



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 108 de mai 2021



En reconnaissance non loin de l'antenne de Bouwigny-Boyeffles...

<http://arrascyclo.free.fr/>

Et maintenant, qu'allons-nous faire...

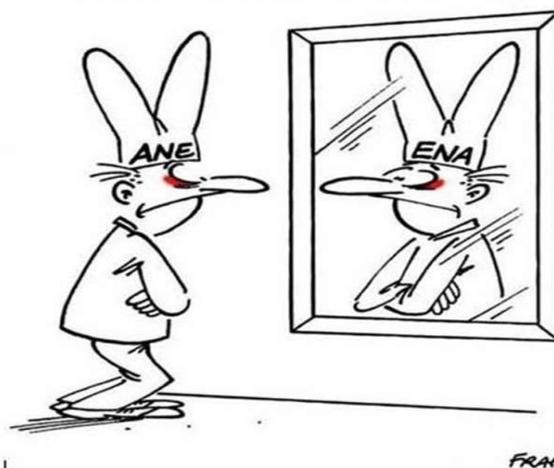
Le confinement nous a plongé dans la stupeur, nous a confronté à la peur de s'ennuyer, de trouver le temps long, tout s'est arrêté subitement, le confinement venait de remettre les pendules à l'heure (selon la philosophe et psychanalyste Hélène L'Heuillet).

Alors qu'hier, nous nous sentions invincibles et vivants tandis qu'aujourd'hui, nous sommes en sursis et nous en prenons conscience (Roger-Pol Droit écrivain et philosophe)



A chaque sortie de confinement, c'est la même chose, la pratique sportive bâillonnée qui tente de reprendre ses marques et se libérer de toutes contraintes, les équipements qui rouvrent leurs portes et les referment dans la foulée, la vie associative prend « cher, très cher » et l'espoir d'un retour à une vie sociale « normale » s'effectue encore avec prudence, les règles de distanciation et protocole sanitaire perdurent, réduisant considérablement la libre pratique de notre activité cyclo ...

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389



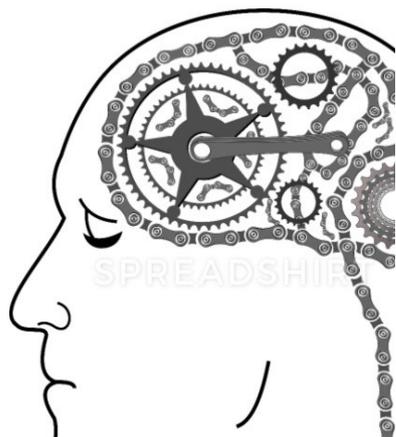
La résilience humaine sait être une muse féconde, permettant à la plupart d'entre nous, de rebondir et surmonter les effets néfastes et désastreux de « cette crise sanitaire ».

Il n'est pas question de baisser les bras, de considérer le vélo accroché au mur, comme un objet de collection. Avouez que c'est bien mal récompenser votre compagnon de route, n'est-ce pas ?

La liberté qu'il nous procure depuis tant d'années, ne doit pas être entravée ...



Regardons le cerveau d'un cyclotouriste, en prise permanente avec possibilité de changer de développement ...



radiographie

Alors les ami(s)(es), préservons notre santé, mentale et physique. La seule alternative : l'activité sportive pratiquée chaque semaine, renforce notre résistance aux agressions de quelque nature que ce soit. Vous le savez, la pratique régulière du vélo, comme tout exercice physique, ne procure pas qu'une bonne santé

cardiovasculaire, elle améliore également le bon fonctionnement du cerveau, grâce à une plus grande production de neurones, une meilleure irrigation des tissus, sans oublier la production d'endorphines, de dopamine, qui agissent sur l'humeur et produisent une baisse de l'anxiété et de la douleur au profit d'un plus grand plaisir de vie. Il serait dommage de se priver de tels bienfaits !



N'attendez plus, prenez votre vélo et rejoignez votre club, le plus tôt possible !
à bientôt ...

oooOOooo

Le journal 108 « le Canard de l'Arras Cyclo » rendra hommage à nos cyclos disparus durant l'année écoulée, ils ont participé au rayonnement de l'Arras Cyclotourisme durant de nombreuses années et marqué à jamais, notre mémoire collective...
Place ensuite au Week-end des féminines, suivi du plein cadre de David Silvain et en exclusivité, la découverte d'une nouvelle voie, bonne lecture ...

Sylvain

Nadine (Jean-Claude Labruyère)

Décédée en février 2021



Nadine & Jean-Pierre Decroix

Nadine, depuis ce fineste samedi où Jean Marie m'a annoncé l'horrible nouvelle, je ne parviens pas à me faire à l'idée que je ne te verrai plus... L'été dernier, quand un Patrick accablé nous a dit que cette saloperie de crabe s'était installée sournoisement dans tes entrailles, la première chose à laquelle j'ai pensé, tu vas rire, c'est Bouillon.

Tu n'as pas oublié cette superbe randonnée organisée par le club. Nous étions partis pour quatre jours de vélo, impatients comme d'habitude de nous souler de kilomètres, de parties de rigolade et de tous ces bons moments que procurent nos sorties en groupe.

Le jour de Bouillon, tu avais pas mal galéré sur les routes ô combien casse-pattes des Ardennes. A tel point qu'en fin d'après-midi je m'étais laissé légèrement décroché afin que tu puisses pendre la roue de Bébert pour te permettre de finir l'étape sans trop de dégâts.



Randonnée des Ardennes du 16 au 19 septembre 2007

Tu t'es accrochée et sans te plaindre comme d'habitude tu as continué la route. Arrivés sur le haut du plateau dominant Bouillon tu m'as décoché un de tes si chaleureux sourire en me disant « Ca y est, il n'y a plus qu'à se laisser descendre dans la vallée de la Semoy ». Innocents que nous étions, nous ne savions pas que l'auberge de jeunesse où on nous attendait pour l'étape se trouvait au sommet de l'autre versant, tout en haut d'une longue côte aux pourcentages effrayants. Quand nous sommes arrivés au pied du monstre, je t'ai proposé de finir à pieds. Tu as froncé les sourcils, passé ton petit plateau et tu as pris un malin plaisir à la grimper sans jamais mettre le pied à terre.

Sottement j'ai cru que cette saloperie de crabe, ce n'était qu'une nouvelle côte à franchir bien sûr beaucoup plus pentue que toutes celles que tu avais déjà passée dans ta vie. J'étais persuadé qu'avec ta pugnacité légendaire tu parviendrais encore une fois à en voir le bout. Je n'avais pas voulu me rendre compte qu'il est des batailles que même les plus valeureux ne peuvent gagner.

Tu me connais Nadine, je ne crois ni à Dieu ni à Diable. Mais je suis sûr qu'il existe un endroit où les cyclos trop tôt disparus aiment à se retrouver. Benjamin, Madeleine, Serge, Dédé et tous les autres t'attendent à leur assemblée générale. Ils comptent sur toi. Ils savent qu'avec trois sous et deux bouts de ficelle tu seras capable de leur concocter de fabuleux points d'accueil. Il doit bien traîner par là-bas, quelques plaques de chocolat, un ou deux régimes de bananes, un reste de pâte à crêpes et peut-être même une gamelle de soupe. Ils en ont de la chance !

Evidemment, tu t'en doutes, on va remonter sur nos vélos, on va continuer à rouler et peut-être même de temps de temps on va essayer de sourire mais ce ne sera pas comme avant ... plus comme avant. J'ai de la peine, Nadine, énormément de peine et comme tous les copains du club, je suis triste, très triste. Tu vas horriblement nous manquer.

Le 17 février 2021

Jean Claude Labruyère

oooOOooo

Nadine (Claudine Vandôme)

*L'Arras Cyclo-Tourisme « orpheline » depuis la disparition de sa maman adoptive : **Nadine Decroix**, pour ne pas la nommer, à l'âge de 74 ans, après avoir donné une grande partie de son temps libre à son club : l'A.C.T et la journée de « l'Ami Bidasse » qui se terminait toujours par un repas frugal entre organisateurs « mais attention, pas de gaspillage » et où son « Maître des Forges » Jean Pierre, avait intérêt à maîtriser son barbecue.*

Elle était la Championne pour tirer les prix les plus bas, du jambon au pâté qui garnissaient les quelques 500 à 800 sandwiches des participants à la « Journée de l'Ami Bidasse ».

Tu resteras pour nous, Nadine, un des piliers de l'A.C.T, qu'il serait temps d'étayer, car avec la disparition récente de Serge FRICOT, il commence un peu à s'effriter !

Claudine Vandôme ancienne doyenne de l'A.C.T et pas assez nombreuses « cyclotes » de club



Serge Fricot (Jean-Claude Labruière)

Décédé fin janvier 2021

L'année dernière, alors que je passais par Roeux, au retour d'une de ces sorties vélo que j'affectionne tant, j'ai croisé Renée et Serge qui prenaient l'air devant chez eux. Je me suis arrêté et j'ai été bouleversé de constater combien le temps, cet assassin silencieux et pervers, était parvenu à diminuer Serge. Accroché au bras de Renée, il n'était plus que l'ombre de lui-même. J'espère qu'il n'a pas vu le désarroi dans mon regard et contrairement à l'habitude j'ai abrégé la conversation et j'ai filé sans me retourner.



Serge & Renée Fricot

Qu'était-il devenu ce grand monsieur à la silhouette élancée d'éternel jeune homme ? Il fallait le voir sur son vélo au temps de ses belles années.. C'était l'élégance incarnée. De sa pédalée aérienne, il était capable de mouliner des journées entières et d'avalier les kilomètres sans jamais donner l'impression de peiner.

Comme la plupart des copains du club je n'ai pas eu la chance de partager la route avec lui aussi fréquemment que je l'aurais voulu.

Serge ce n'était pas un adepte des grandes messes cyclotouristes. Lui, ce qu'il préférait c'était les voyages en autonomie partir à la découverte de nouveaux horizons seul ou bien sûr le plus souvent possible accompagné de Renée qu'il avait réussi à convertir à sa passion.

En fouillant dans ma boîte à souvenirs j'ai retrouvé deux épisodes avec Serge qui m'ont profondément marqué. Le premier remonte à l'été 1999. J'avais décidé de me lancer dans une mer montagne (Dunkerque-Pas de Peyrol). La veille j'avais fait le premier tronçon Dunkerque Arras et ce matin-là, après avoir harnaché Bébert de son lot de sacoches, quelle ne fut pas ma surprise en sortant du garage de voir cinq copains du club qui m'attendaient sur le trottoir. J'ai la photo entre les mains et Serge est là au premier plan. Appuyé sur son vélo, il domine d'une tête tout le groupe. Michel et Françoise, Jacques et Jacqueline et Serge donc, avaient décidé de rouler avec moi toute la matinée.



Quand on s'est quitté là-haut sur les hauteurs de la vallée de la Somme après le repas du midi (tiré du sac comme aimaient à le dire les vieux cyclos) il y avait entre nous bien plus que quelques kilomètres à vélo.

Le deuxième souvenir date d'octobre 2000. Jacqueline nous avait dit que le club d'Essars organisait pour la dernière fois le toboggan artésien. C'était trop alléchant pour y résister et elle avait réussi à nous embarquer Serge et moi pour cette aventure.

Je me souviens encore du rendez-vous matinal vers 5 heures. Et oui, le toboggan c'était 235 km avec toutes les côtes possibles et inimaginables entre Béthune et Hucqueliers. En prenant le petit café offert par les organisateurs avant le départ Serge m'avait dit qu'il était bien préparé. En effet, il avait déjeuné vers 3 heures du matin avec un grand plat de pâtes et « avec ça, je peux rouler toute la journée » m'avait-il garanti. Octobre dans la Pas de Calais c'est la loterie.

Ce jour-là nous n'avons pas tiré le numéro gagnant. Dès le départ dans le chuintement des dynamos et la faible lueur des loupiotes, la pluie s'est mise à tomber et le vent lui s'est levé. Toute la matinée nous avons été rincés et aérés. Tant et si bien qu'à Reclinghem, juste avant la fameuse côte, la plupart des participants se sont rabattus sur le 125 km. Grelottant et claquant des dents, je trouvai l'idée particulièrement judicieuse et m'apprêtais à suivre leur exemple quand Serge imperturbable m'a dit « J'ai vu la météo, c'est moins pire après-midi » et il est parti sur le 235 tout seul. Allai-je perdre toute crédibilité devant ce vieux monsieur d'au moins 60 ans (j'ai maintenant son âge et ça me fait bien sourire !).

Piqué au vif, je pris sa roue et me lançai dans la galère sans plus réfléchir à ce qui m'attendait. Finalement on est arrivé au bout et même si à la fin dans la Voie Blanche ou la Fosse aux loups, j'essayai tant bien que mal de m'accrocher à la roue de Serge, je peux dire aujourd'hui que cette randonnée épique est devenue l'un de mes souvenirs cyclos les plus forts.

En replongeant dans ma boîte à souvenirs je les vois tous, ces compagnons de route qui aujourd'hui ne sont plus là. Au premier rang il y a René Sadoux, Dédé Démoncourt, Serge Calonne, tant d'autres et bien sûr Serge.

Je ne leur ai jamais dit mais ils voyaient bien que j'adorais rouler avec eux et je suis certain qu'ils savent combien je leur suis reconnaissant de tout ce qu'ils m'ont transmis. Et si aujourd'hui, j'aime tant le vélo c'est à eux que je le dois.

Merci Merci énormément !

HOMMAGE A SERGE FRICOT (Denis Durbise)

Serge nous a quittés en ce début d'année, à 86 ans.

Figure du club pendant une vingtaine d'années, adhérent FFCT depuis 1984, il est peut-être parti faire du tandem avec Saint-Pierre.

Je l'ai fréquenté quelques années depuis mon arrivée au club en 1997, on se retrouvait avec l'ACT à certaines Semaines Fédérales (S.F.), accompagnés de nos chères et tendres épouses. Serge sur un vélo, c'était la classe : allure élégante, grande silhouette mince et volontaire, préparation rigoureuse, expérience inégalable.

Il aimait raconter ses souvenirs des randonnées et séjours cyclos, seul ou avec Renée ; on ne pouvait que boire ses paroles, écouter avec respect, en se disant qu'on s'inspirerait bien de ses attitudes et suivrait ses solides conseils.

C'était en effet un cyclotouriste complet, et émérite, ses parcours feraient baver d'envie les + gros rouleurs du club : il faisait jusque 15 000 kms/an, pour se préparer et rouler pour ses randonnées programmées, et cela qu'elle que soit la météo. Il avait compris qu'on choisit son parcours, mais pas la météo, alors il s'y préparait pour affronter le temps du jour (cf article de Jean-Claude).

Polyvalent amateur de la petite reine, aussi à l'aise sur Paris-Roubaix que lors de Randonnées Permanentes, qu'il parcourait avec Renée, sa petite reine à lui, qu'il avait convaincue de partager avec lui cette passion.

Fervent adepte en particulier des Semaines Fédérales et des séjours FFCT, il a ainsi voyagé un peu partout, en globe cyclo-trotteur : Antilles, Vietnam, qu'il m'avait confié avoir beaucoup apprécié, Sri Lanka,... Evidemment, la même année, outre la S.F., il se faisait plusieurs Randonnées Permanentes



P
a
r
i
s
-
R
o
u
b
a
i
x
-
1
9
8
8
9

Renée et Serge St-Marcel 1999



et séjours FFCT pour profiter de la retraite professionnelle et s'enrichir de découvertes. En métropole, hormis l'Ile de France, qu'il considérait peu intéressante et dangereuse pour les cyclos, il a parcouru toutes les régions, y compris la Corse.

Son plus grand fait d'armes, de rayons devrais-je dire, fut le Tour de France (de l'U.S. Métro), fait en solitaire en 1994 : 4860 kms et 23 cols en 34 jours, et 5 kg en moins à l'arrivée!



Tous ses parcours en France

Imaginez qu'ainsi, en 33 ans de pratique de vélo, il a parcouru 261 000 kms et gravi 534 cols !

Et au-delà des chiffres, qui laissent rêveur, plein d'images en tête, le cuir tanné par ces heures de selle, des tas de souvenirs ...

Chapeau l'artiste, respect !

On est de biens petits joueurs à côté,
mais il faut garder les mêmes valeurs...

C'était pour moi, un vrai cyclotouriste, qui a rendu ses rêves possibles, et inspiré ceux qui ont eu la chance de le connaître.

Comme aurait pu le chanter Jean FERRAT qu'il aimait tant :

*Tu aurais pu vivre encore un peu
Rêver aux voyages et aux randonnées
Que tu faisais seul ou avec Renée
Quand t'étais en vélo, t'étais si heureux*

(Merci à Renée pour les photos)



Col d'Izoard Tour de France 1994

Plein cadre sur... Jean-Paul Ducatez !

Jean-Paul est décédé en septembre 2020

Il se joint rarement à nous le dimanche ; il préfère les chevauchées solitaires. Certains l'ont découvert dans le Jura ou chez les Bretons. C'est qu'il n'hésite pas à participer aux randonnées lointaines et se réfugie volontiers, fourbu, dans le véhicule suiveur... s'il est occupé par de charmantes accompagnatrices. Et le soir il n'est pas nécessaire de le prier longtemps pour que résonnent les notes de son accordéon ! Il se raconte :

Jean-Paul : Je suis né le 15 juin 1929 à Anzin ST Aubin au 9 bis, rue Henri Cadot face au groupe scolaire et ancienne mairie, bâtiments pensés et inaugurés par mon grand-père Léon, maire pendant 3 mandats.

Pour mon certificat d'études il m'a été offert un vélo équipé en 42/18 et il en a fait du chemin ! Dans le courant des années 1948-1949 j'allais prendre mes leçons d'accordéon du 9 bis, rue Henri Cadot à Liévin, cela tous les samedi après-midi. Quelque fois il m'arrivait sur le retour de m'accrocher à un camion qui peinait sur la côte de Souchez, époque revouée : ou je vais trop vite, ou les camions n'avancent plus ?

Marié à Paulette en juillet 1951, (mon Dieu que c'est loin !), nous avons fait notre voyage de noces au Mont St Michel, à vélo : elle avait un bon coup de pédales ; qu'est-ce qu'il a pu pleuvoir cette année là ! Paulette m'a donné 5 Jean : Jean-Louis 1953, Jean-Marc 1959, Jean-Claude 1960, Jean-Bernard 1965, Jean-Michel 1967 qui nous ont donné 10 petits enfants.

J'ai terminé ma carrière professionnelle à EGF et pris ma première licence cyclo à l'AS EGF en 1978. A EGF notre CAS organise un challenge cyclo tous les 2 ans. Voici un aperçu de ceux auxquels j'ai participé :



1984 : Caen 190 kms, 1986 Montagne de Reims 176 kms, 1992 Béthune 189 kms, puis successivement de 1993 à 2004 : Arras, Metz, Le Havre, Reims, Munster, ..., Mt Didier... pour des distances allant de 80 à 165 kms.

Hors challenge entre 1988 et 1994, 3 périple Arras-Dax 1035 kms et un périple Dax, Lodève, Millau..., Lyon, Arras.

Puis encore Lille-Hardelot en 1987 ; 1989 col de Larche, de la Cayolle, 76 kms, Allos 60 kms... Du 6 au 14/6/1992 Mandelieu-Thonon, col de St Martin, Croix de Valberg, de la Cayolle, de Vars, de l'Izoard, du Télégraphe, du Lautaret, du Galibier, de l'Iseran, des Saisies, et pour terminer Thonon-Arras, retour seul.

De 2003 à 2006 j'ai participé aux téléthons EGF à Arras 113 kms, Lion sur mer, Béthune, Condé sur Noireau.

En Janvier 2002 devant le peu de nouvelles recrues, notre président nous suggère d'adhérer à l'ACT, ce que 7 d'entre nous avons fait.

Pour ce qui est de ma pratique actuelle, comme la majorité ne roule pas assez vite, je sors souvent avec Michel Degouy ; c'est vrai que trop d'anciens des années 2003-2004 nous ont quittés : les Georges, Claudine, Robert, Catherine, Françoise, Camille, Jean, Claude... etc

Mes activités hors vélo : le jardin, la musique, composition et répétition chaque mardi avec l'orchestre d'Harmonie d'Arras.

On ne voit pas le temps passer !

Yves fût l'un des membres fondateurs de notre Club. Bon nombre d'entre vous ne l'ont jamais rencontré car il était domicilié à DOUAI...

Ancien Président et cofondateur de l'A.C.T, retraité des Finances publiques, père de 3 enfants et grand-père de 4 petits enfants.

Arrivé au début des années 1970, à la sous-section de l'Arras Vélo Club qui deviendra ensuite l'Arras Cyclotourisme.

Grand sportif, il a partagé une multitude de bons souvenirs avec plusieurs de nos camarades, en particulier Benjamin Puchois, puis la découverte des brevets Audax grâce à la volonté et au dévouement de Michel Fournier. L'aide précieuse et l'amitié sans faille de Nadine et Jean Pierre Decroix, lors de ses 4 engagements à Paris Brest Paris et autres grands brevets. Yves a été également Président d'une association d'artistes peintres, membre du Comité directeur des ROSATI et Délégué Départemental de l'Education Nationale pour ne citer que l'essentiel de son bénévolat . (extrait du plein cadre journal n° 99 - septembre 2017)

Il était venu participer à l'Ami Bidasse 2018 ainsi qu'au Dainville-Berck de Juillet 2017.



Yves est décédé en avril 2020

oooOOooo

Week-End des Féminines en Artois, septembre 2020 ***(Anne Verlyck-Bréhaut)***

Les prévisions météo annoncées étaient pour le moins catastrophiques mais qu'importe l'organisation était lancée...

Chacun est arrivé le samedi avec sa bonne humeur ; ça souffle mais on peut rouler. Nos accompagnateurs ont étudié le parcours par rapport au vent.

82 km furent accomplis dans la belle campagne, campagne paisible, découverte de Luchaux et des belles demeures, le mémorial anglais à ARRAS ainsi que la citadelle...la pluie avait oublié de tomber et a permis le pique-nique en plein air.

Quant au dimanche, la pluie battante et le vent ont eu raison de notre balade à vélo. Qu'à cela tienne, le musée d'ARRAS nous ouvrait ses portes...

La journée s'est terminée à l'abri chez le Président du club ARRAS CYCLOTOURISME, Sylvain Marchand.

Ces heures passées ensemble ont permis de retrouver celles et ceux que l'on connaissait mais aussi ceux et celles que l'on ne connaissait pas.

Week-end sportif réussi, culturel, dans le bel esprit de la Fédération Française de Cyclotourisme de l'amitié et de la convivialité.





pause déjeuner allée des tilleuls de Givenchy le Noble

ooo/ooo

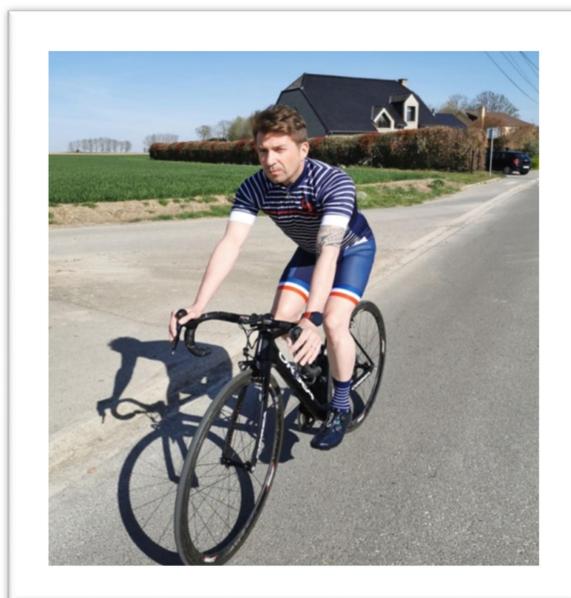
Plein Cadre : David Silvain



Le plein cadre de notre journal n°108 est consacré à David Silvain, arrivé au club depuis 2019, celui-ci a rapidement trouvé sa voie « rapide » au sein du groupe.

Nous le croisons quelques minutes, au complexe Grimaldi, un peu avant le départ et quelques secondes après le départ, voilà...

A priori, David en a sous la pédale, « *il envoi du gaz* », le groupe 1 a enclenché *la vitesse supérieure* depuis son arrivée ...



Laissons David, se présenter :

J'ai 49 ans, marié et papa d'une fille de 18 ans et d'un garçon de 15 ans.
Je suis cadre commercial dans l'agroalimentaire, j'habite Boisieux au Mont depuis une dizaine d'années.

Et comment est tu arrivé à l'Arras Cyclotourisme :

Lors d'une sortie dominicale, j'ai rencontré Patrice Merlo et Stéphane Ledieu avec lesquels, j'ai très vite sympathisé, ils m'ont donné envie de vous rejoindre pour prendre ma licence fin 2018

As-tu fait du sport auparavant :

Le sport a toujours rythmé ma vie, tout d'abord la natation au club de Biache-St-Vaast.

En 1987, changement de direction, ma première licence de cyclisme.

Après 4 saisons passées à l'U.S Biache, j'ai effectué 3 saisons sénior à L'ESEG Douai.

Ensuite, ma vie professionnelle et familiale a mis le sport, entre parenthèse, avec un retour dans les années 2000. Fan de sensations fortes, mon choix s'est porté vers le parachutisme que j'ai pratiqué une bonne dizaine d'années, pour totaliser au final : 1100 sauts.

En 2015, retour aux sources où je suis revenu à la pratique du vélo, d'abord par le VTT.



Quels sont mes meilleurs souvenirs :

Lorsque je pratiquais le cyclisme et la compétition, chaque dimanche, c'était d'avoir le soutien et les encouragements de ma famille, mes amis.

Quel projet te ferait envie :

Le projet qui me fait envie actuellement, c'est d'effectuer une étape de montagne du Tour de France, organisée par l'ASO

Mes autres centres d'intérêt :

J'ai bien sûr d'autres centres d'intérêts, j'adore la guitare et tout ce qui tourne autour, j'en possède d'ailleurs plusieurs. La moto fait partie des choses qui me font vibrer. J'aime particulièrement la marque « Harley Davidson », un régal de se balader avec les copains pour terminer l'après-midi sur une belle terrasse de la grande-place d'Arras, autour d'une bière.



As-tu un souhait pour le club :

Il serait bien de pouvoir recruter de nouveaux membres pour étoffer le groupe 1



viendez, viendez à l'A.C.T...

000/000

Ouverture d'une nouvelle voie !!!!! (Eric Promayrat)



Non ! Nous ne sommes pas sur un 4000 !!! Mais sur les contreforts de Notre Dame de Lorette. Restons modestes et autour d'Arras.

Sous l'impulsion de Jean Pierre Leduc et Jean Claude Labruyère, le groupe du jeudi a découvert et reconnu une toute petite partie de l'Euro Vélo 5.

Pour info l'Euro Vélo 5 est une voie cyclable qui part de Canterbury pour finir à Brindisi dans le talon de la botte italienne soit 3200 km et 7 pays traversés.



Donc, nous avons découvert une partie du parcours entre Angres et le Parc d'Ohlain de 15 km. Nous roulons sur une voie à partager entre marcheurs et cyclistes. Nous longeons le côté nord de Notre Dame de Lorette à travers de très jolis paysages verdoyants et vue sur le bassin minier. Nous traversons les villages de Marqueffles et de Bouvigny-Boyeffles.

Belle surprise juste à la sortie de Bouvigny : superbe bosse  d'environ 1 km tout droit sans palier de récupération et avec des % oscillants entre 8 et 11 !!

Elle se nomme le Chemin des Loups, la petite sœur de la Voie Blanche ! Elle débouche à 100 m de l'antenne (voir photo en 1^{ère} page)

Et ensuite possibilité de poursuivre L'Euro 5 jusqu'au Parc d'Ohlain puis redescendre par le golf pour retrouver nos circuits habituels.

Avis aux amateurs !! Bonne route à tous et prudence !

ooo/ooo

La Randonnée de l'Ami Bidasse 2021

La demande préalable à l'organisation de notre randonnée 2021 a été envoyée fin avril, en préfecture du Pas de Calais et de la Somme.

En ce début du mois de mai, nous pouvons être confiants au regard de la situation sanitaire actuelle, ne nous réjouissons pas trop vite et attendons la réponse préfectorale avant d'engager toute action. Dès que nous sommes autorisés, j'informerai le service des sports de la ville d'Arras, afin de vérifier avec la collectivité, qu'aucune interdiction de dernière minute, ne vienne contrarier la tenue de notre manifestation. Si rien ne s'y oppose, j'aurai besoin de votre aide, de votre temps, de votre motivation, pour que nous réussissions ensemble, l'organisation de notre randonnée.

Je compte d'ores et déjà sur votre participation !

Sylvain