

ARRAS CYCLO TOURISME

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

arras.cyclotourisme@gmail.com

LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 110 de juillet 2022

AMI BIDASSE 2022



de jeunes participants au ravitaillement de Fossex...

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

Edito

Après deux longues années (2020-21) passées à organiser notre randonnée et se résoudre à l'annuler au dernier moment. Cette année 2022, l'activité cyclo comme nous l'aimons bat son plein.

L'Ami Bidasse est de retour ...

Ce rendez-vous exigeait que nous mettions en place une organisation millimétrée et rassemblions le maximum de nos bénévoles, avec la complicité d'une météo favorable !

Dès 07h00 ce dimanche 12 juin, le portail grand ouvert du complexe Grimaldi, il n'a pas fallu attendre longtemps avant de voir arriver nos amis cyclos, vététistes et marcheurs.



*René peaufine le ravitaillement d'Hamblain les Prés ...
(Photographie d'Emmanuel Caupain)*

les cyclos du club de Rouvroiy au ravitaillement de Fosseux...



(photographie de Flore Caupain)

La participation à notre 48^{ème} randonnée de l'Ami Bidasse s'élève à **861 participants** !, un joli succès pour le club et faut-il le souligner, aucun incident relevé ...

Après cette matinée intense vécue par les différentes équipes mises en place, il convenait de nous réunir autour d'un apéritif sympa et un repas offert aux bénévoles, sous les tonnelles et une ambiance festive, que ça fait du bien !

Remerciements aux équipes de fléchage, à ceux qui ont œuvré en amont, à ceux qui ont contribué au large succès enregistré ce dimanche 12 juin 2022, sur le site Grimaldi comme sur les ravitaillements.

Remerciements chaleureux à Stéphane Joyez de la Maison Vayez, pour ce merveilleux café offert aux participants.

Remerciements à Monsieur le Maire de la ville d'Arras et l'adjoint délégué aux sports, venus à la remise de coupes aux clubs les plus représentés.
Remerciements pour les magnifiques reportages photos de Flore et Emmanuel, visibles sur facebook.

Le club vous donne d'ores et déjà rendez-vous l'an prochain, à l'occasion de la 49^{ème} randonnée de l'Ami Bidasse.

Sylvain Marchand

Marche de Nadine

Janvier 2022



Nous étions 17 participants à la « marche de Nadine », le 30 janvier au départ de la place de Thélus, par un beau soleil et une fraîche température de saison.

17, plus le chien de Daniel BERTIN «RIO », non encore licencié au club, mais très sportif, à tracter son maître tout le parcours...

10 kms environ à allure de promenade, en trouvant le bon plateau pour profiter des panoramas vers la Gohelle et le Lensois (vues notamment sur Bollaert et les terrils jumeaux du 11/19).

Nous avons descendu et remonté les crêtes boisées de Vimy et Farbus, en étant parfois poussés, parfois caressés, par le vent de ch'Nord

Denis Durbise

Plein cadre sur Sybille Joyez

Aujourd'hui, place à la relève, pour ce plein cadre réservé à Sybille Joyez, rencontrée en 2018 lors de la Dédé 2018 (Monts en Pévèle) et qui a rejoint l'Arras Cyclotourisme depuis maintenant deux ans...

Sybille, merci de bien vouloir te présenter,

Je m'appelle Sybille Joyez, j'ai 24ans, je suis la fille de Stéphane Joyez et la petite fille d'André Dernoncourt, j'habite Arras. Je suis juriste de profession et je prépare un concours à la rentrée, pour être avocate.



A quel moment es-tu arrivée au club :

Je suis inscrite au club depuis 2020, mais avant, j'ai participé à quelques sorties en tandem avec mon père.

Depuis toute petite, je vois mon grand-père et mon père partir en vélo, chaque dimanche matin et un jour, j'ai eu envie, moi aussi, de goûter au « cyclotourisme ».



As-tu fait du sport auparavant, si oui, lequel :

En parallèle, j'ai dû raccrocher la pagaie pour mes études et j'étais à la recherche d'un nouveau sport. Le vélo était la bonne alternative. Oui, j'ai pratiqué pendant plus de 13ans, le kayak en compétition. Je me suis arrêtée pour me consacrer à mon projet professionnel mais je garde un très bon souvenir de ces années.

Quel est ton meilleur souvenir :



Sans aucun doute la sortie la plus emblématique est ma première participation aux « pavés d'André » en tandem avec mon père et par la même occasion, mon premier 100km.

Est-ce qu'il y a un projet qui te ferait envie :

Je n'ai pas de « projet » sportif actuellement. Je continue de me faire plaisir sur les routes avec les membres de l'ACT mais également avec le club de triathlon d'Arras.

Peux-tu nous parler de tes autres centres d'intérêt :

Mes centres d'intérêt : le sport (vélo, course, natation), les voyages (je suis actuellement au Canada) et profiter de la vie. J'adore balader mon chien après une bonne sortie de vélo pour « décrasser » les jambes et être opérationnelle pour la semaine qui suit.

Pour toi, que représente le club actuellement et quel souhait pourrais-tu formuler à son sujet :

Pour moi le club ACT est un club en or. Il est bienveillant, accueillant et plein de bonne humeur. Si je peux émettre un souhait, ce serait de développer encore plus le vélo féminin au club mais aussi d'accroître le nombre de licenciés au club.



SILEX m'était conté...

ou quand une crevaïson peut rendre service...

**Un beau petit silex coulait depuis longtemps
Des jours bien peinard avec ses potes cailloux
Depuis la carrière où il vécut enfant
Au bord de cette voie en a compté des roues**

**Quand un jour un vélo et son joli pneu
L'ont privé de ses potes, arraché à sa rue
Et par un long transport assez malencontreux
L'ont déposé plus loin n'en est pas revenu**

**Le biclou voulait lui faire plutôt chambre à part
Mais le caillou tenace à lui s'est accroché
Le p'tit filou a su profiter du gaillard
A su saisir la chance de pouvoir voyager**

**Trop pointu le coquin et la chambre a percé
Le vélo dégonflé le cyclo en manque d'air
Plus loin de sa campagne ils se sont arrêtés
Pour éjecter vite fait le facétieux pépère**

**Cyclo mon bon ami quand tu fais ta rando
Si t'emporte un caillou sois heureux et comblé
Car grâce à ton transport tu seras un héros
Petit silex aura sa part de liberté**

Denis Durbise

VOYAGE DANS L'YONNE A L'ASCENSION

Ce voyage prévu par Arras cyclotourisme en 2020 et reporté deux fois à cause de la pandémie s'est enfin déroulé la semaine de l'Ascension en mai 2022.



Nous étions 14 participants, 4 ont fait toute la semaine, le reste arrivant pour le pont de l'Ascension. Nous étions logés dans un village de vacances à Armeau près de Joigny. Tous les jours un circuit de 90 kms était proposé aux participants, ce qui leur a permis de découvrir la forêt d'Othe avec ces 1000 m de dénivelé, Auxerre et sa cathédrale,



La Ferté Loupière et son unique restaurant, Sens et Château Renard. Le jour de repos le jeudi nous sommes tous allés au château de Guédelon, château fort construit avec les méthodes du moyen âge et ses outils, visite à conseiller pour ceux qui passent dans le coin.



Enfin je ne pourrai passer sous silence la bonne humeur et la convivialité qui a régné au cours du séjour qui a transformé ce périple en randonnée gastronomique, cyclo touristique et quand même..... culturelle. !!!!

Jean Marie Drelon



Maxi Verte 2022

La vallée de la Gartempe, située aux confins du Limousin et du Poitou, nous a accueillis pour cette édition de reprise après interruption involontaire de l'évènement.

Une pensée dans toutes les têtes : Que c'est bon de se retrouver après deux ans de manque.

Le CPA de Lathus Saint Rémy nous a reçus dans son écrin de verdure pour que nous puissions assouvir notre passion : le VTT en rando sans tenir compte du chrono.

La première journée nous a emmené au fil de la Gartempe sur des parcours allant de 25 à 110 km et entre 250 m et 1000 m de dénivelé : beaucoup de sentiers plus ou moins larges et passages en sous-bois très appréciés avec la température clémente qui nous entourait.



Le lendemain vendredi, direction la Haute Vienne, département voisin, sur des distances de 25 à 100 km, toujours avec un dénivelé raisonnable. Nous avons pu apprécier de beaux paysages et lieux emblématiques comme le saut de la Brame ou le donjon de Thiat. Au retour, les organisateurs nous avaient réservé une petite surprise avec un sentier très technique juste avant l'arrivée. Tronçon dégusté avec gourmandise par certains, dont

votre serviteur, et beaucoup moins par d'autres. En roulant j'ai même entendu quelques jurons bien pesés et bien appuyés.

Pour le samedi, autre destination, la vallée de la Vienne que nous avons découverte sur des sentiers historiques avec cette fois encore des distances allant de 30 à 120 km pour les plus endurcis.

Et enfin le dimanche, découverte du «bocage» lathusien sur des parcours un peu plus courts, de 23 à 76 km mais également avec moins de dénivelé car il fallait penser à ceux qui reprenaient la voiture pour rentrer.

Ces quatre jours nous ont permis de découvrir une région peu connue car souvent




une région de passage pour les gens qui transhument du nord vers le sud au moment des vacances ; Les organisateurs nous ont reçu avec de la gentillesse, de la bonne humeur mais aussi avec la possibilité de goûter aux spécialités du coin lors des ravitaillements (voir photo) et le soir, où un marché de producteurs s'installait pour nous

permettre de prolonger ces moments de partage qui font la renommée de la Maxi Verte. On est là pour se faire plaisir avant tout et profiter des paysages et des personnes qui nous reçoivent avec beaucoup de chaleur.



BONNES VACANCES

 <https://www.facebook.com/ARRASCYCOTOURISME/>