

## ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384  
<http://arrascyclo.free.fr/>

# Le **CANARD** de L ' **ARRAS CYCLO**

- Journal n° 86  
- Mai 2014

### EDITO de PASCAL MICHEL

Au moment de rédiger cet article, il m'est bien difficile de relater 40 années de ce club, d'autant plus qu'à cette époque, j'usais mes culottes courtes sur mon premier « vrai » vélo, un randonneur de 3 vitesses de la marque « Nord Saint Etienne » offert quelques années plus tôt.

Que s'est-il passé durant ces quatre décennies, hors mis des centaines de milliers de kilomètres effectués, l'étalage d'hectolitres de colle sur des centaines de mètres carrés de chambre à air pour lesquelles des milliers d'hévéas se sont efforcés de donner le meilleur caoutchouc ?

Il y a les randonnées bien sûr, celles du dimanche matin, les « extras » à l'extérieur plus ou moins loin, plus ou moins longues et plus ou moins difficiles. Il y a aussi les semaines fédérales et particulièrement celle de Saint-Omer qui restera encore longtemps gravée dans les mémoires. L'ACT c'est aussi l'emprunte de la ville d'Arras avec sa randonnée de l'Ami Bidasse qui reste un franc succès chaque année. C'est également grâce à l'ACT si tous les dimanches matins les sorties des clubs environnants ne se « télescopent » pas, car n'oublions pas que c'est bien l'un de ses illustres présidents qui proposa le calendrier des sorties. Oui, on peut dire sans ambages que ce club ne manque pas de ressources et qu'à l'apogée de ses quarante ans il est dans une forme éblouissante.

Bien sûr, quelques détracteurs pourront toujours prétendre que l'âge moyen de ses adhérents ne fait qu'augmenter et pourtant, s'il y a bien des choses qui n'ont pas pris une ride durant toutes ces années, c'est bien son esprit de franche camaraderie et sa convivialité, car sans cela, un club sportif ne pourrait pas durer aussi longtemps.

Longue vie à notre club !!!



**Deuxième «Plein Cadre» de l'année qui s'ouvre aussi sur l'un des derniers arrivants ; Patrice m'apparaît être un sérieux compétiteur au vu des constatations de votre serviteur *retraité cycliste* en position « stand-by » ... mais aussi aux dires de ses camarades licenciés ...le tout conforté par son « positionnement » sur le logiciel bien connu du Club « doodle.com »**

**-Patrice, peux tu te présenter ?.**

J'ai 52 ans , marié et père de 3 garçons ,l'aîné ayant une petite fille de 2 ans . Je travaille à Villeneuve d'Ascq en bureau d'études dans le bâtiment .

**-Quant..et comment es-tu arrivé à l' A.C.T. ?**

Je suis arrivé à l'ACT sur les bons conseils de Manu Ducron que je croisais sur Athies , ce qui m'a permis de rencontrer Stéphane également Athésien .

**.-Avant cela faisais-tu du sport ?**

Pendant de longues années j'ai pratiqué le football en tant que joueur puis comme encadrant pour les garçons . J'ai ensuite enchaîné sur le VTT et la course à pied .



**Quels sont tes meilleurs souvenirs dans ce domaine ?**

Mes meilleurs souvenirs resteront mon premier marathon puis celui du Médoc effectué avec mon épouse et des amis le jour de mes quarante ans .

Avec l'ACT, dès les premières sorties, j'ai pu apprécier la convivialité au sein du club et l'esprit de groupe .Il est vrai que pour moi la pratique d'un sport c'est avant tout de le partager avec d'autres passionnés.

**-Et quels projets te feraient envie ?**

Je débute dans le cyclotourisme , et de nombreux projets me fascinent ... notamment l'ascension de cols mythiques A cours terme (fin mai) je dois m'essayer sur le Ventoux avec des amis qui m'ont fait découvrir le vélo de route . Après le reportage photo du club sur la Corse , découvrir l'île de beauté en vélo fait également partie de mes objectifs.

**-As- tu des souhaits particuliers s'agissant du Club ?**

Concernant le club mes souhaits ont déjà été exprimés par d'autres : intégrer dans l'effectif des plus jeunes et pourquoi pas des pratiquantes féminines .

**-Peux-tu nous dévoiler tes autres centres d'intérêt ?**

J'apprécie après une journée de travail les activités extérieures et notamment le jardinage . Avec mon épouse nous partons régulièrement faire de longues marches .

**L' ACT, avec l'arrivée des nouvelles recrues comme PATRICE, semble reparti sur la bonne voie ..... ( une forme de *retournement* comme dirait l'autre ).... en espérant que la gente féminine vienne accroître l'effectif du Club espéré par notre interviewé et tant d'autres.**

## MONS CHIMAY MONS

Avec ses 2070 participants, Mons Chimay Mons reste une des premières randonnées cyclistes belge après le tour des Flandres cyclo.

Arras cyclotourisme a renoué avec cette rando du 1<sup>er</sup> mai .

Trois de ses membres Alain Mussard, Jean Claude Labruyère et Jean Marie Drelon avaient opté pour le 135kms qui les emmena jusque **Froidchapelle**.

Au cours de cette sortie on passe de la Belgique en France et inversement sans parfois s'en apercevoir. Les 40 premiers kms, relativement faciles... mais ensuite, en arrivant dans les Ardennes belges..... paysage magnifique avec le soleil mais aussi des montées et des descentes fréquentes..... !!!!!

Après le deuxième ravito, retour vers Mons avec des routes dégradées à tel point que ...Jean Marie Drelon cassait la vis reliant le hauban arrière au hauban horizontal de sa roue.

Il put néanmoins regagner Mons après de nombreux arrêts.



**Au retour, pour les connaisseurs, ce fut l'ambiance belge avec frites, saucisses et Chimay bleue.... !!**

Une belle journée à renouveler, car cette randonnée est facile d'organisation pour sa logistique réduite au minimum. Un grand merci à Jean Claude Labruyère qui, le pauvre, a dû faire 135kms devant... en nous attendant.... !!!!!

Jean Marie Drelon

## Les 4 jours de Montreuil

En début de mandat, Pascal notre nouveau président avait envisagé une sortie de club sur plusieurs jours en Mai pour profiter des habituels ponts de ce mois béni par les travailleurs. Le défi était de taille car c'était ni plus ni moins que succéder à Jean Marie dont la réputation d'organisateur de sorties n'est plus à faire et surtout ce serait le premier rendez-vous après le mémorable Tour de Corse, summum de l'organisation Drelonnesque. Mais vous allez voir que les Dieux du cyclo ne lui ont pas facilité la tâche et se sont acharnés à lui mettre des bâtons dans les roues ... un comble pour un utilisateur de la petite reine !



***Le groupe de l'ACT devant l'entrée de la Citadelle de Montreuil  
Stéphane (Il a encore oublié de regarder le photographe bon sang !), Pascal, Jean Marie1, le courageux Georges, Jean Marie2, Patrice, Manu et Jean Pierre.  
Manquent les deux Jean Claude... Ces 2 -là , jamais là quand il faut***

Initialement, Pascal avait jeté son dévolu sur un séjour en Auvergne, du côté de la Bourboule. Malheureusement, la venue du Tour de France à Arras a bouleversé ses projets. En effet, la Mairie d'Arras pour fêter cet événement a organisé une fête du vélo et a bien naturellement demandé notre participation. Comble de malchance cette fête du vélo a été programmée pendant le week-end de l'Ascension, date retenue, comme par hasard, pour la sortie auvergnate. Le défi de Pascal semblait donc perdu mais c'était mal connaître l'« animal ». Au pied levé il nous concocta une virée locale autour de Montreuil pour le week-end du 8 mai.

L'idée était simple mais n'hésitons pas à le dire géniale ! Etablir notre camp de base à l'auberge de jeunesse \*de Montreuil située au cœur de la citadelle de cette ville, et organiser les déplacements autour de ce point d'hébergement.

Il a su nous dégoter quatre parcours somptueux nous permettant d'apprécier les paysages trop décriés mais souvent si agréables de notre région. Le jeudi 8 mai, premier jour, un aller Arras Montreuil par la vallée de l'Authie. Le deuxième jour une boucle au nord de Montreuil pour découvrir les petites routes et les vallonnements du Boulonnais terriblement attendus par le valeureux Georges. Le troisième jour une virée autour du Parc du Marquenterre et pour terminer le dimanche un retour sur Arras via la vallée de la Canche. Alléchés par ce programme une douzaine de membres du club (seulement malheureusement) ont décidé de participer à la sortie.

Le jour du départ, le ciel était bien gris mais comme Denis qui ne pouvait se joindre à nous pour ces 4 jours avait eu la gentillesse de nous accompagner sur quelques dizaines de kilomètres rien ne pouvait doucher notre enthousiasme. Enfin c'est ce que nous avons cru jusque midi. Car après le sandwich pris dans un café d'Auxi le Château, le ciel nous est tombé sur la tête et ce jusque Montreuil. Heureusement à l'arrivée nos « trois cantinières », Maryse, Florence et Francine qui avaient rejoint l'Auberge de jeunesse en voiture, nous avaient préparé un accueil réconfortant (café chaud, brioche) et surtout très chaleureux. Revigorés après ce goûter et une bonne douche chaude nous avons eu tout le temps de nous installer dans nos différents dortoirs.

Le soir la formule « all inclusive » (comme ils disent dans les agences de voyage) retenue par notre président a fait les délices de tous les participants. Nous avons à notre disposition toutes sortes de nourritures et de boissons plus ou moins fortes (de quelques hectolitres de bière à la tisane « digestion facile »). En un mot, de quoi étancher toutes les fringales et toutes les soifs ! Après le repas une veillée pour le moins intellectuelle s'organisa. Cela nous a tellement plu qu'à l'initiative de Maryse, l'expérience fut reconduite les soirs suivants. Nous y avons appris un tas d'anecdotes : Louise Michel et les Prussiens, les dents pourries de Joséphine, la résolution du mystère de l'expression « la paix faite » accolée au nom du village d'Attin, situé à côté de Montreuil. Même Francine, pourtant ancienne prof d'histoire à l'érudition sans limite était étonnée par notre engouement et aussi, il faut bien l'avouer très surprise d'avoir si longtemps ignoré toutes ces connaissances inédites et invérifiables qui nous ont fait rire aux larmes et de façon pour le moins peu discrète pour les malheureux autres occupants de l'auberge.

Quand l'ACT se déplace ça se voit et ça s'entend ! Je suis sûr que si Francine avait connu Maryse avant elle aurait moins galéré pour essayer d'intéresser à sa discipline des cohortes de lycéens récalcitrants. Le deuxième jour nous avons été réveillés par un vent à décorner les bœufs mais il avait eu la gentillesse de chasser la pluie et même si le plafond est resté bas une grande partie de la journée nous avons pu rouler sans les imperméables.

Vers midi après une succession de montées plus ou moins (plutôt plus que moins) raides Jean Pierre a eu la bonne idée de casser sa chaîne. Cela aurait pu gâcher la journée mais notre président, plein de ressources, a tout de suite sauté sur l'occasion pour dénicher un petit bistrot à Samer afin de nous restaurer au chaud. Il en a aussi profité pour passer un coup de fil à ses copains gendarmes\*\* afin qu'ils ralentissent le peloton des 4 jours de Dunkerque qui devaient passer à ce moment dans cette ville.

Cela nous a laissé le temps de manger tranquillement, de réparer la chaîne de Jean Pierre et de voir les « géants de la route » eux aussi souffrir contre le vent. Même Jean Marie n'aurait pas pu faire ça.

Le soir au « campement », magnifique surprise, nos « trois grâces » nous avaient préparé une plantureuse raclette. Certains objecteront que ce n'est peut-être pas très diététique mais après tout nous ne sommes pas de fringants coursiers mais juste des cyclotouristes et comme dirait l'ancien président dans le mot cyclotourisme....il y aussi « bonne bouffe » !



*La mer où t'es ? semblent se demander Stéphane, Pascal, Jean Marie et Manu. Jean Pierre a beau chercher sur sa carte, il ne la trouve pas !*



*Ne parlez plus des pistes cyclables non nettoyées à Jean Pierre, l'expérience n'a pas été concluante*

Le samedi matin c'est un déluge qui nous a tirés du lit. Florence avait beau eu nous mitonner un petit déjeuner de rêve, le moral était au plus bas. On pensait bien que cette pluie diluvienne allait noyer la sortie. Heureusement la consultation assidue du site « Météociel.com » nous a quelque peu requinqués. Une accalmie étant prévue pour l'après-midi, nous avons changé notre fusil (notre vélo plutôt) d'épaulé. Au lieu de rejoindre Saint Valéry, nous sommes partis pour le Crotoy. Cruel dilemme emprunter ou ne pas emprunter les pistes cyclables du Marquenterre ? Les rouleurs du groupe étaient contre : c'est pour les bicyclettes, pas les vélos... c'est toujours sale... on y crève facilement... Les contemplatifs de la bande, eux arguaient que ça permettrait de découvrir tranquillement le coin, que c'était joli, qu'on y serait peut-être plus à l'abri du vent ... Finalement on a opté pour la piste cyclable. Bilan : 4 crevaisons, un pneu éclaté, et un retour pas à la nuit mais presque.

Heureusement le soir nos trois « fées du logis » aidées par Stéphane, le benjamin de l'équipe, nous ont cuisinés une gargantuesque et délicieuse plâtrée de pâtes bolognaises digne des plus grands cuistots italiens. Bien calés et pour certains bien irrigués, la veillée nous a semblé trop courte.

Dimanche nous réservait un ciel encourageant mais aussi un vent terrible. Pascal avait bien sûr commandé un vent d'ouest et nous avons pu faire tout le parcours retour vent dans le dos. C'en était devenu si facile que Jean Marie est parvenu à se hisser (au prix de quels efforts !!!) en tête du groupe et à nous ramener sur Arras.

C'est sûr qu'après quatre jours à vivre ainsi ensemble, on n'avait pas trop envie de se quitter comme ça, bêtement, sur le seuil du local du club. Là encore nos « trois mères poules » ont fait preuve de génie. Elles nous ont proposé de finir par un pique-nique dans le local du club où nous avons eu l'immense plaisir d'être rejoints par le fidèle Michel et Sylvain.

Alors ce défi ... relevé ou pas ? Le mot de la fin je le tire de Maryse, la seule qui sait (parfois) parler plus fort que Jean Marie. C'est bien min tiot\*\*\* ... et j'ajouterais même que examen de passage brillamment réussi. C'était tellement bien qu'on a tous envie de repartir n'importe où pour une autre aventure du même genre. Alors président on compte sur toi ... et sur d'autres pour continuer à nous faire découvrir les bonheurs simples mais ô combien essentiels du cyclotourisme.

***\*On ne se moque pas... Pour les cyclos, la jeunesse se termine seulement quand ils ne parviennent plus à monter leur jambe au-dessus de la barre de cadre pour enfourcher leur valeureux destrier.***

***\*\*Et oui, pour ceux qui l'ignorerait, notre nouveau président est un gendarme ... On doit l'avouer bien loin de l'image du pandore obtus que tout le monde aime à se faire de ces militaires.***

***\*\*\* C'est comme ça que le nouveau président se fait appeler dans l'intimité... mais surtout ne le répétez à personne !***

### ***Même les meilleurs d'entre nous finissent par raccrocher***

Dans la nuit du vendredi 16 mai, Dédé est parti pour le grand voyage. Il n'a pas pu échapper à cette saloperie de maladie, celle qui fait si peur et que par superstition, par crainte de l'attirer, on n'ose même pas nommer. Lui Dédé, il osait en parler à haute voix, en la regardant bien en face : cancer du pancréas. C'était tout Dédé ça, affronter la difficulté sans jamais baisser les bras.

Au club, Dédé c'était Monsieur Paris Roubaix. Il en avait fait presque 30 dans sa carrière de cyclo... Oui vous lisait bien 30. Paris Roubaix, un parcours qui lui colle à la peau tant il lui ressemble. .. Dédé, un dur au mal.

La dernière fois que j'ai eu l'occasion de rouler avec lui c'était au début de l'année. C'était un jeudi pluvieux, venteux et froid. Par acquis de conscience, j'étais allé ouvrir le club pour la sortie des « retraités », persuadé que personne n'allait se présenter et que je pourrais bien vite rentrer à la maison pour me mettre au chaud. Et Dédé est arrivé. Il voulait absolument pédaler.



Alors un peu honteux je n'ai pas osé lui avouer que je voulais rentrer et je suis parti avec lui. Tout le long du parcours on a parlé de choses et d'autres et bien sûr de sa maladie. Il a même souhaité faire un détour par Boisleux pour aller se recueillir sur la tombe d'un malade qu'il avait rencontré lors de ses séjours à l'hôpital et qui venait de mourir. Au retour, trempé et transi, je suis rentré à la maison heureux et galvanisé. Quelle leçon de vie donnée par ce sacré bonhomme. C'était en effet un sacré bonhomme notre Dédé, jamais dans le paraître, toujours dans l'être. ... Avec son vélo, le plus souvent sale de la dernière sortie, presque toujours en cuissard court et sans chaussettes même par temps froid, il engrangeait les kilomètres sans jamais se plaindre. Seul ou en groupe il savait rouler. J'adorais « sucer sa roue » car je savais qu'il pouvait m'emmener longtemps et loin sans à-coups. Lors de nos sorties, j'aimais particulièrement discuter avec lui car cet homme simple à la mémoire fabuleuse (il avait mémorisé toutes les dates de naissance des membres du club et n'oubliait jamais de nous souhaiter notre anniversaire) me donnait toujours à réfléchir par ses propos. C'est ça aussi le cyclo : s'enrichir au contact des autres. Et Dédé c'était vraiment quelqu'un d'enrichissant. Monsieur André Dernoncourt un exemple d'honnête homme comme on aurait dit autrefois. Alors à notre Dédé qui nous a laissé si seuls au bord de la route on souhaite un bon voyage. Je suis sûr que s'il y a un paradis des cyclos il y est déjà.

Bien sûr là-bas, le soleil brille, le vent est toujours favorable et il n'y a jamais de crevaisons, mais connaissant notre Dédé je suis sûr qu'il doit appuyer sur les pédales, à la recherche de quelques passages pavés à franchir.

Bon voyage Dédé, tu vas énormément nous manquer !

jc Labruyere

### **Quelques dates à ne pas oublier !!**

#### **L'AMI BIDASSE....et... la FETE DU VELO**

le **dimanche 8 juin 2014** on fêtera les 40 ans d'existence à ce fringant « **BIDASSE** » ; venez donc nombreux nous aider pour que cette fête soit une vraie réussite. Merci d'avance.

Auparavant il y aura la **FETE DU VELO** le **samedi 31 Mai** .... à la citadelle d'ARRAS.

.Là aussi le Club compte beaucoup sur votre présence à cette manifestation

**Alors... 2 petits « efforts ».... avec les bras cette fois ;** ce sont les seuls qui vous seront demandés durant l'année !. Pour le reste du temps..vos jambes se débrouillent toutes seules je pense pour prendre sportivement votre « pied » .

-----  
Renseignements & Administration : Complexe Grimaldi – rue E .Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication **Pascal MICHEL** - Dépôt légal : à parution - **N° ISSN 2105-7389**