



ARRAS CYCLO TOURISME

F.F.C.T. n°04183 - Jeunesse & Sports n°62-SP-384

arras.cyclotourisme@gmail.com

LE CANARD DE L'ARRAS CYCLO

- Journal n° 115 d'octobre 2024



Il y a de plus en plus de monde au départ les mercredis après-midi et dimanches matin

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication JM.DRELON – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

EDITO.... Par André CLETY

Séjour 2025 à Bussang

Nous sommes 26 à nous être inscrits pour le séjour de l'Ascension 2025 à Bussang dans les Vosges et je suis ravi de cette participation et de l'enthousiasme que certains ont manifesté. Déjà Jean-Claude et son Bébert rêvent de « la planche des belles filles », paraît-il à portée de nos vélos. Il y a peu nous nous inquiétions de la difficulté de constituer un groupe suffisant, le club vieillissait. Mais depuis quelques années et le renouvellement de notre effectif notre séjour attire un nombre croissant de nos cyclos hommes et femmes et leurs conjoints. Après la réussite de la randonnée à Annecy la plupart des participants se sont de nouveau inscrits et ont donné à d'autres l'envie de les rejoindre.

Même s'il est difficile de trouver des hébergements disponibles à cette date, (il faudra sans doute dès l'an prochain anticiper plus encore nos recherches pour proposer un choix plus large de destinations) que ceux qui le peuvent n'hésitent pas à participer à l'avenir : quelques jours ensemble sont l'occasion de mieux se connaître et contribuent à renforcer la cohésion du club.

Pour ma part c'est une motivation à rouler régulièrement le reste de l'année pour être prêt le jour venu et maintenir l'espoir de participer encore quelques années. J'ai la nostalgie du passé et des bons moments vécus notamment à vélo vers Compostelle et la Corse (merci Jean-Marie !) mais l'avenir est toujours devant nous, jeunes ou moins jeunes et je rêve encore.

Et s'il faut une raison supplémentaire de continuer à pratiquer le vélo, vous n'ignorez pas que le sport est la meilleure des thérapies anti-vieillessement, plus sûre que les sérums de jeunesse.

Je prépare les circuits que je vous soumettrai et je suis ouvert à toutes les propositions.

PLEIN CADRE Sur...ANNE BARLOY



Anne est une nouvelle recrue, qui est déjà très investie dans la promotion du club. Elle vient de prendre en main notre Facebook et déjà certaines vidéos font plus de 600 vues (pour rappel nous sommes 70 licenciés). Elle va sûrement un jour vous prendre en photo, faites-lui votre plus beau sourire.

Anne, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Anne Barloy, j'ai 44 ans, je suis mariée et j'ai 2 garçons.

As-tu fait du sport auparavant, si oui lequel ou lesquels ?

Etant dispensée pendant toute ma scolarité, à cause d'une dysplasie et d'une luxation des hanches, je n'ai jamais fait de sport, ordre des médecins qui estimaient que j'étais incapable d'accomplir toutes activités sportives.

Il y a deux ans, j'ai accueilli un chien, un braque allemand, j'ai commencé à faire de la marche avec lui et je me suis surprise à pouvoir randonner des km et des km que j'ai vite enchaînés sur des marches rapides.

Mon entourage me conseillait de pratiquer le vélo de route ayant de bonnes capacités et de la force dans les jambes, raison pour laquelle j'ai rejoint Pascal, mon époux dans son club.

Cela fait 7 mois que je suis inscrite dans le groupe d'Arras Cyclotourisme où je me suis sentie très vite à l'aise car j'ai été accueillie par ses membres très sympathiques, bienveillants et qui sont de bons conseils dans la pratique du vélo.

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

Mon meilleur souvenir à ce jour est la sortie « Arras - Le Touquet » qui s'est déroulée dans de bonnes conditions avec un groupe soudé, une chouette expérience.

Quels projets te feraient envie ?

Mon projet à venir sera la semaine fédérale à Orléans en août 2025.

Peux-tu nous dévoiler tes autres centres d'intérêt ?

Mon plus grand centre d'intérêt, c'est Tiago mon braque allemand avec lequel nous passons notre temps libre à randonner.

As-tu des souhaits s'agissant du club ?

Mon souhait est que la bonne ambiance persiste au sein du club.

RANDONNEE DE L'AMI BIDASSE



En cette année 2024 nous célébrons les **50 ans** de l'Ami Bidasse. C'est le dimanche 9 juin que nous avons accueilli les 650 participants à notre randonnée. Pour l'occasion nous avons offert à tous les participants un tour de cou aux couleurs de l'ACT. Merci à Marie Claire de s'en être occupée. Nous avons également mis à l'honneur le paracyclisme en cette année olympique et

paralympique.



85^{ème} Semaine Fédérale Internationale de cyclotourisme à ROANNE



[Marie Claire Cojean]

Du 20 au 28 juillet, 11 membres de l'ACT sont allés à Roanne pour participer à la 85^{ème} édition de la semaine fédérale de cyclotourisme. Elle a rassemblé cette année 6500 participants dans la Loire, 5600 français, 245 britanniques... 19 nationalités représentées... 57% d'hommes, un âge moyen de 67ans. 700 bénévoles sont mobilisés pour assurer la logistique. Nous étions 10 à avoir choisi l'hébergement collectif et nous nous sommes retrouvés au lycée agricole Chervé au Perreux à 7,5 km du village fédéral installé au Scarabée, salle de spectacle à Riorges ; Autant dire que nous étions bien réveillés quand nous arrivions à vélo, prendre notre petit déjeuner au Scarabée... Le soir, nous avons la possibilité d'emprunter la navette, mise à disposition, pour aller dîner. Philippe avait opté pour le camping.

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication Jean Marie Drelon – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

La semaine est organisée en étoile autour d'un point de départ, le Scarabée.



Chaque jour, plusieurs circuits (4 à 5 parcours route) de 50 à 150 km sont proposés avec des difficultés et des longueurs variables, de manière à ce que chacun puisse composer son menu à la carte, selon son niveau et sa vitesse, à vélo à assistance électrique pour certains. Des propositions aussi pour le VTT et le gravel ainsi

que des cyclo-découvertes.



paysages de moyenne montagne.

Les possibilités de randonner en Roannais sont variées grâce à des points de vue remarquables où alternent des paysages étonnants, de la voie verte longeant la Loire aux méandres de ce fleuve sauvage, les Monts de la Madeleine et les





Plusieurs points d'accueil jalonnent les parcours afin que nous puissions nous restaurer ; Nous avons pu déguster une spécialité de Roanne, la praluline, délicieuse brioche aux pralines roses

En fin de journée, de retour au Scarabée, nous apprécions notre rituel « mousse »



Après avoir eu des rappels sur le respect du code de la route, la gendarmerie a procédé à quelques verbalisations. L'un d'entre nous (pas de nom !) a oublié de mettre pied à terre à un Stop et a écopé d'une amende de 22€ !

Nous avons le plaisir de nous retrouver tous ensemble pour le dîner, servi à l'assiette et où nous pouvions profiter d'animations variées en musique.



Les témoignages de 3 licenciés qui découvraient la semaine Fédérale :

SR : Une première semaine fédérale réussie : des parcours et une organisation au top, une météo idéale, une bonne ambiance entre cyclos, des repas du soir convenables avec quand même un manque de pâtes 😊 et de belles soirées qui nous ont fait danser ! Je n'ai jamais autant apprécié la bière de fin de sortie.

Petite anecdote : visite de l'abbaye de La Benisson Dieu, Patrice qui demande le chemin à une dame Elle baisse les yeux, on attend toujours une réponse 🙄🙄🙄

PM : Pour ma part je retiendrai une semaine de partage de notre passion commune qui est le vélo. Chose ressentie par tous les participants qui malgré les difficultés de certains parcours sont toujours allés au bout de leur objectif.

Semaine très conviviale avec les membres du club, une organisation et tous les bénévoles à féliciter.

Bien sûr nous pourrions avoir mieux comme hébergement mais quand la météo est au rendez-vous tout est toujours très beau.

Un grand coup de chapeau à notre jeune recrue Mathias qui nous a accompagnés et qui nous a démontré une force de caractère qui j'espère lui servira pour tracer sa route.

Bien sûr que du bonheur pour moi d'avoir accompagné les deux championnes de notre club à qui je remets une médaille d'or.

CC : Le seul point négatif c'était l'éloignement du logement par rapport au village. Sinon, c'était une très belle semaine, de très beaux parcours dans une très belle région. Beaucoup de bénévoles aux petits soins pour nous, une très belle organisation avec un sentiment de fêter le cyclisme à tout moment de la journée. Sinon c'était du vélo, du vélo, du vélo ! on monte on descend, on monte, on descend. Un bel esprit de camaraderie ! Voilà, maintenant les vacances, toujours du sport mais pas de vélo.

Comme dirait notre président : « T'as attrapé le virus ? hors de question de te faire vacciner ? »

En conclusion, une belle semaine sous le soleil, dans la bonne humeur !

Pour la 86^{ème} édition, rendez-vous du 3 au 10 août 2025 à Orléans.

A noter que l'an prochain, la 19^{ème} Semaine Européenne de l'UECT se déroulera en France, à Prayssac dans le Lot du 5 au 12 juillet 2025.

Le saviez-vous ? Le Marcel , une création roannaise

L'origine du débardeur Marcel remonte aux années 1860, lorsque les manutentionnaires des halles de Paris (aussi appelés débardeurs) décident de couper les manches de leurs pulls de laine, afin de libérer leurs corps entravés tout en se protégeant des courants d'air glacé. Ce nouveau vêtement donne alors naissance à la première version du débardeur. À Roanne, la capitale française de la maille, un bonnetier du nom de Marcel Eisenberg saisit la dimension, planétaire peut-être, de cette révolution vestimentaire. Les établissements Marcel commencent à produire en masse ce débardeur, qui prend rapidement le nom de "débardeur Marcel". Emblème un temps de la culture « prolétaire », il devient après la Seconde Guerre mondiale, une arme de séduction massive portée par des égéries comme Marcel Cerdan, Marlon Brando ou, plus tard, Bruce Willis.



LA MAXI VERTE..... par René Vérité

La Maxi Verte nous a emmenés cette année dans un département que nous connaissions déjà, le Lot, mais dans un endroit bucolique à souhait puisque dans le vignoble de Cahors, à Puy l'Evêque exactement. C'est une petite bourgade médiévale située à la sortie d'un méandre du Lot avec un charme certain.

Les paysages sont magnifiques surtout sous le soleil qui nous a accompagné 4 jours sur 5. Les sentiers, en haut des falaises, qui nous offrent un panorama extraordinaire sur la vallée ou sur les châteaux perdus au milieu des bois.

Sur les randonnées allant de 30 à plus de 100 km proposés chaque jour, nous avons pu parcourir 270 km avec un D+ de 4850 m. Un régal à chaque instant qui nous a emmenés sur des sentiers techniques, parfois un peu trop, aux dires de certains participants, mais où je me suis éclaté, au sens figuré du terme. Comme à chaque Maxi Verte à laquelle j'ai participé, nous avons rencontré une ambiance très conviviale avec des participants qui sont là pour se faire plaisir en dehors de toute considération chronométrique et c'est un régal de rouler dans ces conditions.

Parler de la Maxi Verte sans parler des ravitaillements est un crime de lèse-majesté. Comme à chacune d'entre elles, ils étaient riches de produits du terroir avec, bien sûr, Lot oblige, la présence de canard en rilette, en aiguillettes grillées au barbecue, charcuterie locale et sans oublier les produits viticoles, à consommer avec beaucoup de modération sinon, punition physique immédiate, présentés dans des domaines qui nous ont accueillis pour promouvoir leurs produits et ce dans des cadres sublimes de bâtisses en vieilles pierres typique du pays.

Bref encore une édition réussie qui nous a donné envie de participer à la prochaine qui aura lieu en Corrèze, à Lissac sur Couze, au sud-ouest de Brive.



FETE DU SPORT

C'est le 1^{er} week- end de septembre qu'est organisé par l'office des sports la traditionnelle fête du sport à laquelle nous nous devons de participer. Cela nous permet d'accroître notre image et d'inscrire de futurs licenciés en récoltant leur adresse mail. Merci aux bénévoles qui ont pris sur leur temps de week-end pour assurer une permanence du samedi matin au dimanche soir.



ARRAS - LE TOUQUET (2)



Du 08 septembre 2024

Au vu du succès de la première édition « A-LT », Jean-Marie et moi-même décidons de renouveler cette sortie.

Après quelques chamboulements pour trouver une date, je bloque le 08 septembre.



Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication Jean Marie Drelon – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389

24 participants s'inscrivent sur le sondage. Nous partons à 7h30 sous une météo agréable et un vent favorable. Nous faisons quelques arrêts de façon à rester en groupe et en profitons pour prendre des photos.

Nous continuons notre route et arrivons ensemble à Hesdin à 10h40 pour un ravitaillement d'une vingtaine de minutes au café du commerce avec une ambiance conviviale.



A 11h00 précises, on entend : **On y va, y est l'heure....**

Nous reprenons la route





Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication Jean Marie Drelon – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389



Le parcours est agréable, quand tout à coup, la route est barrée, Eh oui, cette année, faute de budget pour la patrouille de France au Touquet, nous avons eu droit à la fanfare de Neuville sur Montreuil.





Après ce défilé surprise, le groupe continue sa route, avec une fine pluie qui a décidé de nous accompagner une petite partie du trajet. Nous arrivons à « La

Chope » au Touquet, où quelques accompagnants nous attendent pour le restaurant dans...



...Une ambiance avec un déroulement parfait pour 28 personnes



Après le repas, certains d'entre nous se dirigent vers la gare d'Étaples pour rentrer sur Arras et toujours dans la bonne humeur.

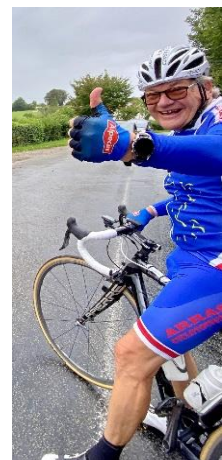




Bravo à Jean-Claude et Paul LABRUYERE
Pour leur aller-retour non-stop.
MERCI POUR LES PHOTOS



**RENDEZ-VOUS LE DIMANCHE 29 JUIN 2025
POUR UNE 3eme EDITION
Patrick**



AGENDA

Jeudi 17 octobre : Réunion en mairie, contrôle de gestion du club.
Vendredi 18 octobre : Réunion de bureau du club : budget 2025
Vendredi 15 novembre : Réunion de bureau du club : préparation de l'assemblée générale
Vendredi 22 novembre : soirée dansante à la Guinguette de Fampoux
Dimanche 8 décembre : Assemblée générale du club

Renseignements & administration : Complexe Grimaldi – rue E.Zola 62000 ARRAS
Directeur de la Publication Jean Marie Drelon – Dépôt légal : à parution – N° ISSN 2105-7389