



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le CANARD de L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 78
- Juin 2012

EDITO de Sylvain MARCHAND

Comme la plupart de mes camarades....

Comme la plupart de mes camarades, j'ai été *vacciné avec un rayon de bicyclette* (1), alors, quand je me retrouve sur le vélo et que *je fume la pipe* (2), j'hésite pas à *chatouiller les pédales* (3), *j'allume la mèche* (4) et *j'emmène la braquasse* (5), histoire d'en *mettre un coup sur la meule* (6), c'est vrai que *j'enrhume les camarades* (7), qu'est ce que vous voulez, moi *j'envoie dans la moulure* (8), je veux *être dans la bonne* (9) avec *mes socquettes en titane* (10), *j'assure le tempo* (11), je mets *le nez à la fenêtre* (12) et hop ! le *concours de grimace commence* (13)...



Bien qu'ayant été *vacciné avec le même rayon de bicyclette* (1), lorsque je me retrouve sur le vélo, je me rends compte que c'est pas facile de suivre les « gros bras » (nos camarades : Jean Claude, Jean Pierre, Manu, Eric et les autres), *je roule en bémol* (14) avec ou sans *coup de pompe* (15), je me retrouve *en croustille* (16) et je *prends un éclat !* (17), je me mets à *astiquer les rivets de ma selle* (18) et dès le premier *coup de cul* (19), je monte *en danseuse* (20), pas le temps d'*arroser les fleurs !* (21) alors je mets *tout à gauche* (22), histoire de *mettre un braquet d'asthmatique* (23) pour ne pas *rouler sur la jante* (24). Enfin, quand les choses se calment, je remets *les mains sur les cocottes* (25), je *suce la roue* (26) histoire de me *refaire la cerise* (27) en gardant un œil sur les bas côtés pour ne pas *manger de la luzerne* (28)

A tous ceux qui ne sont jamais *pâles des genoux*(29) et qui ne *marchent pas à la topette* (30)

Bonnes vacances aux couraillons et aux champions !

Sylvain

- 1) Expression naît au XX è siècle qui témoigne de l'amour quasi maladif pour ce sport,
- 2) Rien de plus facile on est en pleine forme,
- 3) Exprime l'aisance, la facilité, pas besoin de forcer son talent,
- 4) Commencer la bagarre,
- 5) Adopter un très grand braquet et être capable de tirer,
- 6) Accélérer vivement l'allure,
- 7) Doubler les camarades de telle façon qu'ils s'enrhument,
- 8) Relancer le rythme progressivement sans discontinuer,
- 9) Ne pas louper la bonne échappée,
- 10) Pédaler avec aisance,
- 11) Assurer une allure soutenue,
- 12) Se porter en tête du peloton afin d'évaluer les forces et faiblesses de chacun,
- 13) Lorsque les hostilités commencent avec les premières accélérations,
- 14) Pour économiser un peu ses forces,
- 15) Avoir une défaillance,
- 16) Se retrouver seul à l'arrière,
- 17) Etre d'un seul coup lâché sans pouvoir réagir,
- 18) Pour ceux qui sont à la peine assis à l'avant de la selle,
- 19) Elévation de la route sur une distance relativement courte,
- 20) Pour relancer son allure, on se déhanche comme une danseuse,
- 21) Satisfaire un besoin personnel,
- 22) Mettre son petit braquet,
- 23) Utiliser un tout petit développement pour éviter l'essoufflement,
- 24) Etre fatigué, exténué, vidé de ses forces comme un boyau à plat,
- 25) Pour avoir une position plus décontractée qui permet d'avoir le buste redressé,
- 26) Se mettre dans la roue de celui qui nous précède sans prendre le moindre relais,
- 27) Récupérer des forces,
- 28) Echouer malencontreusement sur le bas côté de la route,
- 29) Idem que le coup de pompe,
- 30) Se doper.

Plein cadre sur... Didier CADET

Didier fait partie de nos rares compagnons de route encore en activité... ce qui ne l'empêche pas, dit-il, de s'adonner à d'autres loisirs que celui du Vélo. Une occupation sportive bien remplie somme toute !

-Didier... peux-tu te présenter ?

-J'ai 49 ans et père de deux enfants. Je suis plombier-chauffagiste.

-Quand et comment es-tu arrivé à l'ACT ?

-J'ai pris ma première licence il y a 3 ans après avoir connu le club par le biais de plusieurs personnes (Jean Pierre Decroix et André Clety)



-Faisais-tu du sport auparavant ?

-Oui, j'ai pratiqué le tennis de table en loisir durant 2 ans et depuis je continue à lancer les boules (de pétanque bien sûr !) dans le club de Roclincourt où il y règne une ambiance très amicale.

Et puis, après le travail, la sortie pédestre quotidienne avec mon épouse..... indispensable pour décompresser.

Quand j'en ai l'occasion, lors de voyage en France ou à l'étranger, j'aime bien aussi le karting.

-Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

-Concernant l'ACT, ayant eu l'habitude de rouler seul, mes sorties hebdomadaires avec le club ont à elles seules des saveurs particulières ; c'est l'occasion de côtoyer « les amis rouleurs »

-Et quels projets te feraient envie ?

-Etant actif professionnellement, je ne peux pas encore consacrer le temps voulu à ma passion. J'aimerais donc, dans quelques années, effectuer des sorties nationales et internationales, histoire de voir autre chose avec les amis de l'ACT.

-Tu as des souhaits ou des regrets s'agissant du Club ?

-Je suis pleinement satisfait du club et avec plus de temps je souhaite m'investir un peu plus.

-As-tu d'autres centres d'intérêt, des souhaits plus personnels ?

-Jardinage, bricolage, mon bassin à poissons.

Didier est un type charmant qui arrive assurément à faire la « soudure » (humour !) entre ses multiples activités grâce à son savoir-faire professionnel . Posez lui donc la question !

SEJOUR DANS LES VOSGES

Cette année nous avons choisi le massif des Vosges pour effectuer notre randonnée de l'Ascension.



Eric Promayrat connaissant bien cette région avait concocté de bien beaux circuits.

Notre lieu d'hébergement ? **La Bresse**,

et c'est au milieu de centaines de vélos et VTT que nous sommes arrivés, car ce même week-end se déroulait sur trois jours une manche de coupe du monde de cross country VTT . Nous avons donc côtoyé des dizaines de nationalités ... ce qui donnait un certain côté festif au séjour.

Le 1er jour : randonnée de 115kms avec les cols de Grosse Pierre, visite de Gérardmer, St Dié, le défilé de Straiture..... pour terminer par le col des Feignes.

Le 2ème jour : randonnée de 90kms, avec le col des Feignes, col de la Schlucht, la route des crêtes, col de Wettstein, Munster, et pour terminer le difficile, très difficile col de Platzerwasel emprunté de nombreuses fois par le Tour de France.

Les 19 participants à cette sortie furent gâtés car le temps, bien que frais, n'était pas pluvieux.

Dès lors, tout était réuni pour que ce séjour remporte un vif succès.... et encore une fois merci à Eric pour.son.organisation.

AMI BIDASSE 2012

Cette année nous avons accueilli 432 participants grâce à une météo plutôt favorable contrairement aux prévisions annoncées qui ont dû décourager bon nombre de cyclos... surtout ceux venant de l'extérieur. Nous avons innové en changeant les circuits. Les participants ont apprécié les bosses et la nouveauté. Néanmoins il faudra tirer les enseignements de cette journée.

Pour les vététistes, on ne changera rien, pas de remarque particulière à part le manque de grosses difficultés dans les parcours (nous ne sommes pas dans les Vosges et la montagne autour d'Arras est rare..... !!)

Pour la route, l'entame du 140kms vers Hamblain-les-Prés est monotone et sans attrait particulier ; elle sera donc supprimée. Nous allons conserver le 40, 60, 85kms et à partir du ravitaillement de Mt St Eloi tracer une boucle vers l'ouest **afin de faire un 120kms**.

Il y aura un seul contrôle. toujours au Mt St Eloi. Le 25 kms du coup sera à revoir sur le 40 kms. Ainsi tout le monde partira dans la même direction répondant au souhait de certains cyclos.



La réussite de cette randonnée est à mettre au crédit de la trentaine de bénévoles qui se sont investis dans cette journée (...comme ci-contre à la préparation de savoureux sandwiches....) qu'ils en soient ici remerciés.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le nouveau Maire d'Arras Monsieur Frédéric Leturque.

Le Président Jean-Marie Drelon lui a présenté le Club et ses installations



C'est autour d'un pique nique préparé par Nadine et Jean-Pierre que cette manifestation s'est agréablement terminée. Rendez vous est donc donné en Juin 2013 pour la **39^{ème}** « *Ami Bidasse* ».

Renseignements & Administration : Complexe Grimaldi – rue E .Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication J.M. DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 2105-7389