



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384
<http://arrascyclo.free.fr/>

Le CANARD de L ' ARRAS CYCLO

- Journal n° 79
- Septembre 2012

EDITO de Jean-Marie DRELON

« CHUTES A REPETITION »

Pour la majorité d'entre nous le mois de juillet a été rythmé par les nouvelles du Tour de France. Que l'on soit chez soi ou en vacances on se tient au courant des résultats de la grande boucle. Cette année encore la première semaine a été marquée par des chutes spectaculaires parfois dramatiques. Pourtant les coureurs du tour sont de merveilleux équilibristes. Malheureusement , comme dans le tour, l'été n'a pas épargné notre Club.

Début août Serge Fricot , en promenade avec son épouse, chute lourdement ; résultat : fracture de la clavicule et 17 points de suture. Il est encore en convalescence.

Fin août Jacques Delsart se retrouve « bêtement » à terre (comme il dit lui-même) ...une côte cassée. D'autant plus gênant qu'ils devaient partir avec son épouse sur St Jacques de Compostelle via Lisbonne.

Début septembre Philippe Lefebvre , au retour de la randonnée de l'USAO, chute à Dainville, résultat : perte de connaissance, hospitalisation. Il s'en sort avec quelques points de suture et de nombreuses contusions et devrait reprendre le vélo en octobre. Heureusement il avait son casque et ses gants !

Que faut-il en conclure ? prudence, prudence, prudence !!!

L'accident est toujours bête, c'est toujours un concours de circonstances. A vélo nous ne sommes pas grand-chose, on repose sur quelques cm². Quelques conseils pour terminer au vu de ces 3 accidents.

Tout d'abord n'oubliez pas la visite médicale de début d'année ; un test cardio vous rassurera sur votre état de santé. Ensuite on ne va pas au-dessus de ses limites car c'est dans le rouge qu'arrivent les problèmes. Si l'on a un coup de « mou » on laisse partir les copains. Et enfin casques et gants obligatoires.. ; si vous ne le faites pas pour vous...faites-le pour vos proches. Sachez qu'à Arras cyclotourisme 98% portent le casque et les gantset c'est une bonne chose.



Plein cadre sur... Raymond CARON

Arrivé au club depuis 4 ans, Raymond va nous faire découvrir une facette de sa personnalité ; celle d'un ancien coureur cycliste.

Raymond, peux-tu te présenter ?

J'ai 67 ans, je suis marié, un garçon. J'habite St Laurent-Blangy. Je suis retraité en tant qu'ancien militaire de carrière pendant 25 ans. J'ai terminé mon activité professionnelle comme « intendant » dans un groupe scolaire à Lille et Amiens.

-Quand et comment es-tu arrivé à l'ACT ?

Je roulais seul après avoir essayé quelques clubs autour d'Arras. Un jour j'ai rencontré André Dernoncourt qui m'a proposé de venir à l'ACT. L'esprit du club et du groupe m'a plu et j'y suis resté.

Ce que j'apprécie beaucoup c'est que *ce n'est pas la course tous les dimanches !!!*

-Faisais tu du sport auparavant ?

Oui, naturellement, surtout en tant que militaire. Mais il y a longtemps que j'aime en faire car j'ai démarré ma carrière sportive comme coureur cyclistedès mon plus jeune âge, en cadet à l'Arras vélo club puis amateur en 1960. J'ai d'ailleurs été licencié au club cyclotouriste au temps où « Arras cyclo » était rattaché à l'« Arras vélo club » dans les années 70.



-Quel est ton meilleur souvenir en tant que sportif ?

Sans hésitation c'est la reconnaissance du final de Paris Roubaix, en 1962, avec Jacques Anquetil et son équipe sponsorisée à l'époque par St Raphaël. J'avais 17ans à l'époque et l'équipe était composée entre autres de Rudi Altig, Pierre Everaert, Jean-Claude Lebaube.

-Quel projet te ferait envie ?

Un circuit à vélo au Vietnam.

-As-tu d'autres centres d'intérêts plus personnels ?

Oui j'aime les courses de chevaux ; dès que je peux je vais à l'hippodrome ou au Croisé Laroche à Amiens. Comme beaucoup j'assume aussi l'entretien de la maison par le bricolage et le jardinage.

Merci Raymond, on a découvert un homme simple et généreux qui nous avait caché son passé sportif avec des souvenirs de vélo plein la tête.

TOUTES A PARIS

Une opération de *promotion du cyclotourisme féminin* a été montée à l'initiative de la Fédération Française de Cyclotourisme

Dans le Nord Pas de Calais, près de 70 féminines sont partis d'Arras pour Paris le jeudi 13 septembre. Parmi elles il y avait notre camarade de Club Claudine Jacquens.



Après avoir atteint Amiens, puis Beauvais, elles sont arrivées en banlieue nord de Paris le samedi soir. Le dimanche près de 3000 féminines ont donc traversé la Capitale sur 12kms pour rallier la Tour Eiffel.

Un grand succès pour cette manifestation mais que de regrets pour une « opération de communication et de promotion » ; pas une seule image télévisée ni d'interventions radiophoniques !!

Remercions ici les bénévoles de l'ACT qui ont participé à l'organisation « village départ » sur la petite place d'ARRAS.

A VOS AGENDAS:

Notez la date de la prochaine Assemblée Générale : **dimanche 9 décembre au matin.**

Renseignements & Administration : Complexe Grimaldi – rue E .Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication J.M. DRELON - Dépôt légal : à parution - N° ISSN 2105-7389