couper avant Tinchebray pour rentrer directement à Flers.

Le soir repas de clôture au restaurant.

PS : Moi qui était le novice de service puisque c'était ma première semaine fédérale, avec Alain, nous avons vraiment été enchantés.

Arnaud Deshayes (journaliste pigiste pour l'occasion)

ASSEMBLEE GENERALE 2010



Vous pourrez également vous procurer la tenue du club si vous le souhaitez. Sachez que nous ne faisons plus qu'une commande par an.

L'assemblée générale du club aura lieu le **dimanche 11 décembre prochain** au complexe Grimaldi (stade Emile Zola) à 9h30. **L'assemblée générale est un des temps forts de l'année et nous comptons sur votre présence.** . Vous allez recevoir votre convocation personnelle. Ce jour là vous pourrez renouveler votre licence pour 2012. On vous présentera une rétro 2011 et les projets pour 2012.

Nous comptons sur vous.

RANDONNE PEDESTRE EN JANVIER

Comme chaque année le club organise en début de saison une randonnée pédestre.

En 2012 ce sera le **dimanche 29 janvier**. Retenez cette date sur vos agendas.

A cette période le temps ne se prêtant guère au vélo (hormis pour JC Labruyère) retrouvons-nous à pied ce 29 janvier derrière les familles Decroix et Delsart qui vont nous concocter un joli circuit avec soupe et crêpes à l'arrivée. Plus de détails prochainement par mail.

RANDONNEE VTT

A vos agendas !! c'est le **dimanche 22 janvier** que le club effectuera sa **sortie VTT..**

Que ceux qui font du VTT occasionnellement retiennent cette date. On partira à la même heure que pour le vélo.....

.....soit 9h30 pour un 40 kms tracé par E Promeyrat en coordination avec JP Decroix.



TOUTES A PARIS

Il s'agit d'un immense rassemblement de féminines, venant de toutes les régions de France. C'est une « aventure d'exception » à ne pas manquer, et surtout **à la portée de toutes**

Le but :

- Rallier à bicyclette le centre de Paris
- Participer à un pique-nique géant au jardin du Luxembourg, le **dimanche 16 septembre 2012**



Comment se rendre à Paris?

En effectuant un Voyage Itinérant de 3 ou 4 jours (70 Km maximum /jour, avec 3 étapes : Arras, Amiens et Beauvais), ou en rejoignant les portes de la capitale pour un circuit dans le centre de Paris.

Le calendrier:

- Les féminines licenciées du Nord et du Pas-de-Calais recevront dans les prochaines semaines un mail, ou un courrier, auquel sera joint une demande d'« intention de participer »

Une présentation plus complète et le coût vous sera donné lors de notre assemblée générale