

**ARRAS CYCLO TOURISME**

Complexe Grimaldi -rue E. Zola- 62000 ARRAS

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

arras.cyclotourisme@gmail.com

# LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 114 de mai 2024



Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication JM.DRELON – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

## **EDITO.... Par André CLETY**

Les randonnées dans les clubs voisins ont repris, hélas perturbées par la pluie en ce début de saison,

Des clubs disparaissent, d'autres vivent ou voient leur effectif diminuer. Réjouissons nous, l'ACT se renouvelle, notre club est bien vivant et dynamique :

- 20 personnes, cyclistes et conjoints, participeront à notre randonnée de l'Ascension à Annecy alors que notre président envisageait il y a peu de jeter l'éponge faute de participants. Des cols en perspective et des paysages qui vont nous changer de l'Arrageois,
- Le 30 juin nous nous retrouverons à nouveau sur la route d'Arras- Le Touquet et Patrick nous réservera le resto où les conjoints pourront nous rejoindre. J'ignore encore s'il a pu réserver la patrouille de France et le beau temps !
- Bientôt l'Ami Bidasse, on se prépare et on va s'activer pour renouveler le succès de l'an dernier. C'est un moment essentiel pour le rayonnement et l'attractivité du club. Vous serez sollicités pour épauler les membres du bureau, avant, pendant et après notre randonnée, selon vos disponibilités. Chaque année nous passons ensemble une belle journée,
- Enfin si Nadine, Françoise et quelques autres ne nous accompagneront plus, d'autres féminines ont pris le relais et en grand nombre. Il n'est pas rare qu'elles soient aussi nombreuses que les hommes lors des sorties du mercredi et aucun de ces derniers ne s'en plaint (à ma connaissance !) sauf à déplorer de ne pouvoir suivre le rythme de Marie-Claire et Sandrine, dûment entraînées par Manu, ou de Delphine, J'en fais régulièrement l'expérience.

La belle saison arrive, les frileux et les allergiques à la pluie vont nous rejoindre, le peloton va s'étoffer, les belles mécaniques vont se roder et pour les plus anciennes, elles auront subi un lifting.

A nous les folles équipées ! Et une pensée pour ceux que l'âge ou les soucis de santé empêchent de nous accompagner.

## HOMMAGE A GILBERT DUPE par JC LABRUYERE



Même les vieux arbres finissent par tomber. Gilbert s'en est allé. Il allait bientôt avoir 100 ans et soyez en sûr Jean Marie et tous les copains du club auraient eu grand plaisir à fêter dignement ce centenaire si merveilleux. Mais connaissant Gilbert, il a préféré s'esquiver sur la pointe des pieds... sans se faire remarquer. Etre discret, ne pas déranger c'est ce qu'il l'a poussé d'ailleurs à ne plus prendre sa licence quand il s'est considéré trop vieux pour cela. Gilbert est né en 1925, il aurait pu être mon père, il en avait l'âge. C'est l'école qui m'a fait croiser sa route en septembre 1983. Il était en retraite depuis déjà 3 ans et j'avais sa petite fille Mélanie comme élève. Il m'a très rapidement pris sous son aile. Il avait une telle façon de me parler de mon travail que j'en étais tout ragaillardi avec une seule idée ne pas le décevoir. Peut-être ce vieux maître d'école reconnu se retrouvait-il un peu dans ce jeune instituteur débutant que j'étais.

Et puis il y a eu le vélo. Gilbert c'était le Monsieur Jourdain du cyclotourisme : il en faisait sans le savoir. Après avoir pris sa retraite, il avait découvert les joies de la bicyclette. Chaque été, avec Juliette son épouse, et ses amis Josette et Jeannot, il partait en caravane à la découverte de la France... Le plus souvent possible, ils enfourchaient leur vélo pour des balades à la journée avec pique-nique tiré du sac. Je ne me suis pas fait prier quand il m'a proposé de les accompagner. Que de souvenirs en leur compagnie... des rillettes de la Roque-Cageac aux frites face aux arènes de Nîmes, du camping de Ratebout à l'ascension de Joux Plane en plein mois de décembre je ne peux compter les bons moments passés avec eux. Même s'il n'a pas eu besoin de moi pour pratiquer le vélo, je peux me targuer de lui avoir fait découvrir la FFCT. Il a pris sa première licence aux Cyclo randonneurs d'Arras (le club de notre quartier) et j'ai eu la fierté de l'emmener pour son premier brevet officiel de plus de 100 km un dimanche d'octobre à Essars sur le Toboggan Artésien. Quand notre club s'est dissout il a rejoint rapidement Arras Cyclotourisme et c'est lui qui m'a convaincu de m'y inscrire. Très vite et sans le vouloir, juste par le simple fait d'être ce qu'il était, il est devenu un des membres incontournables de son nouveau club... Il attirait les gens comme le nectar les

abeilles. Là aussi les souvenirs sont innombrables. Au club, nous avons tous un souvenir marquant avec Gilbert à raconter. Je ne peux pas m'empêcher d'évoquer ce qui reste l'un de mes plus fabuleux moments à vélo.

Nous sommes à la semaine fédérale d'Albertville. Ce dimanche d'ouverture il fait un temps superbe. Grand ciel bleu, pas de vent et température agréable avec au programme un menu comme je les aime. A cette époque, je suis encore un jeune cyclo plein de fougue juste intéressé par le plus grand nombre possible de kilomètres et de cols à me mettre sous la dent en une journée. Nous entamons la montée du redoutable col de La Madeleine. La plupart des copains ont bifurqué, avant, vers Albertville. Il faut dire que les nombreux lacets du col de Chaussy ont laissé quelques traces et la semaine ne fait que commencer. Seul Gilbert m'accompagne. Il est dans ma roue. Et je peux l'avouer aujourd'hui, il y a prescription, je fais tout pour le lâcher. Il faut être sérieux. Il a 30 de plus que moi, il a dépassé allégrement les 60 ans et être suivi par un ancien, ça ne peut que nuire à mon image. Malgré tous mes efforts, il reste si facilement dans mon sillage que je rends les armes et nous finissons tranquillement la montée. Grand seigneur, il me laisse franchir en tête le sommet du col. Là-haut, n'oubliez pas que c'est la semaine fédérale, il y a foule. Certains se bousculent devant le panneau pour prendre la fameuse photo rituelle de la pancarte, d'autres cherchent une place à la buvette du col pour étancher leur soif bien naturelle après un tel effort, d'autres enfin s'allongent, dans les alpages, au soleil, et prennent le temps de récupérer. Gilbert nous trouve une place à la buvette et après avoir bu lui sa bière et moi mon Perrier, il me propose de repartir. Nous commençons la descente et là miracle... Personne... Aucune voiture, aucun cyclo. Nous ne sommes que tous les deux entourés par le paysage grandiose de la haute montagne. La route vient d'être refaite... peut-être pour le Tour de France... et nous nous laissons emporter par la pente. Le ciel bleu, le silence, juste le chuintement des pneus sur l'asphalte, nous négocions les larges courbes de ces premiers kilomètres dans une connivence parfaite. Qui ne connaît pas le vélo ne peut pas comprendre. C'est un moment de grâce, un bonheur absolu. A l'évoquer aujourd'hui, j'en ai encore des frissons. Mais bien vite nous entendons des cris qui nous somment de nous écarter et de tenir notre droite. Les sauvages arrivent. On laisse passer et on se rend vite compte que ces prétendus rois du vélo ne sont en vérité que de modestes couraillons et nous ne nous laissons pas distancer. Tout en restant prudents, Gilbert et moi ne sommes pas réputés pour être de redoutables descendeurs, nous parvenons à garder le contact à distance respectable mais pas trop loin. Arrivés en bas du col, nous les rattrapons et je peux vous garantir que nous leur avons mené la vie dure, dans la vallée, à ces briseurs de moments magiques.

Quand nous avons posé nos vélos sur la caravane et pendant que Juliette nous préparait les rafraichissements tant attendus, il n'a pas eu besoin de parler. Son regard était assez éloquent pour me faire comprendre comment pour lui aussi cette journée resterait dans nos annales. Son regard, c'est la dernière chose de lui dont je me souviendrai. Mardi soir, j'ai couru le voir. Josette venait de m'avertir que notre Gilbert n'allait pas bien du tout et qu'il fallait s'attendre au pire. Quand je suis arrivé sa fille Michelle l'a réveillé pour lui dire que j'étais là. Perfusé, sous oxygène, il n'était que l'ombre de lui-même. Il a ouvert les yeux et m'a regardé avec cette étincelle que j'aimais tant lui voir. J'étais désespéré et ne savais quoi dire. Alors je lui ai caressé la joue, il a souri et il m'a dit « Brrr, tu as froid aux mains ». J'ai bredouillé « Eh oui, je suis venu à vélo ». Il a souri et a dit « Ah le vélo... ». Et il s'est assoupi. J'aime à croire qu'il rêvait des bons moments et qu'il continuait de descendre le col de la Madeleine. Tu vas nous manquer mon vieux Gilbert, tu me manques déjà ... et pas seulement pour le vélo.

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

## PLEIN CADRE .... Sur...FREDERIC TERNOY



*Frédéric est arrivé au club il y a 3 ans avec son fils Mathis. Tout de suite nous avons vu que c'était de grands sportifs. Mathis est parti loin du cocon familial pour ses études. Découvrons aujourd'hui Frédéric dont les études sont terminées depuis quelques temps.*

Bonjour, FRÉDÉRIC, peux-tu te présenter ?

Bonjour, J'ai 48 ans, je suis marié et j'ai trois enfants. J'habite à Feuchy et je travaille à Lille dans le domaine de la recherche aérospatiale.

Quand et comment es-tu arrivé à l'ACT ?

Quand nous avons rejoint l'ACT, en septembre 2022, nous avons déjà l'habitude, avec mon fils et un ami, de rouler le dimanche sur les routes de l'Arrageois, depuis quelques années. Il faut avouer que nous avons choisi ce club un peu au hasard parmi les autres clubs de la région, mais

arrascyclo.fr

l'ambiance m'a tout de suite plu. Il y a une vraie bonne entente entre ses membres ce qui rend les sorties et les moments de convivialité très sympas.

As-tu fait du sport auparavant, si oui lequel ou lesquelles ?

Avant de rejoindre l'ACT, je pratiquais le tennis de table dans la section loisir du club TTI de Saint Laurent Blangy, où, au passage, l'ambiance est aussi très bonne. J'ai également été inscrit 10 ans en aéro-club en tant que pilote privé, dont 5 ans aux Ailes Arrageoises.

Quels sont tes meilleurs souvenirs ? (avec ou sans l'ACT)

Ma meilleure expérience en cyclotourisme reste sans aucun doute ma participation à l'Ardéchoise sur le parcours du Tanargue en 2016 avec un groupe de collègues. Je garde aussi un très bon souvenir des sorties avec mes fils : notamment l'ascension du Ventoux, à plusieurs reprises, avec mes aînés, et, un plus modeste, mais non moins mémorable, aller-retour Feuchy Douai en VTT le long de la Scarpe avec le plus jeune. Enfin s'il fallait choisir un "meilleur moment" avec l'ACT, je ne chercherais pas forcément parmi les randonnées où tout se passe bien, mais plutôt parmi celles où le vent, la pluie et les crevaisons ont mis en évidence l'esprit d'équipe du club !

Quels projets te ferait envie ?

J'apprécie quand la route s'élève un peu et j'aimerais pouvoir faire un jour une étape du genre "Étape du Tour" en montagne, si possible sur les cols des Pyrénées que je n'ai jamais eu l'occasion d'affronter.

Peux-tu nous dévoiler tes autres centres d'intérêts ?

Je suis adepte de la randonnée à pied de manière générale et plus particulièrement en montagne, et je me suis mis assez récemment à la course à pied et au trail sur des distances relativement courtes. Je jardine et je bricole à la maison. J'aime aussi la musique et je pratique la guitare à un niveau très modeste.

As-tu des souhaits s'agissant du club ?

Je n'ai pas de souhait particulier pour le club, si ce n'est que de nouveaux membres rejoignent notre peloton

## **RECOMPENSE** par ANNE VERLCK

A l'assemblée générale du Comité départemental de cyclotourisme du Pas de calais le 25 novembre 2023 Jean Marie DRELON du club ARRAS CYCLOTOURISME a été récompensé.

Jean-Marie DRELON a reçu la Médaille de BRONZE de la fédération française de cyclotourisme pour les services rendus au cyclotourisme et à sa fédération. De plus il a repris avec courage la présidence de son club.

Pour rappel Jean Marie est déjà médaillé de BRONZE de la jeunesse et sport depuis 2011.

Jean-Marie a pris la parole pour rappeler combien il était difficile de trouver un cyclo pour la « relève ». Nous vieillissons tous et il serait bon pour l'image des associations d'être représenté par des personnes plus jeunes. Force est de constater que chaque club rencontre ce problème.

Anne Verlyck  
Présidente du CODEP 62



## **MARCHE ACT de Janvier 2024 : Entre le St-Nazaire et le Carency**

*Par Denis Durbise*



Dimanche 21 janvier, au rendez-vous de la « marche de Nadine », 14 randonneurs et randonneuses étaient au rendez-vous pour braver la neige qui recouvrait les champs et villages d'Ablain-St-Nazaire et Carency.

Temps frais, sans soleil mais la neige avait tout recouvert, ce qui avait dissuadé certains de venir marcher (dommage), et les cyclos de rouler (bon choix de prudence, mais c'était l'occasion de troquer chaussures à cale-pieds contre boots ou pataugas)

Paysage de sports d'hiver, mais pas besoin de raquette, idéal pour la marche, la neige recouvrant les secteurs boueux.. !

10,5 kms, sur un parcours traversant les 2 vallées, avec de belles montées autour de Carency.



De la neige sur le plateau après Carency, belles vues sur Notre-Dame de Lorette.



On aurait presque pu y aller en ski de fond....

*De la neige sur un plateau : Ardennes, Aubrac ou Artois ?*

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389



*Ça y est, on est paumés !*

*C'est bon, je m'reconnos, mi...*



Arrêt à Carency, au niveau de l'ancienne halte du tortillard d'antan. Collation servie par Monique, avec d'excellents café, chocolat (merci Stéphane) et vin chaud (merci Monique), on a pu repartir requinqués et plein d'entrain ; heureusement, car une bellemontée nous attendait juste après.



*Toujours d'attaque pour une collation avec café ou vin chaud*



Enfin, après avoir traversé le St-Nazaire (pas de pont, simple passerelle) une immense flaque occupait le chemin, ce qui a obligé certains astucieux téméraires à passer par une prairie en bravant les barbelés des clôtures.

Bref, pieds mouillés pour tous... Et de beaux souvenirs en perspective

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

## **SORTIE VTT de janvier 2024** par René VERITE

C'est par un beau dimanche de janvier qu'une troupe de 9 cyclistes VTT a pris les chemins de traverse qui nous ont conduit vers Saint Laurent Blangy, Bailleul Sire Berthoult, via le parc des Quatre-vingt et la zone Actipark. Ensuite direction Farbus Vimy avec une montée qui chauffe bien les jambes jusqu'au chemin de Loos et retour par Thélus, Roclincourt et Saint Nicolas les Arras.

Une sortie de 38 km qui a apparemment ravi les participants, même si le terrain était parfois un peu .... souple dirons-nous pour rester politiquement correct.

J'avais concocté un petit parcours plus abordable que l'an dernier en prenant en compte le fait que nous subissons depuis quelques semaines un temps particulièrement humide ; c'est un euphémisme de dire ça. J'avais remarqué que l'an dernier, certains, peu habitués au VTT, avaient quelque peu souffert à cause de l'état des chemins.

Je suis plutôt satisfait de voir le nombre de membres du club me rejoindre à l'occasion de cette sortie car cela me permet de faire plus ample connaissance avec vous qui roulez sur la route et aussi, cette matinée VTT me permet également de faire découvrir à d'autres les plaisirs que l'on peut trouver à rouler ensemble sans essayer de faire une performance. Je l'ai répété plusieurs fois pendant la sortie mais je vais le déclarer une fois encore : l'esprit VTT est que l'on part ensemble et on rentre ensemble pour partager un moment de convivialité en prenant un plaisir collectif.

Au grand plaisir de se revoir l'an prochain encore plus nombreux si possible ou même peut-être avant si vous le souhaitez. Je suis ouvert à toute demande quand je suis présent sur Arras. (ça, ce n'est pas gagné. Dixit Jean Marie qui a l'habitude de dire à mon sujet que je suis tout le temps jamais là).



## Ascension 2024 à ANNECY *Par JM Drelon*

C'est 20 cyclos du club qui ont participé à ce week-end de l'Ascension, du 8 au 12 mai, exceptionnel, car 5 jours consécutifs, il faudra attendre 2086 pour avoir la même chose. Arrivée le mercredi après-midi sous un soleil renaissant, après ces longues périodes de pluie et de vent, nous avons pris nos quartiers au Balcons du lac à Sévrier, avec une magnifique vue sur le lac entouré de montagnes.

Le jeudi direction Le Semnoz (1699m) en passant par le col de Leschaux (897m). Superbe vue sur le lac ennuagé. Après le repas pris à Annecy (noire de monde) direction le tour du lac sur sa piste cyclable, également noire de monde. Je m'étonne qu'il n'y ai pas plus d'accident. Certains ont rajouté le col de la Forclaz(1150m). A noter que le soleil montait en puissance. Le vendredi direction le col des Aravis (1486m) via le col de Bluffy (630m) ; jusque La Clusaz route très chargée, à croire que la France s'était donné rdv dans les Alpes. D'autres ont rajouté le col de la Croix Fry (1467m). Ensuite descente vers Flumet où la logistique (JC Varlet et M Promayrat) nous attendait, merci encore une fois à eux. Après la descente magnifique dans les gorges de l'Arly, jusque Ugine, piste cyclable jusque notre lieu de résidence soit 32Km (Faverges, Doussard, Sevrier), un vrai régal pour des jambes qui commencent à être fatiguées.

Le samedi direction Le Mont Revard (1446m) via le col de Leschaux (897m), et le col de Plainpalais(1173m) magnifique marche pour le mont Revard à travers des villages authentiques mais des raidars à 10%. En haut du Revard, son belvédère qui offre une magnifique vue sur le lac du Bourget et Aix les Bains. Retour après le repas sur Annecy, où la température annonçait 30°C. En résumé un super week- end de 300KM et 5000m de dénivelé. Et comme toute bonne organisation qui se conçoit le soleil a quitté Annecy avec les arrageois.....



Le départ de notre lieu de résidence

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389



En haut du Semnoz



En haut des Aravis



En haut du col de Leschaux

## RANDONNEE DE L'AMI BIDASSE

C'est le dimanche 9 juin 2024 que nous organisons notre 50<sup>ème</sup> randonnée de l'Ami Bidasse. Nous attendons près de 1000 personnes, il nous faut donc du monde pour accueillir ces cyclos, vététistes et marcheurs.

Une réunion sera organisée le vendredi 24 mai 2024 à 18h30 au club pour répartir les tâches. Vous recevrez un mail d'invitation avec le tableau de répartition des tâches. Nous comptons sur vous car ce dimanche, une fois dans l'année nous ne roulons pas.

## ARRAS – LE TOUQUET le Dimanche 30 juin 2024

Retenez cette date, comme l'année dernière nous irons au Touquet à vélo, soit 110KM, avec un arrêt à Hesdin. Après l'Ami Bidasse vous recevrez un mail d'invitation pour vous inscrire ainsi que le détail de cette randonnée. Je rappelle que c'est une organisation du club, gratuite, ce n'est pas une course, pour cela il y a Lille Hardelet. Le repas est prévu à 13h30 et ne sera servi qu'une fois le dernier arrivé. Le retour se fera en train pour certains et à vélo pour les autres.

Comme toute organisation d'Arras cyclotourisme, nous avons fait le maximum, la patrouille de France a répondu favorablement à ce changement de date et sera présente ce dimanche 30 juin au Touquet.

Ensuite ce sera les vacances..... !!!!!

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS  
Directeur de la Publication S. MARCHAND – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

Commenté [u1]:

[arrascyclo.fr](http://arrascyclo.fr)

