

ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS
F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 95
- Mois de décembre 2016

EDITO (*Pascal MICHEL*)

Dimanche 11 décembre, c'est notre Assemblée Générale. Pour moi, ce sera la dernière en tant que président. Comme annoncé lors de la dernière réunion du bureau, je ne souhaite pas renouveler ma candidature en tant que tel, ni comme membre du bureau d'ailleurs. Les raisons de ce choix, sont diverses et personnelles. Etre président d'une association n'est pas une fin en soi et ne demande pas un travail extraordinaire. Pour autant il ne faut ni manquer d'énergie ni d'inventivité si l'on veut la faire évoluer. Pour cela, le président est entouré des membres du bureau qui sont censés lui faciliter la tâche en apportant leur concours pour telle ou telle manifestation ou pour mener à bien les projets communs. Durant ces trois années, ce fut choses faites car tous les projets dans lesquels je vous ai « embarqués » ont été réussis, même si pour

certains ce fut quelque peu chaotique. Tout cela n'aurait pu être réalisé sans ce travail d'équipe. Lors des réunions mensuelles, j'ai pu « travailler » sereinement dans une ambiance de franche camaraderie, alliant sérieux et décontraction ce qui à mon avis est tout à fait compatible et fait l'essence même d'une association. J'avais d'ailleurs un certain plaisir, pour ne pas dire un plaisir certain à y participer. En effet, même dans les grandes entreprises, les ordres dictatoriaux ne sont plus de mise, il n'est pas utile de parler fort pour se faire entendre. Pourtant lors des dernières réunions quelques « tensions » ont fait leur apparition. Je ne suis pas du genre à quitter le navire, mais il faut parfois se remettre en question et que, peut-être, trois ans c'est suffisant et il faut donc passer la main sans jamais vouloir la reprendre. Dimanche, un nouveau Président sera élu, je lui laisse, il me semble, un club en « bon état ». Je

compte sur vous pour lui réserver un accueil chaleureux.

oooOOooo

PLEIN CADRE SUR Wilfried DYZMA (*Jean-Marie DUHAMEL*)

Je vais vous présenter Wilfried DYZMA, un de nos derniers adhérents au Club que je n'ai jamais eu l'occasion de rencontrer à mon grand regret (car je brille personnellement par mon absence)... et qui semble très Sympa aux premiers abords... comme tout bon Routier qui se respecte !



-Wilfried, peux tu te présenter : Je me prénomme Wilfried « willo » pour les amis.

Je suis marié et père d'une fille que je ne vois pas assez souvent à mon goût à cause de mon métier... Routier... (« heureusement...ils sont

Sympa. les routiers »... !!)

-Quand..et comment es-tu arrivé à l' A.C.T. ? Le parcours « classique » peut-on dire puisque je suis arrivé à l'Arras Cyclotourisme il y a presque un an grâce à un ami Sébastien...lui-même ami de Gilbert DETANT membre du Club. A la base je faisais du VTT et, ayant emménagé sur Achicourt depuis cinq ans, je voulais me remettre au vélo. C'est chose faite !

-J'ai cru comprendre que tu as toujours fait du Sport auparavant ? Oui, comme beaucoup de personnes j'ai pratiqué le Tennis, la course à pied mais aussi le VTT ;

-Quels sont tes meilleurs souvenirs ? Mon travail étant très prenant (je suis constamment sur la route) j'essaie d'être le plus souvent

possible présent parmi vous le dimanche. Dès mes premières sorties, et malgré les difficultés que j'avais du mal à affronter, on a toujours su m'attendre et me donner de bons conseils car, bien qu'ayant pratiqué le VTT, la Route reste un sport différent qui demande un effort particulier.

-Quels projets te feraient envie ? !!!!

-As- tu des souhaits s'agissant du Club ? Je souhaite qu'il garde son esprit de camaraderie car on s'y sent bien. C'est un très bon Club.

-Peux-tu nous dévoiler tes autres centres d'intérêt ? Je suis un grand amateur de Sport et de Bricolage. Je souhaiterais aussi profiter au maximum de ma famille que je vois très peu comme j'ai pu vous le dire auparavant car il m'arrive trop souvent de rester bloqué sur la route le week-end.

Je voudrais conclure cet interview en remerciant tous les membres de l'ACT pour la façon qu'ils m'ont accueilli et leur dire que je suis ravi de refaire une nouvelle saison avec eux.

Comme vous pouvez le constater, Willo est un camarade très attachant que j'aurais aimé connaître autrement que par le biais d'une messagerie Internet au travers de questions auxquelles il a bien voulu répondre sauf, peut-être, à celle de ses envies de projets sportifs .

Là je pense qu'il attend d'avoir un peu de recul dans son nouvel exercice sportif.

oooOOooo

CYLCO PARAINNAGE (Jean-Marie CASIER)



Contaté il y a deux ans par les "organisateurs" de la M.L.P.A. (Mission Locale Pays d'Artois) qui m'ont connu par les voies indirectes du militantisme local à la F.U.B (A.D.A.V.:

Association Droit au Vélo), j'ai estimé ce projet chargé humanité. J'ai suivi les formations d'encadrement de la FFCT jusqu'au niveau d'Instructeur fédéral.

En 1984, j'adhérai au G.C.U. (Groupement des Campeurs Universitaires), rejoignis le groupe des moniteurs Open surf de Lacanau Lac puis avec l'aval du Président mis en place les stages d'initiation au V.T.T. à Prémanon dans le parc naturel de Haut-Jura (trois étés de recherche et reconnaissance d'un site) et dix étés de fonctionnement dans la bonne humeur et l'amitié, jusqu'en 2006.

En 2000, je change de club pour conduire des tandems avec des aveugles et "mal voyant") et participe à deux reprises à " En tandem pour la vue" et adhère à la F.F.C.T.. Instituteur-Directeur d'une école publique en Z.E.P.(zone d'éducation prioritaire), il y a plus de 20 ans, actuellement D.D.E.N. (délégué départemental de l'éducation nationale) en charge d'écoles publiques en zones sensibles "super Z.E.P.", voisines de la M.L.P.A. , cette

action m'apparaît cohérente avec mon expérience.

Présentation du voyage:

Les participants:

Les dix jeunes de 18 à 25 ans relèvent de la "Garantie Jeunes", les "Invisibles" de la société française. Cinq d'entre eux sont "S.D.F." et résident en foyer d'accueil y compris d'urgence. Certains ont une qualification professionnelle de base mais n'obtiennent plus d'embauche...Tous ont de très gros problèmes personnels liés à leur environnement proche, conscients et inconscients. Pour eux, passé, présent et futur n'ont pas de sens. Ils ne parviennent pas à se projeter, ils ne conçoivent aucun projet. Ils ne connaissent ni ne maîtrisent les codes de la vie en société. Point de départ: la carence familiale...

Mon rôle:

Sensibiliser les membres du club à s'associer voire s'investir en cet accompagnement. La participation des cyclos du club aux sorties du vendredi montre leur vif intérêt et leur humanité envers ces jeunes démunis. Leur conseils d'anciens, de "vétérans" furent appliqués sur le champ et leur aide chaleureusement appréciée. Même les jours de pluie, et il y en eut beaucoup, ils étaient fidèles au poste. Bravo et merci!

Cette chaîne s'est doublée d'une collecte de vêtements et de chaussures techniques pour la pratique cycliste. Le Président de l'Arras Cyclotourisme a lancé par internet un appel aux clubs de la l'Arrageois. Au fil des étapes, les jeunes apprécient cet élan de générosité remarquable.

Licenciés à l'Arras cyclo Tourisme, le bureau les invite comme tout sociétaire à prendre part au vin d'honneur et à partager le repas du club à l'issue de la randonnée annuelle: l'Ami Badasse".
Levoyage:



La préparation:
Plusieurs associations formées de bénévoles ont prodigué des cours de Code de la Route, de diététique (équilibre et hygiène alimentaire), d'hygiène de vie et d'hygiène tout court, des séances de présentation personnelle, de préparation d'itinéraires, de recherches documentaires relatives au voyage à vélo, de conduite à tenir en société, d'information sur les "paradis artificiels", visite médicale d'aptitude au cyclisme...

La mise à la route:

Séances de mécanique:

Réglages de freins, de dérailleurs, de hauteur de selle, d'état des pneumatiques, démontage et remontage de roues, réparation de crevaisons....

La pratique cycliste:

16 séances auraient du permettre (n'oublions pas que ce sont de jeunes adultes: à cet âge nous faisons notre service militaire! Nous travaillons ou terminons nos études) de les familiariser pour certains avec le vélo, d'appliquer le code de la route, de circuler en groupe en respectant les consignes de sécurité, de progresser au fil des étapes...

La promenade initialement prévue à 1200 km est ramenée à 980 km.
Les conditions météorologiques sont

déplorables: pluies continues les deux premiers, températures anormalement basses et vent défavorables.

Ces pluies cesseront pour se transformer en orages de grêlons et bourrasques très violentes : arbres cassés, déracinés, chaussées jonchées de branches, de flaques de boue et de cailloux. C'est lors de ces épisodes dantesques que les crevaisons se multiplient en bravant la consigne de ne rouler ni dans les flaques, ni sur les cailloux, ni sur les bas côtés encombrés. Pas une plainte, pas une protestation, pas une doléance...

Le manque de sommeil, l'alimentation décousue et déséquilibrée qu'ils s'infligent en ne mangeant pas de tout, un peu, malgré la variété des menus, ont eu raison d'eux. Ils épuisent leurs réserves sans les reconstituer: Arrivée à Reims à 21 heures au lieu de 16 h 30! De jour en jour, l'indiscipline se développe et la violence s'installe sur le plan verbal. Lors de crevaisons des vélos et des roues sont jetées. C'est une attitude d'enfant caractériel de 3 à 7, 8 ans pour les plus attardés d'entre eux. Comment réparer une crevaison quand on ne sait pas, qu'on n'a pas, volontairement, assisté aux séances d'entraînement et qu'on n'a pas pratiqué?

Aucun participant n'intervient. La crise finie, condition préliminaire, dans un silence de mort, je montre: je répare et remonte la roue, la re - démonte et fais refaire en silence. Nous repartons dans le calme et le respect des consignes de sécurité.



Le périple cycliste du lundi 20 juin au lundi 27 juin:

La route du souvenir: champs de bataille de la Première Guerre Mondiale
Arras - Amiens, Amiens - Saint - Quentin, Saint - Quentin - Reims, Reims - Verdun, Verdun - Charleville - Mézières, Charleville - Mézières - Namur, Namur - Mons, Mons - Arras.

Ce parcours un peu vallonné certains jours ne présente aucune difficulté pour de jeunes adultes en bonne santé.



Conclusion:

Cette expérience, la première en France ne peut qu'être une réussite complète qu'avec des jeunes ayant moins de moins gros problèmes existentiels à résoudre au quotidien. Sans une connaissance des jeunes de ce milieu qui ne réagissent pas selon nos codes, en raison de leur exclusion, je déconseille de s'engager dans un cyclo parrainage aux "bien pensant" sans expérience. Le "bon cœur" ne suffit pas. Les bienfaits et il y en a. Pour la première fois de leur vie, ils sortent de

leur coquille, de leur "trou" et vont là où nul ne les connaît.

Ils affrontent les difficultés sur la route. C'est faible et vulnérable un cycliste. C'est bien peu de choses.

Ils leur reste le souvenir d'un moment inoubliable passé ensemble, des souvenirs de chambrée (Internat et service militaire pour notre génération), des anecdotes de la route. Il m'arrive d'être interpellé en pleine rue, en circulant à vélo, par certains d'entre eux, d'une voix gaie et pleine d'enthousiasme. Au départ, ils étaient éteints et hermétiques à tout. Ils ne disaient ni bonjour, ni au revoir, ni merci.

A l'arrivée, les visages rayonnaient du bonheur de la tâche accomplie et se retrouvent entre les leurs. "Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage Et puis est retourné plein d'usage et raison ..."Montaigne?

Ce cyclo parrainage permet l'ouverture sur le monde. La M.L.P.A. en leur confiant le vélo y contribue et leur permet de rouler avec les cyclos du club. La vie est un échange. Cette action concrète en est un exemple.

oooOOooo

ASSEMBLEE GENERALE

Dimanche 11 décembre et non novembre, c'est l'AG, à la salle Ansart comme d'habitude. Cette salle sera ouverte à compter de 8H et les « festivités » commenceront à 9H. Durant ce moment privilégié, vous aurez l'occasion de vous présenter comme membre du bureau, élire les nouveaux ou anciens membres, élire les réviseurs aux comptes. C'est l'occasion également de reprendre sa licence (n'oubliez pas

vos bulletins d'inscription ainsi que votre chèque) mais aussi de commander de nouvelles tenues ou tout simplement de prendre ses mesures auprès du représentant de la société Raven.

Samedi 10 à 15H00, les bonnes volontés seront les bienvenues pour la préparation de la salle et la répétition. Rien ne doit être laissé au hasard, c'est du direct live !!!