

ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 99

- Mois de Septembre 2017



Semaine Fédérale Internationale 2017 à Mortagne au Perche (Orne)

Après ce temps de vacances ...

Vient le temps de la reprise de l'école et les retrouvailles au sein des associations. Ce mot "vacances" résonne à nos oreilles comme une promesse de jours heureux à laquelle, chacune et chacun rêve d'accéder. Si on recherche son étymologie, il vient du latin "vacare" qui signifie " occuper son temps libre, s'occuper, s'employer à ", mais aussi "être sans, être vide".

Autrement dit, c'est une période sans activités habituelles.

Nous avons tous vécu notre temps de vacances même si nous n'avons pas quitté notre maison, notre village, notre région, notre pays. Reprendre haleine, s'évader du quotidien, se désintoxiquer du côté artificiel de notre existence, prendre du recul, faire des découvertes et d'autres rencontres, C'est notre recherche pour nous ressourcer même si nous ne partons pas loin de chez nous.



Après ces chaudes journées d'été et ce dépaysement, où certaines et certains ont continué de sillonner les routes de France et de Navarre, et d'autres ont levé le pied avant de retrouver les circuits de notre belle contrée, nous allons maintenant profiter, au cours des deux prochains mois, de la magie des couleurs chatoyantes de l'automne ainsi que de la rosée et des brumes matinales pour continuer à pédaler sereinement et garder le bénéfice des moments de bonheur partagés.

ça va mmhieuuuu?



Qu'elle soit vécue comme une reprise ou comme une continuité, notre activité cyclotouristique, ne cesse d'apporter un bien être moral et physique.

Profitons pleinement de ces jours automnaux!

Corinne

oooOOooo

C'est avec une certaine pointe de nostalgie mais surtout de franche et ancienne camaraderie que j'ai le plaisir de vous présenter un des membres fondateurs de notre Club.

Bon nombre d'entre vous ne l'ont jamais rencontré car il est domicilié à DOUAI... mais il est resté un fidèle « A.C.T...iste » qui mérite toute notre reconnaissance.



Yves peux-tu te présenter ?

Ancien Président et cofondateur de l'A.C.T.
J'ai 73 ans et suis retraité des Finances publiques- J'ai 3 enfants et 4 petits enfants
Je réside à Douai mais incorrigible Arrageois de coeur

QUAND et COMMENT ES-TU ARRIVE à l'A.C.T. ?

Disons que c'est plutôt l'A.C.T. qui est arrivé à moi ! Faut-il rappeler que notre club émane d'une sous section de l'Arras Vélo Club au début des années 1970 créée par quelques coureurs à la « retraite ». A l'époque nous étions très préoccupés par le problème d'assurance que l'A.V.C. n'a jamais réglé car il faut le dire, nous n'étions pas trop en odeur de sainteté dans cette structure que nous quittions alors. L'A.C.T. prit donc naissance et nous disposions d'un petit bureau partagé à la maison des Sociétés une soirée par semaine. Le regroupement pour les sorties du dimanche se faisaient sur les marches de la halle des sports Tételin. Depuis je suis à ma 44ème licence et espère honorer mes noces d'or cyclo.

J'AI CRU COMPRENDRE QUE TU AS TOUJOURS FAIT DU SPORT AUPARAVANT ?

Le sport a toujours été pour moi, une émancipation, une éducation et un atout pour la santé. J'ai pratiqué le cross country et l'athlétisme au sein de l'Union Sportive Biache Vitry, le handball au lycée d'Arras, le basket à Achicourt et le foot à Agny.

QUELS SONT TES MEILLEURS SOUVENIRS ?

Bien évidemment une multitude de bons souvenirs avec notre club (depuis tant d'années un journal entier ne suffirait pas à les raconter) mais je m'attacherai simplement à mettre en avant les merveilleux moments humains. Quel bonheur d'accomplir nos randonnées en compagnie de notre doyen d'alors Benjamin (Puchois). La découverte des brevets Audax grâce à la volonté et au dévouement de Michel (Fournier) Monsieur 22,5 !. Les encouragements et l'aide précieuse complétés par une amitié sans faille de Nadine et Jean Pierre (Decroix) lors de mes

engagements à Paris Brest Paris et autres grands brevets. D'être entouré, durant ma présidence de club par d'exceptionnels membres du conseil d'administration plein de bonne volonté et surtout de bonne humeur.



QUELS PROJETS TE FERAIENT ENVIE ?

Mon carnet de routes étant déjà bien rempli *-une nouvelle ligne a été écrite récemment avec Dainville Berck aller et retour le 15 juillet dernier-* mes projets se font au gré de ma forme et de ma motivation d'une semaine à l'autre, les services de l'Équipement ayant donné un sérieux coup de pouce aux pourcentages des côtes !.

AS-TU DES SOUHAITS S'AGISSANT DU CLUB ?

Des souhaits de bon sens à savoir, la camaraderie et la solidarité entre les membres qui doivent avoir constamment en tête, que notre sport est avant tout un loisir avec sacoches ou sans, à allure modérée ou plus rapide. Je formule également des vœux de longue vie à notre club qui est excellemment structuré et nous ne remercierons jamais assez tous les bénévoles qui le font vivre. Plus que jamais, rappeler les règles de sécurité et le respect, parfois contraignant pour un cyclo je l'admets, du code de la route.



Passionné par les Beaux Arts, j'ai étudié durant un long cursus l'histoire de l'art à l'école d'arts de Douai.



Après avoir été, entre autre, « rat de caves » aux Droits indirects des Douanes je suis devenu un vrai «rat de musées », musées et autres expositions temporaires que je visite régulièrement. L'informatique fait partie de mes occupations, surtout pour y installer, répertorier, classer les photos d'oeuvres d'art que j'ai un réel plaisir à photographier. Je suis également Président d'une association d'artistes peintres, membre du Comité directeur des ROSATI et Délégué Départemental de l'Éducation Nationale pour ne citer que l'essentiel de mon bénévolat.

Nous retrouvons bien là les bases du Cyclotourisme que tu as su admirablement transmettre et faire perdurer loin de ton Club de Cœur.

Merci pour tout ce dévouement Yves.

oooOOooo

La Semaine Fédérale de Cyclotourisme 2017 (Sylvain Marchand)

La semaine fédérale se déroulait du 30 Juillet au 06 Août 2017, à Mortagne au Perche, la capitale du boudin noir. Dix de nos camarades de l'Arras Cyclo-Tourisme , bien entraînés, il est vrai, se sont donnés Rendez Vous au kilomètre : 0 , à 08h30, ce dimanche 30 juillet 2017...



Les dignes représentants de l'Arrageois se sont enfin élancés pour les premiers coups de pédales dans le Perche, en empruntant un bout de la mythique route du Paris-Brest-Paris, avec une incursion dans le perche Sarthois, direction la ville de Mamers, bien connue pour ces rillettes. Confiants, nous nous sommes engagés tout de go, sur le circuit de 99kms, une belle région vallonnée (c'est un euphémisme...), riche de patrimoines, mais surtout, nous avons pu apprécier l'implication de toute une population, en effet, il suffisait de regarder toutes ces décorations disposées tout au long des parcours, de leurs encouragements permanents au bord des routes, de l'accueil chaleureux qu'ils nous dispensaient...



En fin de journée, nous avons été conviés à la cérémonie d'ouverture, organisée sur l'hippodrome de Mortagne, sous le signe de la convivialité.

Le Lundi 31 juillet, les efforts produits la veille, nous ont fait prendre conscience qu'il valait mieux se contenter d'un kilométrage raisonnable. Ce sera donc le parcours de 99kms, au cœur du parc naturel régional du Perche, en passant par le manoir de Courboyer, pour une halte nature et patrimoine, puis direction Bellême (cité médiévale), la « belissima », la plus belle...

Le Mardi 01 Août, rassurés sur notre état de forme, nous décidâmes de passer à la vitesse supérieure, soyons fous!: cap à l'Ouest, direction le parc naturel Normandie-Maine, pour un parcours de 116kms, en passant par La Perrière, qui offre un des plus beaux panoramas du Perche, suivi de la ville étape, Le Mêle-sur-Sarthe, village fleuri et station verte, lieu

incontournable pour les éleveurs et amoureux du cheval Percheron. Enfin, une visite au musée de la belle échappée, sur l'histoire du cyclisme de 1890 à nos jours, situé à La Fresnaye-sur-Chédouet. A noter que ce moment culturel, a été ponctué lors du retour sur Mortagne sur perche, de quelques côtes, juste rappel de la dure réalité du vélo dans cette région. Le Mercredi 02 août, comme le temps passe, au sujet de la météo, nous n'avons pas à nous plaindre, il fait relativement beau, certes un peu de fraîcheur le matin, on débâche au fil de la matinée, c'est une grande satisfaction pour le groupe, toujours au complet. Aujourd'hui, 116 petits kilomètres, les côtes on les digère de mieux en mieux (no problèmo), alors en pleine confiance, nous partîmes au fil de la rivière de l'Huisne, affluent de la Sarthe, avec pour notre pause culturelle du jour : la basilique Notre Dame située à La Chapelle-Montligeon, édifice religieux adossé à la forêt Réno-Valdieu, lieu de pèlerinage et d'accueil.



Puis, direction Nogent le Rotrou, où le château Saint-Jean, forteresse médiévale, veille sur la cité. Le Jeudi 03 Août, aujourd'hui c'est relâche !, point de vélo, chacun faisant ce qu'il veut de cette journée, pour les uns, ce fût la visite d'Alençon et de la cathédrale Notre Dame, devenue basilique sur décret du pape ou encore, la basilique de l'immaculée conception de Sées. Pour d'autres, visite de Nocé et de ses environs, ou tout simplement chez des amis de longues dates, une journée détente bien

méritée pour les cyclotes, les cyclos et leurs conjointes ...

Le Vendredi 04 août, balade dans le versant est du Perche, pour un parcours de 106kms, en passant par Longny au Perche, petite bourgade médiévale créée par l'évêque de Chartres, puis La Ferté-Vidame, notre point d'accueil où nous pouvons souffler et déjeuner dans le parc du château (en ruines), fraîcheur et ciel couvert nous tiennent compagnie durant la pause déjeuner, heureusement, le cadre est charmant et nous sommes distraits par une formation de musiciens et leur cors de chasse. Je souligne que depuis le début de cette semaine, nous sommes émerveillés de tant de décorations, et d'encouragements entendus de-ci de-là. Le soleil reprendra sa place dès le début d'après midi et le ciel bleu ainsi retrouvé, offre à nos yeux ébahis un paysage on ne peut plus verdoyant, des forêts majestueuses, des villages au riche patrimoine bâti, et là, malgré les efforts répétés, on est content d'y être : « à la Semaine Fédérale »...

Et de conclure par cette dernière journée de vélo, ce samedi 05 août, un parcours de 109kms, de l'étoile du Perche au pays d'Ouche, nous traversons ainsi, la forêt domaniale du Perche et de la Trappe, entre bois et étangs, direction Randonnai, puis notre point d'accueil de L'Aigle, cité millénaire baignée par la Risle.

A noter, que des plats locaux étaient proposés chaque jour, aux points d'accueil, tels que : le rôti de porc aux pommes, les tripes et bœuf percheron, la palette de porc au cidre, le bœuf grillé, le suprême de volaille, de quoi se ragaille, n'est ce pas !. Je ne parle plus du retour un tant soit peu agrémenté de ces quelques côtes habituelles, devenues une simple formalité en cette fin de semaine, fort de cette extraordinaire capacité à surmonter désormais les moindres difficultés. Bravo à tous, aucune défection tout au long de cette

semaine, vous avez roulé régulièrement et sans râler ou presque (lol). Je pouvais lire la sur votre visage, la satisfaction d'une semaine fédérale pleinement accomplie, sur votre visage. Sans oublier, le repas de clôture, initié par Jean Pierre Decroix et moi-même, et finalisé de main de maître par notre camarade Jean Marie.



Jean Marie chantant « l'Ami Bidasse », accompagné par un accordéoniste...

Je relaterai pour terminer, l'épisode saugrenu de la semaine. En effet, c'est en débouchant une bouteille de cidre, lors du souper du jeudi, qu'Alain Vercruysse,

déclencha sans le vouloir, l'incident le plus irréaliste qui soit. Sous la pression, le bouchon de cette bouteille de cidre a été projeté dans les airs puis est directement retombé dans le verre de vin rouge d'une dame placée à la table voisine, éclaboussant son chemisier initialement blanc, devenu en un quart de seconde, un chemisier blanc à pois rouges.



Inutile de vous décrire la colère de cette dame... Alain et nous tous réunis, ne comprenions nullement ce qui venait de se passer. Comment pouvions comprendre qu'en ouvrant une bouteille cidre, elle pouvait avoir des tâches de vin sur son chemisier. Alain s'est excusé auprès de cette personne, sans succès...

(*) Ont participé à cette semaine fédérale : Jean Pierre et Nadine Decroix, Alain et Danièle Vercruysse, Denis et Monique Durbise, Joël et Corinne Hay, Pascale Van Praet, Alain Mussard, Jean Marie Drelon, Sylvain Marchand

A l'année prochaine, du 05 au 12 Août 2018, à Epinal, pour la 80^{ème} Semaine fédérale de cyclotourisme, pour de nouvelles aventures cyclos....

Les Pavés d'André (Stéphane Joyez)

Souvenir, Hommage et Pérennisation

Souvenir,

Avec André nous pédalons tous deux en direction du club. Nous discutons de l'événement la nuit, la mort de la princesse Diana. Il est peu avant 8h00. Il fait déjà très beau ce dimanche 31 août 1997. Je vais bientôt faire connaissance avec certains d'entre vous et le plaisir de pédaler ensemble.

Quelques semaines avant, André m'avait dit que nous prendrions les vélos pour partir en Savoie. La semaine fédérale posait ses quartiers dans la vallée de la Tarentaise à Albertville. C'était une occasion à ne pas manquer !

Un très beau séjour avec de magnifiques sorties et des découvertes : la montagne, l'ascension d'un col, la réalisation d'un parcours de plus de 100 km... Bref la découverte du cyclotourisme. Une première pour moi et l'ouverture sur un nouvel horizon...

C'était il y a 20 ans pile ! Et pourtant, le souvenir est toujours présent.

Hommage,

André a été une source d'inspiration. Un exemple aussi.

Faire Paris-Roubaix est une épreuve, certes. Mais le réel défi consistait à en faire un rendez-vous. Prêt, pas prêt, beau temps, mauvais temps, vous êtes présent au départ. A chaque édition. Il en fera 27 au total ! C'est dans cet engagement et dans cette fidélité que s'inscrit l'exploit.

Quant la maladie s'est déclarée, malgré la dureté du traitement, l'engagement d'André et sa fidélité sont restés intacts, jusqu'à la fin.

Un an après son décès, nous sommes partis pédaler vers la trouée d'Arenberg le lundi de Pentecôte 2015. Cet hommage, ce fût la 1^{ère} des Pavés d'André.

L'année suivante, nouveau le lundi de Pentecôte, même hommage et changement de parcours cette fois.

Direction le carrefour de l'arbre et les pavés de Mons-en-Pévèle. La grisaille, le peu de cyclotouristes que nous étions et les réels secteurs pavés franchis auraient pu nous faire renoncer à ce rendez-vous du lundi de Pentecôte. Notre détermination à poursuivre notre cheminement sera plus forte.

Pérennisation : les Pavés d'André... 3^{ème} !

Café, thé, petits gâteaux et plein de gentils sourires nous accueillent ce matin du 5 juin 2017. Le docteur Christine Decherf et des bénévoles de l'association qui accompagne les personnes atteintes du cancer ont ouvert les portes de la Maison Nénuphar de la rue Willy Brandt à Arras. Nous sommes le lundi de Pentecôte sur le lieu de départ de notre 3^{ème} randonnée des Pavés d'André. Direction à nouveau vers la fameuse trouée d'Arenberg.



Un très bel accueil, un moment de convivialité et d'échange, teinté d'une certaine émotion.

Pour cette troisième édition, nous avons élargi notre randonnée *hommage* à une structure extérieure au monde de vélo, la Maison Nénuphar : une association dont la mission est de soutenir les personnes atteintes du cancer ainsi que leur entourage et cela dès l'annonce de la maladie.

Précisons que ce début d'année 2017 a vu l'apparition d'un délicieux petit pavé en chocolat, commercialisé par la Maison Vayez, excellente torréfaction d'Arras sous le nom des « Pavés d'André ». Chaque pavé acheté permet de reverser la somme de 5 euro à la Maison Nénuphar.

La relation naissante avec la Maison Nénuphar, le support de la Maison Vayez pour collecter des fonds, sont venus poser de nouvelles pierres, de nouveaux pavés sur le chemin de la pérennisation de notre rendez-vous du lundi de Pentecôte.



Cette sortie se veut un rendez-vous conviviale où le plaisir de pédaler ensemble, l'envie de faire découvrir une passion prévalent sur la performance kilométrique. Merci à Alain et à Anne, tous deux novices dans la réalisation de sortie en groupe d'avoir pris un réel plaisir à nous accompagner. Ils n'ont pas encore franchi le pas pour rejoindre l'ACT mais gardons espoir pour qu'ils le fassent un jour...



Merci à l'Arras Cyclo-Tourisme, ses membres, son bureau directeur, ses présidents pour la sensibilité démontrée dans la mise en place de ces sorties.

Un grand merci également à Jacques Potier qui pour la seconde fois nous a ouvert les portes du site minier de Wallers-Arenberg. Jacques, c'est le papa de Philippe, décédé brutalement le 1^{er} juillet 2016. Nous avons fait ensemble ce qui allait être le dernier Paris-Roubaix d'André.



Enfin un merci tout particulier à Jean-Claude (JCL) qui éclaire, inspire et propulse sans jamais s'imposer.

Au fait, nous avons dû t'attendre sur le chemin de retour d'Arenberg. Une défaillance ?



En fait non, simplement le temps pour toi de t'arrêter saluer Serge, un ancien membre du club que tu as aperçu sur le bord de la route. Tu as raison Jean-Claude, c'est aussi cela le souvenir... pour que les roues continuent de tourner.

En prenant le temps du souvenir une fois l'an, gageons que nous pérenniserez notre passion...

Longue vie à l'ACT et ... rendez-vous le 20 mai 2018, lundi de Pentecôte !

Stéphane

Le Resto

Cette année, le choix du resto, s'est porté sur « **le Pêché Gourmand** » situé au 143 rue de Cambrai à Arras. Un doodle vous a été adressé le 23 Septembre dernier, afin que vous puissiez vous inscrire et choisir votre menu. Tarif 30€/personne (adulte), Menu spécifique éventuellement pour enfant (tarif à partir de 10€).



SORTIE DE PRINTEMPS : SOSOYE - Belgique

La sortie de Printemps 2018 se déroulera à Sosoye (Belgique), entre Namur et Dinant, Semaine du 07 Mai au 13 Mai 2018, W.E du 09 Mai au 13 Mai 2018.

du mercredi au dimanche (4 nuits) :

- 234 €/pers. (16 à 20 participants MAXIMUM),
- 241 €/pers. (13 à 15 part.),
- 248 € (10 à 12 part.),

- du lundi au dimanche (6 nuits) :

- 349 €/pers. (16 à 20 participants MAXIMUM),
- 361 €/pers. (13 à 15 part.),
- 374 € (10 à 12 part.).

Merci de bien vouloir répondre au doodle qui vous a été adressé sur votre messagerie :
avant le 14 Octobre prochain.