

ARRAS CYCLO TOURISME
Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 93
- avril 2016



EDITO

Le cyclotourisme c'est l'art d'allier le sport, le tourisme et la convivialité. En ce qui concerne le sport, nous sommes comblés tous les dimanches voire le jeudi pour quelques « privilégiés ». Quant au tourisme et la convivialité, on les retrouve en général lors de la sortie annuelle de printemps. Cette sortie étant hors des frontières du département et les circuits assez difficiles, elle se limite à quelques adhérents.

Pour essayer de contenter le maximum d'entre nous, je vous propose en week-end club à Montreuil sur mer. Jean-Claude Labruyère nous en fait un bref exposé ;

Jugez plutôt :

Un week-end club est prévu fin juin avec pour ambition de permettre à un maximum de membres du club d'y participer. L'idée est de réserver des lits à l'auberge de jeunesse de Montreuil, site que nous avons expérimenté avec bonheur lors du séjour de l'ascension 2014.

Chacun pourra concevoir ce week-end end à sa mode et y trouver matière à réjouissance. Ne dit-on pas chez nous avec juste raison

qu'« un pourchiau qui fait à s'mode, ch'est l'mitan de s'nourriture » !

Voilà les possibilités évoquées lors de la dernière réunion du Comité.



On peut envisager de rejoindre Montreuil à vélo ou en voiture. Après un repas en commun et une nuit réparatrice, différents parcours sont possibles pour le lendemain :

-Un aller-retour à la mer pour ceux qui tiennent à voir la « Grande Flaque » et retour à Arras en voiture.

-Retour direct à vélo à Arras par la vallée de la Canche (compter 80 km)

-Ou bien sûr pour les plus fringants un 200 Montreuil Arras, via le site des 2 caps.

Le doodle est en place. En fonction du nombre de participants on programmera une réunion pour organiser au mieux ce week-end pour le moins alléchant !

Pascal

LA COTE D'AZUR AU PIED DES TERRILS

Nous étions une aventurière et sept aventuriers pour aller découvrir la Côte d'Azur au pied des terrils ! C'est pas une belle histoire ça ! Vous allez tout comprendre en suivant le déroulement de notre aventure !!

L'arrivée au vélodrome ! Quelle sensation de rouler « même en voiture » sur le dernier km de Paris Roubaix et d'emprunter l'entrée mythique du tour de piste de nos courageux routiers !!

Puis apparaît le vélodrome couvert Jean Stablinski inauguré en 2012 !! Très bel



ouvrage aux normes internationales : 250 m de piste, 7 m de large et inclinaison maximale de 44,3°. Même pas peur !

Après passage par les vestiaires nous voilà prêts pour l'équipement ! Mise à disposition de casques (on peut prendre le sien), de chaussures avec cales et vélo. Ah le vélo, très beau Look, léger 7.5 Kg environ, un plateau de 46 dents et un pignon arrière fixe de 13 dents. Et pour finir, pas de freins ! Sincèrement c'est surprenant ! Bon allez on y va.... Dernier briefing,

très légèrement inclinée puis 8 tours plus rapides où notre coach toujours présent, nous entraîne dans des inclinaisons un peu plus « rock and roll » !



1/ ne pas oublier de pédaler (paradoxale mais fondamental pour éviter la chute)

2/ pour s'arrêter on ralentit le rythme de pédalage, c'est simple non !!

La petite troupe se met en place sur la piste, à la file indienne et TOP départ : 2 tours tranquilles histoire de prendre contact et de rouler enfin sur la Côte d'Azur c'est-à-dire la bande bleue large de 40 cm environ et très

Et ensuite, il lâche les fauves sur 20 tours où chacun essaie de rouler de plus en plus vite et de monter de plus en plus haut !!

Conclusion du coach : que de la graine de champions et tous diplômés !!

Merci à Patrick pour ce très bon moment parfaitement organisé !

A refaire impérativement avec de nouveaux volontaires et les récents pistards récipiendaires.

Eric Promayrat

LA MARCHE DES CAVAIRES (et le calvaire des marches)¹

Comme chaque année le club a organisé une marche , histoire de prouver aux randonneurs, aux joggeurs, aux cavaliers, aux chasseurs, aux pilotes de planeurs, aux adeptes de quad et de 4 x4 que nous ne sommes pas sectaires. Cette année le bureau a décidé, dans son souci d'équilibre et de renouvellement, de garder la cantinière mais de changer le gentil organisateur. Du coup il a fallu covoiturier car le GO, d'Achicourt a voulu partir d'Achicourt, pour ne pas se perdre, et là bas ils sont têtus,(2) c'est pas pour rien qu'on les nomme "chés beudets d'achicourt"...Le parcours n'était pas terrible, en plein vent, pas de repères, aucun fléchage, de la boue et à l'aller d'énormes flaques; une femme enceinte a même repéré un moustique tigre, pas étonnant avec le nombre de Volkswagen qui circulent dans le sud arrageois. C'est

pas bon pour l'avenir, déjà qu'on déplore le manque de jeunes au club. A Wailly il y avait un super ravito avec des carrés de chocolat, des madeleines , plein de petits gâteaux, du vin chaud, du café chaud, du thé chaud, du chocolat chaud et tout. Les 3 premiers sur place, des rapides, étaient aussi bien élevés , ils ont attendu les autres avant de se ravitailler. Quand le gros (3) du peloton est arrivé on a vu qu'ils avaient aussi reçu une excellente éducation ils n'ont touché à rien avant le retardataire. Quand le retardataire est arrivé , on a compris qu'il avait un peu honte , il n'a pas touché au ravitaillement non plus. Après quelques dizaines de minutes un cyclo perspicace s'est écrié : "mais, il n'y a pas de gobelets..."

Finalement la cantinière est arrivée avec des gobelets, alors il y a eu comme un mouvement de foule suivi d'une manif

spontanée violente orchestrée par des retraités anciens syndicalistes, la cantinière a été contrainte à la fuite et même à escalader le grillage pour se réfugier dans la maison voisine, aidée par les proprio compatissants. Sur les images de Achicourt TV on voit même que son Damart a été arraché.

Le Président n'était pas content, il a dit qu'on ne s'attaque pas à une femme petite, seule, blonde, avec des lunettes, qui n'a que la parole pour se défendre, il va y avoir des suites judiciaires. En plus le Président va la recevoir ainsi que sa famille chez lui pour l'assurer de son soutien et lui remettre la médaille de Chevalier de l'ami bidasse. Il s'est insurgé contre un communiqué de presse ultérieur qui prétendait que les assaillants pouvaient bénéficier de la légitime défense.

Le retour était plus calme ; les participants étaient vent arrière, repus, un peu fatigués, surtout ceux qui avaient voulu profiter d'un parcours raccourci proposé par l'ancien président et qui ont fait 12 km de plus que les autres et il n'y avait pas de moustiques près des flaques.

Au club le bureau avant de profiter du potage, des crêpes au sucre, à la confiture, au miel, au Nutella s'est isolé en urgence

pour statuer sur l'état d'urgence et d'éventuelles déchéances de clubéité. Comme il n'avait trouvé que les toilettes, on croyait que c'était à cause du ravitaillement liquide et de l'absence, signalée au GO, de haies et de taillis sur le chemin de retour, mais non il s'agissait de prise de décisions.

Le bureau a débarqué irrévocablement la cantinière le GO et le journaliste, taxé de caricatural; les candidatures sont ouvertes pour janvier 2017, les volontaires bénéficieront d'une formation assurée par Gérard DUMETZ pendant 18 semaines, le samedi après midi de 13 h à 19 h pour mettre fin aux lacunes sus-décrites(2). La formation, très technique, comprendra la rédaction de check lists et l'initiation au remplacement de lacets de chaussures de randonnée tout en marchant, un bâton de marche dans chaque main, dans l'esprit de la formation mécanique de janvier -février 2016.

Bon courage et à l'année prochaine.

Daniel Bertin

(1) ceux et celles qui parlent au lieu d'observer en marche n'ont pas vu les deux calvaires

(2) le rédacteur en chef dit qu'il n'appliquera pas la réforme actuelle de l'orthographe

(3) la formule ne vise personne en singulier

PLEIN CADRE SURRENE VERITE

Découvrons ensemble, pour la première fois depuis la création du journal, un ami fervent adepte de la pratique du VTT. Bien sûr, de par son activité sportive, nous sommes rarement amenés à le rencontrer sur les routes, mais il n'est pas le dernier à offrir ses services lorsque le Club a besoin d'un coup de main....comme à l'occasion de l'Ami Bidasse par exemple. Un grand merci, donc, pour son dévouement.

-René, peux-tu te présenter ? :

J'ai bientôt 64 ans, je suis marié et père d'un fils de 41 ans qui est journaliste dans un magazine VTT, ce qui explique en partie mon intérêt pour le VTT. J'étais directeur d'école élémentaire et suis en retraite depuis bientôt 9 ans ; que le temps passe vite !!!!

Je me suis réellement mis au VTT en 1993 quand mon fils a changé son premier VTT, au lieu de le revendre, je l'ai gardé pour moi ; c'était, pour ceux qui se rappellent, un MBK avec des couleurs bien

« flashies » -jaune et vert fluo et surtout très lourd.

Ma première participation à un gros événement VTT a été mon inscription à un open organisé par la poste au bois d'Olhain en septembre 1995. Beaucoup de boue et galère à n'en plus finir avec mon « fer à repasser ». Pour l'anecdote j'ai jeté mon vélo deux fois dans le bas côté tellement j'étais dégoûté, aucun plaisir, alors que mon fils passait sans encombre ou presque. C'est là que j'ai décidé d'investir dans un bon vélo et depuis j'en suis à mon quatrième.

Je participe régulièrement à de gros événements comme la Maxi Verte (4 participations en Bretagne, dans le Lot, en Normandie et cette année dans le Quercy et surtout le Roc d'Azur (4 fois également et cette année encore en octobre), le graal des vététistes.



-Mon arrivée au club :

Je me suis inscrit au vélo club d'Arras pendant 3 ans avec une licence FFC car je souhaitais participer aux compétitions VTT de la région comme commissaire de piste. Cela n'a pas fonctionné car je n'ai jamais réussi à me faire inscrire à l'examen de commissaire VTT. Le comité s'obstinait à vouloir me faire passer l'examen pour commissaire mais sur route, ce que je refusais absolument car j'avais goûté à cette fonction de commissaire VTT pendant deux championnats d'Europe dans le Doubs.

J'ai donc cherché un club affilié à la FFCT (suite à ma participation à la Maxi Verte en Bretagne) et comme j'habitais à trois maisons de chez Jean Marie Drelon, notre ancien président, cela s'est fait naturellement même si je savais qu'il n'y avait pas de section VTT ; mon objectif était d'être dans un club FFCT. Et j'étais satisfait car j'y retrouvais, en plus de Jean Marie, d'autres adhérents que je connaissais déjà (Jean Pierre W, Gilbert D, Jean Claude L Jean Marie C et Didier D)

-Faisais-tu du sport auparavant ?:

Quand je suis arrivé au club je pratiquais, et je pratique encore d'ailleurs, le volley-ball en championnat corporatif de la ville d'Arras après l'avoir pratiqué à l'amicale laïque Voltaire pendant une vingtaine d'années.

Avant le volley, j'ai pratiqué le hand-ball pendant une vingtaine d'années avec, en plus du statut de joueur, celui d'arbitre pendant environ 18 ans, d'abord au niveau départemental et ensuite au niveau régional.

-Mes meilleurs souvenirs ?:

En tant qu'arbitre de hand-ball, c'est sans doute possible, un match de nationale 2 féminine arbitré à Gravelines dans la salle du basket club de Gravelines avec mon binôme. C'était il y a 20 ans et tous les deux on en parle encore.

En tant que Vététiste, ce sont mes participations aux Maxi Vertes et aux Roc d'Azur où on pédale avec beaucoup de monde autour de nous.... très souvent dans des régions superbes, et dans une excellente ambiance puisque ce sont des épreuves dépourvues de chronomètre et où le seul objectif des participants est de se faire plaisir.

-Mes projets ?:

Mes projets se résument à des choses simples : continuer de pouvoir participer à de gros événements VTT le plus longtemps possible et en particulier ajouter à mon « palmarès » un Roc des Alpes et/ou un Roc des Ardennes.

-Des souhaits envers le club ?:

Je pense que je ne vais pas être très original en ce domaine mais je souhaite encore une longue vie au club et que des jeunes viennent nous rejoindre et apporter avec eux plein d'enthousiasme pour pérenniser le club et le développer.

-Mes autres centres d'intérêt :

Avec ma femme nous aimons faire des voyages et nous sommes allés en octobre dernier au Canada voir nos cousins d'outre Atlantique qui sont des femmes et des hommes absolument adorables, chaleureux et joyeux, sans oublier nos séjours nombreux chez nos compatriotes des Antilles qui sont eux également plein de joie et de gaieté. Bref nous aimons aller au contact des autres et nous enrichir grâce à leur savoir et leur savoir être.

Personnellement j'aime aussi beaucoup lire et pas seulement des magazines sur le VTT ou l'automobile mais aussi des romans parlant de nos terroirs, de notre Histoire ou ayant un sujet ésotérique.

-Réflexion personnelle :

J'aimerais aussi dire, même si c'est là encore un peu cliché, que la pratique du sport m'a toujours permis d'être bien dans mon corps mais aussi et surtout bien dans ma tête.

Si ma femme était là à côté de toi, elle vous dirait que chez moi tout va toujours bien et que si jamais cela se présente mal, j'arrive toujours à trouver un côté positif aux choses.

Bien sûr ma façon de penser influe sur cela mais je suis persuadé que la pratique du sport, collectif en particulier, m'a aidé et m'aide dans cette façon de voir les aléas de la vie même s'ils paraissent parfois injustes et très difficiles.

Que peut-on ajouter après ces mûres réflexions « pleines de VERITE » !

(Faciile me direz-vous ; mais il fallait à tout prix placer le jeu de mot dans ce contexte d'interview).Espérer peut-être que le Club mette en projet une... voire deux sorties VTT par mois pour les intéressés qui voudraient tâter du « labour » et des « chemins creux » ?

Jean-Marie Duhamel