



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le **CANARD** de L' **ARRAS CYCLO**

- Journal n° 76
- Janvier 2012

Edito de Jean-Marie DRELON

BONNE ANNEE !

Comme chaque année au mois de janvier, le président et le bureau d'Arras cyclotourisme vous présente ses meilleurs vœux de bonheur, de santé..... et l'accomplissement de vos souhaits sportifs.

Le moment est venu de consulter les calendriers du club, du CODEP et de la FFCT et de prévoir nos randonnées cyclotouristes ;vous avez dit cyclotourisme.....!!!!

C'est l'occasion de rappeler notre attachement à la pratique de notre sport favori malgré son manque de médiatisation. Les cyclotouristes sont des gens plutôt discrets. Les valeurs défendues par la FFCT sont en contradiction avec celles de notre société actuelle qui sont plutôt démonstratives. Le cyclotourisme est une école de sagesse, de régularité et d'entretien de la santé. Il nous pousse à la découverte, aux rencontres, à la convivialité. C'est vrai que pour certains cela peut paraître un peu vieux jeu. Malgré cela nous sommes nombreux le dimanche matin à parcourir les routes de nos campagnes, participants de tous âges.... Quoique... avec une moyenne d'âge plus près de la soixantaine que de la quarantaine. Mais le vélo c'est quoi.....!!!!!!!!!!!!!! vous connaissez déjà ma conclusion ..

le vélo c'est la liberté.

Bonne année à tous



Plein cadre sur... Pascal MICHEL

Certains d'entre nous hésitent encore à le prénommer Michel ou Pascal..... comme d'autres le font avec André ou Bernard..... mais soyez sûr que son prénom Pascal lui va à ravir et qu'il est devenu un compagnon de route très apprécié



Pascal... peux-tu te présenter ?

- J'ai 50 ans, je suis marié et père d'un enfant. Quant à ma profession, nombreux savent que je suis gendarme .

Quant et comment es-tu arrivé à l'ACT ?

- Je suis arrivé à l'ACT il y a tout juste un an. Comment ? en consultant l'Internet sur les clubs des environs d'Arras. Les « bobines » de la photo de groupe de l'ACT me paraissant les plus sympas j'ai donc décidé de franchir le seuil de ce club....Aucun regret.

Faisais-tu du sport auparavant ?

- Le vélo fait parti de mes sports favoris, mais durant de nombreuses années, j'ai couru avec beaucoup d'assiduité (*et d'obligation aussi !!!*). J'ai pratiqué un peu le Ju jitsu traditionnel et le tennis de table dans ma jeunesse.

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

- Mes meilleurs souvenirs à l'ACT, sont bien évidemment récents et peu nombreux, mais j'ai particulièrement apprécié la sortie à Noyon qui m'a permis entre autres de m'intégrer et de me faire connaître au sein du club, puisque je ne connaissais personne à mon arrivée. J'ai vite compris que le maître mot de l'ACT est convivialité. Encore merci pour cette bonne semaine.

Et quels projets te feraient envie ?

- Les projets qui me font envie, sont, le tour de Corse et si l'occasion se présente, l'ascension de certains cols du Tour. Pour ma part, je n'en ai jamais eu l'occasion.

Tu as des souhaits ou des regrets s'agissant du Club ?

- Je souhaite effectuer quelques stages de la FFCT et m'impliquer autant que faire se peut dans le club.

As-tu d'autres centres d'intérêt, des souhaits plus personnels ?

- Mes autres centres d'intérêts sont la moto (*qui reste le plus souvent au garage*), l'informatique qui fait partie de ma vie de tous les jours et le jardinage puisque je cultive en dilettante un petit potager.

Rien d'étonnant que Pascal vienne se défouler le dimanche matin avec les copains du Club où il s'est affirmé comme un compagnon cycliste aguerri et redoutable .

EN AVANT , MARCHÉ

Les années précédentes, nos promenades familiales nous ont conduits, tantôt sur la crête Picarde, tantôt sur les pas de Verlaine au long des rives de la Scarpe, ou encore sur les bords du Gy et du Ru pour aller faire les yeux doux à Sainte Bertille.

Ce sont les bords du Crinchon qui nous accueillent cette fois , et même si ses lavandières ne sont plus là pour agrémenter notre passage, ni même la dizaine de moulins que ses eaux activaient, outre le souvenir des drapiers , des teinturiers et des tanneurs qui en vivaient, la végétation qui subsiste est une merveille que l'on croit connaître, si proche de notre vie quotidienne...et pourtant ...



Au long de ses 19 Kms de berge, et depuis l'antiquité, des milliers de promeneurs l'on côtoyé et même Saint-Vaast a chassé l'ours sur ses berges.

Comme d'habitude nos trois filles nous serviront chocolat et vin chaud sur le parcours et à l'arrivée

Comme d'habitude, nous dégusterons les bonnes crêpes de Liliane, comme d'habitude nous aurons droit au sourire inégalable de Nadine et Marie-Thérèse, mais contrairement à l'habitude, notre Président qui préfère de façon obsessionnelle ses deux roues à ses deux quilles a promis que s'il y a un mètre de neige , une tornade et un fort vent d'ouest ,qu' il viendrait goûter avec nous les joies de ce bon bol d'air .

C'est le DIMANCHE 29 JANVIER 2012

Rendez-vous au club à 8H30.



souhait , (comme d'hab')

-Après un bon café , tous ensemble vers le point de départ en covoiturage.

- 8 à 9 Kilomètres de bon air sous le soleil (comme d'hab')

Retour dans la bonne humeur au club

Des bonnes crêpes ,
(comme d'Hab')
Des sels minéraux thérapeutiques et
dégustatifs dans un potage velouté à



A bientôt !

J.D

Concours organisé et financé par le club , donnant droit, après tirage au sort et sélection très rigoureuse, à un sourire supplémentaire de nos filles:

« Qu'est-ce qu'un crinchon en patois local ? »

ASSEMBLEE GENERALE

Notre assemblée générale a eu lieu le dimanche 10 décembre devant près de 70% des licenciés. Après les rapports moral du président et financier du trésorier, Sylvain notre secrétaire nous présenta une rétro des activités de 2011, aidé par divers intervenants qui avaient fait un travail remarquable de montage vidéos ; merci à eux.



Les projets furent évoqués avec une randonnée 2012, *les Vosges*, programmée à l'Ascension et organisée par Eric Promayrat. Cette année étant une année de transition après les deux dernières..... intenses en sorties extérieures.

Deux nouveaux membres du bureau furent brillamment élus à l'unanimité, Jacques Follet que nous sommes heureux d'accueillir à nouveau et Pascal Michel, jeune membre de l'ACT. Bravo et merci à eux.

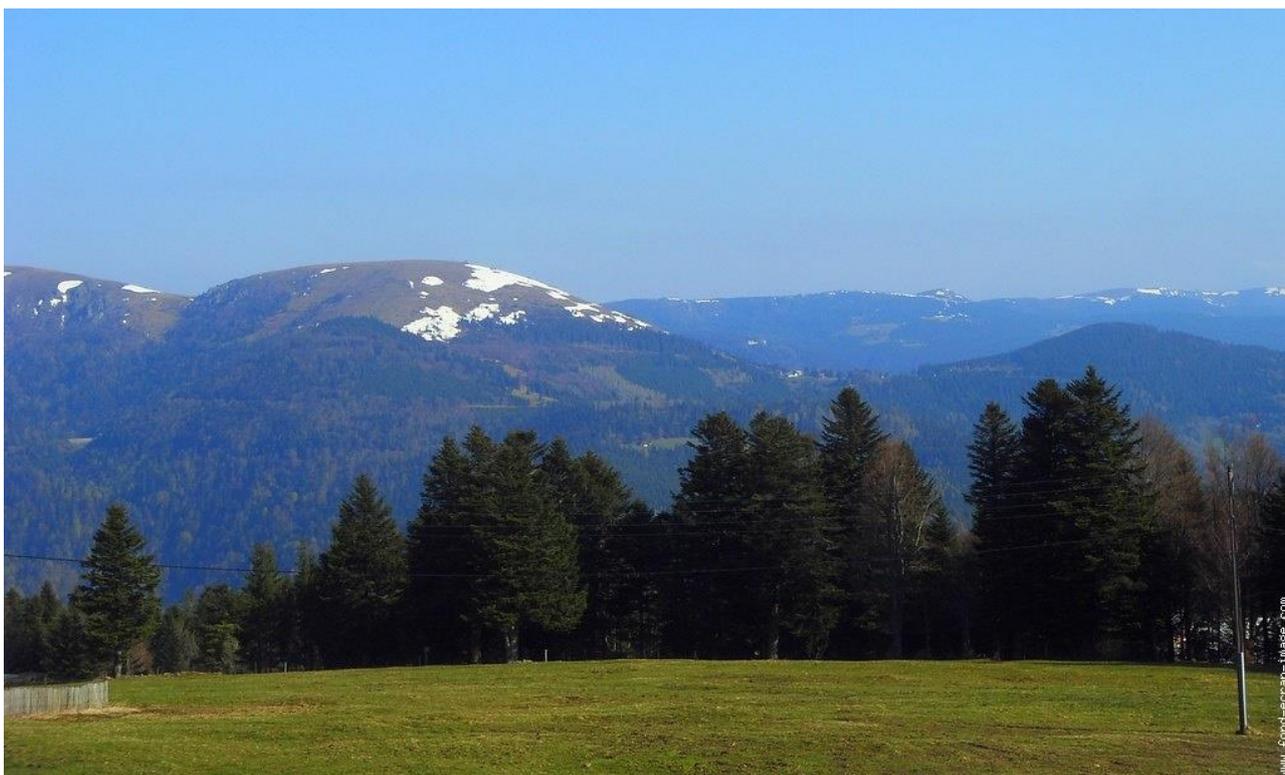
REPRISE à l'ARRAS CYCLOTOURISME

Comme le veut la tradition, c'est le 1er dimanche de février qu'a lieu la reprise de la saison à l'Arras cyclotourisme. Ce sera donc le 5 février que nous partirons ensemble vers Pas en Artois, après avoir pris le croissant et le café préparé par Michel Fournier.

Mais avant nous n'échapperons pas à la traditionnelle photo de groupe. Si par hasard il ne faisait pas beau (ce dont je doute fort!!!!) nous vous demandons de venir quand même avec le maillot du club afin de répondre à la séance photographique qui marque tant nos souvenirs..

Rendez vous dès 8h30 le 5 février, photo à 9h précises et départ ensuite vers Pas.

WEEK-END DE L'ASCENSION DU 17 AU 20 MAI DANS LES VOSGES



Cette année il a été décidé de passer ce week-end dans les Vosges.

Notre lieu de résidence se situera à **la Bresse** petite ville vosgienne au pied des pistes de ski et pas très loin de **Gerardmer**.

Nous logerons au gîte **du Haut des Bluches**. Il est constitué de chambres collectives (5 à 6 p) mais également pour ceux qui le souhaitent de chalets et il est équipé d'un parking pour ceux qui seraient intéressés par un séjour en camping car.

Nous partons de Arras le jeudi 17 mai en début de matinée, il faut environ 5 heures de route maxi pour se rendre au cœur des Vosges.

Le Vendredi et le Samedi seront consacrés pour les cyclistes à la rando dans le massif vosgien.

Les parcours ne sont pas encore arrêtés. Ils feront maxi entre 120 et 130 Km avec possibilité d'écourter pour ceux ou celles qui veulent un parcours allégé.

Dimanche 20 mai retour sur Arras.

Pour les accompagnants possibilité de ballades pédestres à partir du gîte et visite de villes comme Gerardmer ou Colmar (très belle ville) et des petits villages alsaciens comme Kaysersberg, Riquewihr et Ribeauvillé. Et la route des Crêtes entre la Schlucht et le Bonhomme.

Cout unitaire : **170 Euros par personne**

Incluant l'hébergement en demi-pension (sandwich à prévoir le midi).

Comme de tradition, un ajustement sera fait en fin de séjour avec remboursement ou appoint d'une éventuelle différence.

Les inscriptions pour l'hébergement en chambre collective, devront se prendre impérativement avant le 10 février avec le versement d'**un acompte de 50 Euros**. Le solde sera à régler pour le 15 avril.

Une réunion d'information aura lieu courant mars pour les personnes inscrites.

Coupon à renvoyer à Eric PROMAYRAT 2 resid. Jean de la Fontaine 62 161 MAROEUIL

NOM :

Prénom :

Je m'incris à la randonnée des Vosges du 17 au 20 mai 2012

Ci-joint un chèque d'acompte de 50 Euros à l'ordre de ARRAS CYCLOTOURISME

Signature

A titre indicatif pour ceux qui veulent réserver un hébergement en Chalet ou Camping Car, voici les coordonnées du gîte :

Domaine du Haut Des Bluches

5 route des Planches

88250 LA BRESSE

Tel 03 29 25 64 80

Email : hautdesbluches@labresse.fr

Renseignements & Administration : Complexe Grimaldi – rue E .Zola 62000 ARRAS

Directeur de la Publication J.M. DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 2105-7389