



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le CANARD de L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 77
- Mars 2012



Souriez !! Rentrée 2012 réussie !

EDITO de Sylvain MARCHAND

En Février 2002, je venais montrer le bout de mon nez à l'Arras Cyclotourisme situé au 138 rue du Temple à Arras, et pour cette première sortie, mal ou peu entraîné, je ne pouvais faire mieux que d'essayer de suivre ce groupe qui n'avait de cesse d'accélérer dans les faux plats, m'obligeant à tirer du braquet pour revenir sur lui ; aussi, voyant le p'tit nouveau quelques décimètres derrière, le groupe ralentissait. J'avais pu, ce dimanche là, mesurer mon niveau et faire en sorte de préparer la sortie suivante....

Il m'est arrivé depuis, comme la plupart d'entre vous, de tomber dans ce travers que nous connaissons bien : quand ça roule fort et qu'on a la tête dans le guidon, on ne peut se préoccuper à chaque instant de celui qui par excès d'optimisme sur l'état de fraîcheur, se retrouve à la ramasse à l'arrière du groupe à des hectomètres de distance... , faut dire que le niveau de mes camarades a bien évolué, les moyennes également...ça peut paraître saugrenu de le rappeler, mais nous sommes d'abord un club de cyclotouristes. Alors, levez le pied et prenez le temps d'observer ce qui se passe, questionnez l'un ou l'autre d'entre vous au sujet de celui qui manque éventuellement à l'appel et agissez comme un seul homme en ralentissant et en attendant le retardataire. Enfin, lui proposer de se joindre au groupe en adaptant votre vitesse ou, le cas échéant, détacher l'un d'entre vous pour l'accompagner jusque chez lui... mais en aucun cas, ne laissez l'un de vos camarades seul dans la nature. C'est pas plus compliqué que ça ...C'est l'affaire de tous, Sylvain

ROUES et GADOUE - Sortie VTT du 22/1/2012

Nous étions quelques uns , d'ACT et associés , à nous lancer dans la désormais classique rando VTT . Pour une reprise , on a été gâté !



Remplis d'espoir , des fourmis plein les jambes , on voulait profiter du beau soleil d'hiver et de l'organisation toujours épatante de Chouchou et Loulou (pardon , J.P.et Nadine).

Cà commençait bien , et puis , le long du superbe parcours concocté par notre non moins superbe J.P., le vent se levait , le froid nous transperçait , et la boue des chemins dégelés nous collait aux roues comme le sparadrap du capitaine Haddock . On pouvait chanter « la gadoue » car le moral restait bon et l'ambiance excellente avec, en point d'orgue , le fameux et copieux ravito de Nadine. Retour chez soi , heureux malgré de telles conditions : *faut-il qu'on les aime , le vélo , les chemins de la campagne artésienne , et nos Nadine et J.P. préférés !*

Plein cadre sur... Manuel DUCRON

Arrivé au Club depuis un an déjà, Manu ne finit pas de nous épater à chacune de ses sorties aussi explosives les unes que les autres !

Ces quelques lignes vous feront découvrir un sportif dans l'âme, plein de santé, à qui nous avons posé quelques questions..... auxquelles il a répondu aussi rapidement qu'il roule en vélo !!

Manu... peux-tu te présenter ?

- J'ai 42 ans, je suis marié et père de trois enfants. Je suis entrepreneur en bâtiment .



Quant et comment es-tu arrivé à l'ACT ?

- C'est Jean-Louis Berthelot qui m'a parlé du Club et m'a donné envie de vous rejoindre. Je ne suis pas déçu de mon engagement.

Faisais-tu du sport auparavant ?

- Oui je faisais .. et fais toujours de la course à pieds.. un bon entrainement physique pour le vélo .

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

- Le meilleur souvenir sportif fut mon cinquième Tour de France au foot avec mon Club d'Achicourt ...sans oublier le séjour à Annecy organisé par l'ACT.

Et quels projets te feraient envie ?

- J'aimerais aller en Corse .Je suis impatient comme un enfant car l'échéance a été repoussée d'un an je crois ?

Tu as des souhaits ou des regrets s'agissant du Club ?

- Des souhaits... pas spécialement... mais il serait bon que tous les cyclistes soient respectueux les uns envers les autres .

As-tu d'autres centres d'intérêt, des souhaits plus personnels ?

- C'est simple : que ma vie continue a être aussi bien qu'en ce moment...J'aimerais aussi pouvoir faire pleins de voyages !

Manu est vraiment un type charmant, plein de gentillesse et de simplicité... et surtout heureux de vivre ! Un exemple à suivre peut-être !

Il s'est fait « épinglez » en tout bien tout honneur !



C'est dans une salle comble que s'est déroulée la cérémonie de remise des médailles et diplômes de la Jeunesse et des Sports organisée par le Comité départemental olympique du Pas-de-Calais (CDOS) et le Comité départemental des médaillés de la Jeunesse et des Sports du Pas-de-Calais

**Notre Président,
Jean-Marie DRELON
a été honoré par la
médaille de bronze
(promotion 1/1/2011)
remise par le directeur de
la direction
départementale de la
Cohésion Sociale (DDCS)
Monsieur Serge
Szarzynski, assisté de
Monsieur Thierry Spas
représentant la
municipalité.**

VOS AGENDAS...Parcours du Cœur à GUEMAPPE : le Dimanche 1^{er} AVRIL

Randonnée de la Foire Exposition d'Arras : samedi 14 avril

Une nouvelle randonnée nous attend en 2012. En effet nous avons été sollicités par le Comité de la Foire exposition d'Arras pour programmer une sortie cyclo dans le cadre de la Foire Expo placée cette année sous le signe du sport. En partenariat avec le club de Dainville nous avons accepté d'organiser cette randonnée de 8h30 à 12h. Naturellement **nous** avons besoin de bras et **ferons appel à vous le vendredi 23 mars à 18h30 au club** pour distribuer les tâches de chacun.

Nous comptons sur vous car ce genre de randonnée est très « porteur » pour l'image du club.

Randonnée de l'Ami Bidasse le dimanche 10 juin 2012 :

L'année dernière nous avons accueilli 600 participants. Pour cela il faut de nombreux bénévoles..... des bras pour flécher route et VTT, tenir les points d'accueil route et VTT, tenir les stands à l'arrivée.

Nous avons donc besoin de vous. Une réunion spécifique sera organisée **le vendredi 25 mai à 18h30** au club pour se répartir les tâches. Nous comptons sur vous.

La marche de Janvier

Bonne tradition ne se perd pas !

Toujours aussi sympathique, on se retrouve après l'hiver , parfois avec femme et enfants, on parle de tout ou de rien mais heureux d'être ensemble, heureux aussi de déguster la bonne soupe, les joyeuses crêpes, le noir chocolat, du bonheur avec le sourire de nos filles de service.



Nous étions 47 au départ et 45 à l'arrivée mais...on les a retrouvés !

Cette année nous étions encore plus nombreux sur les bords du Crinçon , quelques amis du club étaient même venus en vélo jusqu'à l'orée du bois de ravitaillement.

Nous avons tellement de motivations pour venir !

Ma grand'mère ! « Il faut garder la forme ,ma grand-mère a commencé à **marcher** sept kilomètres par jour à 60 ans, elle a aujourd'hui 97 ans et on ne sait pas où elle est . » (E.D.G.)

Médicalement et...amoureuusement: « Tu as deux poumons pour respirer, deux yeux pour voir, deux jambes pour **marcher** mais tu n'as qu'un cœur pour aimer, prends en soin . » (P.G.)

Les misogynes: « Les jambes permettent aux hommes de **marcher** et aux femmes de faire leur chemin . »(A.A.)

Ceux qui critiquent (il en est toujours un peu) : « Parler pour ne rien dire, **marcher** pour ne pas avancer, Vaut mieux se taire et rester assis» .(R.S.)

Ceux qui vont voter : « Objectif de la gauche : **marcher** dans le sens du progrès. Objectif de la droite : Progresser dans le sens de la **marche** »

Politiquement :« Les politiques sont comme les chevaux, ils ne peuvent **marcher** droit sans œillères . »

Ceux qui ne savaient pas :« Mieux vaut être cocu qu'aveugle ; cela gêne moins pour **marcher**. » H.D.)

Religieusement : « Le vrai miracle n'est pas de **marcher** sur les eaux ni de voler dans les airs, il est bien de **marcher** sur la terre. »(H.N.)

Ceux qui se demandent pourquoi : « La preuve que la terre est ronde, c'est que les gens qui ont les pieds plats ont du mal à **marcher**. » (Cde B)

Ceux qui en veulent trop : « L'argent n'a pas d'odeur, depuis peu je le sais, il fait **marcher** le monde et le monde sent mauvais » (MC S)

Pourquoi je suis le meilleur : « Mon père était tellement avare qu'il me forçait à **marcher** à grands pas pour que je n'use pas trop mes chaussures . » (P.D.)

Nous croyons bien n'avoir oublié personne au travers de toutes ces bonnes phrases d'auteurs ...Motivé les uns et taquiné les autres. Alors, vivement l'année prochaine, nous serons encore plus nombreux.

MT & J. DELSART