



## ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS  
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

# LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 91  
- Octobre 2015

### EDITO

Première sortie d'octobre et les brumes matinales sont au rendez-vous. Serions nous déjà en fin d'année ?? Il faut croire que oui ! On entame le dernier trimestre et il faut penser aux futurs projets pour l'année prochaine.

Avant cela, il y a un rendez très important pour les « A.C.Tistes » que nous sommes, c'est celui du 13 décembre le jour de notre Assemblée Générale. Pour l'heure, un petit bilan s'impose sur l'année écoulée.

Les sorties tout d'abord, elles n'ont pas manquées et pour certaines d'entre elles il y avait un plus grand nombres de participants. Je pense particulièrement à Lille-Hardelot, Dainville-Berck, l'Auvergne ou encore la Semaine Fédérale. Je tiens également à mettre à l'honneur notre sortie à la mémoire d'André qui fut un franc succès. D'ailleurs celle-ci fera désormais partie des randonnées permanentes au sein de notre club. Les reconnaissances des nouveaux circuits de l'Ami bidasse qui furent forts sympathiques, tout comme la randonnée de

200 km pour quelques « aventuriers », pour ne citer que celles-ci.

Le repas d'avril avait rassemblé bon nombres de participants, ce qui fut l'occasion de se connaître davantage et de discuter sans être *essoufflé* autour d'un verre, ce qui change de nos habitudes du dimanche matin.

La nouvelle « mouture » de l'Ami bidasse qui cette année s'ouvrait à la marche, semblait satisfaisante même si quelques petits détails restent encore à régler.

Seule petite ombre au tableau, qui j'espère s'éclaircira rapidement, c'est celle des tenues. Je ne désespère pas de la voir figurer sur notre prochaine photo de rentrée.

Quant aux projets futurs, ils se dessinent doucement lors des réunions mensuelles. La sortie de printemps s'oriente vers l'ouest (*Seine maritime ou Normandie*), le repas de club sera sans doute reconduit et quelques sorties à la journée seront également au rendez-vous. Les points d'accueil sont également en projet ce qui

permettrait, entre autres, d'attirer de nouveaux adhérents. Je ne vous en dis pas (PM)

plus et je vous donne rendez vous le dimanche 13 décembre

## PLEIN CADRE SUR JEAN-PIERRE RICHARTE

Chacun d'entre nous doit être impatient de découvrir ce petit bonhomme plein de fougue, virevoltant dans le Peloton tel un certain « ROBIC » pour ceux qui l'ont connu. Je doute qu'ils soient encore nombreux à ce jour !

**ACT** :-Jean-Pierre, peux tu te présenter à ceux qui ne te connaissent pas encore ?

**JPR** : Je suis né à Alger en 1956 et suis arrivé à Arras en 1962. Depuis quatre ans, je suis retraité de la SNCF où j'ai travaillé dans un premier temps au SERNAM sur Arras, puis à Hellemes où j'étais affecté à l'entretien des TGV.

Je suis marié depuis 34 ans et depuis nous habitons toujours sur Arras.



**ACT** : -Quand et comment es-tu arrivé à l'A.C.T. ?

**JPR** : J'ai intégré le club cette année J'étais à la recherche d'une occupation sportive et j'ai cherché et trouvé sur Internet. Ayant déjà fait du vélo il y a quelques années, il m'a semblé logique de vous rejoindre.

**ACT** : -J'ai cru comprendre que tu as toujours fait du Sport auparavant ?

**JPR** : Effectivement pendant mes "jeunes années", j'ai pratiqué l'athlétisme (cross country), puis comme beaucoup d'entre nous je pense le football où j'ai joué

d'abord avec l'équipe des cheminots d'Arras puis au club de Puisieux.

Il y a une vingtaine d'années, j'ai également fait beaucoup de cyclisme.

**ACT** : -Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

**JPR** : Je garde pour ma part un excellent souvenir de notre sortie à Berck en mai dernier.

Il y a quelques années, j'ai suivi les 4 jours de Dunkerque en qualité de support logistique avec le Crédit Agricole...ce qui m'a permis de faire de belles rencontres et de vivre au rythme de la course.

**ACT** : -Quels projets te feraient envie ?

**JPR** : Ne pouvant quitter le domicile pendant plusieurs jours pour des raisons personnelles, je souhaiterais que des sorties telles que celle de Berck puissent avoir lieu un peu plus souvent.

**ACT** : -As-tu des souhaits s'agissant du Club ?

**JPR** : Je trouve qu'il serait « sympa » que nous puissions mettre en commun nos connaissances en mécanique et pourquoi pas créer un petit atelier où nous pourrions nous retrouver pour bricoler entre nous.

**ACT** : -Peux-tu nous dévoiler tes autres centres d'intérêt ?

**JPR** : J'aime être à l'extérieur et m'occuper de mon terrain. Tondre, fleurir pour rendre notre environnement plus agréable.

Je suis aussi l'heureux propriétaire d'un jeune beagle\* de 10 mois qui je l'avoue me prend pas mal de temps. Entre les promenades et réparer ses bêtises, je n'ai pas trop le temps de m'ennuyer.

Et j'ai failli oublier, je suis accro aux vieilles séries télévisées telles que Amicalement vôtre, Chapeau melon, Missions impossible..... Je ne m'en lasse pas.

Le voile étant levé, il faut avouer que Jean-Pierre est un personnage « haut en couleur » que nous apprécions beaucoup pour sa joie de vivre... \*et son petit chien

courant doit déployer le même dynamisme que son maître.

(JMD)

## COMINES (Belgique) au PAYS BASQUE

Comines (Belgique) au Pays Basque

Du lundi 20 juillet au mardi 28 juillet 2015

Dénivellation : 14068 mètres

1347 kilomètres

La première étape se déroule, toute entière, contre un vent défavorable et la fraîcheur. La pluie nous accompagne jusqu'à Albert. Puis, de jour en jour, la température s'élève. L'avant dernière étape redevient humide : les nuages restent accrochés à la montagne. S'ils bouchent le paysage, ils nous préservent de la canicule. A Sacy sur Oise déception à l'arrivée, il n'y a pas assez de bières pour le groupe assoiffé. Nous retournons au bistrot du village où nous sommes l'attraction...



Deuxième jour, Clermont – Etampes petites routes infectes pour contourner Paris : la population est un brin agressive tout comme les innombrables trous, ronds-points, panneaux indicateurs absents, plaques d'égout... Il y a tellement de choses à surveiller qu'on remarque à peine la mocheté de ce paysage défiguré par l'urbanisation délirante. Les raidillons s'enchaînent et il se met à faire chaud.

Trouver un coin tranquille pour le repas de midi à presque 14 heures est une gageure. Les « perdus » y arrivent avec beaucoup de retard.

Etampes – Romorantin :



Douce chaleur, parcours plus calme, personne ne s'égare. Et puis il y a Lamotte-Beuvron. Les sœurs Tatin vécurent entre 1838 et 1917. Elles laissent un témoignage

renversant : leur tarte. C'est sur la place de ce bourg de 17000 habitants que nous dégustons ladite tarte tout juste fabriquée chez le pâtissier voisin. C'est par ce délicieux plat que s'achève la traversée de ce plat pays verdoyant.

Romorantin – Bellac :

La première succession de côtes nous montre Valençais dans les 20 premiers kilomètres. Il fait un peu plus soif que la veille. La Haute – Vienne mérite bien son nom. Les arrêts près du camion pour boire

un breuvage frais se multiplient. Le grand frigo de maison embarqué dans le fourgon fait merveille.



Bellac – Périgueux.

Nous passons devant Oradour sur Glane qui se transforme en musée. Quel changement ! J'y étais allé il y a plus de 30 ans. Aujourd'hui : Comment conserver les ruines ? Nous traverserons plusieurs Oradour dans la journée. Les côtes sont de 3° et 4° catégorie

Périgueux – Agen.

Bernard, le local de l'étape nous emmène visiter « sa ville » de 34000 habitants après la douche. Seul le centre-ville est animé par des terrasses autour d'une place à arcades typiques de la région. Il y a même de la bière et des pruneaux (Préférez ceux à l'Armagnac) !

Agen – Pau.

Bernard nous guide pour la traversée de Pau ce dimanche 26 juillet. Nous longeons un moment le gave. Après quelques côtes répertoriées au milieu d'autres qui sont tout aussi redoutable nous atteignons Valence – sur Baise. Les côtes s'égrènent comme les perles d'un chapelet, les dérailleurs crépitent, quelques jurons fusent ? Il fait chaud, très chaud. Là où nous roulons, pas un seul estaminet, Té !

Nous traversons Monpezat. Des côtes et encore des côtes...Mais n'y a – t – il pas de descentes ? La chaleur sévit.

Celle du gosier est la plus raide et la plus aride ! Nous passons à Mormass avant de nous arrêter à Ousse. Soirée très particulière dans un hôtel qui se fournit avec des cartes de rationnement. Il fait très chaud et très lourd. Une pluie incessante arrose la nuit sans discontinuer. Mais la nuit seulement !

Pau – Isaba (Espagne)

C'est le village sur le versant espagnol du col de la Pierre – Saint – Martin. Quelle descente vertigineuse agrémentée de violentes et soudaines bourrasques. Les vaches les chevaux et moutons paissent en toute liberté. Il faut prévoir !

La montée se fait d'abord dans le crachin, puis la brume, puis les nuages...Les 10 à 12 pour cent passent lentement, très lentement et fraîchement. Devant le panneau annonçant que Froome a grimpé à 26 kilomètres par heure de moyenne, sous le soleil, mon compteur indique 7.



Isaba – Saint – Jean – pied – de – Port.

C'est de loin l'étape la plus difficile avec la succession de deux cols basques aux pourcentages supérieurs à 15. Entre les deux la descente est en fin de réfection totale. Nous freinons sur des kilomètres tentant de maintenir un équilibre instable sur l'épaisse couche de cailloux plutôt que gravillons.

Le dernier col, où chacun monte à son rythme, crée un écart de moins de deux heures entre les premiers et les derniers arrivés. Les paysages sont verts. Le silence règne.

La fin de l'après- midi n'est plus qu'une descente, vent arrière vers Saint – Jean.

Marc et son épouse fêtent leur anniversaire de mariage avec la Trappiste qu'il faut acheter à l'abbaye. Elle est dégustée fraîche, à l'ombre où il fait quand même 32°.

(JMC)

## LA SEMAINE FEDERALE 2015 à ALBI

**R**etour en quelques mots des cyclos de l'ACT de leur séjour occitan lors de cette semaine fédérale marquante :



**A**lbigeois: belle région, belle semaine, belles découvertes

**L**iberté: le vélo , c'est encore + la liberté lors d'une SF

**B**outeilles: c'est vrai du côté de GAILLAC, on a goûté des produits du terroir!

**I**nscrits: record des participants à + de 13 000

**C**yclodécouverte: celle des collines et châteaux, réussie par les filles Durbise (cf article de la revue Cyclotourisme)

**Y** avait du monde de l'ACT lors de cette migration estivale: familles Dumortier et Durbise, Pascale, Jean-Marie, Michel, Alain, Didier, Corinne et Joël, Bernard

**C**amping: 1ère fois qu'on s'invite au restau au camping!

**L**autrec: joli bourg, célèbre pour son ail rose, et Henri de Toulouse-L.

**E**patants: les pigeonniers, châteaux, et villages perchés, et l'accueil lors de cette semaine

**T**hermostat: personne n'a réussi à le régler correctement: + de 45 ° sur la route au début, la pluie et la fraîcheur le samedi...

**T**armac: curieux d'avoir le camping fédéral autour d'une piste d'aérodrome, et d'un circuit auto...

**E**au :désirée en début de semaine sous la canicule, trop présente le samedi, amusante à la Fontaine du Vigan à Albi...



En résumé, on a tous envie de retourner dans le tour , non de retourner dans le Tarn, et à l'année prochaine dans une autre région de produits du terroir réputés: Dijon et la Bourgogne...

(DD)

